



Ayude a sus hijos a dominar el manejo del dinero

Como padres, generalmente nos resistimos a que otras personas nos digan como criar a nuestros hijos. Pero cuando se trata de enseñarles como manejar el dinero sabiamente, la mayoría de nosotros buscamos toda la ayuda posible.

El hecho es que muchos adultos y adolescentes no entienden los conceptos más básicos sobre el manejo del dinero. Por otro lado, los jóvenes regularmente acuden a sus padres para obtener guía y educación financiera. Para ayudar a los hijos a aprender las habilidades del manejo de dinero, los padres primero deben evaluar su propio manejo de las finanzas personales, así mismo ganar la confianza necesaria para hablar con sus hijos sobre el tema del dinero.

De acuerdo al Departamento de Instituciones Financieras de Indiana, hoy día los niños y adolescentes tienen más dinero para gastar que generaciones anteriores, así mismo; desarrollan modelos de gasto a una edad muy temprana. Las actitudes de los hijos sobre el dinero, en muchos de los casos se ven influenciadas por



Continúa en la página 2

¿Debo darles a mis hijos su domingo?

Pagar o no pagar a sus hijos su “Domingo”, ésa es la pregunta. No todos los padres piensan lo mismo y claro, la decisión es suya. Muchos padres sienten que darles su “domingo” representa una gran oportunidad para que los hijos aprendan a manejar el dinero a través de la práctica y experiencia. Es dinero real que los hijos pueden manejar.

El dinero de los “domingos” debe comenzar a dárselos cuando los niños pueden identificar las monedas, sepan como contarlas y tengan la oportunidad de gastar. Esto regularmente ocurre alrededor de los 5 o 6 años de edad. Si usted decide darles su “domingo”, recuerde que independientemente participen o no en los quehaceres de la casa, es importante dárselos en intervalos regulares y proporcionar una guía muy general de como gastar y ahorrarlo. Deles suficiente libertad de tomar sus propias decisiones.

Permita que sus hijos traigan su “domingo” consigo cuando usted vaya al supermercado. Es entonces que ellos tendrán que decidir si en verdad desean ese refresco, chocolate, chicle o la barra de caramelo como para gastar su “domingo” en ello. Si usted no quiere darles su “domingo”, permítales manejar el dinero dándoles la oportunidad de pagar al cajero del supermercado o al encargado del estacionamiento.

Continúa en la página 4

ARTÍCULOS

El manejo del dinero

Continúa de la página 1

los padres, los medios de comunicación, sus amigos y sus propios éxitos y/o fracasos gastando su dinero. Sus habilidades al manejar el dinero se desarrollarán de las ideas, actitudes y hábitos de gasto que aprendan en casa, en la escuela y en el supermercado. Aquellos que aprenden las habilidades del manejo de dinero, muy probablemente se convertirán en adultos capaces de tomar decisiones financieras sabias, evitando la deuda excesiva y manejando sus ingresos y gastos de tal manera que puedan alcanzar sus metas financieras.

Los padres pueden ayudar a los hijos enseñándoles las habilidades del manejo de dinero a una edad temprana, esto con el fin de que se conviertan en buenos administradores y consumidores responsables. La educación financiera debe ser basada en las necesidades, intereses y habilidades de cada niño. Las siguientes pautas pueden ser de gran utilidad para los padres:

Si los hijos pueden contar el dinero, ellos pueden ahorrarlo

El artículo "Debo darle a mis hijos su domingo" dice que si usted quiere dárselos, usted debe comenzar cuando ellos estén lo suficientemente grandes como para identificar las monedas y poder contar el dinero en efectivo. Bien, enfrentémoslo; los hijos que están lo suficientemente grandes como para contar el dinero también están lo suficientemente grandes como para aprender a ahorrarlo. Así que, tome a sus hijos y llévelos al banco y abra una cuenta de ahorros. Hágales saber que usted depositará dinero en sus cuentas cuando ellos lo hagan. El igualar la cantidad que su hijo ahorró, hará que sus cuentas crezcan rápidamente, lo cual les animará para que ellos sigan ahorrando hasta que se sea parte de su naturaleza. Los hábitos de ahorro desarrollados a temprana edad, con el beneficio del interés compuesto de año en año, rendirán independencia financiera y mejores oportunidades en un futuro no muy lejano.

Menores de 5 años

Considere el hablar con sus hijos sobre el dinero cuando ellos alcancen la edad de 3 años. Use una alcancía para enseñarles como identificar y contar las monedas o dinero en efectivo. Entre las edades de 4 y 5, explíqueles la importancia del buen hábito del ahorro. Ayúdeles a entender que sería de gran satisfacción el primero poder ahorrar, para después comprar el artículo tan anhelado.

Lleve a su hijo a la tienda para que revise aquel juguete que miró en el anuncio. Juntos examinen el juguete y decidan si realmente puede mantener las promesas hechas en el comercial. Los niños a esta edad están bastante conscientes de los anuncios de televisión y a menudo hasta recitan las canciones que oyen. Empiece hablándoles sobre la realidad financiera de la familia y de como es que se toman las decisiones.

