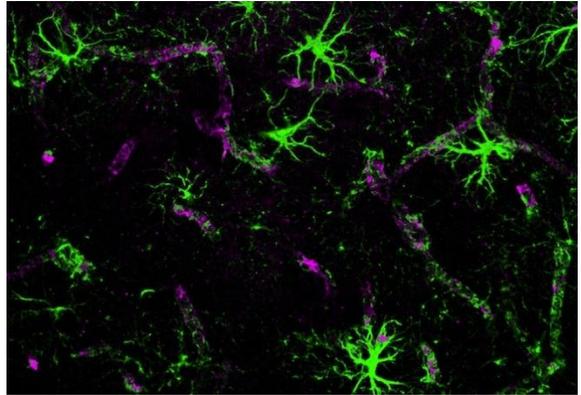


¿Cómo se limpia el cerebro?

Aunque muchos no lo sepan, el cerebro necesita de un sistema de “limpieza” de la misma manera que el resto del cuerpo lo hace a través del sistema linfático. Un estudio de la Universidad de Richester muestra cómo podría ser tras un ensayo en ratones.

Según los investigadores se trata de un sistema de “drenaje” que actúa como tuberías en el cerebro eliminando los desechos. Un sistema denominado por los neurocientíficos como sistema “glinfático” por su similitud al linfático, aunque en este caso a través de la gestión de las células gliales del cerebro.



El trabajo en laboratorio con ratones, cuyos cerebros son similares al humano, demuestra que el líquido cefalorraquídeo tiene un papel fundamental en la limpieza del tejido cerebral. Su trabajo es el de llevar aquellos “desechos” y nutrientes al tejido cerebral a través del proceso denominado difusión.

Maiken Nedergaard, autor principal del estudio, dice que la investigación demuestra que el cerebro se limpia de manera mucho más organizada y es *“...como si el cerebro tuviera dos recolectores de basura: uno lento que conocíamos y uno rápido que acabamos de conocer. Dada la alta tasa de metabolismo en el cerebro y su gran sensibilidad, no es de extrañar que sus mecanismos para deshacerse de los residuos sean más especializados y amplios...”*

Con éste estudio, se espera que sus resultados tengan implicaciones en enfermedades que afectan al cerebro como pueden ser el Alzheimer o la enfermedad del Parkinson.

Fuente: ALT1040 online

Disponible en: <http://alt1040.com/2012/08/como-se-limpia-el-cerebro>