

CULTURA

Investigaciones israelíes sobre depresión



POR DR. EYZER KLORMAN

Según la Organización Mundial de la Salud, los problemas de salud mental más frecuentes del siglo XXI son la depresión y los trastornos de ansiedad.

La depresión es un fenómeno universal e Israel no escapa a ella.

En la Biblia, ya se habla de depresión cuando se menciona que el primer rey de Israel, el rey Saúl, sufría de crisis melancólicas y depresivas. Para levantarle el ánimo, el futuro rey David, le tocaba el arpa, (según otros el violín).

Las diferentes clases de depresión: endógena, reactiva, bipolar, unipolar y otras, han aumentado muchísimo en todo el mundo.

Mientras que en Chile, como en los demás países ha habido un notorio crecimiento en las cifras de personas depresivas, en Israel los actos terroristas y los permanentes ataques con misiles generan stress postraumático y depresión.

También se ha visto una gran cantidad de personas depresivas entre los colonos que fueron expulsados de Gaza.

La depresión causa grandes trastornos en la vida del que la sufre. Su calidad de vida experimenta un gran deterioro pues le causa grandes problemas en su vida afectiva, en su desempeño laboral y en sus interrelaciones familiares y sociales. También produce graves distorsiones en la vida de toda la familia.

Los síntomas más comunes son los trastornos del sueño, falta de energía o decaimiento crónico, sentimientos injustificados de culpa, autodesprecio pérdida de autoestima, disminución en la atención y concentración, pérdida de la capacidad de pensar con claridad, pesimismo, falta de interés en actividades gratas, irritabilidad excesiva, pensamientos negativos respecto al futuro, gritos y sollozos, ideas suicidas entre otros.

Para diagnosticar un episodio depresivo basta con que estén presentes solo algunos de estos síntomas.

Lamentablemente la depresión en niños y adolescentes ha ido en franco aumento a nivel mundial. Lo más terrible es que también ha aumentado la cifra de suicidios en estas etapas etarias.

La depresión infantojuvenil junto con otras causas, induce a un consumo cada vez más precoz e intenso de bebidas alcohólicas, drogadicción y accidentes automovilísticos asociados a la

ingesta de alcohol. Todas estas son actitudes autodestructivas y suicidas.

Una buena terapia tanto en niños como en adultos incluye una adecuada psicoterapia, ayuda farmacológica y tender redes familiares y sociales de apoyo. A través de ella se logra una mejor calidad de vida y una remisión o disminución de la sintomatología.

En Israel se trabaja en forma intensa con equipos multidisciplinarios, redes de apoyo social y comunitario.

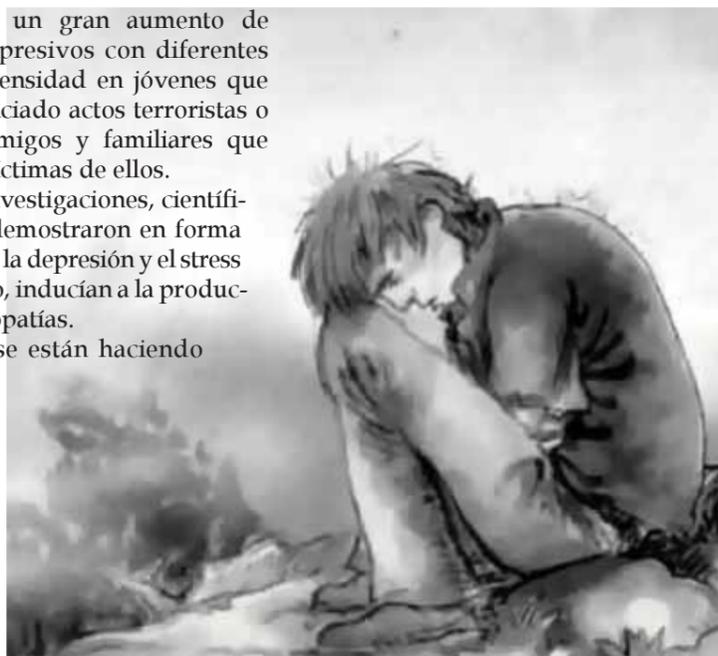
Investigadores israelíes hicieron un estudio en jóvenes de las más grandes ciudades de Israel en relación a los efectos de los ataques terroristas en su salud mental.

Se observó entonces que fuera del alto costo en víctimas de estos actos demenciales, se producían consecuencias a más largo plazo en la salud mental de muchos jóvenes israelíes.

Se descubrió un gran aumento de trastornos depresivos con diferentes grados de intensidad en jóvenes que habían presenciado actos terroristas o que tenían amigos y familiares que habían sido víctimas de ellos.

En otras investigaciones, científicos Israelíes demostraron en forma fehaciente que la depresión y el stress postraumático, inducían a la producción de cardiopatías.

En Israel se están haciendo cada vez más estudios para prevenir la depresión y tratarla en forma eficiente cuando ya se produce.



Una quinta parte de los pacientes fueron menores de 20 años Estudian el vínculo entre el cáncer bucal y los teléfonos móviles

En un reciente estudio sobre un fuerte aumento en casos de cáncer de glándula salival, investigadores israelíes creen que puede estar relacionado con el uso de teléfonos móviles.

El estudio fue encargado por la Asociación Dental de Israel y estuvo dirigido por Avi Zini, del departamento de odontología de la Escuela de Medicina Dental de la Universidad Hebrea-Hadassah.

El estudio incluyó el examen de cánceres de la cavidad bucal en Israel de 1970 a 2006. Entre los casos de cáncer de glándula salival, los investigadores encontraron un aumento preocupante del número de casos de tumores malignos en glándulas parótidas, glándula salival situada bajo la oreja, cerca del lugar donde se colocan los teléfonos celulares durante las conversaciones.

Por el contrario, los casos de cáncer en las glándulas salivales de la boca inferior se mantuvieron estables.

Entre 1980-2002, el número de casos de cáncer de parótida salival se mantuvo en torno a 25 por año. El número de casos aumentó de manera espectacular en cinco años pasando a 70 por año.

«Todavía no recopilamos datos sobre el uso de teléfonos celulares por



parte de los pacientes», dijo Zini, «pero el aumento en los casos de cáncer podría indicar una mayor exposición a los teléfonos y a los daños causados por la radiación».

El cáncer de glándula salival, que los investigadores sospechan se vincula al uso del teléfono celular, es desproporcionadamente común entre los pacientes jóvenes.

Una quinta parte de los pacientes fueron menores de 20 años. Cánceres bucales se asocian con una alta tasa de mortalidad en Israel. Alrededor de 2 por ciento del total de casos de cáncer implican al cáncer oral.

Señales de alerta del cáncer bucal incluyen una mancha roja o blanca en la boca, una llaga que no sana durante ocho semanas o más, o la aparición de

una llaga o mancha en la lengua.

Los primeros síntomas de cáncer de glándula salival son hinchazón o dolor en la cara o el cuello, un cambio en el tamaño y la forma de un lado de la cara.

Un año y medio atrás, un estudio del Instituto de Epidemiología y Políticas de Salud, en el Centro Médico Sheba, encontró un vínculo entre la exposición al teléfono celular y tumores benignos y malignos en la cabeza y el cuello, después de cinco o más años de exposición, con un 34 por ciento de aumento en la incidencia de tumores en el lado de la cara en la que el usuario usa el teléfono celular.

El estudio también observó un descenso en los niveles de radiación a través del uso de accesorios como auriculares.