SAN MATEO
Educación Superior

Hábitos de consumo sostenible

Por una San Mateo Más Verde

Docente:

Ecóloga Daniella Dueñas Tamasco

Departamento de Bienestar Institucional

Objetivo

Identificar e incentivar la práctica de hábitos de consumo sostenible

Algunas preguntas introductorias

¿Es posible vivir sin contaminar?

¿Contaminar es malo?

¿A qué responde lo que consumimos?

¿Hay algún límite al nivel de consumo?

¿Sí vale la pena hacer cambios de hábitos y comportamiento?

¿Sí vale la pena hacer cambios de hábitos y comportamiento?

- Hagamos un pequeño ejemplo

SE ESTIMA QUE EL 90% DE LAS AVES MARINAS, BALLENAS, DELFINES Y ALGUNAS ESPECIES DE TORTUGAS HAN INGERIDO PLÁSTICO, INCLUYENDO PITILLOS
LOS PITILLOS GENERAN DEMANDA DE RECURSOS NO RENOVABLES
GENERAN TOXICIDAD Y CONTAMINACIÓN AMBIENTAL
UN RESTAURANTE DESECHA APROX. 45.000 PITILLOS AL AÑO
SON INNECESARIOS, Y GENERAN UN IMPACTO NEGATIVO INCALCULABLE
SON BASURA "ETERNA" PUES NO SON BIODEGRADABLES
¿REALMENTE QUIERES PROMOVER EL USO DE UN PRODUCTO ASÍ?
MEJOR SIN PITILLO

EL USO DE POPOTES SE HA VUELTO UN PROBLEMA DE CONTAMINACIÓN GLOBAL.
IT SUCKS!
BUENO, SÍ... PERO QUÉ ASQUITO TOMAR DIRECTO DEL VASO, ¡COMO ANIMALES!
PLANET SLAP!
AUNQUE CREEMOS QUE LOS POPOTES NOS "SALVAN" DE LAS BACTERIAS QUE PODRÍA TENER EL BORDE DE UN VASO, SI EL VASO ESTÁ SUCIO EL LÍQUIDO SE CONTAMINARÁ SIN IMPORTAR CÓMO LO TOMEMOS.
EXPECTATIVA
REALIDAD
EWW
SAFE!
SUPER EWW
EN CONCLUSIÓN: LOS POPOTES NO SON DE GRAN AYUDA
PERO SÍ PERJUDICAN MUCHO AL PLANETA.
FUENTE: "Esta campaña quiere que los mexicanos usen menos popotes" - VERNE
FACEBOOK.COM/PICTOLINE

¿Qué se entiende por consumo sostenible?

Consumo

- Acción y efecto de consumir o gastar
- Satisfacer necesidades
- Primarias (dormir, comer, abrigarse o respirar)
- Secundarias (viajar en las vacaciones, mirar televisión, usar teléfono celular)

Consumo sostenible

- Satisfacer las necesidades humanas.
- Favorecer una buena calidad de vida por medio de estándares de vida dignos.
- Compartir los recursos entre ricos y pobres.
- Actuar tomando en cuenta las generaciones futuras.
- Considerar el impacto “desde la cuna hasta la tumba” de los productos al consumirlos.
- Minimizar el uso de los recursos, los residuos y la contaminación.

En Colombia

80%
CIERRA LA LLAVE CUANDO SE CEPILLA LOS DIENTES O SE BAÑA (68% RURAL)

79%
APAGA LA LUZ DE LOS CUARTOS QUE NO ESTÁ OCUPANDO (69% RURAL)

93%
EN LA ZONA URBANA, USA BOMBILLOS AHORRADORES (79% RURAL)

Las características que las personas tienen en cuenta tienen que ver con la **calidad** del producto, la **facilidad** de consecución y el **precio**.

Solo el **11%** adquiere productos con empaques biodegradables, reciclables o retornables.

El 29% aseguró que **no sabe** cómo reconocer un producto de consumo sostenible.

Pasar del pensamiento + A la acción = Sostenibilidad

Ahora sí, ¿qué podemos hacer?

