Tabaco y cánnabis en la adolescencia. Implicaciones para el proceso de cesación

Carles Ariza, *Agència de Salut Pública de Barcelona*

Programa "PASO DE FUMAR"

Programa de cesación del consumo de tabaco y cánnabis en jóvenes

4 de juny de 2009

PASO DE FUMAR

Guión de la sesión

- Asociación del consumo de tabaco y cánnabis.
- Peculiaridades del progreso del consumo de cánnabis. Uso recreativo y uso instrumental.
- Dependencia del tabaco y dependencia del cánnabis.
- Implicaciones para el proceso de cesación del consumo.

El cánnabis y el tabaco como compañeros de viaje

PASO DE FUMAR

Consumo de cánnabis y tabaco en escolares de Barcelona (proyecto xkpts.com)

28% pérdidas

T1 (1r trimestre 2005): 2043 alumnos

T2 (2º trimestre 2006): 1815 alumnos

1327 alumnos emparejados

51% chicas 49% chicos

Edad media: 14,4 años (T1)

- **Consumo experimental de tabaco (T1):**

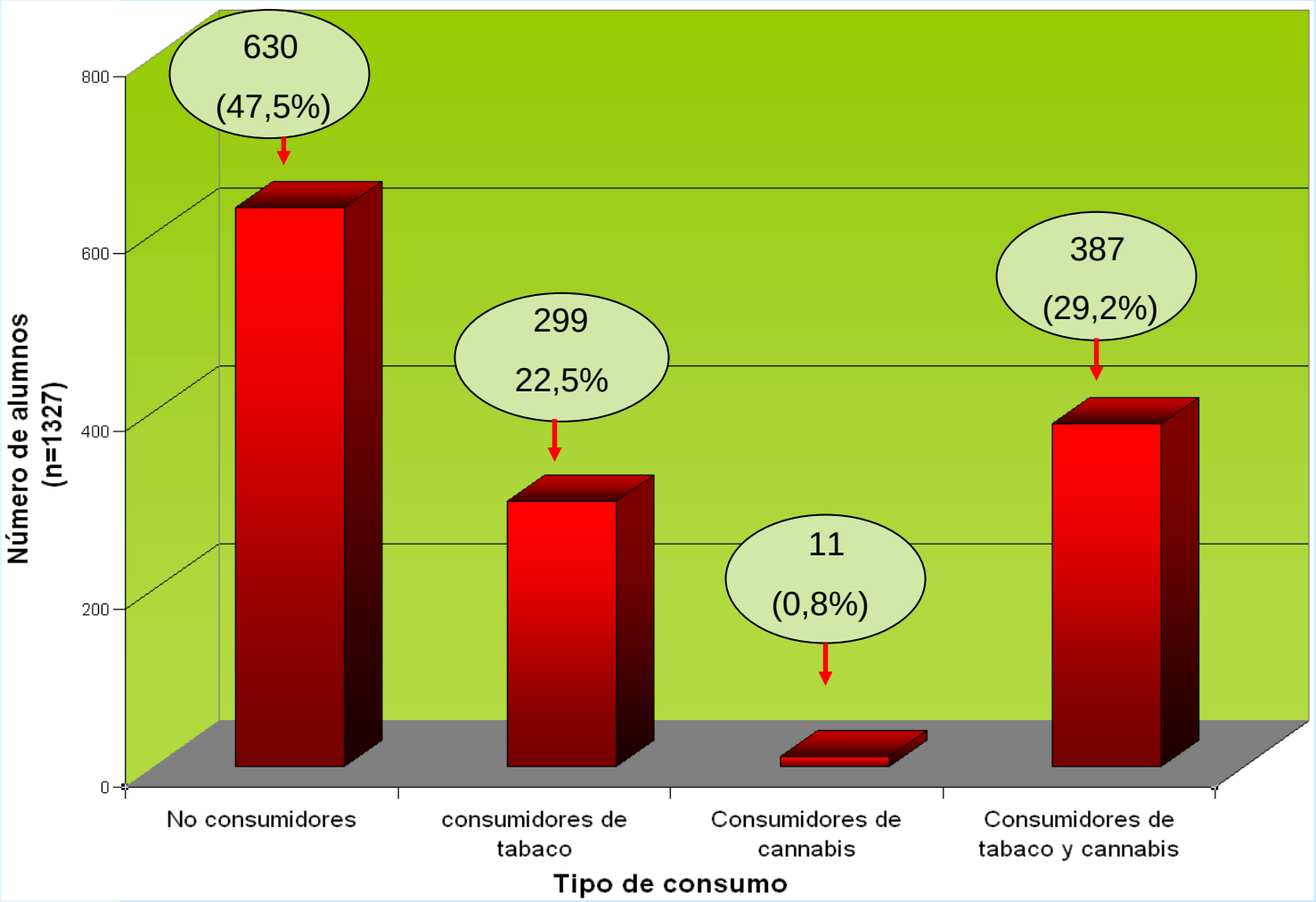
  chicas 58,8% vs. chicos 44,4% ($p<0,05$)

- **Consumo experimental de cannabis (T1):**

  chicas 31,6% vs. chicos 28,3% (NS)

