

## HABITOS DE CONSUMO SOSTENIBLE

### Descripción de la actividad:

Los hábitos de consumo del mundo actual ligados al creciente desarrollo hacen que el solo hecho de cumplir con algunas funciones vitales pueda ser perjudicial para el medio ambiente. La alimentación o el ocio, por ejemplo generan grandes cantidades de desechos: envases, materia orgánica, etc.; ocasionando un uso excesivo y hasta irracional de recursos como el agua o la energía. Por tanto es importante poner en marcha medidas de racionalidad en el uso y consumo de los recursos.

Para poder adoptar hábitos más sostenibles empezaremos por clasificar las actividades cotidianas e identificar cuáles son las que mayores efectos negativos vienen generando al medio ambiente, en qué consiste ese efecto y cómo introduciendo pequeños cambios en nuestra rutina podemos contribuir a alcanzar los grandes objetivos de sostenibilidad.

En el taller se expondrán consejos para que el consumo se convierta en una ocasión más para contribuir al ahorro de recursos como la energía, agua o papel y de que en la compra de los productos necesarios apliquemos distintas técnicas para, por ejemplo ahorrar energía a través de la compra de productos locales, que además del consiguiente ahorro de energía, apoyan la generación de empleo.

Pero lo que se expondrá es solo parte de todo lo que puede hacer, a partir de este taller se invita a los participantes a la exploración de sitios web para obtener más información sobre los objetivos que más importan ya a calcular su huella de carbono personal para intentar disminuirla.

### A quien se dirige:

Cualquier colectivo de la población interesado.

### Número de participantes:

Máximo 20.

### Medios que debe aportar el ayuntamiento:

Aula con un ordenador y pantalla donde se pueda exponer una presentación Power Point.

Persona de contacto para la organización de la actividad.