Consumo energético

- Aprovechemos al máximo la luz natural
- Apagar los equipos cuando no estén en uso
- Apagar las luces cuando no se necesites
- Procurar por adquirir electrodomésticos ahorradores

Consumo de Agua

- No arrojemos al sanitario lo que no corresponde
- No dejar correr el agua mientras se hace el lavado
- Disminuir el tiempo en la ducha
- Reusar el agua

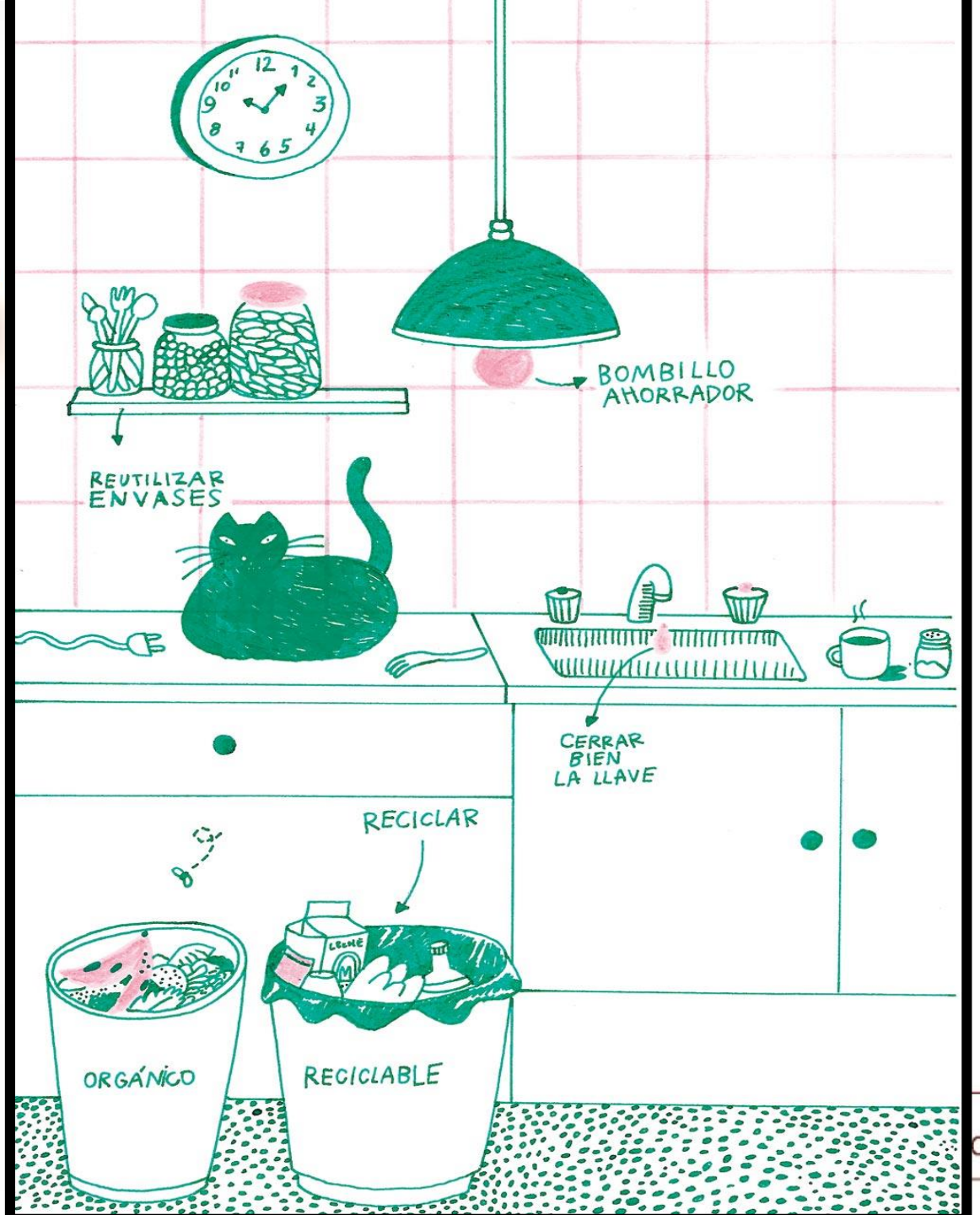
Hábitos de transporte

- Transporte público
- Bicicleta
- Viajes compartidos

Ahora sí, ¿qué podemos hacer?

- No comprar productos empaquetados con varias capas, o con envases excesivamente grandes y con mucho relleno para el contenido que.
- Evitar el icopor.
- Utilizar productos concentrados, ya que los envases son más pequeños.
- O productos al por mayor
- Procurar llevar tú bolsa al mercado rechaza las bolsas de plástico.
- Si se compra en un gran supermercado, llevar una lista confeccionada de lo que nos hace falta y procurar no salirnos de ella, pues las grandes superficies están diseñadas para aumentar hasta en un 50% nuestras compras.
- Utilizar todas las bolsas de plástico varias veces, o como bolsa de basura.
- Compras virtuales
- Facturas y recibos de forma electrónica

"El mejor residuo es el que no se genera"


BOMBILLO AHORRADOR
REUTILIZAR ENVASES
CERRAR BIEN LA LLAVE
RECICLAR
ORGÁNICO
RECICLABLE

CIÓN

Gracias