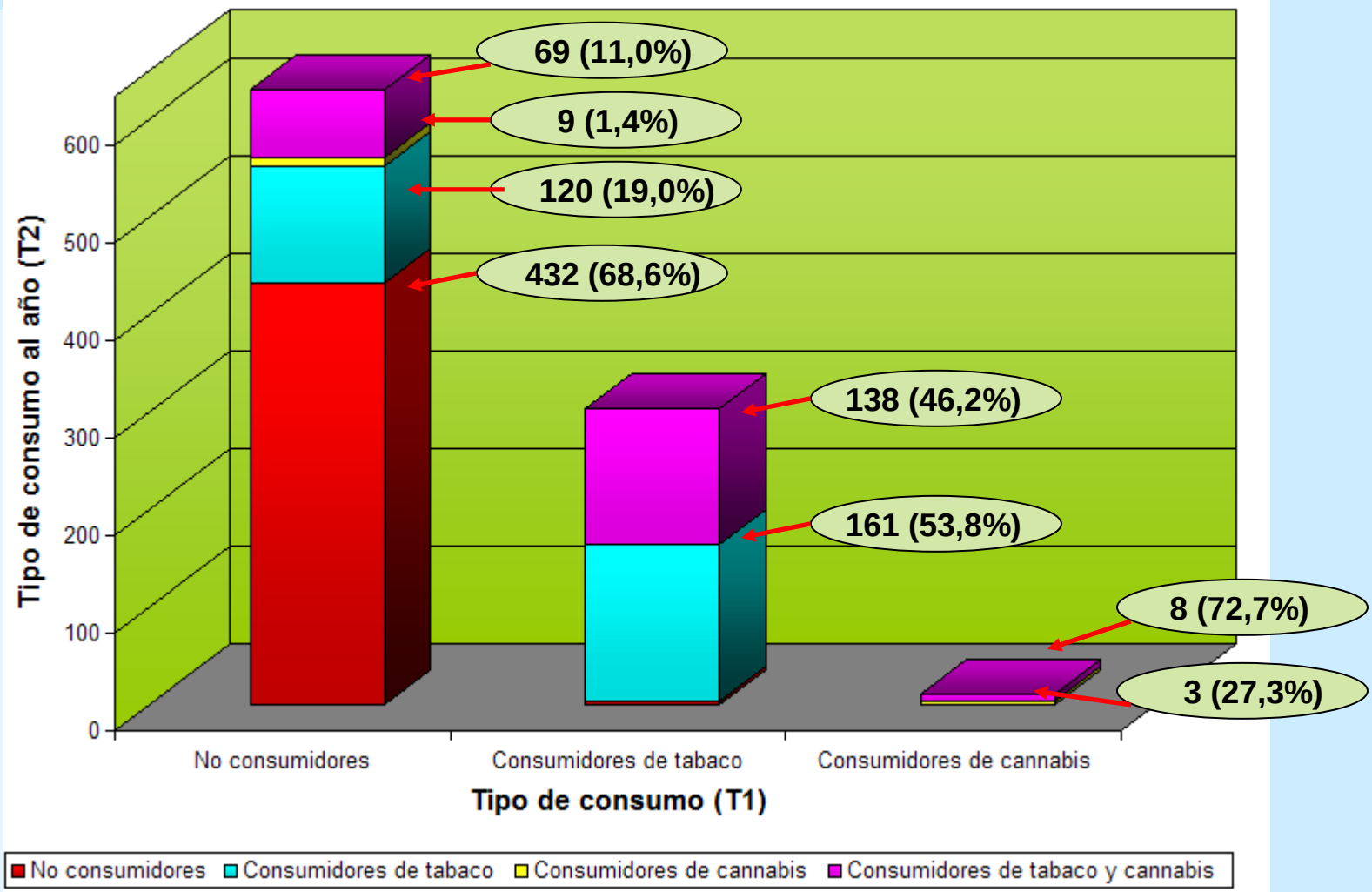
Consumo de cánnabis y tabaco en escolares de Barcelona
(proyecto xkpts.com) (Barcelona, 2005)

Consumo experimental de tabaco y/o cannabis al inicio del estudio (T1)



Consumo de cánnabis y tabaco en escolares de Barcelona
(proyecto xkpts.com) (Barcelona, 2005-2006)

Evolución en el consumo experimental de tabaco y/o cannabis 15 meses después

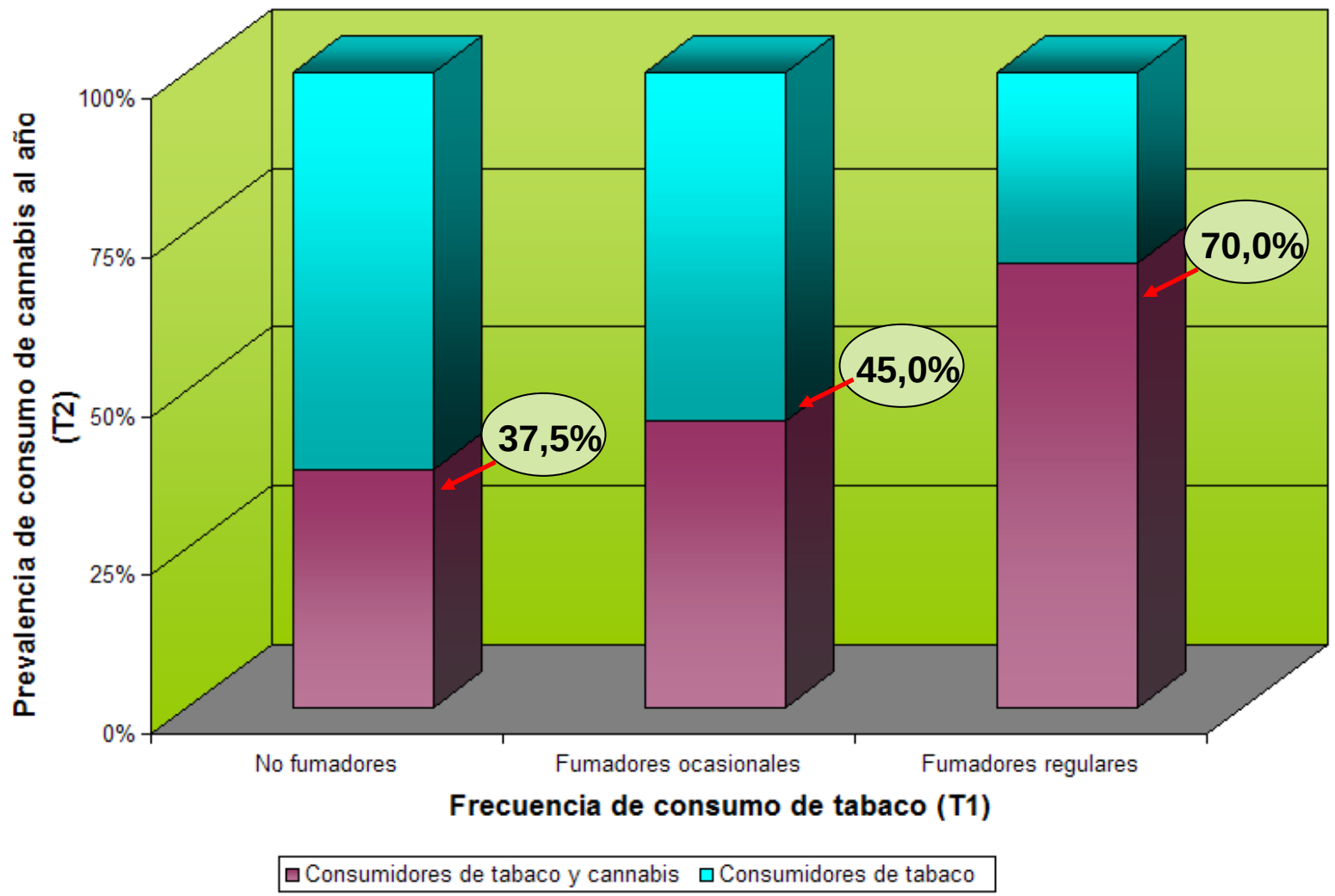


Consumo de cánnabis y tabaco en escolares de Barcelona

- **Fumar sólo cánnabis** es muy difícil en nuestro entorno y lo hace un número muy escaso de jóvenes.
- La **ruta de administración** juega un papel importante en el refuerzo entre un consumo y el otro.
- Se ha sugerido una **vulnerabilidad**, de tipo genético y ambiental, a la experimentación con substancias **inhaladas** (Agrawal y cols, 2008).

