

EL DINERO

3 cosas que debes saber y practicar para vivir con
tranquilidad económica

Belén Momeñe con La Ley de la Atracción

NÚMERO 1: Cambia tu visión sobre el dinero

Nuestro hábito es pensar en el dinero como ese papel, esa tarjeta, ese metal, que podemos ver y tocar y que nos sirve para comprar cosas. Sí, eso es lo que aprendimos y lo que entendemos por dinero. Pero ¿Qué pensarías si te digo que eso es la manifestación física del dinero porque en realidad el dinero es ENERGÍA?

El dinero es una manifestación física de la energía de la ABUNDANCIA y está disponible para todos

QUÉDATE BIEN CON ESTA PALABRA, ABUNDANCIA, PORQUE ELLA ES LA MAGNITUD DE TODO LO QUE QUIERES EN ESTA VIDA: ABUNDANCIA DE AMOR, ABUNDANCIA DE SALUD, ABUNDANCIA DE DINERO, ABUNDANCIA DE BIENESTAR. ABUNDANCIA DE TODO LO BELLO QUE HACE QUE TU VIDA SEA INMENSAMENTE SATISFACTORIA

La abundancia es energía, es algo que podemos pensar, sentir y hablar de ello, pero no podemos tocar pero no por ello, deja de ser menos real. ¿Ves la electricidad antes de que se encienda la bombilla? No, no la ves, no la tocas pero sabes que está ahí, que solamente necesitas dar al interruptor o apagarlo para que esa energía se manifieste o se esconda. Exactamente igual ocurre con la energía de la abundancia y en este caso particular del dinero. No la ves pero está ahí siempre presente y lo más importante, **ESTÁ A TU DISPOSICIÓN.**

La Ley de la Atracción funciona igual en todos los aspectos de tu vida y del universo. *Todo en este universo en el que habitamos vibra y todo aquello que vibra en determinada frecuencia atrae a su igual.*

No importa si te lo crees o no. Puedes decir asimismo que la Ley de la Gravedad no existe y sin embargo las cosas seguirán cayendo si las lanzas hacia arriba. De la misma manera, La Ley de la Atracción, lo creas o no, continuará atrayendo frecuencias similares en todo el universo. Las mismas frecuencias que tu estás enviando el universo te las manifestará en el plano material. Es Ley.

Puedes vivir con un pensamiento de abundancia y sentirla como tuya o por el contrario puedes vivir con un pensamiento de carencia y sentir siempre la falta de lo que no tienes. Tanto uno como otro son elecciones que tu puedes hacer al pensar. Si eliges el primer pensamiento, tendrás abundancia, si te mantienes en el segundo tendrás carencias de dinero y de todo aquello en lo que pongas tu atención como carencia.

LA ENERGÍA SIEMPRE SE DIRIGE A DONDE PONES TU ATENCIÓN

¿Pones en duda que el sol no te pertenece y que solamente amanece cada mañana para unos pocos? No, ¿verdad que no lo haces?

TEN ENTONCES POR SEGURO TAMBIÉN QUE LA ABUNDANCIA TAMBIEN TE PERTENECE Y QUE SI DUDAS DE ELLA ES PORQUE ASI TE LO ENSEÑARON. PIENSA QUE SI TE HUBIERAN ENSEÑADO LO QUE TE ESTOY DICIENDO

YO AHORA MISMO ESTARÍAS TAN SEGURO DE QUE LA ABUNDANCIA ES TAN TUYA COMO EL SOL.

Ejercicio Número 1:

CIERRA LOS OJOS SUAVEMENTE, INHALA, IMAGINA EL CIELO LLENO DE UNA INMESA ENERGIA DE UN COLOR QUE TU IDENTIFIQUES CON LA ABUNDANCIA. DI, GRACIAS ABUNDANCIA POR DARME SIEMPRE TODO LO QUE NECESITO. EXTIENDE LA MANO, INHALA Y APRECIA COMO ESA ENERGIA ESTA EN TU MANO, ES TUYA, SIÉNTELA.

No hagas nada mas ahora. Simplemente recreáte en ese pensamiento y en como te sientes al pensarlo. Alarga el momento cuanto mas puedas. Ríete, disfrútalo, siéntelo como si ya fuera parte de tu vida. Comienza a entender que la abundancia te pertenece tanto a ti como a todos, que es inagotable y que esta a tu disposición.

**AGRADECE QUE HAY ABUNDANCIA PARA
TODOS**

NÚMERO 2: ¿Cuál es tu relación con el dinero?

¿Te has parado alguna vez a pensar cual es la relación que tienes con la abundancia y con el dinero en su manifestación física? ¿Qué condicionamientos familiares, religiosos o ideológicos nutren tu actitud hacia el dinero? Si aún no lo has hecho ya es hora de que te lo plantees.

