

Antidepresivos: medicamentos para la depresión

¿Qué son los antidepresivos?

Los antidepresivos son medicamentos que se usan para ayudar a las personas que tienen depresión. La mayoría de las personas con depresión mejoran con tratamiento que incluye estos medicamentos.

¿Cómo funcionan los antidepresivos?

Se cree que la mayoría de los antidepresivos funcionan retardando la remoción de ciertas sustancias químicas del cerebro. Estas sustancias se denominan neurotransmisores. Los neurotransmisores son necesarios para el funcionamiento normal del cerebro. Los antidepresivos ayudan a las personas con depresión aumentando la disponibilidad de estas sustancias químicas en el cerebro.

¿Durante cuánto tiempo deberé tomar un antidepresivo?

Los antidepresivos típicamente se toman durante por lo menos cuatro a seis meses. En algunos casos, los pacientes y sus médicos pueden decidir que estos antidepresivos son necesarios por un tiempo más largo.

¿Cuáles son los diferentes tipos de antidepresivos?

Los antidepresivos se asignan a grupos tomando como base las sustancias químicas cerebrales sobre las cuales éstos tienen efecto. Existen muchas clases de antidepresivos incluso:

- **Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS) o SSRI por sus iniciales en inglés**
 - citalopram (nombre de marca: Celexa)
 - escitalopram (nombre de marca: Lexapro)
 - fluoxetina (nombre de marca: Prozac)
 - paroxetina (algunos nombres de marca: Paxil, Pexeva)
 - sertralina (nombre de marca: Zoloft)

Estos medicamentos tienden a tener menos efectos secundarios que otros antidepresivos. Algunos de los efectos secundarios que pueden ser por causa de los ISRS incluyen resequedad en la boca, náusea, nerviosismo, insomnio (dificultad para conciliar el sueño), problemas sexuales y dolor de cabeza.

- **Tricíclicos**
 - amitriptilina (nombre de marca: Elavil).

- desipramina (nombre de marca: Norpramin)
- imipramina (nombre de marca: Tofranil)
- nortriptilina (nombre de marca: Aventyl, Pamelor)

Los efectos secundarios comunes por causa de estos medicamentos incluyen resequedad en la boca, visión borrosa, constipación, dificultad para orinar, empeoramiento del glaucoma, dificultad para pensar y cansancio. Estos antidepresivos también pueden afectar la presión sanguínea y la frecuencia cardíaca.

- **Inhibidores de recaptación de serotonina y norepinefrina (IRSN) o SNRIs por sus iniciales en inglés**
 - venlafaxina (nombre de marca: Effexor)
 - duloxetina (nombre de marca: Cymbalta)

Algunos efectos comunes por causa de estos medicamentos incluyen náusea y pérdida del apetito, ansiedad y nerviosismo, dolor de cabeza, insomnio y cansancio. Resequedad en la boca, constipación, pérdida de peso, problemas sexuales, también puede ocurrir un aumento de la frecuencia cardíaca y de los niveles de colesterol.

- **Inhibidores de recaptación de norepinefrina y dopamina (IRND) o NDRIs por sus iniciales en inglés**
 - bupropión (nombre de marca: Wellbutrin).

Algunos de los efectos secundarios comunes en las personas que están tomando IRND incluyen agitación, náusea, dolor de cabeza, pérdida del apetito e insomnio. También puede causar un aumento de la presión sanguínea en algunas personas.

- **Inhibidores de recaptación y bloqueadores de receptores combinados**
 - trazodona (nombre de marca: Desyrel)
 - nefazodona (nombre de marca: Serzone)
 - maprotilina
 - mirtazpina (nombre de marca: Remeron)

Los efectos secundarios comunes de estos medicamentos son somnolencia, resequedad en la boca, náusea y vértigo. Si tiene problemas relacionados con el hígado no debe tomar nefazodona. Si sufre de convulsiones no debe tomar maprotilina.

- **Inhibidores de monoaminoxidasa (IMAO) o MAOIs por su sigla en inglés**

- isocarboxazida (nombre de marca: Marplan)
- fenelzina (nombre de marca: Nardil)
- tranilcipromina (nombre de marca: Parnate)

Los IMAO se usan con menos frecuencia que los otros antidepresivos. Estos pueden causar efectos secundarios graves, incluso debilidad, vértigo, dolores de cabeza y temblores. Tomar un antidepresivo IMAO mientras usted está tomando otro medicamento antidepresivo o ciertos medicamentos para el resfriado y la gripe que se obtienen sin prescripción médica puede causar una reacción peligrosa. Su médico también le dirá qué alimentos y bebidas alcohólicas debe evitar mientras está tomando un IMAO. Usted no deberá tomar un IMAO a menos que usted comprenda claramente qué medicamentos y alimentos debe evitar. Si está tomando un IMAO y su médico quiere que usted comience a tomar uno de los otros antidepresivos, el médico le hará dejar de tomar el IMAO por un tiempo antes de comenzar a tomar su nuevo medicamento. Esto permite que el IMAO sea eliminado del cuerpo por completo.

¿Los antidepresivos afectarán los demás medicamentos que tomo?

Los antidepresivos pueden tener efecto sobre muchos otros medicamentos. Si usted va a tomar un antidepresivo, infórmele a su médico todos los demás medicamentos que usted toma, incluso medicamentos que se obtienen sin receta médica y productos herbales como el hypericum ("St. John's wort") también llamado hierba de San Juan. Pregúntele a su médico y farmacéutico si alguno de sus medicamentos regulares le puede causar problemas al combinarlo con un antidepresivo.

NOTA : No se automedique deje que un medico le de el medicamento mas adecuado para usted y asi evita mas problemas. Gracias por su atención Dr. Jose Fernandez More.MD.