



cámara de álava  
arabako ganbera

formación asesamiento

HABILIDADES DIRECTIVAS • GESTIÓN

12 Marzo · 2015

# Expresión corporal y liderazgo

## Claves de la comunicación no verbal

Cámara de Comercio  
e Industria de Álava

Centro de Formación  
y Asesoramiento

Manuel Iradier, 17  
Vitoria-Gasteiz

Más información e inscripciones online

945 150 190

[www.camaradealava.com/formacion](http://www.camaradealava.com/formacion)

Los participantes descubrirán la importancia de la corporalidad y el lenguaje no verbal (LNV) a la hora de comunicarse e influenciar en los demás, entrenarán con técnicas teatrales mejorando su auto-conocimiento y el impacto que su expresión corporal puede causar en los demás.

## Objetivos

- Entrenar las habilidades de comunicación no verbal en entornos profesionales
- Aprender a usar la respiración, la voz y la corporalidad, como un todo para comunicar aumentando la congruencia en nuestros mensajes
- Potenciar nuestra capacidad de liderazgo desarrollando nuestra Inteligencia Corporal y LNV

## Metodología

- Metodología vivencial, practica con ejercicios individuales y de grupo, utilizando técnicas teatrales.
- Breve introducción conceptual de cada contenido, antes de cada ejercicio.
- Aplicación directa a la realidad por el fuerte impacto que produce el autoconocimiento, en un dominio donde no tenemos oportunidad de observarnos.
- Retroalimentación del Formador y de los propios compañeros

## Dirigido a

Profesionales que quieran mejorar positivamente su impacto e influencia en la manera de comunicarse.

## Dirigido por

**Oscar Alvarez** es Pedagogo Teatral Diplomado en el “Ecole Philippe Gaulier” de Londres, donde recibe cursos de teatro físico con miembros de Theatre Complicite también comedia física con Mick Barnfather y Gerard Flanagan. Actualmente es profesor regular del Taller de Artes Escénicas de Vitoria e imparte cursos de teatro aplicado a la lengua italiana en la Universidad del País Vasco. Desde el 2006 imparte cursos de comunicación y lenguaje no verbal para empresas y Cámaras de Comercio e Industria.

## Programa

- Las Técnicas teatrales como herramienta de aprendizaje
- Lenguaje Corporal y tipos de gestos
- Comunicación congruente, asertividad y empatía
- La inteligencia intrapersonal
- Desarrollo de la competencia "Conciencia de uno mismo"
- Desarrollo de la competencia "Regulación emocional"
- La neutralidad y el Punto Fijo
- El juego de comunicar, La mirada, Pausas y Ritmo
- El humor, la sonrisa y sus efectos
- Manejo de situaciones de tensión

## Fechas y horario

12 de marzo de 2015 · De 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas · 8 horas

## Matrícula

160 euros **(Se retendrá un 30% en cancelaciones efectuadas entre 5 y 1 día antes del comienzo del curso y el 100% el día de inicio).**

El pago se puede realizar el mismo día de comienzo del curso, en efectivo, talón, o con tarjeta.

## Lugar de celebración y más información

Cámara de Comercio e Industria de Álava · Centro de Formación y Asesoramiento  
Manuel Iradier 17 · 01005 Vitoria-Gasteiz  
945 150 190 · [www.camaradealava.com](http://www.camaradealava.com)

## Deducciones y bonificaciones



Importe determinante de deducción de cuota líquida del Impuesto de Sociedades art. 44 de la Norma Foral 24/1996.  
Importe determinante de bonificación en las cotizaciones a la Seguridad Social (Orden TAS 500/2004).



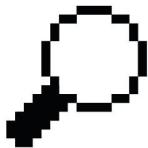
cámara de álava  
arabako ganbera

# Bonifícate tu formación

El **coste de todos los cursos** que imparte la Cámara de Álava **es bonificable en las cotizaciones a la Seguridad Social**, es decir, a las empresas pueden salirles **gratis o con un elevado descuento**. ¿Cómo? Aquellas empresas que realizan formación para sus trabajadores y que cotizan por la contingencia de Formación Profesional a la Seguridad Social tienen derecho a disponer de un **Crédito de Formación Continua**.