La mayoría, por no decir el total, de tu relación con el dinero está programada en tu cerebro desde tu mas tierna infancia, normalmente por los padres. Mas adelante, el colegio, las creencias religiosas que te hayan inculcado, la sociedad en general, han corroborado esas creencias y tu has **acordado y aceptado** esa relación ya establecida de antemano por otros que no eran tu.

En esas creencias basas tu vida y según como sean tienes o no acceso a la abundancia. Porque tus creencias, son la verdad que tienes a la hora de pensar en algo, son las que determinan tu verdad, con la que vives y actúas. Esa verdad a veces te ayuda, creencias positivas, y a veces te destruye, creencias negativas. Cuando una creencia no es buena para ti es necesario que la cambies porque significa que está actuando como “el gran saboteador” de tu vida. Pero no te preocupes, porque esas creencias no son más que hábitos de pensamiento adquiridos y afortunadamente se pueden cambiar reemplazando ese hábito de pensamiento por otro.

El dinero entonces debe ser tratado como una relación que cuidamos y mantenemos con cariño, confianza y armonía. Si no es así intentarás por todos los medios de recuperar esa relación porque la abundancia es parte de nuestra esencia y es un regalo que nos hace la vida por el mero hecho de existir. El dinero además, no solo es

necesario sino que es maravilloso una vez que uno aprende a relacionarse con él.

El que tiene recibirá dice La Biblia y al que carece se le quitará. Y este hecho viene ratificado por la Ley de la Atracción: si pides desde la abundancia atraerás y recibirás más si pides desde la carencia te encontrarás mas carencia.

Tenemos dichos tales como el dinero llama al dinero, o el que tiene mucho hace mas. Si te sientes pobre, serás más pobre, si te sientes pleno de abundancia serás abundante.

LAS FALSAS PREMISAS SOBRE EL DINERO

Juzgamos continuamente el dinero como bueno o malo e igualmente a las personas según tengan o no tengan. Del que tiene se duda del que no tiene, no. También se piensa que hay dinero bueno y hay dinero malo y sin embargo, todo viene determinado por tus propias creencias porque el dinero materializado no es mas que una herramienta.

El dinero no es bueno ni malo. El dinero es una manifestación de la abundancia universal que está disponible para todos y el uso que cada uno haga de él no es asunto tuyo.

A ti lo que te interesa es mantener una relación sana con la energía de la abundancia para que tu vida sea buena, equilibrada y gratificante. Esto no solo te ayuda y beneficia a ti mismo sino a todos los que te rodean porque la prosperidad sin duda alguna, aporta satisfacción a tu vida.

Otro concepto que tiene que quedar claro es que quien tiene dinero no es porque es más inteligente que tu. No. Quien goza de la abundancia y de la prosperidad es porque mantiene una relación sana con la energía de la abundancia y su sentimiento hacia ella es de apreciación. Esto se traduce que su vibración con respecto al dinero está en la misma

frecuencia que la abundancia y por ello la recibe. No te olvides, quien tiene recibirá y a quien carece se le quitará. Si buscas dinero desde el sentimiento de la carencia jamás el dinero te encontrará.

Vibra y ríete alto porque la abundancia es tanto tuya como de Bill Gates.

ES NECESARIO QUE EN TU FUERO INTERNO HAGAS LAS PACES CON LA ENERGÍA DE LA ABUNDANCIA

Quien más quien menos, la mayoría de la humanidad tiene problemas con el dinero; a unos les hará sentirse culpables dependiendo de la educación que hayan recibido, otros llevan el estigma de haber nacido en una familia pobre por lo que acuerdan pensarse pobres y resignarse a su destino, otros pensarán que el dinero es pecaminoso puesto que ya han acordado y aceptado la premisa social por la que los ricos son buenos y los pobres malos y otros no se creen merecedores de él. Pero lo cierto es que nada de lo expresado arriba tiene relación alguna con la abundancia universal.

Si no tienes abundancia en tu vida es porque tu relación con ella es de carencia y no de abundancia. Por tanto tienes que cambiar tu creencia acerca del dinero.

Ejercicio Número 2:

Desde este momento tomo la determinación de cambiar mi relación con el dinero y para ello cambio mis creencias.

Acuerdo no volver a juzgar el dinero y a todos aquellos que lo tienen. Entiendo que mi situación de carencia es debida única y exclusivamente a mis creencias y su reflejo en mi relación con el dinero.

Para ello abro los ojos a la abundancia en general y comienzo a ver el mundo de otra manera.

