

# Señales de Alerta de la Diabetes

## RESUMEN GENERAL PARA ENFERMERAS ESCOLAR / EL PERSONAL / LAS FAMILIAS

*Una Colaboración Entre los Fondos de Jordan Bennett Weiss y  
El Departamento de Salud de la Ciudad de Newton, MA*

JBW Fund – P.O. Box 590223 Newton Centre, MA 02459 – JBWfund@aol.com

En el 19 de enero de 2003, Jordan Weiss, un alumno del cuarto grado en la Escuela de Mason-Rice en Newton, Massachussets murió de repente en su sueño de diabetes tipo 1 (anteriormente diabetes juvenil) no diagnosticado.

Los Fondos de Jordan Bennett Weiss fueron establecidos por su familia, los amigos y la comunidad para fomentar el conocimiento y la educación a través de la comunidad y más allá, enfocándose en el tipo1 y el tipo 2 de diabetes y sus complicaciones.

Para honrar la memoria de Jordan, los Fondos de JBW están destinados a distribuir información referente a las señales de alerta de diabetes, que no estuvieron disponibles a su familia.

El conocimiento de la señales de alerta son nuestra arma mas grande contra esta enfermedad. A veces los síntomas pueden ser obvios y a veces ellos no lo son. En el caso de Jordan, sus síntomas fueron limitados, sutiles y atribuidos a otra enfermedad. Los síntomas que quizás parezcan no tener relación, cuando visto en el contexto de la lista de señales de alerta, pueden sugerir que se requiera intervención.

Porque nosotros, como comunidad, estamos dedicados al bienestar de nuestros estudiantes y niños, nosotros esperamos que ustedes se familiarizen con los síntomas de señales de alerta de la diabetes.

### **Conducta/s de un niño que quizás este exhibiendo en la escuela y que podrían indicar la diabetes no diagnosticada:**

- Frecuentes viajes al baño (especialmente en rápida sucesión )
- Frecuente viajes para beber agua
- Parece irritable
- Falta de energía: fatigado
- Se ve como que ha adelgazado
- Tallarse los ojos: dificultad para ver el pizarrón
- Dificultad para poner atención

### **Para niños con la diabetes diagnosticada (recurra a la enfermera inmediatamente):**

- Falta de energía: fatigado
- Dificultad para poner atención
- Confusión (podría indicar que el nivel de azúcar en la sangre este bajo) o dificultad de concentración

# SEÑALES DE ALERTA DE LA DIABETES

*Una Colaboración Entre los Fondos de Jordan Bennett Weiss y  
El Departamento de Salud de la Ciudad de Newton, MA*

JBW Fund – P.O. Box 590223 Newton Centre, MA 02459 – JBWfund@aol.com

Familiarizarse con las señales de alerta/ los síntomas de la diabetes. A veces los síntomas son muy obvios, y otras veces no.

El descubrimiento y el conocimiento temprano de las señales de alerta son su arma más grande contra la enfermedad y sus complicaciones!

**Tipo 1 Diabetes Mellitus:** *Estos síntomas a menudo ocurren de repente y deben recibir atención médica inmediata.*

- La sed excesiva
- Frecuencia en orinar, a veces exhibido por la incontinencia nocturna (en cantidades grandes)
- La visión cambia repentinamente
- Alta cantidad de azúcar en la sangre y/o la orina (un olor dulce y a frutas puede estar presente en la orina, en el aliento / cuerpo)
- Hambre extrema (incremento del apetito)
- Inexplicable pérdida de peso o pérdida de peso rápida
- Fatigado (débil y cansado)
- Irritabilidad y cambio de humor
- Somnolencia, letargo
- Náusea y/o vómito
- Dolor de estómago
- Respiración rápida y laboriosa
- Confusión, estupor, Inconsciencia

**Tipo 2 Diabetes Mellitus:** *Estos síntomas ocurren gradualmente, sin embargo, deben recibir atención médica inmediata.*

- Visión borrosa
- Hormigueo o entumecimiento de las piernas, los pies o los dedos
- Frecuentes infecciones de la piel
- Infecciones de la piel, encías, o frecuentes infecciones urinarias
- Manchas oscura en la piel generalmente en los dobleces del cuello
- Comezón de la piel y/o genitales
- Soñoliento/a
- Las cortadas y lesiones en la piel tardar en sanar
- Cualquiera de los síntomas mencionados bajo la diabetes tipo 1

**\* Nota por favor:** Muchos de estos síntomas pueden ser relacionados con enfermedades que no se asocian con la diabetes, inclusive la gripe. NO HAY PRESENCIA DE FIEBRE EN LA DIABETES. ESTE ES UN FACTOR CRÍTICO EN LA DIFERENCIACIÓN ENTRE LA GRIPE Y LA DIABETES! Sólo un profesional de la salud puede proporcionar las pruebas y los tratamientos diagnósticos apropiados.

Para mas información, entre a [www.diabetes.org](http://www.diabetes.org), [www.jdrf.org](http://www.jdrf.org),  
[www.joslin.org](http://www.joslin.org) o [www.JBWfund.org](http://www.JBWfund.org)