

5 maneras de mejorar tu creatividad

La creatividad o la capacidad de ser creativo es algo que se puede aprender y mejorar. Eso no significa que la creatividad sea algo que se puede “automatizar”, porque necesita un elemento de espontaneidad para desarrollarse.

La creatividad se basa en el conocimiento, la experiencia y la práctica. No se puede calcular. Siempre tiene que haber un elemento de inspiración. Para abrir nuevos caminos y desarrollar tu capacidad creativa, toma en cuenta estos cinco principios claves:

- 1. Leer mucho no es suficiente.** Es necesario diversificar y ampliar tu lectura. Gran parte de la creatividad trata de llegar a conocer distintos temas para después combinarlo de nuevas maneras.
- 2. Exponte a nuevas experiencias.** Nuevas personas y nuevas experiencias resultan en nuevas ideas y nuevas perspectivas. Repetir las mismas personas y experiencias equivale a más de las mismas ideas.

- 3. Ten la curiosidad de un niño.** No tomes cosas por sentadas, mantén una disposición “interrogatorio”; siempre pregunta por qué.

- 4. Sé observador.** Mira el mundo a tu alrededor y piensa en cómo se podrían mejorar las cosas.

- 5. Experimenta.** Intenta cosas y si no funcionan, prueba otras. Trata de resolver los problemas de diferentes maneras. Intenta desarrollar un pensamiento lateral; es decir, ver las cosas desde distintos puntos de vista.

Fuente:
www.habitosvitales.com

