

20 trucos para dejar de quemar dinero



1. Deja de "ir de tiendas" como actividad. Está bien comprar las cosas que necesites, pero no salir en busca de necesidades que comprar.
2. En muchos casos un consumismo compulsivo es producto de una visión distorsionada del valor de las cosas. La próxima vez que estés pensando en comprar cualquier cosa haz el cálculo ¿cuántas horas de trabajo te cuesta?
3. Si compras barato algo que no necesitas estás comprando caro. Cuidado con los cupones, las ofertas y las rebajas.
4. Si vas a comprarte ropa, llévate contigo alguien que te diga con sinceridad cuando algo no te queda del todo bien.
5. Si vas a comprar comida, no vayas ya con hambre. Haz una lista de las cosas que necesites y cíñete a ella.
6. ¿Es un producto tecnológico? Si es así nunca merece la pena lo último o lo tope de gama.
7. Deja las tarjetas en casa y sal sólo con el dinero que necesites.

8. Nunca realices una compra importante en el momento. El deseo por aquello que realmente no necesitamos desaparece a los pocos días, incluso a las pocas horas.
9. Ante una decisión de compra pregúntate lo siguiente: si alguien te diera a elegir entre regalarte el producto que estés mirando o el dinero que cuesta ¿con qué te quedarías?
10. ¿Es una prioridad o cubre una necesidad? ¿Hasta ahora has vivido bien sin ello?
11. ¿Has pensado en opciones con mejor relación calidad/precio? ¿te has informado lo suficiente?
12. ¿Has comparado precios? ¿Has mirado en Internet? ¿Puedes conseguir un descuento?
13. ¿Bajará de precio en un futuro? ¿Podrías encontrarlo de segunda mano?
14. ¿podrías fabricarlo tu mismo? ¿reparar, restaurar o poner al día uno más viejo?
15. ¿realmente necesitas tenerlo en propiedad? ¿puedes pedirlo prestado, alquilarlo o compartirlo?
16. Destierra las ideas que te hacen más pobre: “no quiero ser el más rico del cementerio”, “el dinero está para gastarlo” y sustitúyelos por ‘mantras’ que te beneficien: “quiero batir mi record de años con el mismo móvil”, o "como en casa no se está en ningún sitio".
17. No veas cada gesto de ahorro como algo “que te quitas” sino como algo que te acerca a tu objetivo. Menos despilfarro y menos caprichos es más tranquilidad, más opciones, y más futuro.
18. Mantén tu mente ocupada: deja de pensar en qué gastar y céntrate en llevar una vida frugal, aumentar tus ingresos, y en cosas que te hagan feliz.
19. ¡Las mejores cosas de la vida son gratis! Piensa en ellas.
20. Sígueme en las redes sociales para mantenerte motivado en tu ahorro diario. [Compra ahora el libro 'Ahorra y sé feliz' por sólo 2'99€](#)(precio sin descuento 14'50€) y aplica los trucos que encontrarás para ahorrar más de 6.000€ al año y las ideas para obtener ingresos extra. Será la mejor inversión que hayas hecho en mucho tiempo.

- See more at: <http://www.ahorraysefeliz.com/#sthash.P8kmFCPo.dpuf>