Consumo de cánnabis y tabaco en escolares de Barcelona
(proyecto xkpts.com) (Barcelona, 2005-2006)

Inicio en el consumo de cánnabis según la frecuencia de consumo de tabaco



Consumo de cánnabis y tabaco en escolares de Barcelona

La asociación entre consumo de tabaco y consumo de cánnabis es **recíproca**, a través de la cual el consumo regular de tabaco aumenta las posibilidades de experimentar y de llegar a un consumo regular de cánnabis, mientras que el consumo precoz y frecuente de cànnabis puede contribuir a la dependencia de la nicotina y a un uso prolongado del tabaco (Agrawal y cols, 2008).

Determinantes del inicio del consumo de cánnabis en escolares de 16 años de la ciudad de Barcelona, 2006

(Análisis multivariado)

	No consumidores al inicio que pasan a ser consumidores de cánnabis 15 meses más tarde		
	OR (IC 95%) *		
	Chicos	Chicas	Total
Ser fumador regular	4,2 (2,3-7,5)	5,4 (3,1-9,6)	3,4 (2,7-3,5)
Haber hecho un consumo de riesgo de alcohol	2,3 (1,3-4,2)	2,8 (1,6-4,9)	2,3 (1,5-3,5)
Pasar tiempo libre en bares y discotecas	-	-	2,0 (1,2-3,3)
Amigos consumidores de cánnabis	-	2,1 (1,1-3,9)	1,8 (1,2-2,8)
Intención de consumir cánnabis en el futuro	5,9 (3,1-11,4)	3,1 (1,7-5,4)	3,8 (2,4-5,7)

*Se ajustó para todas las variables incluídas en el modelo

Fuente: Estudio evaluativo del xkpts.com (2005-007). Datos del grupo control. Agència de Salut Pública de Barcelona.

Progresión en el consumo de cánnabis

PASO DE FUMAR del Tabaco

Itinerario en el consumo de cánnabis

Consumo recreativo

Consumo experimental y esporádico

(una gran mayoría lo deja hacia los 18 años)

↓

Uso instrumental

Riesgo de abuso y consumo problemático

(los datos hablan de un 7%)

↓

Adicción física

7 síntomas

(no se conoce bien la prevalencia y en cuánto tiempo)

El cuestionario CAST
(Cannabis Abuse Screening Test)

¿Con qué frecuencia te ha pasado alguna de las situaciones que se describen a continuación en los últimos 12 meses?

1. ¿Has consumido hachís o marihuana antes del mediodía?
2. ¿Has consumido hachís o marihuana estando sólo/a?
3. ¿Has tenido problemas de memoria al consumir hachís o marihuana?
4. ¿Te han dicho los amigos o miembros de tu familia que deberías reducir el consumo de hachís o marihuana?
5. ¿Has intentado reducir o dejar de consumir hachís o marihuana sin conseguirlo?
6. ¿Has tenido problemas debido a tu consumo de hachís o marihuana (discusión, pelea, accidente, mal resultado escolar, etc.?
   ¿Cuáles?.....

Respuestas:

Nunca	Raramente	A veces	A menudo	Muy a menudo

La dependencia del cánnabis
(Los 7 síntomas)

1. Mucho **tiempo** dedicado al consumo y obtención del cánnabis
2. Abandono de las **responsabilidades** habituales
3. Intención de dejar el consumo **sin poderlo conseguir**
4. **Preocupación** acerca de lo que ocasiona el uso del cánnabis
5. Uso del cánnabis para **contrarrestar** sensaciones y sentimientos negativos
6. El cánnabis **empeora** el manejo de los problemas psicológicos
7. Necesidad de un mayor consumo para conseguir los mismos efectos (**tolerancia**)

Dependencia del tabaco y dependencia del cánnabis

PASO DE FUMAR

Consumo simultáneo de tabaco y cánnabis

El consumo de cánnabis:

- no implica un cambio de patrón en el consumo de tabaco (intensidad de la inhalación, volumen, frecuencia de consumo…).
- dificulta dejar de fumar tabaco en adultos < 45 a. (más difícil cuanto más intenso es el consumo de cánnabis).
- función instrumental y asociado a placer, ocio y diversión.
- Muchos quieren dejar de fumar tabaco, pero no el consumo de porros (falta de percepción del riesgo?).
- disminuye la probabilidad de dejar de fumar tabaco.

Consumo de cánnabis y cesación tabáquica

- en los abstinentes por tabaco que fuman cánnabis, especialmente cánnabis fumado con papel, los **niveles de cooximetría son más altos** (el dintel mínimo normal de CO se desplaza hasta 8 ppm) (Moolchan y cols, 2005).

- uno de los efectos adversos del consumo de marihuana, la dificultad para **cesar en la deshabituación tabáquica con éxito**, pudiera deberse a un sistema común de neurotransmisores para la nicotina y el cánnabis (Ford y cols, 2002).

Consumo de cánnabis y cesación tabáquica

- el inicio **precoz** en el consumo de cánnabis casi **duplica** el riesgo (OR=1.7 (1.1-2.6)) de la dependencia de la nicotina respecto de los que tienen un inicio posterior, debido probablemente a una **vulnerabilidad genética** (Agrawal y cols, 2008)

- El cánnabis en la adolescencia puede alterar circuitos neuronales del **aprendizaje verbal** (formación de la memoria verbal y trabajo memorístico): la abstinencia de la nicotina **lo pone de manifiesto** y la subsiguiente dosis de nicotina lo enmascara (Jacobsen, 2007).

Consumo de cánnabis y cesación tabáquica

- Los que empiezan **más tempranamente** en el consumo de cánnabis, tienen rendimientos más bajos en la escala correspondiente al **manejo y regulación de las emociones** (tests de inteligencia emocional) (Limonero et al, 2006).

Consumo de tabaco y dependencia del cánnabis

- Consumir porros que contienen tabaco o consumir cánnabis primero y a continuación tabaco (“chasing marijuana”) se asocia con mayor probabilidad a la presencia de **5 de los 7 síntomas de dependencia del cànnabis** (ICD-10), respecto de aquellos que tan sólo consumen cànnabis sin tabaco (Ream y cols, 2008).

- El riesgo llega a ser **4 veces superior** en los que consumen habitualmente **en los 30 últimos días**, respecto de los que no lo hacen.

Consumo de tabaco y dependencia del cánnabis

- El aprendizaje que supone fumar previamente tabaco influye en que la **inhalación pulmonar** del cánnabis se experimente como **más satisfactoria** (Agrawal y cols, 2008) .

- Los datos no son concluyentes respecto a si esto se debe a que los fumadores de tabaco inhalan más profundamente el cánnabis (Aung, 2004).

