

¡Gratis!



Vive Sin Colon Irritable

Recupere La Salud De Su Colon En Solo 2 Meses

Dr. Martin Macedo

DR. MARTIN MACEDO

Recupere La Salud De Su Colon En Solo 2 Meses

COLON IRRITABLE



DESCARGAR VIVE SIN COLON IRRITABLE COMPLETO

DA CLICK AQUÍ

Introducción

Mi nombre es **Martín Macedo**, soy médico titulado, y conecedor de la medicina alternativa natural.

Mi larga experiencia, mi práctica diaria y mi devoción por la salud son mis puntos fuertes.

Con más de 30 años de experiencia, entregado y comprometido a ayudar a recuperar la salud de las personas.

En mi época de Universidad como estudiante de medicina me pase 10 años preparándome con los libros en la universidad, para no tener que limitarme a la hora de exponer mis verdades sobre la salud, la medicina y el poder curativo de los alimentos.

He aprendido con los mejores maestros y asistido a muchos seminarios y cursos en diferentes países.

Atiendo mi consultorio como médico en forma ininterrumpida desde hace **14 años**. Estimo que debo haber orientado a miles de personas en los últimos 15-16 años. Además doy conferencias internacionalmente.

Mi propósito es promover la salud y ayudar a la mayor cantidad de gente posible a encontrar su propio poder de autocuración e **Ir más allá de superar la enfermedad**.

Enseño como fijarse la meta de crear una vida maravillosa, a la altura de las capacidades máximas, a conocer que la salud es solo un peldaño para alcanzar esta meta última. **Somos como gigantes dormidos**.

Este trastorno funcional digestivo es conocido en el mundo entero y tiene varias denominaciones.

1. Síndrome de colon irritable
2. Síndrome de intestino irritable
3. Colitis funcional
4. Neurosis intestinal

Es una enfermedad digestiva crónica de origen desconocido que afecta aproximadamente al 14% de la población en los EEUU. Su incidencia ha aumentado enormemente en los últimos 20 años.

Todos hemos oído hablar de alguien que sufre de dolores abdominales y que va al



gastroenterólogo y éste lo examina cuidadosamente y no le “encuentra nada”.

Sin embargo el paciente tiene dolores intensos que perturban a veces muy seriamente su vida cotidiana.

Y aprovechan las industrias para vender yogures como una panacea para “solucionar” los problemas intestinales.

Casi el 50% de las consultas al gastroenterólogo se deben a este cuadro digestivo funcional.

Es un problema funcional. La estructura está intacta, el intestino grueso, el colon está estructuralmente “perfecto” y los estudios, las biopsias, las endoscopias del colon, no muestran alteraciones de ningún tipo.

Es un problema puramente funcional. No funciona bien, no funciona como debería y se estancan las materias que deben evacuarse regularmente.

El enfermo tiene dolor, a veces intenso, y además diarrea o estreñimiento.

O a veces alterna diarrea con estreñimiento.

El síndrome de colon irritable o de intestino irritable (SII) se clasifica en tres tipos.

* En el primer tipo predomina el estreñimiento (SII-E)

* En el segundo tipo predomina la diarrea (SII-D)

* En el tercer tipo hay alternancia (A) entre estreñimiento y diarrea (SII-A)

En cualquiera de estos tres tipos hay una característica común: la molestia o dolor abdominal que suele localizarse en la parte baja del abdomen, pero puede migrar hacia otros sitios.

Pero la molestia es localizada a nivel abdominal. Hay espasmos, contracciones involuntarias, bruscas e inesperadas que generan el dolor.

Por ello el dolor puede ser leve o sumamente molesto, tanto que obliga al enfermo a tomar medicamentos para poder funcionar en su vida cotidiana.

La persona afectada por el SII debe comprender que no padece un trastorno grave, que pueda poner en peligro su vida o que pueda evolucionar a un mal mayor.

Estadísticamente esta es la mayor preocupación de las personas que acuden al consultorio del médico. Tienen temor de tener algo serio o algo grave.

