

RELACIÓN TABAQUISMO Y MARIHUANA

Los resultados respecto a la asociación entre hábito de fumar marihuana y posibilidad de éxito en el abandono del tabaco son contradictorios.

Según Gourlay et al(1), el hecho de fumar marihuana presentaba una fuerte asociación con bajas tasas de éxito en una intervención con consejo breve, folleto y parches de nicotina. El seguimiento fue a 26 semanas. El 21% de los participantes dejó de fumar, mientras que en el caso de los fumadores de marihuana sólo el 11%.

En la misma dirección apuntan los datos del estudio de Ford et al (2) aunque cuando los resultados se ajustan por raza, educación y estado civil, pierden significación.

Sin embargo, el estudio de Humfleet et al(3) concluye que el consumo habitual de alcohol se relaciona de forma negativa con la posibilidad de éxito, pero no el de marihuana.

Otro aspecto importante que convendría conocer mejor es la interacción del bupropión y el síndrome de abstinencia de la marihuana. Según el estudio de Haney et al(4), los síntomas como irritabilidad, depresión, insomnio e inquietud se agravaron en el grupo que tomaba bupropión.

Creo que resultan de interés dos estudios cualitativos con población adolescente respecto a sus creencias y actitudes respecto al tabaco y la marihuana(5;6).

Algunos jóvenes afirman haber llegado al consumo de tabaco a través de fumar cánnabis. Es frecuente la intención de dejar de fumar cigarrillos, en la actualidad o en el futuro, pero no de abandonar el cánnabis. En general creen que el cánnabis no es adictivo ni presenta problemas para la salud, incluso algunos le atribuyen un efecto protector frente al tabaco.

Algunos comentan que fuman cigarrillos cuando no es un momento apropiado para fumar marihuana, y creen que el hecho de llevar encima cigarrillos como medio para fumar cánnabis puede contribuir a que fumen más.

La idea del cánnabis como una sustancia terapéutica es comúnmente aceptada y en general es visto por los adolescentes como un hábito de juventud que desaparecerá con la edad.

Reference List

- (1) Gourlay SG, Forbes A, Marriner T, Pethica D, McNeil JJ. Prospective study of factors predicting outcome of transdermal nicotine treatment in smoking cessation. *BMJ* 1994; 309(6958):842-846.
- (2) Ford DE, Vu HT, Anthony JC. Marijuana use and cessation of tobacco smoking in adults from a community sample. *Drug Alcohol Depend* 2002; 67(3):243-248.
- (3) Humfleet G, Munoz R, Sees K, Reus V, Hall S. History of alcohol or drug problems, current use of alcohol or marijuana, and success in quitting smoking. *Addict Behav* 1999; 24(1):149-154.
- (4) Haney M, Ward AS, Comer SD, Hart CL, Foltin RW, Fischman MW. Bupropion SR worsens mood during marijuana withdrawal in humans. *Psychopharmacology (Berl)* 2001; 155(2):171-179.
- (5) Amos A, Wiltshire S, Bostock Y, Haw S, McNeill A. 'You can't go without a fag...you need it for your hash'--a qualitative exploration of smoking, cannabis and young people. *Addiction* 2004; 99(1):77-81.
- (6) Highet G. The role of cannabis in supporting young people's cigarette smoking: a qualitative exploration. *Health Educ Res* 2004; 19(6):635-643.