

Los 100 mejores trucos para ahorrar dinero

<http://www.taringa.net/post/info/3239387/Los-100-mejores-trucos-para-ahorrar-dinero.html>

Antes de enumerar los 100 mejores trucos para ahorrar dinero (que he ido recopilando de diversas fuentes) me gustaría que te hicieras la siguiente pregunta:

¿Vale lo mismo un peso ganado que un peso ahorrado?

En mi modesta opinión no. Partiendo de la base de que tu mayor activo es tu tiempo, y que se me ocurren mil formas mejores de gastarlo que trabajar, en detrimento en muchas ocasiones de tu salud, del estrés de hacer horas extra, del agobio por no llegar a fin de mes, o de la frustración que causa tener siempre algo nuevo que comprar y que nunca satisface nuestras necesidades.

No se trata de convertirnos en freegans, sino de adoptar pequeños gestos de cara al ahorro, a la optimización de nuestro dinero, que nos hará sentirnos realizados, ya sea para llegar a fin de mes o para poner el dinero ahorrado a trabajar para nosotros. Un peso ahorrado es una inversión de futuro, y ese pequeño gesto para conseguirlo una pequeña satisfacción personal, un acto de racionalidad, inteligencia y consciencia ecológica. Aquí van 100 ideas para conseguirlo:

Ahorrar comprando con inteligencia:

Antes de realizar cualquier gasto pregúntate ¿Cuántas horas de trabajo me supone comprar esto? Toma tu sueldo neto y réstale todos los gastos derivados de tu trabajo (desplazamiento, trajes, cafés, dietas, guardería...) divide el resultado por el número de horas que trabajas (incluyendo el tiempo que empleas en desplazamiento) y obtendrás el precio real por el que estás

vendiendo cada hora de tu vida. A este resultado lo llamaremos precio por hora de energía vital.

- Ahora calcula cuantas horas de tu vida tienes que dar a cambio de ese capricho. [precio del capricho /precio por hora de energía vital]
- Si aun así crees que merece la pena, espera al menos 3 días antes de comprarlo, no compres por impulso.
- Busca en Internet reviews, opiniones de otros usuarios y comparativas de productos.
- Finalmente si te decides por comprar, comprueba si por Internet lo puedes encontrar mas barato. Yo me ahorré casi 200\$ al comprar mi televisor por Internet en comparación a la mejor oferta que encontré en “tiendas físicas”.
- Si compras barato algo que no necesitas, estás comprando caro.
- Huye de las marcas o cualquier gasto superfluo que tenga como único fin la ostentación.
- Plantéate si realmente merece la pena comprar cosas que puedes pedir prestadas y no necesitas usar con frecuencia, por ejemplo cierto tipo de herramientas.
- Repasa las facturas, los ticket de compra, extractos y movimientos en cuenta. Cuando pagues algo en efectivo comprueba el cambio que te dan.
- Los pequeños gastos diarios: desayunar fuera de casa, el periódico, el café en el trabajo, lotería, una revista, unas copas... pueden suponer en su conjunto el mayor gasto que podemos ahorrarnos. Haz cálculos, comprar el periódico a diario son mas de 300\$ al año.
- Revisa todas las subvenciones y ayudas de tu localidad, región o país de todos los temas posibles (carnet joven, familia numerosa, ayuda de alquiler, abono de transportes para mayores, etc...)
- Compra por Internet, es mas fácil comparar precios, normalmente podrás comprar mas barato debido a que no se tiene que repercutir al cliente gastos de tienda física/sucursal y te ahorras el desplazamiento. Especial mención merecen las aseguradoras y los bancos online, o la compra de billetes de avión, entradas, tramites burocráticos, etc...
- Antiguos modelos de negocio en los que la información privilegiada eran la base de la prestación de un servicio quedan relegados a un segundo plano con la masificación de Internet. La información es accesible a todo el mundo: “hazlo

tu mismo” (Do it yourself/DIY/HowTo), reparaciones, bricolaje, mecánica, electricidad, instalaciones, informática, fontanería, etc... Algunas webs: como hacer para, todos los como y pasarlas canutas.

- Mantente informado, visita sitios como sindinero.org o ahorradores.net, foros temáticos, etc...

