



Universidad Católica del Táchira
Facultad de Humanidades y Educación
Escuela de Educación

EL POTENCIAL HUMANO
CEREBRO

AUTOR:

Morales La Cruz Luis E.

C.I. 19664341

Mención: Informática y Matemática.

Cátedra: Multimedia y Educación.

Es impresionante como con el transcurso del tiempo el cerebro humano ha evolucionado de una manera veloz y rápida, pero, ¿Por qué es tan importante el cerebro para el hombre? La respuesta radica en que el principal responsable de que el hombre sea el ser más poderoso del planeta, domine y gobierne el mundo natural, es este órgano. Por tal motivo es la parte corpórea más misteriosa que tiene la persona humana; que controla toda actividad del cuerpo desde la respiración, la digestión, los procesos fisiológicos, hasta los pensamientos más complejos y domina la forma de vida como adulto del hombre.

Desde la antigua Grecia, el ser humano se ha interesado en el estudio del cerebro, en descubrir cómo funciona y todo el misterio que en él se encierra, razón por la cual el primer humano que quiso comprender el cerebro fue el filósofo griego Aristóteles, quien argumentó, que el cerebro era el encargado de regular la temperatura del cuerpo, los pensamientos y emociones. En la actualidad se ha avanzado mucho en el estudio del cerebro, hoy día se puede ver un cerebro humano en su funcionamiento, a través de sofisticados equipos y cuantiosos estudios; demostrando científicamente, que es en el cerebro donde salen las emociones y pensamientos.

El cerebro es el motor del cuerpo humano, está compuesto por unas 100 mil millones de neuronas aproximadamente, es la estructura más compleja y complicada de estudiar y comprender, pero que en él, residen todos los triunfos y esfuerzos del hombre para su superación. Si se compara el cerebro humano actual con el de los antepasados, este es tres veces más grande, el cerebro humano ha crecido muy rápidamente, por lo requiere del consumo de mucha más energía que cualquier otra parte del cuerpo para su funcionamiento; esto debido a que se invierte más en el cerebro por la importancia, es lo que hace del hombre quien es.

Las neuronas representan los bloques de construcción del cerebro y juntas permiten que el cerebro realice sus muchas y complejas funciones. Cada una de las neuronas está conectada a otras miles de neuronas; a través de esas conexiones se transmite un impulso eléctrico. Debido a que esta conexión entre las neuronas no es física, puesto que existe una diminuta separación entre cada neurona, este impulso es liberado por medio de productos químicos. Esta liberación de sustancia química en el cerebro mantiene cuidadosamente un equilibrio para su normal funcionamiento, este equilibrio es muy fácil de alterar. Las personas lo hacen muy seguido, mediante el consumo de diversas drogas y otras sustancias químicas ejemplo los ácidos grasos.

La delicada naturaleza del cerebro humano lo hace susceptible a muchos tipos de daños y enfermedades. Las formas más comunes de daño físico son los daños internos por un golpe en la cabeza, un accidente cerebro vascular, o una intoxicación por ingerir diversas sustancias químicas que pueden actuar como neurotóxicas. La infección del cerebro es rara debido a las barreras que

lo protegen, pero es muy grave cuando se produce. El cerebro humano también es susceptible de padecer enfermedades degenerativas, como la enfermedad de Parkinson, la enfermedad de Alzheimer. Una serie de trastornos psiquiátricos, como la esquizofrenia y la depresión, se estima que son causadas al menos parcialmente por disfunciones cerebrales, aunque la naturaleza de tales anomalías cerebrales no está bien entendida.

Parece increíble como los pensamientos, las emociones y la conducta de una persona pueden provenir de unos cuantos compuestos químicos y neuronas; pero todo esto se logra gracias al trabajo cooperativo de las neuronas; de ahí, que no tiene sentido tratar de buscar toda la inteligencia humana en una sola neurona, ya que ese ingenio humano se encuentra en un todo y no en la individualidad de estas células. El cerebro humano es capaz de realizar proezas extraordinarias basadas en el esfuerzo cooperativo de las neuronas; divididos en diferentes grupos de trabajo y con una función específica a cumplir.

Cada una de las actitudes humanas que se aprende con la práctica, son almacenada en un pequeño cerebro llamado cerebelo, esta parte del cuerpo permite hacer cosas inconscientemente y que forman parte de la cotidianidad de la persona humana, por ejemplo caminar, cepillarse los dientes, manejar un auto. Cada vez que se aprende una técnica nueva esta pasa al cerebelo, para luego ser utilizado inconscientemente; pero cuando se presenta una situación de emergencia o nueva para la persona, actúa su parte consciente; debido a que necesita mucha concentración y dedicación para salir adelante y superar esta situación.

Otra parte importante del cerebro es la memoria, presentándose de dos tipos, la memoria de trabajo, que solo almacena siete elementos en un periodo muy corto, es usada para recordar cosas de actividades anteriores, por ejemplo el hecho de recordar donde se dejó los anteojos o si ya se alimentó a los peces, esos recuerdos se olvidan rápidamente; pero existe otra memoria capaz de retener recuerdos por mucho tiempo, es la memoria de largo plazo, en esta memoria reside los recuerdos de la familia, amigos y los sucesos importantes que marcan la vida de una persona.

Pero a pesar de todos los avances y descubrimientos acerca del gran misterio que guarda el cerebro, está el hecho de que emociones, las percepciones y la memoria representa un todo y que la consciencia humana y todo lo que representa lo humano se encuentra en ese todo imposible de separar; seguido a esto se encuentra el hecho de que el hombre vive en una sociedad en la que tiene que adaptarse para poder sobrevivir y donde tiene que alcanzar su trascendencia. No obstante hay quienes afirman que la esencia y el potencial del hombre no está en estas cosas, sino que va más allá de toda razón humana y que forma parte de ese misterio del ser humano.