Por eso en un tiempo se lo consideraba un trastorno neurótico y como vimos en la definición una de las denominaciones por la que este trastorno es conocido es neurosis intestinal.

De todas formas la mayor parte de los investigadores sigue creyendo que en su génesis (todavía desconocida) hay un fuerte componente de la esfera neurológica.

Los síntomas se agravan con el stress, la depresión y la ansiedad.

Lo más importante es tomar conciencia de que ha aumentado mucho en los últimos años, ya que antes casi nadie hablaba de esto y ahora más del 14% (según las estadísticas) de las personas manifiestan problemas digestivos compatibles con SII.

Otros trastornos intestinales producen cuadros muy parecidos al SII y generan confusión.

La **enfermedad celíaca** también cursa con dolor abdominal episódico, desencadenado muchas veces por cuadros de stress o ansiedad y alternancias de estreñimiento y diarrea. Pero en el caso del Síndrome Del Colon Irritable no hay alteraciones estructurales, y sí las hay en la celiaquía.

Una biopsia de intestino revelará al ojo del patólogo las alteraciones microscópicas de las vellosidades intestinales que se atrofian en la celiaquía y no en el SII.

Otro cuadro muy parecido es el trastorno de **sensibilidad al gluten**. En este caso los síntomas coinciden, a saber dolor o molestias abdominales, diarrea, estreñimiento o alternancias entre constipación y diarrea.

El examen serológico (buscando anticuerpos que evidencien un ataque de tipo autoinmune a la pared intestinal) será negativo y la biopsia mostrará una mucosa sana, intacta, saludable similar a lo que se observa en el SII.

La forma de diferenciar un cuadro de sensibilidad al gluten de un síndrome de colon irritable es suprimiendo totalmente el gluten de la dieta durante un período prolongado no menor a los 6 meses.

Si al cabo de ese tiempo el cuadro mejora notablemente estaremos frente un trastorno por Sensibilidad al Gluten y no a un SII que persistirá con sus síntomas a pesar de la supresión de gluten.

Si consideramos la población de EEUU (aprox 300 millones) y el porcentaje de afectados sólo por el SII (aprox 20% de las personas), estamos frente a un problema sanitario que afecta sólo en los EEUU a unos 60 millones de personas.

Las farmacéuticas se frotan las manos mientras calculan los millones que ganarán vendiendo fármacos que no curan, a un público angustiado dispuesto a todo para encontrar un alivio. Sobre todo un alivio fácil y rápido.

Por eso escribí un Libro llamado:

[>> Vive Sin Colon Irritable <<](#)

Los Alimentos Adecuados

En la naturaleza hay un orden. A veces hay desorden, pero predomina el orden.

En el mundo de la relatividad siempre están las dos expresiones, yin y yang, opuestos y complementarios.

Los maestros macrobióticos como Georges Ohsawa, se referían al Orden del Universo. Y los principios de yin y yang forman parte de este orden y muestran cómo funciona este orden.

Pero evidentemente que en la naturaleza hay un orden.

El sol tiene sus ciclos, la luna tiene sus ciclos, el centro de la Tierra tiene sus ciclos.

También están los ciclos cambiantes de la atmósfera.

Y hasta las emociones humanas tienen sus diferentes fases, que tienden a configurar “ciclos” o biorritmos.

El orden natural muestra ciclos. Ciclos en las estaciones. Ciclos de lluvias y sequías. Ciclos reproductivos. La siembra y la cosecha.

En la naturaleza reina el orden natural.

Si no hubiera orden habría caos.

A veces hay un poco de caos. Pero predomina el orden.

Sobre la superficie de este planeta y en la profundidad de los mares vivimos millones de seres vivos. Y aprendimos a convivir. Aunque convivir no es fácil.

Hay zonas densamente pobladas y zonas deshabitadas.

Pero convivimos con otros seres humanos, con animales, con vegetales.

Y con bacterias, con virus convivimos.

Es decir vivimos con.

No están allí para que los matemos o los veamos como enemigos. Son simplemente compañeros de convivencia en este planeta llamado Tierra.