Solamente veo la abundancia en las ciudades y en las maravillas que el ser humano es capaz de hacer. Veo como la gente compra cosas y disfrutan de ello. ME ALEGRO DE LA ABUNDANCIA DE LOS DEMÁS.

Veo los reportajes sobre naturaleza y me doy cuenta de que todo en este planeta es abundancia. Hay abundancia por todas partes, todo es abundancia. Salgo al campo y la veo, la siento. Voy al mar y la veo...

y de este modo comienza tu mismo a verla por todas partes. APRECIALA porque ahora ya sabes que tu también puedes gozar de ella si así lo estableces en tu interior.

Rompe el destructivo patrón de fijarte siempre en lo que no tienes y está mal, busca la manera de ver la abundancia en todo lo que ves. Elige verla, elige sentirla, elige apreciarla y afirma: Me doy cuenta de que soy inmensamente afortunado por gozar de tanta abundancia.

Sin importar de donde venga, desde hoy me dedico a apreciar todo cuanto me rodea porque entiendo que todo ello es la expresión de la abundancia universal.

NÚMERO 3: Entiende que el dinero es un estado mental y no una circunstancia . Piénsate rico

Comienza a sentirte en el espíritu de la abundancia

Ya has dado tus primeros pasos en sentir lo que es la abundancia. Has sentido su energía, estás viendo todas las cosas que cada día se te presentan y que representan abundancia. Ves amor, ves gente sana, ves como el dinero se mueve, en las calles, en las tiendas, en las construcciones, en las maravillas que hace el ser humano, en la tecnología. Ves que el planeta es abundancia en toda su expresión. Estas ya entendiendo el espíritu de esa abundancia.

Si te fijas un poco más verás que la abundancia mana por todas partes lo que ocurre es que antes tu solo te fijabas en las carencias, y cuando veías abundancia en otros la sentías con alguna emoción negativa, como lo que tu no tienes y quieres, lo que tienen otros y tu desearías.

La abundancia, al ser energía se convierte en un estado mental. No importa que ahora mismo no tengas nada, lo que importa es que en tu mente seas capaz de sentirte abundante. Lo que necesitas es crear un estado mental, una actitud, en la que sientes que toda esa abundancia, que es inagotable, te pertenece y es tuya. Dejas de sentirte una víctima para pasar a ser un afortunado. La has visto fuera ahora es tu turno. La abundancia está dentro de ti.

Deja de sentirte una víctima de la carencia y comienza a sentirte una persona que goza de tanta abundancia como sean tus expectativas. No preguntes como simplemente siéntete feliz porque sabes que la abundancia ES TUYA.

Tu actitud ante el dinero determina que lo tengas o no

Si estás viviendo en un estado mental de carencia seguramente estas pasando por alguna de estas emociones que son las que acompañan normalmente a la falta de dinero: miedo, ansiedad, desesperanza, pesimismo, dudas, frustración, preocupación, envidia o resentimiento. Al sentir cualquiera de estas emociones negativas estás atrayendo mas de lo mismo. Es Ley. Estas emociones son las que crean tu estado mental, tu actitud hacia el dinero y este estado es el que determina tu abundancia o la falta de ella.

Si quieres que las cosas cambien en tu vida y tu estado de carencia se convierta en un estado de abundancia comienza a cambiar la historia que te cuentas. Siéntete afortunado, siéntete rico, siéntete grande en aspiraciones y expectativas. No importa lo que tengas solamente comienza a sentirte de otra manera.

El universo no entiende de crisis solamente entiende de vibraciones

Frecuencia por frecuencia por eso la necesidad jamás puede ser satisfecha por el universo

El lenguaje de la energía no está determinado por palabras sino por la forma en que vibramos y esa vibración a su vez se establece por como nos sentimos. Por tanto si lo que sientes es cualquier emoción de las que se apuntan arriba, tienes que empezar a cambiarlas. Puedes decir lo que quieras que solamente tu vibración, lo que sientes, es tu indicador. Así que si quieres cambiar realmente tu situación de carencia comienza a cambiar tu estado mental respecto al dinero.

Necesitar es aceptar una carencia mientras que la satisfacción es estar feliz con lo que se tiene. Ambas vibraciones son completamente diferentes y ahora ya sabes que el universo SOLAMENTE entiende las vibraciones y

responde a esa vibración. Por tanto, no necesitas. Te piensas satisfecho con lo que tienes y agradeces que siempre todas tus necesidades están cubiertas. No importa que al principio no lo sientas, poco a poco se incorporará a tu vida y lo sentirás. En ese mismo instante comenzarás a recibir.

