



Decálogo: consumo sostenible de agua

Cooperativismo, 26/04/2013

Hace pocas semanas se celebró el Día Mundial del Agua. A continuación, algunos consejos para un uso más eficiente de este recurso escaso:

- 1.- Cerrar el grifo de forma segura,** ya que un simple grifo que gotea puede derrochar más de 90 litros por semana. Es recomendable usar grifos monomando dotados de difusores y demás mecanismos de ahorro.
- 2.- La lavadora y el lavavajillas no deben utilizarse cuando estén a media carga.** Eligiendo electrodomésticos de alta eficiencia (etiqueta ecológica y de eficiencia energética "A+++"), se puede ahorrar un 50% del consumo de agua y electricidad en cada lavado.
- 3.- Tomar una ducha en lugar de un baño** supone un ahorro de hasta 30.000 litros al año. Si además se utiliza un cabezal de ducha de bajo consumo se reducirá aun más la cantidad de agua utilizada.
- 4.-** Al afeitarse, lavarse los dientes o fregar los platos, hay que procurar no dejar el grifo abierto, ya que se ocasiona un gasto inútil de más de 10.000 litros al año.
- 5.- No se debe utilizar el inodoro como papelera ni cenicero.** Es aconsejable instalar una cisterna con sistemas de doble descarga y de interrupción de descarga, lo que permitiría ahorrar más de 6 litros en cada uso.
- 6.- Reparar inmediatamente las fugas.** Diez gotas de agua por minuto suponen 5.000 litros de agua al año desperdiciados.

7.- Es importante lavar los vehículos en los lavados automáticos, ya que están adaptados para hacer un uso eficiente del agua.

8.- Descongelando los alimentos a temperatura ambiente, y nunca bajo el grifo, se ahorran 15 litros. Lavando la fruta y la verdura en un bol se ahorran 10 litros.

9.- Elija plantas autóctonas para su jardín o sus macetas, ya que están adaptadas al clima local. Regar al anochecer evita pérdidas por evaporación.

10.- Conciencie a sus familiares y amigos para que ellos también sigan estos sencillos consejos de cara a poder fomentar todos juntos un consumo sostenible de este recurso primordial que es el agua.