Ahorra en la hipoteca, créditos y comisiones:

- Si tienes algún préstamo personal o pago aplazado, liquidar tu deuda lo antes posible es, probablemente, la mejor de todas las inversiones que puedas hacer.
- ¿Pagas hipoteca? Haz una búsqueda masiva por Internet de una subrogación de tu hipoteca que mejore las condiciones que tengas. (Por ejemplo pasar de un diferencial de Euríbor +0,50 a Euríbor +0,30 supondría un ahorro de 400\$ al año para una hipoteca de 200.000\$) A la hora de amortizar capital ahorrarás dinero quitándote años en lugar de reducir cuota. Huye de los periodos de carencia.
- Reparte tus ahorros en diferentes entidades bancarias y deposita en cada una un máximo de 20.000\$ que es el máximo cubierto por el Fondo de Garantía de Depósitos en caso de quiebra.
- Aprovecha las promociones por domiciliar tu nómina.
- Busca un banco que no te cobre comisiones (mantenimiento, apuntes, transferencias, ingreso de cheques, cuota anual por tarjetas...) y te ofrezca una buena rentabilidad tanto en cuentas corrientes como en depósitos a plazo.

Ahorrar en teléfono e Internet:

- Pasa tu móvil a prepago y mantente con pequeñas recargas, serás mas consciente de lo que consumes y evitarás “sorpresas” cuando te llegue la factura. Si tienes un consumo elevado y quieres reducirlo márcate topes de recarga cada x tiempo.

- Compara ofertas en la conexión a internet.
- La mayoría de la gente ya disfruta de tarifa plana en llamadas a fijos, si es tu caso presta atención antes de usar el móvil en casa si vas a llamar a un fijo.
- Por sorprendente que parezca, mucha gente ni siquiera sabe qué plan de precios tiene, enterate bien de cuanto estás pagando y compara con otros planes y otras compañías.
- No mas números 900 es un wiki gracias al cual ahorraremos un buen dinero cuando tengamos que llamar a un 902, 901...
- Siempre me ha parecido de estúpidos pagar por un logotipo, una melodía o un tono de espera, pero si decides ser un estúpido a la última ten cuidado con los anuncios tipo “envía ALTA al XXXX, y podrás bajártelo gratis”, seguramente tengas problemas para darte de baja después.
- Se han popularizado bastante los números de información telefónica a precio desorbitado. Si no te es posible hacer la búsqueda gratis en Internet debes saber que Telefónica está obligada a prestar este servicio a un precio sensiblemente inferior al número que anuncian, exactamente 0,35\$ por llamada, en el 11818
- Han surgido varias webs que analizan tu factura del móvil y te recomiendan compañía, plan de precios y planes de ahorro: ahorramovil, doctorsim.
- Aprovechate de las compañías, por norma general si haces un “amago de portabilidad” te ofrecerán descuentos y teléfonos. En algunos foros los usuarios informan de lo que les han ofrecido.
- ¿Todavía no conoces las ventajas del Vo-ip?

Ahorrar en comida:

- Come en casa. Si es necesario comer fuera llévate la comida ya preparada de casa.
- Si eventualmente necesitas salir a comer fuera no pierdas de vista las escuelas es hostelería, muchas ofrecen menús a precio de coste.
- Haz una lista y compra sólo lo que necesites. También puedes elaborar un menú semanal.

- Ojo con las ofertas, si compras barato algo que no necesitas, en realidad has comprado caro.
- Compara precios entre supermercados, y elije marcas blancas, ahorrarás hasta 1000\$ al año. (fuente)
- Nunca vayas a comprar con el estómago vacío.
- Opta por alimentos poco elaborados, son mas sanos y económicos.
- Haz una compra al mes en vez de varias para ahorrar gasolina, o aprovecha los servicios de entrega gratuita a domicilio que ofrecen algunas grandes superficies.
- Mira en los estantes superiores e inferiores, lo mas caro suele colocarse a la altura de los ojos.
- Compara el precio por kilo de los productos a granel y los ya envasados.
- Es mejor comprar en las horas que hay menos gente, irás mas rápido y te detendrás menos.
- Lleva un estricto control sobre la fecha de caducidad de los alimentos, en los supermercados se colocan los productos de caducidad mas próxima delante, y los que caducan después, detrás. Consume primero los alimentos de tu frigorífico que caducan antes y lleva un control sobre lo que hay en el congelador.
- Aprovecha las ofertas, los “precios gancho” y las promociones tipo “3x2”, siempre que realmente lo necesites.

