

Lunes, 18 de junio 2012

LA VANGUARDIA.com | La Contra

Cipriano Toledo, introductor del 'tapping' en España, 'coach' y formador de formadores

# "Nadie tiene más dinero del que puede imaginar"

18/06/2012 - 00:00



Foto: Laura Guerrero

IMA SANCHÍS

## La apuesta

Formador de formadores en PNL, hipnosis ericksoniana y psicología energética, es un enamorado del *tapping*, técnica que nació en Estados Unidos en 1980 de la mano del doctor Roger Callahan y que se basa en la idea de que detrás de cualquier dificultad social, laboral, sexual, emocional, fóbica... hay un desequilibrio que puede desaparecer en pocas horas. Está tan convencido que el 7 de julio ha alquilado el Palau d'Esports de Badalona para hacer una convocatoria masiva, y prácticamente gratis, de un curso de *tapping* enfocado al dinero y el trabajo ([www.mentesricas.com](http://www.mentesricas.com)) Ha tratado a políticos como Montilla, a deportistas de élite, empresarios, y ha formado a miles de personas.

Cualquier problema que tenga una persona, ya sea de salud, económico o de relación, parte de un desequilibrio energético.

### ¿Y con unos golpecitos el tema se soluciona?

Se golpea con los dedos ciertos puntos de los meridianos de energía de la medicina tradicional china. Con el *tapping* normalizamos el flujo energético asociado a ese desequilibrio, y el problema se soluciona.

### Parece demasiado sencillo.

Dígame un problema.

### No hay trabajo para tanta gente.

Tres universidades americanas estudiaron durante cinco años estudiando la vida de las 34.987 personas a las que le tocó la lotería de Florida, y descubrieron que las personas volvían a alcanzar el mismo nivel económico que tenían antes de que les tocara la lotería en aproximadamente dos años.

### ¿Cuál es su explicación?

Cada uno tiene un nivel mental energético respecto al dinero que está determinado por las creencias limitantes, lo aprendido y las ganancias secundarias... Mientras no cambies ese nivel energético, no importa la suerte que tengas, porque volverás a alcanzar tu nivel económico siempre. Nadie tiene más dinero del que puede imaginar.

### Eso parece muy lógico.

Si tienes la creencia limitante de que la gente rica es despreciable o infeliz, tu inconsciente dirá: "Cuidado, ¿tú quieres ser infeliz?", y te quitarás el dinero de encima. El *tapping* consigue eliminar esa creencia limitante y que el dinero o el trabajo fluyan.

### ¿Cómo funciona con los problemas emocionales?

Se probó con los veteranos del Vietnam con estrés postraumático con excelentes resultados y sin ningún tipo de medicación.

### ¿Cómo se cambian esas creencias?

El *tapping* parte del problema aparente, y la mente de la persona nos va dirigiendo a la raíz del problema. Le van viniendo recuerdos, lo que nosotros llamamos hilos.

### Póngame un ejemplo.

Vamos a suponer que usted de pequeña iba paseando con su abuela, se cruzan con una pareja ilustre y la abuela comenta: "¡Qué estupendos! Una mujer sin un hombre al lado no es nadie". Usted no le da importancia, pero ese comentario entra en su inconsciente.

**Y años después...**

Antes de estar sola estará con cualquier imbécil, porque en su subconsciente está escrito que una mujer sin un hombre al lado está incompleta; en su mente en crecimiento se inscribirá eso o cualquier cosa que le digan.

**No se trata de momentos traumáticos.**

No, son cosas que no tiene sentido, pero que están instaladas en nuestra base de creencias y manejan nuestra vida. La forma en que nos comportamos en cualquier área de nuestra vida está regida por unos patrones que hemos adquirido en la infancia. El *tapping* va a ese momento y los cambia, los convierte en patrones útiles.

**¿Y cómo sabes cuáles son inútiles?**

Si tienes dificultades en un área determinada de tu vida, quiere decir que no estás utilizando los patrones adecuados. Si, por ejemplo, a la gente que fuma le preguntas por qué fuma, te dicen: "Me gusta, me relaja".

**Ese es su patrón respecto al tabaco.**

Exacto. Si le preguntas cómo fue la experiencia con su primer cigarrillo, la cosa cambia: "Sabe mal, me mareo, no me gusta". Pero una vez has fumado unos cuantos cigarrillos, ya que insistes, el cerebro decide cambiar la experiencia y convertir la mala experiencia en buena. ¿Qué hace el *tapping*?

**¿...?**

Que el tabaco vuelva a saber a tabaco, a oler a tabaco y a marearte, es así de simple. Es muy fácil dejar de fumar.

**¿Qué ha entendido a lo largo de su carrera?**

Que hay dos estados, se puede estar bien o mal. Si consigues estar bien, el resto de las cosas no importa; atajar un problema estando bien no es lo mismo que atajarlo estando mal, y el resultado no tiene nada que ver.

**Los cambios son acción.**

Totalmente de acuerdo, hay que ponerse en el hacer, pero yo no necesito subirme con una persona al avión y decirle "no te preocupes, estoy a tu lado" para quitarle la fobia a volar: le cambio ese patrón, y se sube sola y disfruta del vuelo, porque su percepción ha cambiado.

**Se ha propuesto hacer un acto multitudinario de *tapping* contra la crisis.**

Sí, porque la única forma que yo conozco de salir de la crisis es que cada uno salga de su crisis personal: el que no tiene trabajo, que lo encuentre; el que no vende, que venda.

**Es un pez que se muerde la cola: si no hay dinero, por muy estupendo que estés, nadie te contrata.**

Eso es lo que argumenta todo el mundo, la realidad, porque todo el mundo cree que la realidad crea el pensamiento, pero en cuanto empezamos a cambiar el pensamiento, la realidad cambia. En esta crisis hay muchas personas ganando dinero, no lo olvide.

**Le veo muy convencido.**

Lo hago a pequeña escala con grupos de cien personas y funciona. Llevo 17 años dando cursos a todo tipo de gente, desde políticos hasta empresarios. Mi idea para esta convocatoria es enseñar *tapping* enfocado al dinero y al trabajo, que sea el germen de un cambio. No es un experimento, hay miles de casos documentados de personas que han cambiado su vida con *tapping*.