Clínica vincular: sufrimiento y dolor.

Sara Inés Lydynia de Moscona.

"Los seres que hemos amado, uno por uno, nos han hecho sufrir, sin embargo, la cadena rota que forman, es un gozoso espectáculo de la inteligencia".

Giles Deleuze

Introducción Epicuro en el siglo 341 ADC decía que el poder de la filosofía era el de aliviar el sufrimiento humano. En este sentido, no seríamos demasiado originales todos aquellos profesionales que nos ocupamos de la salud Tampoco los analistas a partir de Freud cuando nos dice que *"Desde tres lados nos amenaza el sufrimiento; desde el cuerpo propio destinado a la ruina y a la disolución (…) desde el mundo exterior que puede abatir sus furias sobre nosotros con sus fuerzas hiperpotentes, despiadadas, destructoras (…) Por fin, desde los vínculos con otros seres humanos."*

Estaríamos *"condenados a investir"* aunque el otro sea también fuente de sufrimiento. (Piera Aulagnier.)Esto constituye en si, una paradoja pues el pertenecer a un vínculo hace sufrir y a la vez es imposible no vincularse El sujeto es un intersujeto (Kaes)

Son los sufrimientos propios de la vida los que permiten distinguir *"la miseria neurótica de la infelicidad común"* (Freud) La decepción, el malestar, un dolor del vivir cotidiano que requiere exigencias de trabajo.

Sostiene G. Bianchi que" *el sufrimiento es una necesidad y a la vez es un riesgo. Necesidad, porque obliga a los sujetos a reconocer la diferencia entre realidad y fantasía y las diferencias entre sí, pero también es un riesgo porque ante el exceso de sufrimiento se puede vía desinvestimiento, restringir o anular la relación al otro".* La ilusión renace una y otra vez cuando hay producción de reconocimiento así como también la objetalización y el anonadamiento aniquilan una y otra vez.

Enfocar la clínica psicoanalítica vincular hoy desde la óptica del sufrimiento implica desde el comienzo adentrarnos en un intento y en un deseo de poder operar aliviando en alguna medida el padecimiento de determinados

funcionamientos sin poner el acento ni en la psicopatología ni en las categorías diagnósticas aunque tampoco descartarlas.

Esto implica descentrar y deconstruir diagnósticos psicopatológicos como modo privilegiado de abordaje de los conflictos y de los síntomas en los lazos para poder analizar la complejidad de los sufrimientos derivados de las dinámicas de los funcionamientos vinculares, de los pactos y alianzas inconscientes.

Se reivindica así, el derecho a estar triste si alguien se acaba de separar, o sufre la muerte de un ser querido. No habría que ponerle un nombre científico a "eso" para así recetar una medicación acorde al DSM4 y a las exigencias de las obras sociales. ¿Porque se habría de superar los duelos rápidamente? ¿No será lo contrario; la exigencia de lo "yust do it" lo que enferma? ¿Existen los tiempos emocionales adecuados? ¿Acaso éstos son medibles? Y si así fuere ¿cómo se miden? ¿Nos permitimos el dolor? Recordemos a Joice Mc Dougal en su *"alegato por cierta anormalidad"*

Sabemos que algunos discursos conciben como patología el dolor de una pérdida .El tratar de convertir todo en una enfermedad no es acaso un negocio de la industria farmacológica ya que el mercado necesita consumidores.

El psicoanálisis desde esta perspectiva, tiene mala prensa porque necesita tiempo y hoy predomina la celeridad, la rapidez, lo efímero, lo fugaz.

Se ubica así, en primer plano el psicoanálisis como praxis de una ética. La ética de la diferencia y la apuesta a la vida. Si de sufrimiento por un duelo se trata, la pregunta es cómo desactivar lo mortífero para que el sufrimiento no se convierta en un modo de vida. Un ejemplo:Mario es un paciente que busca dar lástima y permanentemente se pone en esa posición para que lo quieran.Sin embargo, frecuentemente obtiene lo contrario ya que en la búsqueda de condolencia, es rechazado y expulsado de su ambiente familiar y laboral. En ese sufrir por sufrir gozoso, él se aliena y se pierde de sí.