Consumo de tabaco y dependencia del cánnabis

- Algunos estudios presentan algunos resultados **favorables** a que la cesación tabáquica o el tratamiento del consumo de tabaco integrado en el tratamiento global de varias substancias adictivas puede conseguir tanto la cesación tabáquica como de otras substancias, entre ellas el cànnabis.

  (Myers, 2008; McCambridge, 2008; Campbell, 2009).

Implicaciones para el proceso de cesación del consumo

PASO DE FUMAR

Programas de cesación de cánnabis on-line

KNOW CANNABIS

Jellinek Live Onlinebehandeling Cannabis

Cannabis ONDER CONTROLE

Quit the Shit

Peter Tossmann. Delphi-Gesellschaft für Forschung, Beratung und Projektentwicklung mbH, Berlin. **EMCDDA Conference Identifying Europe's information needs for effective drug policy.** Lisbon, 6–8 May 2009

Programas de cesación de cánnabis on-line

KNOW CANNABIS

- Inicio: Diciembre 2004
- Tipo de programa: programa de autoayuda de libre acceso
- Duración programada y recomendada de la intervención: **4 - 6 Semanas**
- Elementos del programa: “craving“ y consumo diario; monitorización “a medida“; prevención de las recaídas (“plan de emergencia“); información
- Evaluación:

año	visitantes	Usuarios que se registran	Usuarios que lo completan
2006	33,464	1,419	125 (8.8%)
2007	52,801	1,558	138 (8.9%)

Programas de cesación de cánnabis on-line

Jellinek **Live Onlinebehandeling Cannabis**

- Inicio: Mayo 2008
- Tipo de programa: programa con cuota de acceso y contacto programado con un consultor
- Duración programada y recomendada de la intervención: **10 Semanas**
- Elementos del programa: identificación de las situaciones personales de riesgo; concreción de los objetivos; personales; “craving“ y consumo diario; monitorización “a medida“; ejercicio: ¿cómo afrontar el “craving“ y la presión social; fórum.

Programas de cesación de cánnabis on-line

Cannabis
ONDER CONTROLE

- Inicio: Enero 2008
- Tipo de programa: programa con cuota de acceso y contacto programado con un consultor
- Duración programada y recomendada de la intervención: **3 meses**
- Elementos del programa: “craving“diario; balance de puntos a favor y en contra; análisis del riesgo; desarrollo de un plan personal de tratamiento; trabajo de las situaciones de riesgo; plan de emergencia.
- Evaluación:

  De Enero a Mayo de 2008, **400** participantes

Programas de cesación de cánnabis on-line

- Inicio: Agosto 2004
- Tipo de programa: programa de libre acceso y contacto programado con un consultor
- Duración programada y recomendada de la intervención: **50 días**
- Elementos del programa: chat inicial con un consultor (50 minutos); consumo diario; control semanal del consultor; chat final.
- Evaluación:

  Número de participantes desde agosto de 2004, **2145**

  Número de participantes durante 2008, **524**

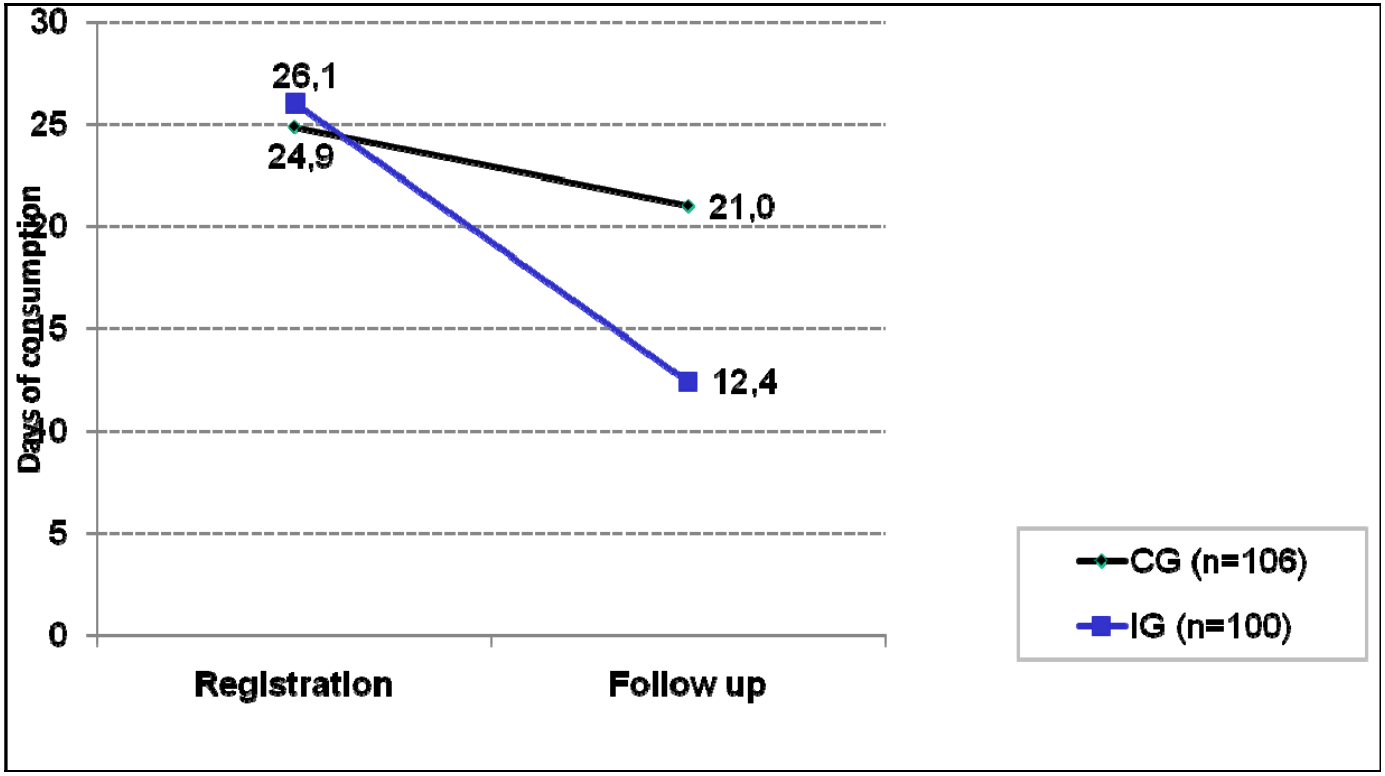
Programas de cesación de cánnabis on-line

Otros datos de la evaluación del programa "Quit the shit"

- n=206
- **Datos sociodemográficos**: más varones (74%); edad media: 25 años (14-59); mayoría estudios secundarios o universitarios (49%).
- **Consumo de cánnabis**: 27 días de media en los últimos 30 días; 15 gramos diarios (gran variabilidad) en los últimos 30 días; 95% eran adictos al cánnabis (DSM-IV).
- **Tasa de retención en el programa**: **44%** de los participantes completaron el programa con regularidad.