A lo largo de varios millones de años hemos aprendido a convivir con mayor o menor habilidad.

Y esa convivencia es posible gracias a que existen reglas estrictas que regulan los comportamientos y las conductas.

En la manada hay un líder. El león dominante. El gorila dominante. Y en los humanos el presidente. Las reglas son estrictas.

El que desobedece al “Rey de la manada” es expulsado sin compasión.

Si no fuera así reinaría la anarquía y el caos.

También en la colmena. Hay autoridades.

Quien se aparta del código de convivencia es eliminado inmediatamente.

Por lo tanto podemos ver muy claramente que en la naturaleza hay un orden. Unas reglas. Unos principios y que se cumplen a rajatabla.

Casi como el código samurái.

Hay un tiempo para el apareamiento. Una vez cerrada la temporada, las hembras no admiten nuevos amores. Y si el macho trata de inspirar compasión, o pide una excepción no será considerado.

Y si insiste será atacado o expulsado del grupo.

El orden es el orden. No hay excepciones. No hay lástima. No hay compasión.

Si lo respeta puede lograr su cometido y vivir feliz y en abundancia. Pero si trata de quebrar el orden, las reglas, los ciclos, las leyes biológicas, es severamente ajusticiado. Incluso con la muerte.

A veces con dolor y sufrimiento. Son señales claras.

*Usted elige seguir o no seguir este orden, el orden natural,
el orden del Universo, el orden de la vida.*

Gracias a este Orden, la vida prospera magnífica y supremamente hermosa.

Ha sido así y seguirá eternamente así gracias al Orden, a sus claros códigos y a sus leyes estrictas.

¿Cómo podríamos convivir 7,000 millones de seres humanos, con todos los animales, con todos los insectos, con todos los microbios y con todos los vegetales, en un pequeño planeta cubierto en su 75% de agua salada?

Si cada uno hiciera lo que quisiera se generaría tal caos que en una semana quedarían solo algunos insectos y muchos gérmenes.

Gracias al Orden de la Naturaleza, ejecutado por una mente prodigiosa (la misma que creó tanta vida y tanta diversidad), la vida puede continuar prosperando magnífica y sublime.

Pero últimamente ha aparecido una especie llamada **homo sapiens** que está amenazando con destruir este orden.

Y será tratado con la misma dureza con que el gorila dominante trata a los otros gorilas más jóvenes que intentan quebrar la pirámide de las jerarquías.

Con toda violencia, con todo rigor y sin misericordia. Incluso con la muerte.

Salvar la creación es el cometido. Y la vida natural es demasiado hermosa y gloriosa para que algunos gorilas vengan a amenazar su continuidad.

Al igual que todos los órdenes, la alimentación también lo tiene.

Existe un Orden de la alimentación animal y vegetal.

Y los animales instintivamente respetan el Orden de la Alimentación animal y vegetal.

Ningún animal come “de todo”.

Cada uno come aquello que le fue destinado dentro del orden biológico y evolutivo.

Cuando un ser viviente come aquello que es idóneo, vive feliz, fuerte y saludable.

Es una colosal compensación o recompensa por seguir el Orden de la Alimentación animal y vegetal.

Lo natural es que el herbívoro coma hierba y que el carnívoro coma carne.

Otros animales se especializan fisiológicamente en una dieta en base a insectos.

Y otros comen tierra, otros carne descompuesta, otros se comen a los gusanos que comen esa carne descompuesta.

Y no hay quejas ni manifestaciones callejeras. Es el Orden.

Cuando se come y bebe según el Orden hay salud, belleza, fuerza, poder y bienestar sin límites. Pero cuando se come fuera del Orden, hay malestar, dolor, sufrimiento, enfermedad y muerte.

Los mamíferos amamantan a sus crías. Cada hembra amamanta a sus crías. A veces adopta a similares que han perdido a sus madres. Pero incluso dentro de la misma especie esto es poco frecuente.

La leche de la cabra es diferente a la leche de la coneja.