Sufrimiento vincular La pertenencia a los vínculos en cada época y en cada lugar exigirá de los sujetos el trabajo psíquico imprescindible para tramitar y procesar las diferencias o sea, hacer algo con ellas, requerirá de la renuncia pulsional en juego y soportará (en el doble sentido de sostener y sufrir) los efectos de imposición por la presencia del otro como ajeno y alter . Siempre y

en el mejor de los casos, habrá restos inasimilables e insemantizables que reclaman el *trabajo de la intersubjetividad* en términos de René Kaës.

La construcción vincular necesita el anudamiento de las tres dimensiones de lo ajeno, lo semejante y lo diferente, por lo cual sin ilusión y sin reconocimiento del otro como diferente, no sería posible armar un vínculo. La clínica muestra que el reconocimiento de las diferencias entre los sujetos facilita bordear el registro de la imposibilidad vincular de una manera menos descarnada, permitiendo construir un camino sublimatorio vincular y acceder a un cierto registro de la ajenidad. (Matus S, Moscona S, 1995)

"El precio de vivir la vida deseante, nunca está a salvo de las imposturas del semejante, de la crueldad del prójimo, del enigma apremiante del Otro" (Juan Bautista Ritvo.)

D. Nasio dice que, siendo *"el amor una espera, el dolor es la ruptura súbita e imprevisible de esa espera"… "el dolor es una lesión del vínculo íntimo con el otro que suscita ineludiblemente sufrimiento interior vivido como arrancamiento del alma, un grito mudo que arranca las entrañas".*

"Dolor de existir" dirá Lacan considerado como un estado que identifica con la insatisfacción del deseo. Dolor estructural dado que la existencia humana está atravesada la castración. No se trataría de las dificultades de ser feliz ya que tal como lo expresara tan poéticamente Jorge Luís Borges *"sólo existen los paraísos perdidos".*

"El sufrimiento vincular es aquel que deriva de funcionamientos vinculares y por ende se explica en lo principal con las categorías que dan cuenta de los funcionamientos psíquicos en los vínculos, tales como alianzas inconcientes , interdeterminación , paciente designado , y otros conceptos de la perspectiva vincular. Sufrimiento vincular puede inducir a pensar que los diferentes integrantes del vínculo sufren de la misma manera y esto no es así, ya que si se define al sufrimiento como un registro del sujeto, los sufrimientos son siempre individuales. Rige para esto la misma lógica con que Freud señalaba que la sede de la angustia es el yo." (Miguel Spivacow.)

¿Acaso no es el sufrimiento el principal motivo de la consulta de los sujetos, las parejas, las familias los grupos y las instituciones? Entonces pensar la clínica psicoanalítica actual desde la óptica del sufrimiento modifica nuestras prácticas. Considerar que un sufrimiento y los procesamientos que lo

condicionan tienen una lógica vincular implica decisiones de importancia en la estrategia clínica, en la elección del dispositivo y en la línea interpretativa.
María Cristina Hornstein nos dice *que "La vida es una trayectoria de logros y fracasos, de perdidas y omisiones, de deseos incumplidos, de miserias, de traiciones, de proyectos abandonados, de asignaturas pendientes .Una trayectoria plagada de sueños, de vacilaciones, de ilusiones logradas de anhelos, de miedos que paralizan. La vida consiste tanto en lo que somos como en lo que hemos sido, en lo que pudimos haber sido y en lo que queremos ser"*

Siguiendo entonces con el interrogante: ¿siempre hay que darle el significado que algo anda mal cuando alguien esta triste?Hay vínculos donde el padecimiento es condición de existencia, condición de goce y sufrimiento erotizado, donde el otro es objeto de necesidad y no de deseo .Un ejemplo de esto lo podemos observar en el film "Shame: sin reservas" donde la sexualidad se exhibe con mayor cercanía al goce y muestra la degradación de la vida erótica .Vacío afectivo, soledad mortífera que el personaje intenta vanamente acallar con pornografía y masturbación compulsiva. Pero sobreviene el sufrimiento y la depresión Las perdidas se agravan cuando se añade la humillación, la vergüenza, la impotencia y el fracaso.

