

# 6 claves para ahorrar dinero todos los meses

06/12/2012

Aunque no siempre salte a la vista, los gastos cotidianos se llevan gran parte de nuestros ingresos mensuales. Aprende a controlarlos y ahorra dinero, siguiendo estos consejos.



Evita el uso excesivo de tarjetas de crédito. Fuente: Universia.

*Elabora una lista que detalle todos tus gastos del mes*

.....

a cuidar tu economía, te presentamos las 6 claves para ahorrar dinero todos los meses, publicadas por el portal [wikihow.com](http://www.wikihow.com)

1. Identifica tus gastos Para que puedas empezar a fomentar una cultura del **ahorro en tu vida**, es esencial que comiences por **identificar los gastos que tienes en un mes**. Elabora una lista meticulosa describiendo cada uno de ellos. De esta forma, podrás identificar cuáles son innecesarios y suprimirlos progresivamente. 2. Piensa bien antes de hacer una compra grande Considera que hay gastos que son necesarios y otros que pueden ser simples caprichos producto de la **sociedad de consumo** en la que estamos inmersos. Artículos como ropa, decoración o gadgets tecnológicos no son indispensables en la vida. 3. Limita el uso de tarjeta de crédito La **tarjeta de crédito** nos brinda la tentadora posibilidad de comprar cosas sin tener el dinero necesario a la hora de pagar. Si quieres fundar una economía sólida, es importante que limites lo más posible el uso de créditos para evitar endeudarte. 4. Evita comprar comida hecha Aunque parezca mentira, una porción muy grande de tu presupuesto mensual es destinada a **la comida**. Si quieres comenzar a **ahorrar** dinero todos los meses, considera comprar menos comida hecha y cocinar más. 5. Guarda el cambio Es habitual que al finalizar la jornada te queden monedas o billetes en los bolsillos. No pierdas este cambio y guárdalo en alguna especie de alcancía. De esta forma, estarás ahorrando poco a poco para cubrir gastos menores. 6. Busca otras fuentes de ingreso Si tus esfuerzos por ahorrar no te están dando resultados, considera conseguir algún trabajo extra en la modalidad freelance o realizar alguna actividad suplementaria que te de un poco más de ingresos por mes.

**Lee también:** [¿En qué gastan los jóvenes colombianos?](#)

**Jóvenes bogotanos tienen mayor capacidad de compra**

Muchas veces solemos darle importancia únicamente a los grandes gastos fijos que tenemos, sin detenernos en aquellos diarios y que invertimos en cosas más insignificantes que también hacen estragos en nuestro presupuesto. **Aprende a ahorrar en el día a día para construir un futuro económico sólido** y poder hacer frente a eventualidades futuras. Para ayudarte

Fuente: Universia Colombia