

COMPRAS COMPULSIVAS, ¿UN TRASTORNO MENTAL?

Donald W. Black. A review of compulsive buying disorder. World Psychiatry. 2007 Abr;5(1)



¿Se ha sentido preocupado o ansioso por comprar o gastar?

¿Ha pensado que su forma de comprar es excesiva, inapropiada o fuera de control?

¿Ha tenido deseos, fantasías, urgencia o conductas dirigidas a comprar, y posteriormente siente culpa o vergüenza?

¿Esto le ha traído problemas financieros, legales o ha perdido relaciones?

El trastorno de compras compulsivas se caracteriza por pensamientos persistentes, que causan ansiedad y conductas dirigidas a realizar compras, acompañadas de malestar o dificultades. Las compras pueden ocurrir tanto en tiendas departamentales, así como en tiendas de segunda mano, por lo que se ha comprobado que los ingresos del individuo no se relacionan con el grado de ansiedad por consumir.

El 68% de los sujetos que fueron entrevistados en este estudio, reportó que el comprar compulsivamente afecta a sus relaciones interpersonales, además de que el 92% reconocen que a pesar de que tratan de resistirse a la urgencia por salir a comprar, no lo logran.

Este trastorno se presenta en un 5.8% de la población a nivel mundial. La mayoría de los pacientes estudiados clínicamente son de sexo femenino, casi el 80%, sin embargo, esto puede deberse a que las mujeres reconocen que disfrutan “comprar”, por otro lado, los hombres admiten que les gusta “coleccionar”.

La edad promedio de inicio se ha reportado a los treinta años, lo que puede corresponder a la edad

en la que se establece la independencia económica. Las personas que padecen este desorden presentan una preocupación excesiva, ansiedad o tensión por hacer compras, que es aliviada temporalmente después de que las realizan.

Las compras compulsivas suelen afectar a individuos que tienen familiares en primer grado que han tenido algún otro trastorno como: depresión, ansiedad, adicciones a sustancias, trastornos de la conducta alimentaria o juego patológico.

A pesar de que las personas que realizan compras compulsivas tienen ciertas características en común, aún no se ha definido una personalidad especial de “Comprador Compulsivo”.

Se han realizado estudios genéticos en familias y se encontró que existe una alteración neuroquímica relacionada con serotonina y dopamina, sustancias que también se encuentran alteradas en trastornos afectivos y ansiosos.

Se están realizando estudios para encontrar un tratamiento farmacológico efectivo, además se han estado desarrollando terapias grupales de corte conductual con resultados muy prometedores.