De 5 a 10 años

Esta es la edad apropiada para comenzar a darles su "Domingo" (dinero del presupuesto asignado para los hijos) y abrir una cuenta de ahorros. Usted puede enseñarles a planear el uso de su dinero, ya sea de sus domingos o del dinero en efectivo que hayan recibido como regalo. Usted también puede sugerirles que se ganen dinero extra haciendo pequeños trabajos en casa. Cuando los niños comiencen a gastar dinero, ayúdeles a analizar sus decisiones. Ellos aprenderán que existen consecuencias cuando uno toma malas decisiones y la importancia de priorizar necesidades y deseos.

De 11 a 14 años

Quando los hijos entran en la adolescencia, ellos están preocupados por lo que sus amigos están haciendo y están comprando. Por consiguiente, ellos tienden a adoptar los



Continúa en la página 4

Consejos oportunos para criar a sus hijos financieramente y responsablemente

Los siguientes son consejos que proveen una visión útil para aquellos padres que están criando a sus hijos y quienes practican el buen uso del manejo de dinero:

- Sea un ejemplo. Los niños desarrollan sus actitudes y conductas financieras por lo que ellos ven lo que sus padres hacen y no por lo que se les dice. Activamente, exhorte buenos valores. Enséñeles a sus hijos la responsabilidad y el valor del trabajo. Enséñeles a ahorrar con una meta, ya sea una bicicleta o un video juego; hágalos saber que hay ocasiones en las que no siempre se puede tener lo que se desea.

"Enséñeles a sus hijos a manejar el dinero para que no sean adultos abrumados por la deuda."

- Oprah Winfrey

- Defina los límites. Incluso aquellos padres que pueden comprarle todo a sus hijos, deben tener cuidado de no mimarlos demás. Cumpliendo cada antojo y capricho, usted puede privarle a su hijo de varias cosas y de esa forma ellos puedan valorar aquellas que no se pudieron o no se quisieron comprar, motivándoles a trabajar duramente, perseverando a través de los obstáculos y frustraciones y logrando cumplir con dicha meta.
- Enséñeles a ser caritativos. Ayude a sus hijos a experimentar los buenos sentimientos de compartir su ingreso con otros. Exhórtelos a contribuir una porción de su ingreso regularmente a una buena causa o ayúdelos a comprar obsequios para la familia. "Adopte" a una familia a través de su iglesia, sinagoga o comunidad durante los días de fiesta o simplemente deles la responsabilidad de comprar los regalos de cumpleaños para sus amigos. También enséñeles a sus hijos a contribuir de otras maneras, no sólo económicamente, sino también donando tiempo, energía y habilidades para ayudar a los demás.
- Asignaciones extras. Deles la oportunidad a sus hijos de ganar dinero extra haciendo trabajos aparte de sus obligaciones regulares. Otorgue trabajos al mejor postor, al que ofrezca el menor costo, tal como en una "Subasta de Trabajo Sabatino".
- Frascos de dinero. Ayude a sus hijos a dividir el dinero de sus "Domingos" o ganancias en cuatro frascos (10%) para caridad, (30%) para dinero en efectivo rápido, (30%) para las metas a corto plazo y (30%) para las metas a largo plazo.
- Pago de facturas. Haga que sus hijos en edades de secundaria, paguen las facturas de la familia por un mes (con el dinero de los padres, claro). Use dinero ficticio para recrear el pago de facturas para los hijos más pequeños. Ayúdeles a ver lo que usted tiene, lo que necesita pagar y lo que le sobrará para gastos discrecionales.
- Presupuestos y planes de gasto. Ayude a los adolescentes que están ganando dinero a crear y seguir un presupuesto. Es de suma importancia que usted les enseñe esto antes de que ellos se vayan a la universidad, donde ellos tendrán una responsabilidad financiera significativa. Enfatice en la libertad que se tiene cuando ellos planean su gasto y el ahorro.
- Planeando para las vacaciones. Ayude a los hijos a planear unas vacaciones familiares. Involúcrelos en el proceso de decisión de todos los aspectos del viaje, tales como: la comida, el transporte, el hotel, los recuerdos, las actividades, etc.
- Entendiendo el interés compuesto. Enséñeles los beneficios y las multas del interés compuesto a sus hijos. Enséñeles que ellos pueden ganar interés igualando sus ahorros 25 centavos de dólar o ayúdeles a abrir una cuenta de ahorros o un fondo mutuo. Enséñeles las desventajas del interés cuando ellos piden prestado o compran a crédito.
- Cuentas de ahorros, de cheques y tarjetas de crédito. Cuando sus hijos estén lo suficientemente maduros, ayúdeles a abrir una cuenta de cheques o ahorros y enséñeles como cuadrar el libro de registro de la cuenta de cheques. Si su hijo adolescente es lo suficientemente maduro para solicitar una tarjeta de crédito, encuentre un acreedor que le permita poner un límite de gasto y recibir un estado de cuenta mensual de las compras realizadas. Repase los estados de cuenta con su hijo y enséñele la importancia de pagar el saldo cada mes.
- Inversiones. Ayude a sus hijos a aprender sobre las altas y bajas de la bolsa de valores a una edad temprana. De esa forma, a ellos les serán más fácil invertir cuando sean adultos. Dé como regalo acciones de las compañías con las cuales sus hijos están más familiarizados, esto con el fin de animarlos a seguir y revisar la bolsa de valores.
- Reembolso de impuestos. Los impuestos son un gasto significativo que pocos hijos consideran. Haga que su hijo firme su reembolso de impuestos. Si su hijo tiene un empleo, de forma conjunta revisen su talón de pago y explíquele como trabajan los impuestos y para que son necesarios. ■