Lo positivo atrae positivo, lo negativo atrae lo negativo. Por tanto, no se trata de ir por la calle recitando frases bonitas sino que se trata de cambiar tu estado mental. Puedes decirlo y no sentirlo con lo cual estas en el mismo lugar. Pero si estás decidido a cambiar tu estado y eliges ver lo positivo del dinero y de las cosas (y hay muchísimas) y comienzas a practicarlo en privado, verás como muy pronto tu estado mental cambia sin esfuerzo. No se trata de decir que todo está bien, porque ya sabemos que todo no está bien. Se trata de que elijas en que lado quieres estar: Vivir en lo negativo y recibir todo lo negativo o vivir en lo positivo y recibir lo positivo.

En mi experiencia personal te puedo decir que viví mucho años en lo negativo y que el resultado era nefasto. No fue hasta que toda mi vida se derrumbó que llegó el día en que tome la determinación de hacer el cambio; mi vida dio un giro de 180 grados en pocos días. Lo único que hice fue cambiar el hábito de pensamiento y toda mi vida se dio la vuelta. Sin duda estaba llena de creencias destructivas que no aportaban nada bueno ni a mí misma ni a la de los demás. Hoy soy mucho mas útil a los que me rodean de lo que fui jamás y gozo además de una vida bella que aprecio por encima de todo. Espero que no tengas que llegar a la situación en la que me encontré yo y que decidas hacer el cambio cuanto antes. Te darás cuenta entonces, que no solo el dinero llegará sino que toda tu vida tomará otra dimensión.

Ejercicio Número 3:

Apreciación

Hoy comienzo mi lista de apreciación

En un cuaderno escribo todas las cosas maravillosa que aprecio y tengo en mi vida. Las insignificantes y las grandes, todas son importantes.

Esta lista no tiene que estar necesariamente relacionada con el dinero. Simplemente comienza a apreciar todo lo que tienes y olvida lo que no tienes. De esta manera comienzas a crear un estado mental de abundancia dejando de lado el estado mental de carencia.

**BORRO DE MI PENSAMIENTO TODO AQUELLO QUE NO
TENGO Y PONGO TODA MI ATENCION EN LO QUE SÍ
TENGO Y VALORO**

Ejemplo de lista de apreciación:

Me encanta mi cama, me encanta mi casa, me encanta lo bien lo que duermo, me encanta el día que hace, me encantan las calles de mi ciudad, me encanta el ambiente de la calle, me encanta estar con mi familia, me encantan mis padres, mis hermanos, quiero a todos, son maravillosos, a mis amigos, me encanta el sentirme bien físicamente, me encanta mi salud, me encanta el teléfono que me he comprado, me encanta mi cuerpo, me encanta estar debajo de la ducha y tener agua caliente, me encanta el sol de la mañana, me encanta que llueva y se limpie el aire, adoro a mis hijos, me encanta este profesor, me encanta mi trabajo, me encanta ganarme bien la vida, me encanta comprarme cosas, me encanta lo que sé y aprendo cada día, me encanta la sonrisa de la gente, me encanta sonreír, me encanta el café de la mañana... Y así un largo continua...

Hazlo todos los días hasta que se convierta en un hábito por el que la apreciación salga de ti naturalmente.

Verás que puedes pasar una hora apreciando cosas a las que no prestabas atención y sin embargo las tienes ahí todos los días. Estás rompiendo el hábito de ver solamente lo que no tienes. Estás cambiando tu estado mental y tu actitud.

Aprecia, aprecia y sigue apreciando y verás cambios muy pronto.

ALEGRATE DE LA ABUNDANCIA DE LOS OTROS

Tu estado mental de apreciación hará posible que entiendas el dinero de la misma manera.

NO PREGUNTES COMO VA A LLEGAR ESE DINERO. SIMPLEMENTE TEN LA CONFIANZA DE QUE ESTÁ LLEGANDO.

TU TRABAJO NO ES HACER QUE ESE DINERO LLEGUE SINO PERMITIR QUE LLEGUE. SOLAMENTE, HAZ TUS EJERCICIOS PARA QUE PUEDA FLUIR A TU VIDA.

EL UNIVERSO SE ENCARGA DE HACÉRTELO LLEGAR Y VERAS QUE LLEGA DE MANERAS QUE JAMAS HUBIERAS IMAGINADO.

ASÍ QUE PON EN MARCHA TU CAMBIO Y DEJA EL RESTO EN LAS MANOS DE QUIEN CORRESPONDE.

ME ALEGRO DE TU PROSPERIDAD

LA PRACTICA DE ESTAS TRES SENCILLAS PROPUESTAS HARÁN QUE EN POCOS DÍAS COMIENCES A VER GRANDES CAMBIOS EN TU VIDA.

TE LO DEDICO A TI CON TODO MI AMOR Y CARIÑO DESEÁNDOTE SIEMPRE PROSPERIDAD.