No es natural que la cría del conejo beba la leche de la cabra. Y menos que un conejo adulto beba de la leche de la cabra.

No es natural que los ejemplares adultos beban leche, succionen de la “teta” destinada a los recién nacidos. Frágiles y desdentados. Con un aparato digestivo muy inmaduro y frágil. Incapaz de asimilar o digerir alimentos sólidos. Es el Orden.

Si una cría de conejo huérfana busca la teta de otra coneja llena de crías, es poco probable que sea “adoptada” y se le permita beneficiarse con el producto lácteo.

Ya tiene bastante con sus propias crías. Y las conejas tienen muchas. Pero si insiste tal vez consiga un poco de leche.

Supongamos que no tiene suerte y los otros conejitos le cierran enérgicamente el paso.

Entonces el conejito hambriento buscará por otro lado su alimento.

Y casualmente en la vecindad ve una cabra amamantando. Y se acerca e intenta succionar un poco de alimento. Lo más probable es que sea rechazado aún más enérgicamente que por sus propios primos hermanos.

¿Un conejo pretendiendo tomar la leche de la cabra?

En la naturaleza cada cría bebe leche de su misma especie y sólo durante un tiempo limitado.

Hasta que desarrolla dentadura y capacidad de asimilar alimentos sólidos.

Sería una crueldad que las pobres madres tuvieran que amamantar durante toda la vida a sus hijos.

No podrían tener un solo día libre. Además no dejarían oportunidad para las camadas que están arribando a este mundo. Es el Orden.

Siempre ha sido así. Y se ejecuta con una precisión milimétrica.

*Pero el ser humano bebe leche de otras especies. Eso no es Orden.
Y la bebe de adulto y durante toda su vida.*

Cree que la necesita. Es alentado por sus médicos a beberla de otras hembras y durante la vida adulta.

Una clara doble violación del orden.



Y cuando se quiebra el Orden sobreviene la Justicia que salvaguarda el Orden.

Ohsawa la llamaba la Justicia Absoluta. En la naturaleza reina la Justicia Absoluta. El Orden Natural Absoluto.

Quienes escogen quebrar el Orden serán severamente amonestados, ajusticiados, corregidos.

Pero si insisten, tal vez sean aniquilados.

Beber lácteos de otras especies durante la etapa adulta es una clara conducta que va contra el Orden Natural.

No importa si su médico es una celebridad.

Si esa celebridad promueve conductas que atentan contra el Orden Natural, el mismo promotor junto con todos sus seguidores serán ajusticiados con la misma severidad que el gorila joven que pretende coquetear con las hembras del “jefe”.

No es un tema de juegos de poder o de ego.

Sólo el macho más poderoso puede fecundar a las hembras. Es para asegurar la óptima calidad biológica de la siguiente generación.



¿Contemplar los deseos sexuales de otro gorila simplemente porque llegó la primavera? Ni siquiera por un momento. Son mecanismos naturales primitivos, pero necesarios para preservar la vida con su máxima majestuosidad y belleza.

A nosotros tal vez nos parezca un poco severo o drástico.

Pero son nuestras consideraciones personales.

El Orden es el Orden.

Quien lo sigue vive sano y feliz. Quien pretende quebrarlo es ajusticiado inmediatamente.

Con respecto al Orden de la alimentación, casi ningún animal se aparta de lo que es Justo o idóneo para su perfil fisiológico y evolutivo.

Los hombres que beben lácteos y se alimentan en base a los cuerpos de otros animales muertos (por los empleados de los mataderos) están violando el Orden y serán ajusticiados tarde o temprano. **Nadie escapa.** Ni un microbio escapa al Orden Natural.

Son mecanismos biológicos primordiales. Ese ajusticiamiento se produce en forma de dolor, sufrimiento y enfermedad.

Hay un margen de tolerancia.

Pero si se supera este margen se hace justicia inmediatamente.

Si uno bebe un vaso de leche de cabra o de elefante no ocurrirá nada drástico.