EDUCACIÓN

Noticias y Revisiones

“el manejo de dinero”, Continúa de la página 2

modelos de gasto de sus amigos. Este es un buen momento para demostrarles la importancia de la comparación de precios, sobretodo cuando usted compra víveres o servicios. Durante esta edad, muchos adolescentes encuentran trabajos cuidando niños, cortando césped o removiendo nieve. Ellos pueden ahorrar ese dinero o gastarlo en ropa, accesorios y discos compactos. Es importante que ellos tengan el control de su dinero, ya que sus éxitos o fracasos financieros se convertirán en valiosas experiencias de aprendizaje.

De 15 a 18 años

Estos son los años más difíciles, es cuando los adolescentes están intentando ser financieramente independientes, pero aún dependen de los padres. Este es el mejor momento para discutir seriamente el ahorro, esto con el fin de alcanzar metas a largo plazo, tales como la universidad o un automóvil. Para poder lograr estas metas, muchos adolescentes obtienen trabajos de medio tiempo, tales como en restaurantes de comida rápida, tiendas departamentales y otros diferentes establecimientos. Durante su último año de bachillerato, algunos estudiantes obtienen cuentas de cheques o una tarjeta de crédito para ser usada en la universidad.

¿Entonces, que es lo que usted debe hacer si no le gusta la manera en que su hijo adolescente maneja el dinero? De acuerdo a la Extensión Cooperativa de la Universidad de New Hampshire, las impresiones sobre el dinero se forman a una edad muy temprana, por lo tanto, si usted está preocupado por los hábitos del manejo de dinero de su hijo adolescente, usted necesita considerar el historial de su hijo con referencia al dinero, esto con el fin de buscar pistas. El dinero a menudo juega un papel fundamental en nuestra autoconcepción, autoestima y sentido de inteligencia. Considere que emociones podrían estar motivando las decisiones del manejo de dinero de su hijo.

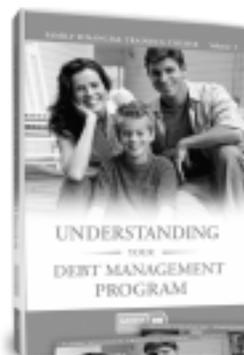
Nuestros valores personales (lo que es más importante en nuestra vida) es lo que influye en nuestras decisiones financieras. Los valores personales son los estándares o cualidades considerados importantes o deseables y los cuales justifican nuestras conductas, acciones o metas. Nosotros expresamos nuestros valores, en parte por la manera en que nosotros escogemos gastar o ahorrar nuestro dinero. Usted puede exhortar a sus hijos para que aprendan las bases del buen manejo de dinero, ya sea ahorrando, invirtiendo, donando, gastando, ganando y presupuestando; lo cual reflejará los valores que gobiernen en su familia. ■

“el domingo”, Continúa de la página 1

Les de “domingo” o no a sus hijos, siempre habrá discusiones y negociaciones acerca de las compras. Ayude a sus niños a aprender a distinguir entre las necesidades y los deseos. Así mismo; si usted como padre establece lo que es su responsabilidad pagar y lo que los hijos deberán pagar, podrían reducirse la tensión y por ende las discusiones. Pongamos un ejemplo: digamos que su hijo quiere un par de zapatos de \$80 y usted sólo puede darse el lujo de pagar \$40. Usted podría poner los \$40 y su hijo podría poner el resto. Una vez se ha definido “quien paga que”, sea consistente. Se asombrará que tan rápidamente el “debo tener ese artículo” disminuye en importancia cuando los hijos saben que es su dinero el que ellos tendrán que gastar. ■

Introducción

Programa de Entrenamiento de Educación Financiera ACCESS



Aprenda más acerca de:

- Manejo de deudas.
- Hojas de presupuesto.
- Mejorando su estilo de vida.
- Planes de retiro.
- Inversiones



Como parte de nuestro programa los miembros de FFEF recibirán un volumen gratuito cada 6 meses. Para los que aún no son miembros son bienvenidos llamando a nuestras líneas de servicio al cliente al 1-877-789-4175. Costo de los volúmenes \$15 cada uno.

Family Financial Education Foundation

ACCESS EDUCATION SYSTEMS

Derechos de Autor 2006, todos los derechos reservados

724 Front Street, Suite 340

Evanston, WY 82930

(307) 789-2010, toll-free (888) 292-4333

www.accesseducation.org

ACCESS
Education Systems