Programas de cesación de cánnabis on-line

Evolución de los días de consumo en los 30 últimos días

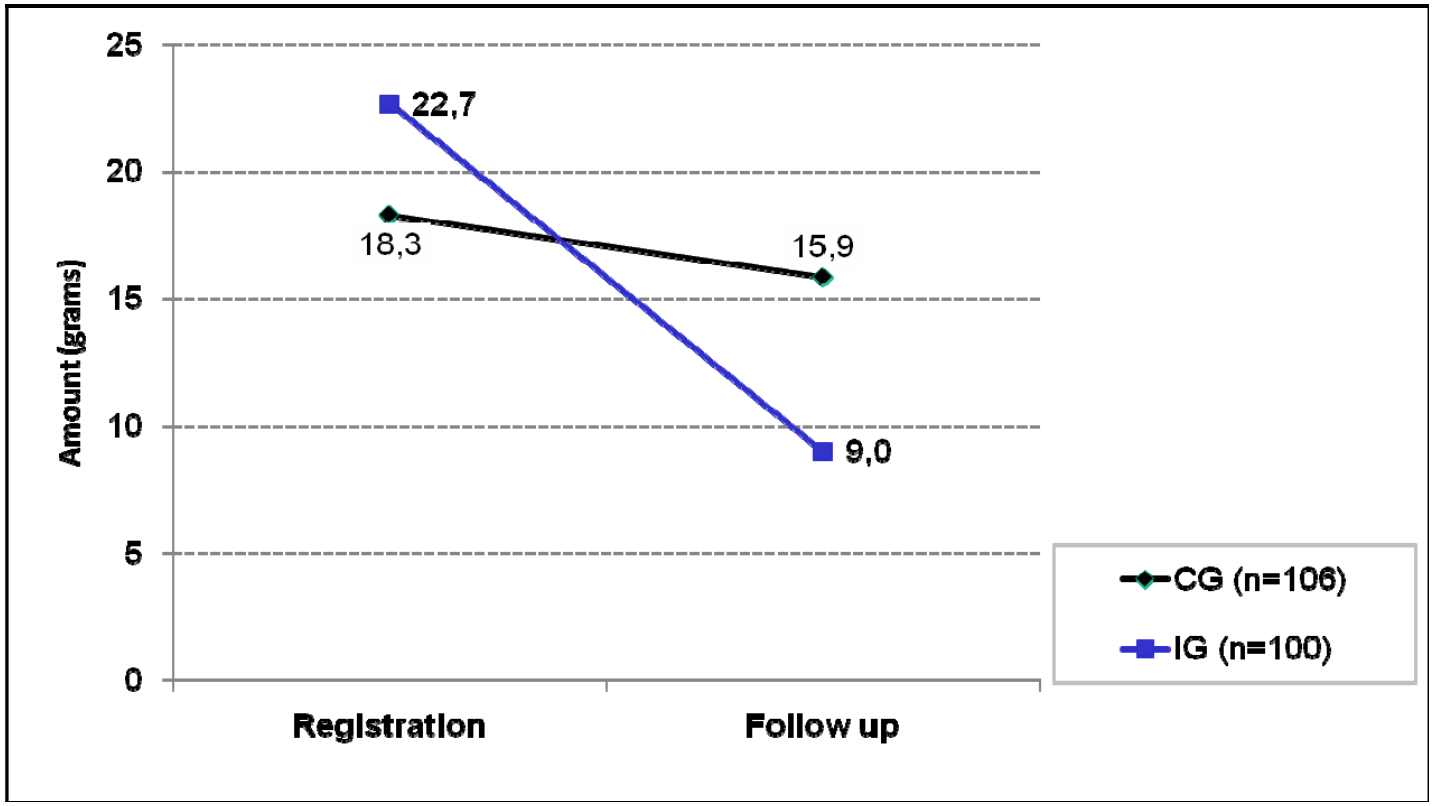


T(187,02)=6,593; p<.001; d = 0,98

Programas de cesación de cánnabis on-line

Quit the Shit

Evolución de la cantidad consumida (g) en los 30 últimos días



T(166,969)=5,174; p<.001; d = 0,74

Para posibilitar el abandono concomitante de cánnabis...

- Validar la declaración sobre consumo con la **cooximetría (**recordar que los valores de CO en la cooximetría se elevan).

- La desestructuración que supone la dependencia del cànnabis **desaconseja** las terapias grupales para la deshabituación de esta sustancia (más conveniente el tratamiento individual).

- Los programas combinados han de abordar:
  - ✓ los **mitos** sobre la escasa toxicidad del cánnabis
  - ✓ y motivar a la persona consumidora sobre la **interacción perjudicial entre cánnabis y tabaco** (entrevista motivacional).

Para posibilitar el abandono concomitante de cánnabis...

- Estrategias para la deshabituación del tabaco que abordan los **componentes orales o ligados a la inhalación** son efectivas también para el cánnabis (vínculos ente ambas substancias por la vía de administración.

- Uso esporádico y recreativo a uso más frecuente e instrumental: **problemas de memoria o emocionales** que le llevan a automedicarse con la nicotina del cigarrillo.

- En la intervención hay que aumentar la **concienciación de estos riesgos asociados** y valorar si es preciso el paso del tratamiento grupal al individual.

El programa “PASO DE FUMAR” (Cesación del consumo de tabaco y cánnabis en jóvenes)

PASO DE FUMAR

Objetivo general del estudio de evaluación del programa

- Demostrar que la cesación del consumo de tabaco y de cánnabis es factible y efectiva en jóvenes de 17-25 años.

Fases del proceso de la intervención

Reclutamiento

(Actividad sensibilizadora, escuelas; Díptico, universitarios)

