

¿CÓMO PUEDE LA DIABETES AFECTAR A LAS MUJERES?

- Las mujeres que padecen de la diabetes tienen más riesgo que los demás de desarrollar las infecciones por hongos en la vagina, problemas con el sexo, y problemas de la vejiga.
- Estos problemas pueden ser causados por el daño que causa el azúcar alto en los nervios y arterias o por el mismo azúcar alto en la sangre.

¿Qué clase de problemas sexuales pueden tener las mujeres con la diabetes?

- Falta de humedad vaginal que provoca la sequedad vaginal y dolor con el sexo.
- Bajo deseo sexual
- Baja reacción al sexo

¿Qué puede empeorar los problemas sexuales?

- Ciertas medicinas como LAS que tratan con la depresión.
- La Menopausia.
- El fumar.
- El tomar alcohol.
- El estrés y los problemas con la ansiedad o depresión.
- La infección.

¿Qué puedo hacer para resolver estos problemas?

- Hablar con su médico para aprender lo que pueda hacer para mejorar estos problemas.
- ¡Mantenga un buen control de sus niveles del azúcar en la sangre!
- Probar una crema como el KY Gel que se encuentra en la farmacia y que puede ayudarle con la sequedad vaginal.



¿CÓMO PUEDE LA DIABETES AFECTAR A LAS MUJERES?

¿Y las infecciones por hongos en la vagina?

- Los niveles altos del azúcar en la sangre pueden causar una infección por hongos en la vagina y hacerlo más difícil de quitar.
- Una infección por hongos puede causar picazón, ardor, y flujo vaginal blanco.
- Si tiene estos síntomas, vaya a su médico o enfermera para recibir el tratamiento adecuado.
- Se puede prevenir las infecciones por hongos con el buen control de los niveles del azúcar en la sangre y con el uso de la ropa interior hecha de algodón.
- No use las duchas vaginales, el gel de baño, los sprays perfumados, ni las toallas higiénicas con perfume.



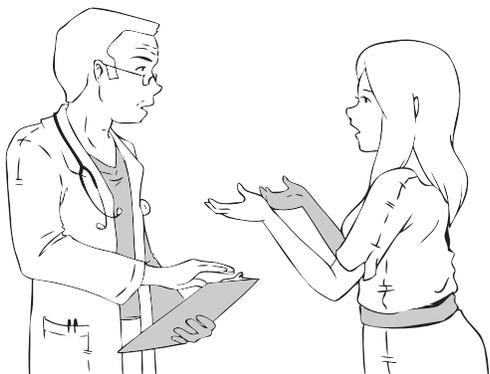
¿Puede afectar mis niveles del azúcar mi menstruación?

- Los cambios de las hormonas antes y después del periodo puede hacer que suba o baje el nivel del azúcar en la sangre más de lo normal.
- Habla con su médico si tiene problemas con sus niveles del azúcar en la sangre en el tiempo que tenga su periodo.

¿La menstruación puede afectar los niveles del azúcar?

- Los cambios de las hormonas que suceden durante la menopausia pueden afectar los niveles del azúcar en la sangre.
- Algunos síntomas de la menopausia son parecidos a los síntomas de niveles altos o bajos del azúcar en la sangre.
- Hable con su médico o enfermera si tiene preocupación de esto.

¿CÓMO PUEDE LA DIABETES AFECTAR A LAS MUJERES?



¿Cuáles son unos de los problemas de la vejiga que pueden tener algunas mujeres que tienen la diabetes?

- Una vejiga superactiva puede provocar la necesidad de orinar muy seguido o causar que la orina sale sin querer.
- Los niveles altos del azúcar en la sangre pueden provocar la necesidad de orinar con frecuencia aun si no haya una infección urinaria.
- Si la vejiga no se vacía completamente esto puede causar que la orina salga sin querer.

Las infecciones de la vejiga y los riñones pueden causar.

- La necesidad frecuente de orinar y la salida de la orina sin querer.
- El dolor o ardor cuando orina.
- Presión sobre la vejiga o el dolor de la espalda.
- Orina que está nublado, de color rojo, o que tiene mal olor.
- Niveles altos del azúcar en la sangre.
- La fiebre.



Habla con su doctor o enfermera sobre cualquier problema de la vejiga.

- Si tiene problemas de la vejiga hable con su médico o enfermera.
- Su doctor o enfermera le hará preguntas para averiguar la causa del problema.
- Su doctor o enfermera le hará exámenes de la sangre u orina para investigar el problema.

¿CÓMO PUEDE LA DIABETES AFECTAR A LAS MUJERES?

¡PUEDO HACERLO!

Puedo ser una mujer saludable y prevenir la mayoría de los problemas de la salud de la mujer. Si me encuentro con problemas sexuales, de la vejiga, o infecciones por hongos en la vagina, puedo pedir ayuda a mi doctor... o enfermera.

Escogeré una meta de la lista que sigue y trabajaré en ella hasta que hablo con mi doctor, enfermera, o dietista. Voy a:

- _____

- Mantener mis niveles del azúcar en la sangre bajo un buen control para prevenir los problemas.
- Decir a mi médico o enfermera si tengo las señales de los problemas de la vejiga.
- Decir a mi médico o enfermera si tengo las señales de una infección por hongos en la vagina.
- Decir a mi médico o enfermera si tengo problemas sexuales.