Pero si continúa haciéndolo durante años terminará enfermo por exceso de grasas saturadas (aunque compre “descremada”) y por intolerancia del sistema inmunológico a la proteína láctea (caseínas) o a otros componentes bioquímicos de la leche vacuna como la lactosa.

Si uno fuma cigarrillos durante 10 o 15 años puede que lo tolere.

Pero como va contra el Orden Natural, en algún momento se sobrepasará el límite tolerable y el ajusticiamiento se producirá en forma inapelable.

La enfermedad, el dolor, la tristeza, el sufrimiento. Es el resultado de elegir vivir

contra el Orden Natural de la Alimentación.

Pero si elegimos nutrinos según el Orden Natural de la Alimentación animal y vegetal, podremos recuperar la salud, la belleza, el esplendor biológico y la majestuosidad de aquellos seres que viven nutriéndose según el Orden Natural de la alimentación.

**El ser humano debería nutrirse con una dieta basada en alimentos de tipo vegetal.
Es el Orden.**

No es mi creencia ni la de algunos maestros de la medicina natural.

Las más grandes civilizaciones terrestres siempre mantuvieron fuertes tradiciones.

Entre sus prácticas tradicionales hay danzas, festividades religiosas y vestimenta ritual o ceremonial.

Pero también está la cocina tradicional. Los platos tradicionales.

Cada cultura, cada gran cultura siente un gran orgullo por sus comidas tradicionales.

En el inconsciente colectivo de estas civilizaciones está firmemente implantada la noción de alimento tradicional-espíritu tradicional.

Desde los pieles rojas hasta los hunzas, desde los aztecas hasta los sumerios; siempre estuvo esa vinculación del alimento tradicional, como fuente del espíritu noble y elevado de la gente de esos pueblos.

Su cocina está basada en principios ancestrales para conservar la fuerza, la tenacidad y el coraje de esas gentes y de esas razas.

Esa visión espiritual de la cocina, del alimento, de la alimentación como soporte biológico, emocional y espiritual de una nación, se fue diluyendo con el paso del tiempo.

Ahora el alimento ha sido reducido por la visión “científica” a proteínas, vitaminas e hidratos de carbono.

El alimento perdió su “alma”, su vida. Solo lo visible, el rigor científico. Y la gente elige ahora sus alimentos en base a consideraciones bioquímicas y en base al sabor. Sabor y ciencia. Y de la sabiduría tradicional.....nada.

Es cosa del pasado. Es cosa de los abuelos.

Y como dijo Napoleón una vez, los pueblos que olvidan su pasado están condenados a repetirlo.

La sabiduría de los antepasados ha sido olvidada. Todos sus conocimientos y todas sus experiencias se fueron apilando para dar a las generaciones jóvenes ese legado. Y era un legado que se acrecentaba con cada generación.

Y el alimento de un pueblo, no era solo para saciar el hambre. El alimento de un pueblo, era el alimento del alma de ese pueblo, el alimento del amor de esa gente por su cultura, el alimento del heroísmo que sus gentes demostraban cuando estaba amenazada la continuidad de su cultura.

Como un tesoro que se cuidaba celosamente para pasarlo a la siguiente generación.

Hoy eso se ha perdido en la mayor parte de las aglomeraciones humanas.

Ahora la gente se alimenta de comidas “light”, comida enlatada, comidas rápidas. Todo muy “conveniente”, rico, barato y fácil de preparar.

Se ha perdido el alma del alimento. Lo sutil, lo invisible que sin embargo es el sustento del orgullo y la nobleza de un pueblo.

Hoy los jóvenes no tienen el amor apasionado por su tierra. Van de un país a otro buscando mejores “salarios”. Y se establecen allí donde la condiciones económicas son más favorables. Sin alma. Sin amor por su cultura. Solo dinero y facilidades materiales.

Como mercenarios, desalmados, desraizados desconectados de las fuerzas que les dieron origen.

La cocina tradicional sin embargo es conservada por algunas pocas colectividades indígenas o poblados muy aferrados a su tierras y a sus costumbres. Y se nota la diferencia. Se los ve más felices, más seguros de su identidad, más pacíficos y sobre todo más saludables. Y con un inmenso amor a tu tierra.