↓

Selección

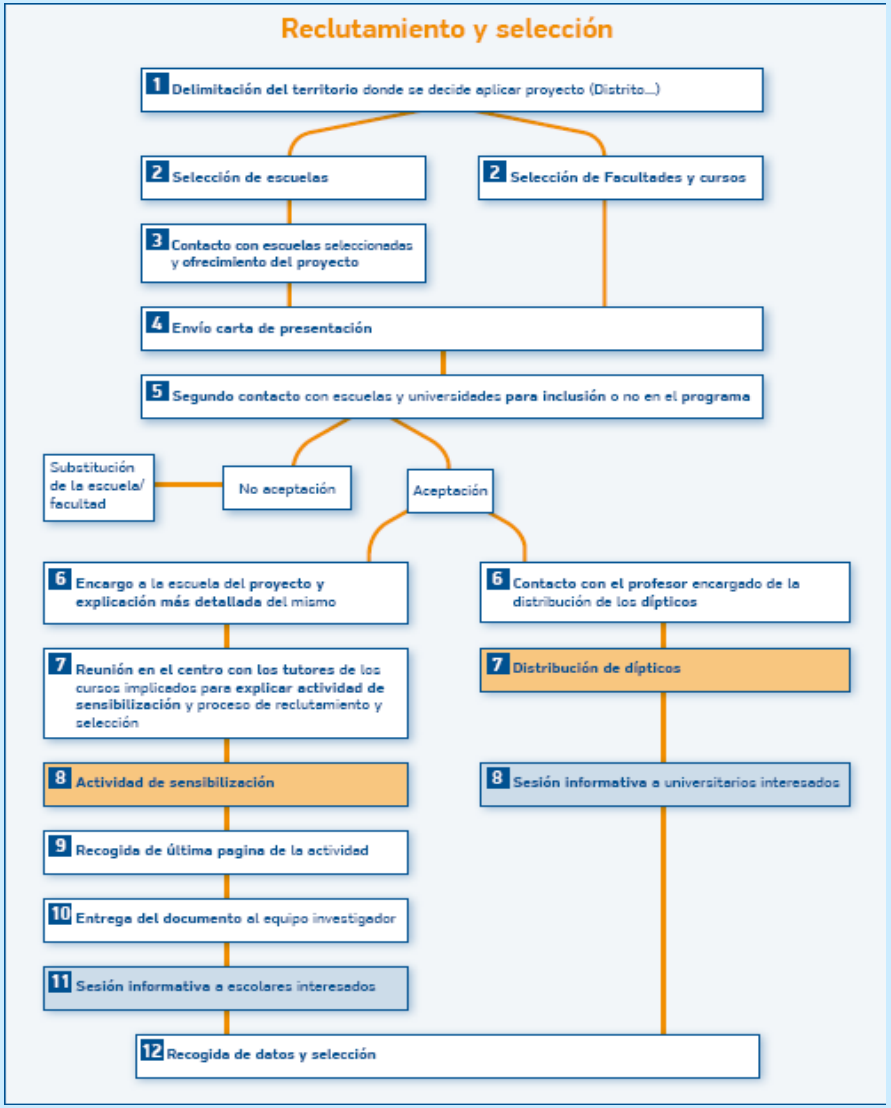
(Sesión informativa + perfil fumador)

↓

Taller de Cesación + Prog. informático

(8 sesiones: 5 presenciales +3 interactivas)

Algoritmo del proceso de reclutamiento y selección

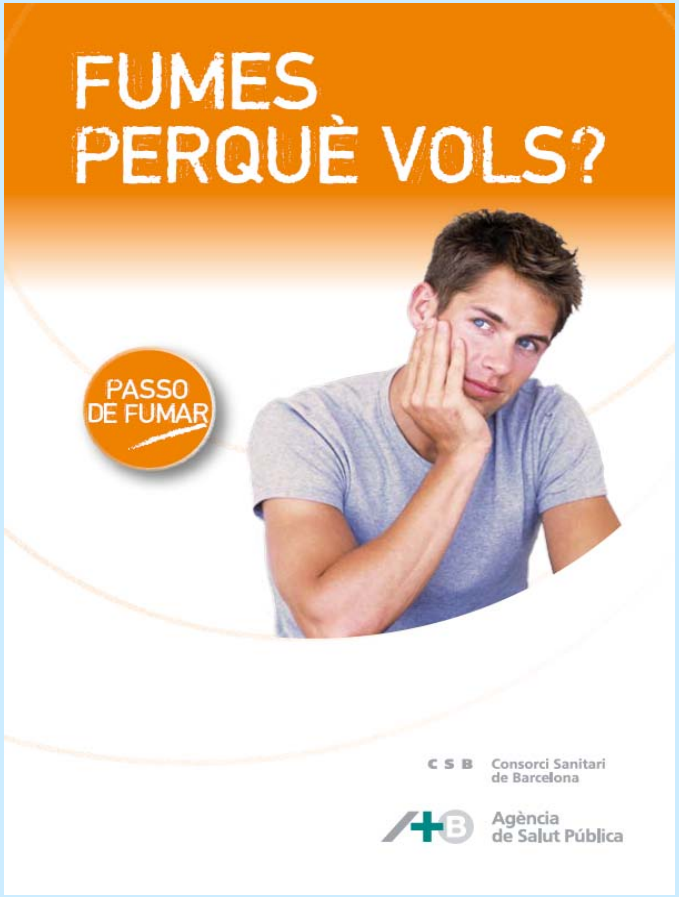


Reclutamiento

ESCUELAS

Actividad de sensibilización:

- dirigida al grupo-clase, (fumadores y no-fumadores).
- se administra en una tutoría semanal por el educador tutor o responsable del grupo.



Reclutamiento

UNIVERSIDADES

Díptico informativo:

- dirigido a todo un grupo de clase, ofreciendo un programa para dejar de fumar a los fumadores.
- explica en qué consiste la intervención y ofrece un número de teléfono de contacto a los/as interesados/as.

Selección

1

Sesión informativa

- ¿Cómo se puede dejar de fumar?
- ¿Qué intervención proponemos?

↓

2

Examen del perfil fumador:

1 – Algunos datos sobre ti mism@

2 – Conducta y variables asociadas

3 – Motivación y dependencia

4 – “km. 0”

(encuesta, autodeclaración)

5 – Peso, talla, frecuencia cardíaca, cooximetría

(exploración física)

PASO DE FUMAR

Programa de Intervención

Terapia grupal dirigida por un/a terapeuta

Monitorización individual a través del programa informático

Recursos de la intervención:

Terapia grupal

- La intervención se divide en 3 partes:
  - ✓ Preparación del día “d” (sesiones 1, 2 y 3)
  - ✓ Abandono del hábito (día “d”) (sesiones 4 y 5)
  - ✓ Mantenimiento de la cesación (sesiones 6,7 y 8)
- Las sesiones 1, 2, 4, 5 y 8 son presenciales;

  3, 6 y 7 interactivas.
- En cada parte se entrenan habilidades específicas relacionadas con:
  - ✓ Expresión y comunicación con los demás
  - ✓ Asertividad
  - ✓ Resistencia a la presión y rechazo de las ofertas

http://pasodefumar.com/index.php - Windows Internet Explorer proporcionado por ASPB

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

Atrás Búsqueda Favoritos

Dirección http://pasodefumar.com/index.php Ir Vínculos

PASO DE FUMAR

Mi situación · Mi retrato · Preparándome · Elijo Fecha · Mi GPS · Arrancando · El Día "D" · Sigo adelante