Sufrimiento y goce: .En un trabajo anterior *"Sortilegios del amor"* decíamos que el goce "busca" satisfacer la pulsión de vida y la de muerte. Ubicamos el goce como sufrimiento erotizado. Problemática superyoica en el sentido del superyó que según Jacques .Lacan dice: "¡Goza!".

Indica una tensión particular que proviene de la captura del sujeto por el lenguaje. La vida y la civilización se instalan y soportan en la renuncia a un *goce todo* -que no existe pero insiste en tanto se lo supone - pero "sin goce, la vida no tiene sentido". (J. Lacan). No hay buen goce, pues el hiato no se resuelve, pero si hay anudamientos posibles, que dan sentido, disfrute accesible a la vida.

El goce está más allá de los significantes, es un exceso, un agujero en lo simbólico. El punto de partida del goce es el cuerpo. La palabra lo hace posible

al tiempo que lo acota. El goce puede ser coincidente pero nunca compartido. Ha sido demonizado y es importante rescatarlo de ese lugar, puesto que es la sede de la verdad del sujeto, de su singularidad, de su diferencia con otros y al mismo tiempo de su capacidad para entramarse con otros, irrepetibles y únicos.

Sufrimiento y dolor: Esta distinción es muy importante aunque no hay acuerdo entre los diferentes autores y muchas veces parecen decir lo opuesto. No obstante lo cual, trataré de realizar algunas distinciones posibles.

« *Acerca del dolor, es muy poco lo que sabemos* » decía Freud con cierta insistencia. De hecho, en *"Introducción del Narcisismo"* (1914), refiere que fue una sugerencia verbal de Sandor Ferenczi lo que lo llevó a relacionar dolor físico con distribución de la libido. En *"Inhibición síntoma y angustia"* addenda "c" (1926), a pesar de los importantes avances teóricos, el tema cual enigma, continuó generando interrogantes que aún hoy día persisten. En el *"Malestar en la cultura*" (1930), plantea que una de las tres fuentes del sufrimiento, es el que deriva de las relaciones entre las personas. *"Al padecer que proviene de esta fuente lo sentimos tal vez, más doloroso que a cualquier otro".*

En un intento de diferenciar dolor de sufrimiento, podríamos decir que el dolor avasalla al sujeto. "…*el dolor irrumpe para imponernos la terrible evidencia de que ya no somos quienes creíamos ser. Sólo entonces se abre la posibilidad de ser otro". (Santiago Kovadloff).*

El sufrimiento en cambio, es lo que el sujeto logra hacer con el dolor. Se trata de una actitud subjetiva y creadora que a veces logra manifestarse y otras no.Dice Marcelo Persia *"Es inevitable dolerse por la enfermedad, la muerte, el desamor.Pero es innecesario volverse esclavo de esos dolores. El sufrimiento goza de la autocompasión" Dolor inevitable, sufrimiento innecesario .*Dolor punzante que a veces atraviesa el cuerpo.

No todos los afectados por el dolor pueden hacer ese pasaje pues no alcanza con el anhelo de realizarlo. De allí su condición de enigma, misterioso e indócil. Se trata de un imprevisible proceso, capaz de transportarnos del dolor a un sufrimiento subjetivante.

Por su parte, Juan David Nasio sostiene que tanto el dolor psíquico como el dolor corporal, remiten a una causa definida y puntual que los provoca, mientras que el sufrimiento se presenta como una emoción global y difusa.