Ahorrar en ocio:

- Puedes ahorrar mucho dinero gracias a Internet con descargas legales de música, cine, audiolibros...
- Si te gusta leer acércate a la biblioteca de tu barrio o intercambia libros con tus amigos.
- ¿Aún gastas dinero en revistas y periódicos? Los blogs son las revistas del futuro, y en Internet se publican las noticias antes que en ningún otro medio, y gratis. Algunos ejemplos: Google News, Meneame, las webs de los medios tradicionales. En granjas de blogs podríamos destacar Weblogs SL, Hipertextual, BlogsFarm, etc...

- También webs especializadas que superan a sus homónimos en papel: idealista y fotocasa en inmuebles, segundamano y eBay en clasificados, infojobs en empleo, km77.com en motor, etc...
 - ¿Qué música te gusta? da igual, en lastFM tienes toda la que quieras.
 - Y si buscas hacer turismo gastronómico en Comerporlapatilla encontraras eventos gratuitos.
-
- Si te quieres ir de viaje busca en Internet ofertas de ultima hora o ve a la agencia sin destino fijo y con la disposición de salir el mismo día. O bien todo lo contrario, reserva con varios meses de antelación.

No parece un acto inteligente gastar ni un peso en juegos de azar y loterías desde el punto de vista estadístico.

Ahorrar en calefacción:

- Aunque la sensación de confort sea subjetiva, se puede asegurar que una temperatura de entre 19 y 21 °C por el día y 15-17 °C por la noche, es suficiente para la mayoría de personas. Por cada grado que subamos el termostato el consumo se dispara entre un 5 y un 7%.
- Si vas a salir unas horas, deja el termostato en 15°C, es suficiente para mantener el calor.
- Si es posible apaga la calefacción por la noche y no la enciendas hasta haber ventilado la casa al día siguiente (10 minutos como máximo, no se necesita mas para renovar el aire).
- Si tienes una caldera individual un mantenimiento adecuado podrá ahorrarte hasta un 15%.
- Un buen aislamiento de todos los cerramientos exteriores de la vivienda, ventanas con doble cristal y carpinterías con rotura de puente térmico suponen también un gran ahorro.
- Para el aire acondicionado 25°C son suficientes. Baja las persianas y/o usa toldos en horas de sol.
- A la hora de adquirir una vivienda ten en consideración su orientación,

cuantas mas horas de luz tengas menos gastarás en calefacción.

Ahorrar agua:

- Cierra el grifo mientras te afeitas o te lavas los dientes. Un grifo abierto consume alrededor de 6 litros por minuto.
- Una ducha consume como mínimo 4 veces menos agua que un baño.
- Grifos con goteos o cisternas con escapes pueden suponer un despilfarro de 30 litros diarios.
- Coloca 2 botellas llenas dentro de la cisterna y ahorrarás 3-4 litros cada vez que la uses.
- Coloca difusores de flujo, aireadores y demás mecanismos de ahorro en grifos.
- Aprovecha al máximo la capacidad de la lavadora y lavavajillas y emplea el programa adecuado.
- Riega al anochecer para evitar pérdidas por evaporación. Puedes aprovechar el agua de la ducha mientras esperas a que salga caliente, o el de hervir las verduras una vez se enfría.

Ahorrar electricidad:

- Emplea electrodomésticos de eficiencia energética "A", y haz balance entre su precio de adquisición y consumo eléctrico durante su vida útil.
- Descongela el frigorífico antes de que acumule mas de 3 milímetros de hielo y ahorrarás hasta un 30% de energía.
- No introduces alimentos calientes en la nevera. Por el contrario, si tienes que descongelar algo para el día siguiente es buena idea dejarlo en la nevera.
- En lugar de tener siempre conectado el despertador, sustitúyelo por la alarma de tu reloj de pulsera, o por la del móvil (la mayoría se encienden aunque estén

apagados para poder desconectarlos por las noches)