En esas culturas fuertemente enraizadas, sus raíces están bien implantadas en las profundidades de su alma. Y también sus raíces biológicas.

Sus intestinos, funcionan mejor. No necesitan tantos medicamentos como los hombres y mujeres desarraigados que abandonaron la cocina tradicional de sus pueblos y sus razas.

El colon irritable o cualquier otra disfunción intestinal es una especie de clamor de las raíces que piden un mejor trato.

Volver a las raíces, volver a los orígenes, aprovechar el legado de tantas generaciones que se sacrificaron por la felicidad y la prosperidad de los que vendrían después.

Los pueblos tradicionales que vivían en las grandes franjas templadas de la tierra se alimentaron básicamente de cereales:

Arroz, maíz, trigo, avena, centeno, cebada, quinoa, sarraceno.

Eso es lo correcto para la anatomía y fisiología del homo sapiens.

Las características anatómicas de nuestro aparato digestivo y de nuestra estructura dentaria, nos sugiere que estas formas tradicionales de nutrición estaban en lo cierto.

Nuestro intestino muy largo necesita una importante porción de alimento vegetal rica en fibras.

Y así el intestino funciona óptimamente.

Necesita toda esa fibra para poder mantenerse limpio, saludable y “entrenado”.

La fibra robustece la musculatura lisa (involuntaria del intestino grueso).

Pero no fibra fragmentada como partes de algunas semillas o del trigo.

Como esa gente que compra bolsas de salvado de trigo o de avena y se lo agrega a su jugo de fruta o a la sopa.

Fibra completa como parte de alimentos completos.

Hasta el año 1650 aproximadamente nuestros antepasados en todas las grandes civilizaciones usaban los cereales íntegros, integrados, completos, llenos de fuerza vital (capaces de generar una nueva vida).

Durante miles de años fue así, el cereal integral era la base.

Había cientos de formas de prepararlo, deliciosas, creativas.

Hasta que un ingeniero alemán llamado Endelberg inventó una máquina pulidora para producir harina blanca. Refinada. Deliciosa.

Igual que la “realeza” europea que consideraba al pan negro, pan popular, pan de pobres o incluso pan de guerra.

El pan blanco pasó a ser un símbolo de refinamiento (harina refinada) y status social. Y de nivel económico.

Entonces todos querían pasarse al pan “blanco”, igual que los reyes y los marqueses. Para “ascender” socialmente.

Además mucho más fácil de amasar y trabajar. Y se conserva mejor.

No atrae tanto a los insectos porque no tiene casi vitaminas, grasas vegetales y otros nutrientes.

Mientras tanto ese pan refinado no saciaba tanto el apetito como el pan tradicional, usado durante miles de años.

Así que empezaron a reforzar sus dietas con más derivados animales, en un intento intuitivo de compensar la pérdida de vitalidad y nutrición de su alimento básico.

El pan era la base en Egipto, en Palestina, en Judea, en Grecia, en Turquía, en España, Francia y Gran Bretaña.

El pan de los cristianos, el pan que los judíos llevaron sin levadura cuando siguiendo a Moisés abandonaron Egipto para ir a la tierra prometida.

No era pan blanco. No era pan refinado. ERA VERDADERO PAN. Un alimento completo, íntegro, auténtico. Capaz de sustentar la vida durante meses sin otra cosa más que algunos complementos.

- ¿Escasea la carne? No importa.
- ¿No hay leche ni queso? No importa. **Hay pan.**

Con pan auténtico podemos seguir trabajando y viviendo.

Los faraones se aseguraban de que hubiera suficiente pan para los miles de trabajadores que estaban dedicados a la construcción de las pirámides.

A veces había un “complemento”; cerveza o carne de oveja o pescado, pero no era siempre, lo que siempre había era pan.

Con pan como base se podía continuar independientemente de que hubiera o no platos extra.

“Ganarás el pan con el sudor de tu frente”. Es una sentencia antigua.

