



Programa Curso

Recursos para la Educación en Valores a través de Actividades Físicas y Deportivas

Formación Permanente

Calendario: 30 horas presenciales.

Participantes: número mínimo de 10 y máximo de 35 alumnos por grupo.

Requisitos para la certificación por el IVAJ: certificado de Monitor de Tiempo Libre Infantil y Juvenil, o de Animador Juvenil o equivalentes. Y, en su defecto, estar realizando un curso de formación básica, o estar participando en actividades de animación y educación en el tiempo libre en el ámbito de la juventud.

1. JUSTIFICACIÓN

El deporte ha sido considerado tradicionalmente un medio apropiado para conseguir valores de desarrollo personal y social. Afán de superación, integración, respeto a la persona, tolerancia, observación de reglas, perseverancia, trabajo en equipo, superación de los límites, autodisciplina, responsabilidad, cooperación, honestidad, lealtad, etc. son cualidades deseables que se pueden conseguir a través del deporte.

Es frecuente que el Monitor o Monitora de Tiempo Libre combine su formación como tal y sus conocimientos personales acerca de la práctica deportiva en el desempeño de su actividad docente. Tal puede ser el caso de su participación en colonias, escuelas deportivas o en actividades de carácter extraescolar...

Estimamos que la preparación del Monitor y del Animador de Tiempo Libre que colabora en proyectos caracterizados por la educación física y deportiva debe completarse en dos ámbitos fundamentales:

- Dotar de los oportunos contenidos a la educación en valores que se da con la actividad física y deportiva organizada; y
- Manejo de conocimientos didácticos básicos como docente en el ámbito del ejercicio físico y la práctica deportiva.

Las condiciones particulares de la participación de niños y jóvenes en estas actividades, así como la función específica de Monitores y Monitoras aconseja que éstos adquieran conocimientos concretos adecuados para la conducción de actividades.

2. OBJETIVOS

Este curso van a capacitar al Monitor/a de tiempo libre mejorando sus competencias técnicas en cuanto a conducción de actividades físicas y deportivas y, específicamente, sus competencias en el ámbito del tratamiento de los valores educativos que el deporte puede transmitir a los discentes. Se suman así, a su experiencia previa, conocimientos y habilidades especializados.

El Monitor de Tiempo Libre podrá ocuparse del desarrollo inicial de las capacidades y habilidades físicas de Niños y Jóvenes, que perfeccionen y aumenten sus posibilidades de movimiento, así como del seguimiento directo de la práctica deportiva en juegos predeportivos y entrenamientos a niveles de iniciación. Actuará también como ayudante del Animador Deportivo y del Técnico Deportivo. Así los objetivos específicos de este curso de Formación Permanente (atendiendo siempre a la experiencia deportiva previa del asistente) son:

- Enseñar y dinamizar actividades físicas recreativas desde la perspectiva de la educación en valores.
- Enseñar y dinamizar actividades físico-deportivas de equipo.
- Enseñar y dinamizar actividades básicas de acondicionamiento físico.

3. METODOLOGÍA

Es también objetivo de este curso divulgar el espíritu pedagógico que debe presidir toda actuación animadora en el ámbito del deporte, diferenciándolo claramente del deporte federado. Esta nueva acción formativa se desarrollará con arreglo a las siguientes bases metodológicas.

La dinámica aplicada está sustentada en el aprendizaje por modelado (actuación modelo del profesor, videoforum...) y en la vivencia personal (participación activa en juegos y dinámicas, planificación de actividades y en la reflexión crítica en grupo).

Durante la clase, la puesta en práctica de dinámicas, juegos de grupo y actividades deportivas, que tienen los temas tratados en cada caso como centro de interés, es la fórmula principal. Así son necesarias, para la puesta en práctica de este programa, las pertinentes instalaciones polideportivas. En cuanto a la parte conceptual y teórica, estará guiada por la lectura en clase de textos breves. Se propondrá la planificación escrita de actividades adecuadas a circunstancias particulares de grupo y especialidad deportiva, siguiendo consignas proporcionadas por el profesor.

4. DESARROLLO

Realizamos un breve repaso al papel del monitor en una educación en valores.

Por otra parte, la práctica continuada de juegos y actividades deportivas a lo largo de todo el desarrollo del curso, acompañadas de la información específicamente referida a ejercicio físico y el deporte, crean el marco ambiental y de referencia que el alumno trasladará posteriormente a su actividad con niños o jóvenes.

Las 30 horas de curso se estructuran en los bloques temáticos que se relacionan a continuación:

- Educación en Valores y Actividad Física y Deporte
- Definición y Clasificación de la Actividad Física
- Metodología didáctica físico deportiva.
- Aspectos de Psicología. Trabajo en Equipo y Comunicación.
- Juegos y actividades físicas recreativas para animación.
- Actividades físico-deportivas de equipo.

5. RECURSOS DIDÁCTICOS

Los recursos que se aplican en este programa son los siguientes:

- Participación y conducción en Juegos diversos.

- Participación y conducción en Actividades Deportivas diversas.
- Participación de Actividad física de mantenimiento diaria.
- Dinámicas de Grupo.
- Técnicas de Animación.
- Proyección audiovisual.
- Debates guiados para el análisis de actividades puestas en práctica.
- Documentación en página web:
 - Guía del alumno;
 - Textos de estudio, Cuadernos de Actividades, Enlaces...

6. EVALUACIÓN

La evaluación del alumnado será continua a lo largo de las sesiones. La participación activa, la reflexión personal del alumnado y su actuación y desenvolvimiento en las actividades prácticas propuestas, serán indicativos para la evaluación positiva de aprovechamiento del curso.

Se observará la efectiva lectura de textos recomendados previamente a cada sesión de clase.

Para poder ser calificado como apto, la asistencia mínima del alumno debe superar el 85 % del total de horas del curso.

7. PROFESORADO

Los docentes que imparten este programa son:

Antonio Martínez Cea.- Animador Juvenil, Formador de Animadores, Educador Social habilitado, Licenciado en Bellas Artes.

Francisco Martínez Cea.- Licenciado IVEF y Profesor de Educación Física. Coordinador de Campamentos de Verano de Escuelas San José –Jesuitas- de Valencia.