Introduce la clave de acceso para el chat

Clave:

login

Internet

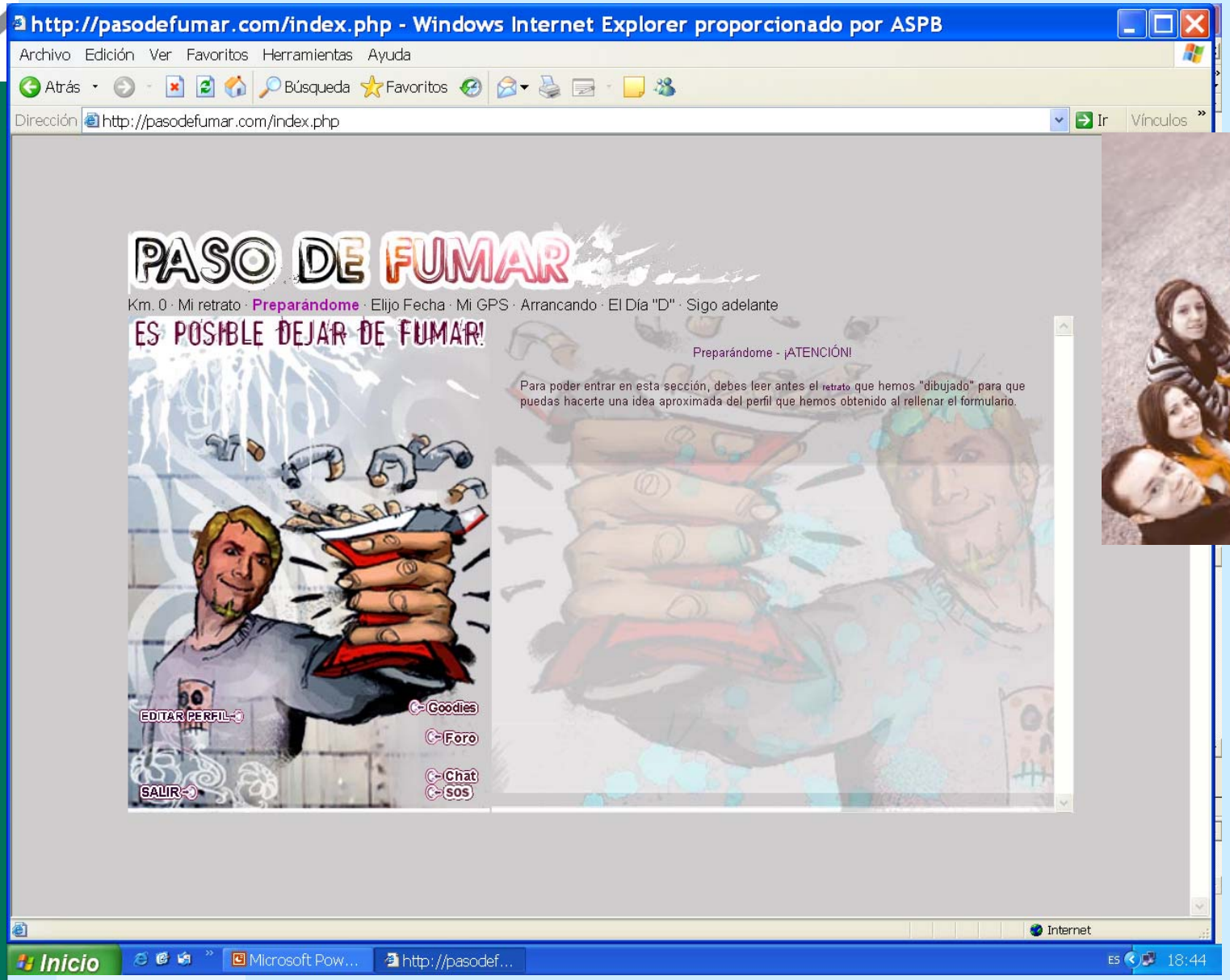
Inicio Microsoft Pow... http://pasodef... ES 18:06

PASO DE FUMAR

Las 8 sesiones del programa

- Sesión 1: Mi retrato
- Sesión 2: Me preparo (escogemos fecha y ruta)
- Sesión 3: Arrancando (el día “D”)
- Sesión 4: Mis primeros 3 días
- Sesión 5: Diez días después...
- Sesión 6: Mi primer mes...
- Sesión 7: A los 3 meses...
- Sesión 8: Conseguir mi reto
- *Otros recursos del programa*

Me preparo


http://pasodefumar.com/index.php - Windows Internet Explorer proporcionado por ASPB
Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda
Atrás Búsqueda Favoritos
Dirección http://pasodefumar.com/index.php
Ir Vínculos
PASO DE FUMAR
Km. 0 · Mi retrato · Preparándome · Elijo Fecha · Mi GPS · Arrancando · El Día "D" · Sigo adelante
ES POSIBLE DEJAR DE FUMAR!
Preparándome - ¡ATENCIÓN!
Para poder entrar en esta sección, debes leer antes el retrato que hemos "dibujado" para que puedas hacerte una idea aproximada del perfil que hemos obtenido al rellenar el formulario.
EDITAR PERFIL
Goodies
Foro
Chat
SOS
SALIR
Internet
Inicio
Microsoft Pow...
http://pasodef...
ES
18:44

Sigo adelante

A los tres meses

PASO DE FUMAR

Situación Actual · Tu Retrato · Preparándome · Elije Fecha · El Plan · Preparando El dia · El Dia "D" · Mantenerse · Apoyo Farmacológico

Mantenerse sin fumar

3 Meses

Extras
Foro
Chat
SALIR

Hace aproximadamente **tres meses** que fijaste una fecha para dejar de fumar.
Si en este intervalo has vuelto a fumar como antes consulta la página **RECAÍDA**

¿Has dejado de fumar totalmente en este período?

- **SI**
- **NO**

No cometas el error de pensar que por fumarte alguno de vez en cuando o de limitarlo a determinadas circunstancias (fiestas, celebraciones) o compañías, no pasa nada. Es una forma de retrasar el éxito, mantener tu dependencia y dejar una puerta abierta a la recaída.
Esos pocos cigarrillos son los que te impiden presumir de ser ya un ex-fumador.

Monitorización individual

MONITORIZACIÓN

- Los participantes quedan registrados en la base de datos del programa desde la selección.
- El terapeuta dispone de un espacio propio en el programa para hacer el seguimiento individual de la evolución en el programa y para hacer sus propias anotaciones y registros (Backend del programa).
- Al final de cada sesión, el terapeuta llena el registro de control de los miembros del grupo, desde el backend del programa.

