

LA DEPRESIÓN EN LOS NIÑOS

Cuando hablamos sobre depresión como estado de ánimo o trastorno emocional generalmente pensamos que ésta solo ocurre en las personas adultas. Los psicólogos de niños evalúan y tratan niños que sufren de depresión severa. Depresión es un estado de ánimo donde hay una tristeza sostenida con pérdida de energía e interés que se considera como un trastorno emocional si su duración se prolonga por varios meses. A pesar de que es un desorden relativamente común, el mismo pasa inadvertido por ser poco entendido tanto por los padres como por los profesionales. Se calcula que un 10% de todos los niños sufren algún tipo de sintomatología depresiva antes de los doce (12) años de edad.

La depresión en los niños y los adolescentes puede manifestarse de forma diferente a la depresión en los adultos. Muchas veces su expresión puede ser cubierta (disfrazada, enmascarada) por la presencia de otros síntomas asociados como la hiperactividad, la conducta agresiva, las quejas físicas o el ausentismo escolar. Aunque estos síntomas no son específicos pueden estar asociados a otros desórdenes. Cuando el niño sufre de depresión en ocasiones puede aparecer triste o hasta expresar verbalmente sus sentimientos o pensamientos depresivos. Los psicólogos de niños recomiendan a los padres que busquen indicios recurrentes de depresión en los niños, como el deterioro en su funcionamiento académico o aburrimiento persistente. Otra señal puede ser cambios enveces su expresión puede ser cubierta (disfrazada, enmascarada) por la presencia de otros síntomas asociados como la hiperactividad, la conducta agresiva, las quejas físicas o el ausentismo escolar. Aunque estos síntomas no son específicos pueden estar asociados a otros desórdenes.

Ya que un niño deprimido sufre, necesita ayuda y puede ser ayudado. El diagnóstico o intervención temprana puede ayudarlo a superar la depresión. Para buscar ayuda, pídale al médico de su preferencia que le refiera a un psicólogo o psiquiatra infantil.