Este Crédito es la cantidad que la empresa dispone para financiar las acciones de Formación Continua de sus trabajadores. La Cámara, como entidad colaboradora en la **Fundación Tripartita**, asesora y gestiona el Crédito de Formación que las empresas disponen para sus trabajadores.

- Importe bonificable por hora presencial. Desde 9 euros a 14,30 euros/hora.
- Cofinanciación mínima requerida a la empresa según tramos establecidos en la normativa.
- Más información: **945 150 190** (María José Leiva).



## Trámites para acogerse a las bonificaciones de la Fundación Tripartita:

Primer paso:

### Adherirse a la agrupación de empresas

Dicho documento tiene que incorporar la firma y sello de la empresa. Se ruega indicar persona de contacto y email (Dpto. de Recursos Humanos, Responsable de Formación...). Una vez tramitado el documento en el programa de la Fundación Tripartita, informamos a la empresa del crédito disponible para el actual ejercicio económico.

Segundo paso:

### Comunicar los participantes en la formación y el visto bueno de la Representación Legal de los Trabajadores

**Rellenar ficha de participante\***: una por curso y asistente.

**Vº Bº de la Representación Legal de los trabajadores\***, si la hubiere y firmada 15 días hábiles antes del inicio del curso.

**Se tramitarán aquellas solicitudes entregadas como mínimo 8 días naturales anteriores al comienzo del curso antes de las 12:00\*\***. (Si fuera festivo, puente, etc... entregar el día hábil inmediato anterior). Recomendamos entregar los formularios con anterioridad a la fecha tope, para evitar problemas por causas imprevistas y cumplir con los plazos exigidos por la Fundación Tripartita.



\* Todos los documentos se pueden descargar en [www.camaradealava.com/formacion](http://www.camaradealava.com/formacion)

\*\* El incumplimiento de la normativa, comunicación en plazos, etc... exime del derecho a la tramitación de la bonificación por parte de la Cámara de Comercio e Industria de Álava. Este servicio es gratuito y sólo aplicable a las acciones formativas que imparte la Cámara. No es excluyente, es decir, tu empresa podrá realizar acciones formativas bonificables simultáneamente con otras entidades o impartir formación interna.



cámara de álava  
arabako ganbera

formación asesora  
amiento

## INSCRIPCIONES ONLINE

[www.camaradealava.com  
/formacion](http://www.camaradealava.com/formacion)

Otras opciones  
FAX

Enviar el boletín adjunto al  
**945 563 886**

E-mail

Indicar el nombre del curso así  
como los datos solicitados en el  
boletín y enviarlo a  
**formacion@  
camaradealava.com**

**COSTE DEL CURSO BONIFICABLE EN LAS COTIZACIONES A LA S.S. (orden TAS 500/2004).**

## Expresión corporal y liderazgo Claves de la comunicación no verbal 12 marzo 2015

Nombre: .....

Apellidos: .....

Empresa: .....

CIF: ..... Cargo: .....

Tel.: ..... Fax: .....

Dirección: .....

Población: ..... C.P.: .....

Provincia: .....

E-mail: .....

Las personas inscritas consienten tácitamente, salvo contestación escrita en contrario, el tratamiento automatizado de los datos remitidos a la CÁMARA DE COMERCIO E INDUSTRIA DE ÁLAVA. De igual modo, autorizan el tratamiento de cualquier otro dato que durante su relación con la CÁMARA sea puesto de manifiesto, todos ellos son necesarios para la prestación de los servicios pactados, así como para futuros servicios que pudieran ser de su interés. Se informa a los afectados del derecho de acceder, rectificar y, en su caso, cancelar los datos personales que se incluirán en el fichero automatizado mediante petición escrita a la CÁMARA DE COMERCIO E INDUSTRIA DE ÁLAVA.