Administración de Pasodefumar.com - Windows Internet Explorer proporcionado por ASPB

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

Atrás Búsqueda Favoritos

Dirección http://pasodefumar.com/admin/admin.php?orden=nombre Ir Vínculos

Seleccione el usuario a consultar

agustin (agustincl) - Ordenar por login

DATOS DEL USUARIO (editar)

- IdUsuario: **17**
- Nombre: **agustin**
- Login: **agustincl**
- Email: **agustin@vespito.com**
- Sexo: **H**
- Ciudad: **bcn**
- Año Nac.: **1975**
- Teléfono: **687780786**
- Fecha Día D: **no escogida**
- Punt. Fagerstrom:

FORMULARIOS

- Mi situación
- Preparándome
- Arrancando
- Sigo Adelante (1sem)
- Sigo Adelante (1mes)
- Sigo Adelante (3meses)

NOTAS

Introduzca o modifique la nota

guardar

Listo Internet

Inicio Microsoft Pow... Administració... ES 19:10

Administración de Pasodefumar.com - Windows Internet Explorer proporcionado por ASPB

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

Atrás Búsqueda Favoritos

Dirección http://pasodefumar.com/admin/admin.php?orden=nombre Ir Vínculos

Seleccione el usuario a consultar

agustin (agustincl) - Ordenar por login

DATOS DEL USUARIO (editar)

- IdUsuario: **17**
- Nombre: **agustin**
- Login: **agustincl**
- Email: **agustin@vespito.com**
- Sexo: **H**
- Ciudad: **bcn**
- Año Nac.: **1975**
- Teléfono: **687780786**
- Fecha Día D: **no escogida**
- Punt. Fagerstrom:

FORMULARIOS

- Mi situación
- Preparándome
- Arrancando
- Sigo Adelante (1sem)
- Sigo Adelante (1mes)
- Sigo Adelante (3meses)

NOTAS

1. ¿Ha resultado...?

Muy fácil

2. ¿Has sentido tentaciones de fumar? Escoge la alternativa que más se acerque:

En todo momento

3. ¿Crees que en este intento lograrás dejar de fumar?

Seguro

4. ¿Piensas que dejar de fumar te será...?

Muy fácil

Síntomas de ABSTINENCIA

Síntomas de abstinencia	Leve	Moderado	Grave
Dolor de cabeza	●		
Nerviosismo, ansiedad			
Irritabilidad, frustración, ira			
Mareo			
Depresión			
Dificultad de concentración, cansancio			
Insomnio			
Somnolencia			
Estreñimiento			
Irritación de garganta, úlceras bucales			
Tos, flemas			
Ardor estómago, problemas gástricos			
Aumento de apetito			
Deseo incontrolado de fumar			

CUMPLIMIENTO DE LA TERAPIA

Listo Internet

Inicio Microsoft Pow... Administració... ES 19:13

Administración de Pasodefumar.com - Windows Internet Explorer proporcionado por ASPB

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

Atrás Búsqueda Favoritos

Dirección http://pasodefumar.com/admin/admin.php?orden=nombre Ir Vínculos

Seleccione el usuario a consultar

agustin (agustincl) - Ordenar por login

Ardor estómago, problemas gástricos			
Aumento de apetito			
Deseo incontrolado de fumar			

CUMPLIMIENTO DE LA TERAPIA

Tratamiento		Frecuencia (veces al día)	Duración (minutos)
Bupropión (Zyntabac©)			
Vareniclina (Champix©)			
Suplementos de nicotina	Chicles		
	Parches		
	Spray		
	Comprimidos		

EFECTOS SECUNDARIOS (Si llevas a cabo algún tratamiento):

Efectos secundarios	Leve	Moderado	Grave
Eritema o prurito (picor) en la piel.			
Edemas (hinchazón)			
Náuseas, ardor de estómago, flatulencia			
Insomnio, dificultad de concentración			
Angustia			
Dolor de cabeza, mareos, vértigo			
Palpitaciones			
Sequedad de boca			
Tos, sensación de ahogo			

Listo Internet

Inicio Microsoft Pow... Administració... ES 19:14

Monitorización individual

SEGUIMIENTO

- El programa contempla el seguimiento por un profesional, también a través de la red (mensajes SMS, mensajes de correo electrónico).
- El fórum también permite compartir temas y recursos entre sesiones.
- Se utilizan incentivos (tarjetas de móvil, entradas de cine, premios diversos: USB drivers...) para estimular el mantenimiento de la cesación o la reducción.

http://pasodefumar.co...

MENSAJE A TERAPEUTA

Mensaje:

Enviar

Listo

Internet

http://pasodefumar.com/index.php - Windows Internet Explorer proporcionado por ASPB

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

Atrás Búsqueda Favoritos

Dirección http://pasodefumar.com/index.php Ir Vínculos

phpBB creating communities

PASODEFUMAR

Programa para dejar de fumar

Índice general

FAQ Registrarse Identificarse

Fecha actual 25 Mar 2009 19:01

Este Sitio no tiene Foros

IDENTIFICARSE • REGISTRARSE

Nombre de Usuario: Contraseña: | Identificarse automáticamente en cada visita Identificarse

¿QUIÉN ESTÁ CONECTADO?

En total hay **1** Usuario identificado :: 0 registrado, 0 ocultos y 1 invitado (basados en usuarios activos en los últimos 5 minutos)
La mayor cantidad de usuarios identificados fue **3** el 02 Abr 2007 18:52

Usuarios registrados: No hay usuarios registrados visitando el Foro
Referencia: Administradores, Moderadores globales

ESTADÍSTICAS

Mensajes totales **6** • Temas totales **6** • Usuarios totales **18** • Nuestro Miembro más reciente es **juanpablo**

Índice general El Equipo • Borrar todas las cookies del Sitio • Todos los horarios son UTC + 1 hora [DST]

Powered by phpBB © 2000, 2002, 2005, 2007 phpBB Group
Traducción al español por Huan Manwë

Internet

Inicio Microsoft Pow... http://pasodef... ES 18:03

PASO DE FUMAR

Muestra de la evaluación

GRUPO INTERVENCIÓN

- 12 grupos de escolares (n=156) y 12 grupos de universitarios (n=156) en 3 años, a razón de 4 y 4 por año. Total: 312 jóvenes.

GRUPO CONTROL

- 8 grupos de escolares (n=104) y 8 grupos de universitarios (n=104). Se reclutarán en el 1º y 2º años, aunque se intervendrá de forma diferida, a los 10-11 meses de la selección. Total: 208 jóvenes.

CURSO 2009-10

- 4 GRUPOS DE ESCOLARES en los distritos de Ciutat Vella / Sants / Horta+Nou Barris / St.Andreu + Sant Martí
- 4 GRUPOS DE UNIVERSITARIOS en la Universitat de Barcelona (Psicología + Pedagogía + Formación de Profesorado), Universitat Autònoma de Barcelona (Derecho + Económicas + Ciencias de la Educación + Psicología + Logopedia), Universitat Ramon Llull (Trabajo Social + Educación Social)

Muchas gracias por la atención

PASO DE FUMAR del Tabaco

CSB Consorci Sanitari de Barcelona

Agència de Salut Pública

COMITÉ NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO CNPT

ciberesp

help POR UNA VIDA SIN TABACO

With the support of the European Union