Por este motivo prefiere darle al dolor-que para el autor es dolor de amar- un status psicoanalítico. Añadiría por mi parte, que además del dolor de amar y no ser correspondido, hay otros dolores cuya causa es dejar de amar y sostener la separación .Una desvinculación sufriente que de efectivizarse podría acotar el goce.

Para Nasio "El dolor testimonia un trastorno profundo en la vida psíquica".Siendo *"el amor una espera, el dolor es la ruptura súbita e imprevisible de esa espera"… "el dolor es una lesión del vínculo íntimo con el otro que suscita ineludiblemente sufrimiento interior vivido como arrancamiento del alma, un grito mudo que arranca las entrañas".*

Sufrimiento y angustia: Freud decía que el yo es el verdadero almácigo de la angustia. La angustia nace ante el peligro de la pérdida. En el duelo ya se perdió.Lacan decía en el Seminario II que "*Ese penar de más es lo único que justifica nuestra intervención."*; un *"trop de mal*", un mal de sobra, demasiado dolor y sufrimiento en exceso. Un padecimiento de más.

La angustia no engaña y nos ayuda a preguntarnos sobre lo que nos pasa. Nos interroga sobre nuestra existencia y nuestros deseos a fin de descubrir los enigmas de nuestra subjetividad, Si la angustia no resulta capturada por la neurosis, es una potencia que cuestiona.

Por lo tanto considero que las consecuencias del sufrimiento vincular, son impredecibles ya que nos remiten no sólo a la perdida del amor sino al desasimiento, la separación y la muerte vincular. En casos extremos arroja al sujeto a la plena intemperie generando vivencias de desasosiego nadificación y desexistencia. El análisis intentará ampliar el mapa de las significaciones y abrir a nuevas formas de tramitación psíquica.

Resumen

Clínica vincular: sufrimiento y dolor.

Este trabajo trata de las travesías del amor, del dolor, la angustia, el sufrimiento y el goce.

Pone el enfoquen la clínica psicoanalítica vincular desde la óptica del sufrimiento lo que implica desde el comienzo adentrarnos en un intento y en un deseo de poder operar aliviando en alguna medida el padecimiento de determinados funcionamientos sin poner el acento ni en la psicopatología ni en las categorías diagnósticas pero sin descartarlas ni desconocerlas.

Esto implica descentrar y deconstruir los diagnósticos psicopatológicos como modo privilegiado de abordaje de los conflictos y de los síntomas en los lazos para poder analizar la complejidad de los sufrimientos actuales derivados de las dinámicas de los funcionamientos vinculares, de los pactos y de las alianzas inconscientes que se visten a la moda epocal.

Descriptores

Sufrimiento vincular –dolor- amor- goce.

Bibliografía

Bianchi, Graciela: Sufrimiento en los vínculos. Presentación en el Congreso Mundial de Psicoterapia. Bs. As., 2005.

Freud Sigmund El malestar en la cultura (1930 [1929]) Vol XXI AE

Kovadloff Santiago El enigma del sufrimiento Ed Emecé 2008

Lacan Jacques. Seminario II Editorial Paidós 1992

Lacan Jacques Las formaciones del inconsciente Seminario 5 Editorial Paidós 1999

Makintach Alejandra –Moscona Sara "Sortilegios del amor" Revista AAPPG 2008

Matus, S. y Moscona, S.: Acerca de la desmentida y la vincularidad, Jornadas A.A.P.P.G, Bs. As., 1995.

Mauer S., Moscona S, Resnizky S. Desenlaces Simposio APdeBA 2010

Nasio J David El dolor de amar Editorial Gedisa Bs AS 2007

Ritvo Juan Bautista Figuras de la feminidad Ed Letra viva 2009

Spivacow Miguel .Panel Congreso de Psicoanálisis de las configuraciones vinculares2011 Sobre los sufrimientos derivados de los funcionamientos vinculares.