- No dejes luces encendidas o aparatos funcionando (un televisor) en habitaciones vacías.
- Aprovecha la luz natural.
- Desconecta los transformadores cuando no estén en uso, por ejemplo el cargador del móvil.
- Sustituye las clásicas bombillas incandescentes por las llamadas “lámparas de bajo consumo” (CFL’s) gastan un 20% de lo que consume una bombilla habitual, y duran 10 veces mas. Y en un futuro próximo, tal vez la lámparas LED.
- Usa el programa de baja temperatura de la lavadora siempre que sea posible.
- Si las circunstancias lo permiten, evita usar la secadora.
- Usando un lavavajillas gastarás menos que lavando a mano. Y ahorrarás tiempo. Pero espera a llenarlo o usa el programa de media carga.
- Si vas a cocinar con un horno ten en cuenta que es de los electrodomésticos que mas consumen, y que cada vez que lo abras pierdes el 20% de la energía acumulada.
- Usa sartenes y cacerolas de diámetro superior a la zona de cocción.
- Puedes apagar el horno, la vitrocerámica o la plancha varios minutos antes de terminar para aprovechar el calor residual.
- Desconecta los aparatos que no vayas a usar en lugar de dejarlos en standby, (televisor, aire acondicionado, DVD, equipo de música...) puedes ayudarte de una regleta para simplificarte esta tarea. ¿Sabías que un televisor en standby gasta más que un ordenador portátil encendido? El siguiente gráfico puede ayudarte a distinguir interruptores de apagado real o standby (consumo “fantasma”):

Ahorrar en imagen personal:

- Si te cortas el pelo tu mismo con una maquinilla ahorrarás una buena pasta al año. Si eres mujer preferirás acudir a academias de peluquería donde ahorrarás hasta el 80%.

- Compra la ropa en época de rebajas, tiendas de segunda mano, pequeñas taras, factorys, outlet...
- Principio de Pareto aplicado a la ropa: hay un 80% de ropa que nos ponemos el 20% del tiempo, y un 20% de ropa que llevamos puesta el 80% del tiempo. Céntrate en comprar la ropa que vayas a usar el 80% de las veces.
- No caigas en la trampa de las marcas.

Ahorrar en gasolina y otros gastos del automóvil:

- No tengas coche. Puede sonar radical pero ¿te has parado a pensar cuanto gastas en seguro, gasolina, mantenimiento, impuestos, revisiones, multas, peajes...? Busca alternativas: andar, ir en bicicleta, usar el transporte público, compartir coche, etc...
- Si a pesar de todo te es imprescindible, compara precios y prestaciones de seguros en arpem y asesor seguros.
- Y en esta otra encontrarás donde llenar el depósito con menos dinero. Parece que los datos los obtienen de esta web del Ministerio de Industria Turismo y Comercio.
- Si vas a comprar coche nuevo considera la opción de segunda mano, kilómetro cero, vehículos de prueba... si buscas bien seguro que encuentras algún "chollo". Valora costes de mantenimiento, revisiones, consumo, piezas de sustitución, servicio postventa, garantía, seguro...
- Calcula bien si te merece la pena un diésel, no siempre es así. Ten en cuenta que el petróleo es un bien cada vez más escaso y por tanto su precio irá siempre al alza hasta convertirse en un producto de lujo, el futuro pasa por coches eléctricos, híbridos, por biocombustibles o hidrógeno.
- Si vas a hacer un viaje planifica la ruta más económica, y comprueba el estado del tráfico.
- Circulando a bajas revoluciones 2.000/2.500rpm en un gasolina y 1.500/2.000rpm en un diésel, el consumo será menor, además ganamos en confort acústico.

- El consumo disminuirá y la seguridad será mayor anticipándote a las detenciones, dejando de acelerar cuanto antes para aprovechar la inercia, y evitando cambios bruscos de velocidad en acelerones y frenazos.
- En descensos pronunciados soltando el acelerador será fácil mantener la velocidad con consumos próximos a 0, al contrario de lo que popularmente se cree, el coche gasta menos con una marcha metida que en punto muerto (que además es peligroso).
- En caso necesario, sobre todo en incorporaciones y adelantamientos olvídate del ahorro y piensa en tu seguridad.
- Evita llevar objetos innecesarios en el maletero, por cada 100Kg el consumo aumenta un 5%
- Quitá las bacas si no las estás usando, aumentan el consumo entre un 2 y un 35%
- El uso del aire acondicionado aumenta el consumo hasta un 20% y llevar las ventanillas bajadas totalmente un 5%
- Vigila la presión de los neumáticos, además de ganar en seguridad debes saber que una presión de 0,3 bares inferior a la recomendada aumenta el consumo un 3%

Ahorra en dinero, y gana en salud:

- Para ahorrar en la cuota, puedes apuntarte al gimnasio o piscina municipal, o buscar uno más económico. Eso si de verdad asistes con regularidad, de lo contrario plantéate entrenar en casa y/o salir a correr.
- Deja el tabaco.
- Deja el alcohol, las chucherías, los aperitivos fritos o salados, las tapas del bar, los refrescos azucarados y en definitiva cualquier cosa que no haga bien ni a tu cuerpo ni a tu bolsillo.