Los antiguos se referían al pan como la comida, como la base, como el sustento. Como la raíz de la vida.

Cristo partió el pan en la última cena. No era pan blanco.

Bach compuso obras musicales sublimes, su nutrición básica era la de los alemanes de su época y no había pan blanco en Alemania en esa época. Todavía no había aparecido Endelberg con su máquina “refinadora” de pan.

En Pan era sagrado.

Los pueblos de medio oriente, molían el trigo y luego aún tibio, lo pasaban por una criba, una zaranda para tamizar y cernir. Separaban el salvado grueso, duro, del salvado tierno que aceptaba la presión de la piedra del molino y quedaba fino como talco.

Y la harina recién molida era inmediatamente utilizada para hacer el pan y se lo hacía todos los días y en casa.

Sin aditivos, sin azúcar, sin levadura sintética. Delicioso, reconstituyente.

Un alimento para el cuerpo y para el espíritu. “Este es mi cuerpo, quien come de este pan no tendrá jamás hambre física o espiritual”.

El alimento del espíritu del cristianismo, está en el pan sagrado.

Un alimento para el carácter noble, generoso, sensible y amoroso del practicante

de la fe cristiana.

Sin pan no hay cristianismo.

Sin pan no hay bondad ni delicadeza ni amor.

Sin pan no hay más vida. Sin pan todo se termina.

Pero Endelberg mutiló el trigo y creó un producto delicioso, gastronómico pero desprovisto de su fuerza original.

Destruyó el alimento de los “dioses” y ahí comenzó la decadencia de la humanidad.

La humanidad quedó desprovista de su combustible: Pan, cereal, humanidad, salud, gracia, belleza, sabiduría y nobleza biológica y moral.

¿Acaso usted no entrevé la íntima vinculación?

Ahora el pan no se puede comer. Hay millones de celíacos que no toleran el gluten.

Ahora el pan está prohibido para millones de seres que no lo toleran.

Ni siquiera pueden probar alimentos que se hallan preparados en asaderas o utensilios donde antes se preparó algo con trigo o cebada.

Incluso si fueron lavados y frotados con agua hirviente y detergentes super potentes. Deben usar asaderas y utensilios que jamás tocaron alguna traza de gluten.

Alergia a la harina, alergia al trigo, cebada, centeno y avena.

Y los celíacos no pueden recibir la hostia consagrada durante la misa católica. Ya no pueden ser cristianos como los originales porque no aguantan el pan, el pan de vida.

Pero este no es pan. Es una imitación, una falsificación, un engaño. Un negocio.

La celiaquía es el resultado de 300 años de pan blanco, de harina anti biológica. Y

los asiáticos se pasaron al arroz blanco. Y desarrollaron desnutrición por carencias vitamínicas múltiples.

Y así continuó el proceso de desvitalización biológica de la humanidad.

Y muchos intestinos están irritados. Es lógico, es algo natural.

Si yo fuera un intestino y me trataran así yo ESTARÍA MUY IRRITADO, ESTARÍA FURIOSO E IRACUNDO Y DARÍA SEÑALES DURÍSIMAS PARA QUE ENTIENDAN LO QUE ESTOY SINTIENDO.

Miles de intestinos están muy irritados con Mr.Endelberg y su máquina pulidora, “civilizadora”.

Conclusión

He creado un libro especialmente para que usted pueda controlar el Síndrome Del Colon Irritable definitivamente de su vida.

Si usted tiene alguna pregunta que hacerme, puede visitar mi sitio web donde encantado voy a responder a sus dudas.

www.ViveSinColonIrritable.com

Y el camino está despejado. Ahora usted debe recorrerlo. Y si persevera llegará tarde o temprano.

Y yo lo estaré esperando para felicitarlo.

Deseo que usted pueda ser libre de gastritis y gozar de una gran salud.

Le deseo una vida feliz y llena de significado.

Dr. Martín Macedo

DESCARGAR VIVE SIN COLON IRRITABLE COMPLETO

DA CLICK AQUÍ