

# Informe muestra problemas serios de comprensión Alcohol en exceso encoge el cerebro

Redacción/Agencias  
Washington Hispanic

**M**ientras más alcohol beba, más encogerá su cerebro, según encuentra un estudio reciente.

“La moraleja de esto es que si bebe mucho, hará daño a su cerebro”, advirtió Rajesh Miranda, profesor asociado de neurociencia y terapias experimentales del Colegio de medicina del Centro de ciencias de

la salud Texas A&M. “Es algo que sabíamos, pero éste es un estudio inmenso que lo cuantifica”, dijo el experto.

“No es sorprendente que el alcohol cause encogimiento del cerebro. Este tipo de cosa ha sido observado en modelos animales y estudios más pequeños”, añadió Miranda. “Lo sorprendente es que los autores del estudio mostraron que incluso los niveles bajos de bebida no son protectores, como se había observado en otros casos”.

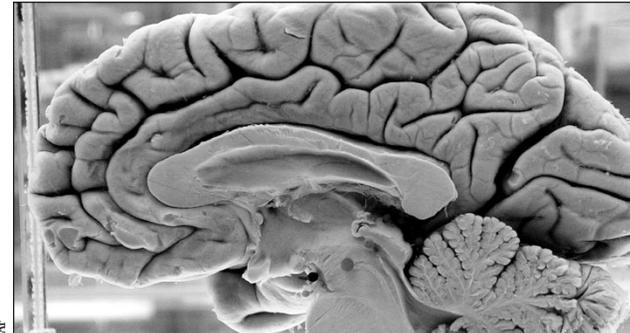
Los hallazgos aparece en la edición de octubre de la revista Archives of Neurology.

## GRAVES CONSECUENCIAS

El volumen cerebral disminuye naturalmente con el envejecimiento, con una tasa de alrededor de 1.9 por ciento por década.

Al mismo tiempo, el cerebro adquiere lesiones en la materia blanca a medida que envejece. Ambos cambios también acompañan a la demencia y al declive cognitivo, según la información de respaldo del estudio.

Los niveles moderados de consumo de alcohol han sido relacionados con un menor riesgo de enfermedad cardiovascular, lo que ha llevado a los investigadores a lanzar la hipótesis de que beber restringidamente también podría reducir los declives en el volumen cerebral. Estudios anteriores tam-



El abuso de alcohol causa un encogimiento del cerebro, según un estudio.

bien han encontrado que beber alcohol en moderación se asocia a una mejor función cognitiva y un menor riesgo de enfermedad de Alzheimer.

Para el nuevo estudio, liderado por Carol Ann Paul, del Colegio Wellesley de Massachusetts, investigadores administraron imágenes de resonancia magnética (IRM) y exámenes de salud a 1,839 adultos (de edad promedio de

60 años) que participaban en el Estudio de descendientes de Framingham entre 1999 y 2001. Ninguno de los participantes presentaba evidencia de demencia clínica ni había sufrido un accidente cerebrovascular.

Se preguntó a hombres y mujeres cuánto alcohol bebían cada semana, y se les clasificó como abstemios, ex bebedores o consumidores de poco al-

hol (una a siete bebidas por semana), moderado (ocho a catorce bebidas por semana) o mucho (más de catorce bebidas a la semana).

La mayoría de los participantes (casi el 38 por ciento de los hombres y más del 44 por ciento de las mujeres) caían en la categoría de “bajo consumo”. Los hombres tenían más probabilidades que las mujeres de reportar ser bebedores moderados o altos.

El alcohol no tuvo efecto protector sobre la reducción normal relacionada a la edad del volumen cerebral, encontraron los investigadores.

Al contrario, mientras más bebía una persona, más disminuía su volumen cerebral.

Esta relación fue algo más pronunciada en las mujeres, aunque las mujeres tenían a ser bebedoras ligeras.

La diferencia sexual podría ser explicado por factores biológicos, como que el alcohol es absorbido más rápido por las mujeres y que tienden a sentir los efectos del alcohol más que los hombres.

**Byung In Lee, MD**  
**Corazón G. Uy-Lee, MD**  
**Josephine Weeks, MD**



Atendemos a recién nacidos.  
Vacunas, Exámenes físicos  
para el colegio o para deportes.

**8301 Arlington Blvd. Suite 401**  
**Fairfax, VA 22031**  
Teléfono: **(703) 645 0606**  
Fax: **(703) 207 9273**

SE HABLA ESPAÑOL

## OB-GYN e Infertilidad

- Terapias Hormonales / Problemas Hormonales • Menopausia • Embarazos / Partos • Cirugía Ginecológica - Laparoscopia, ligación tubal sin cirugía, remueve tumores en ovarios del útero sin corte. • Sonogramas
- Planificación Familiar • Papanicolaou / Examen Anual • Enfermedades venéreas
  - Cirugía cosmética vaginal (para mejorar su vida sexual)
  - Control de peso • Distinción sexual

**Podemos Ayudar**

8909 Shady Grove Ct.  
Gaithersburg, MD 20877  
301-963-0900

8622B Lee Highway  
Fairfax, VA 22031  
703-876-6200



Aceptamos todos los planes de seguro. Aceptamos pacientes sin seguro.

## Dr. Kailash Chopra, MD

“Al cuidado de la Familia”

Ofrece servicios en:

- Medicina General.
- Problemas de Alergias.
- Examen Físico.
- Oídos.
- Papanicolaou.
- Garganta.

**Tenemos inyecciones para el FLU!**

Llame para una cita:

**301-942-4020**

11602 Georgia Avenue Wheaton, MD 20902  
Se aceptan Seguros y sin seguro.

“Se habla español”

## Dentistas Generales y Cosméticos

- Calzas con amalgamas y blanco
- Examen extenso, detección de cáncer oral, limpieza de dientes, tratamiento de emergencia
- Tratamiento Periodontal
- Tratamiento endodóntico, coronas, puentes y dentaduras
- Cuidado dental, cosméticos como blanqueamiento de dientes
- Tratamiento dental para niños de 2 años en adelante
- Descuentos para pacientes que no tienen seguro médico
- Aceptamos la mayoría de los seguros dentales, PPO's, Medicaid



**Dra. Khanh Uyen Le**  
**(703) 534 6226**

2946 Sleepy Hollow Rd. Suite 1B  
Falls Church, VA 22044

## Dentista Familiar ESPECIAL

PRECIOS AL ALCANCE POR NUESTROS SERVICIOS:

- Servicio Dental General
- Cosmética Dental
- Coronas
- Puentes
- Dentaduras
- Fácil Acceso para Personas Incapacitadas
- Blanqueamiento de Dientes
- Limpieza Ultrasónica Moderada

- Se Aceptan Planes de Pago y Tarjetas de Crédito
- Atención a Adultos y Niños
- Se Acepta la Mayoría de Planes de Seguro
- Atención Especial para Pacientes Nerviosos
- Sábados y Después de las 5:00 p.m. (Disponibles con Cita)

Blanqueamiento de dientes con luz láser en una hora

**Dra. Linh T. Tran**  
**703 916-8571**

4200 Evergreen Lane, Ste 325, Annandale, VA 22003  
Beltway 495 / Columbia Pike / Little River Turnpike / Evergreen Lane

