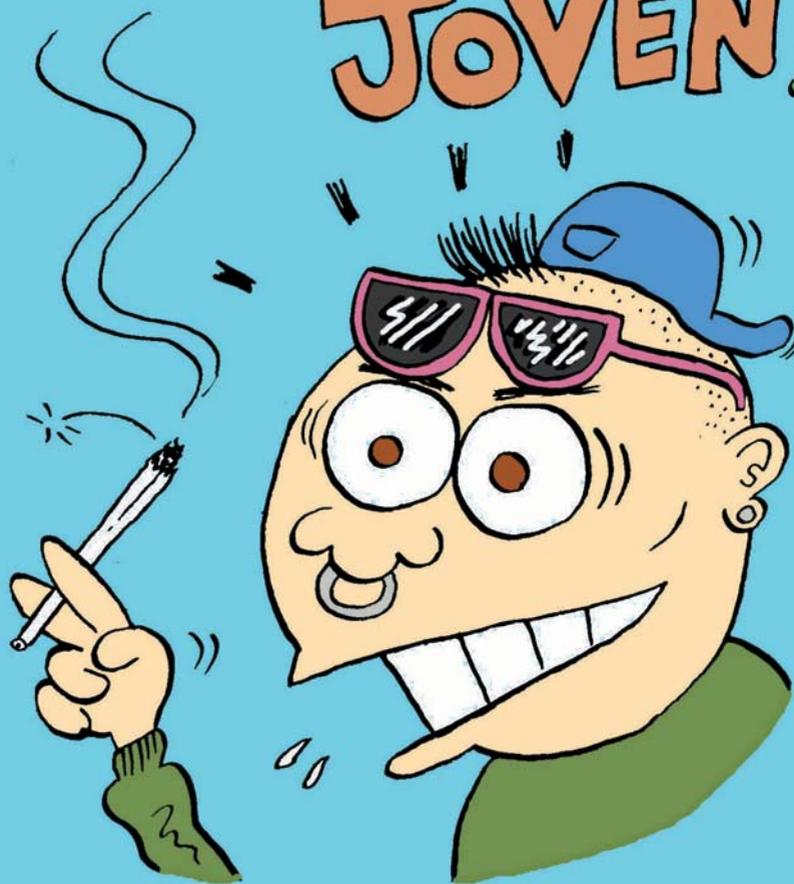


**¡Para ti  
QUE ERES  
JOVEN!**



***10 consejos si fumas porros***

El cannabis es una sustancia psicoactiva. Además de ser, desde un punto de vista medicinal, sedante y relajante, está considerada como enteógena. Así que su consumo, al igual que el resto de sustancias de este tipo, debe desaconsejarse en personas intelectualmente inmaduras y sin suficiente grado de información.

Tampoco es recomendable cuando existen factores psicológicos que entrañan un riesgo, y la etapa de la adolescencia constituye, de por sí, uno importante.

El consumo excesivo de cannabis, sobre todo en edades tempranas, puede desencadenar problemas de muy diversa índole, sólo una persona informada puede tomar decisiones responsables y autónomas, una persona que conozca las implicaciones del consumo y, tras sopesarlas

concienzadamente, decida qué hacer.

No todo el mundo tolera bien el cannabis. Hay quien disfruta muy poco de los efectos buscados y, por el contrario, sufre con gran frecuencia efectos no deseados como paranoia, desmotivación, pensamientos obsesivos, etc.

Si estás en este caso, no deberías insistir en el consumo por mucho que tus amigos fumen. Pon las ventajas en un platillo de la balanza y los inconvenientes en el otro y toma tu decisión. Las drogas deberían servir para disfrutar más intensamente de la vida, no para arruinarla ni para pasarlo mal.

Desde Amigos de María nos gustaría aconsejarte para que no consumas, y si lo haces, por lo menos nos gustaría que te leyeses estos 10 consejos:

### ¿Que es esto?. Sobre los textos:

Preocupados por el aumento del consumo de Cannabis entre los más jóvenes, y entendiendo que la solución al mal llamado problema de las drogas en el caso de los jóvenes y estudiantes no deben ser medidas policiales y coercitivas por la fuerza del Estado, sino educativas, Amigos de María-Mariaren Lagunak, ha decidido hacer circular entre la gente joven en institutos, centros de enseñanza secundaria y en locales de ocio el tebeo que tienes en tus manos.

Si lo consideras útil y quieres colaborar con nuestro grupo de acción para distribuirlo en tu localidad o en cualquier otra tarea (hay trabajo por hacer y todas las manos son bienvenidas) por favor manda un correo electrónico a [info@amigosdemaria.com](mailto:info@amigosdemaria.com)

Puedes mantenerte al día sobre nuestras actividades visitando nuestra página web [www.amigosdemaria.com](http://www.amigosdemaria.com)

### Sobre las ilustraciones:

Inda Abarrots Altolaquirre (Fuenterrabía, Guipúzcoa, 1971) es un dibujante y guionista de historietas.

Colabora en las revistas "TMEO", "Cáñamo" y "Geu Gasteiz" gracias a personajes como Los Euskalorros, El Ché de barra o El bar Perico. Publicó un álbum en la colección TMEO: "Tres sin raya" (junto a otros dos autores: Roger y Piñata). Después de publicar su primer libro en solitario: "Planeta fumeta" le llegó el turno al libro de sus personajes más populares Los Euskalorros: "liando pollos", aventuras en el mundial de futbol con el comando chacho-terrorista.

Abarrots Ha colaborado en la elaboración de este tebeo de forma totalmente desinteresada. Este tebeo está editado por Amigos de María - Mariaren Lagunak bajo licencia Creative commons. Tirada inicial de 5.000 ejemplares.

10 consejos si fumás porros

1 Hay muchos motivos para fumar Hachís o Marihuana, como pasarlo bien o liberar tus energías creativas o para la meditación. Pero no esperes que un porro solucione cualquier problema por ti.

¡¿QUE HACES HABLÁNDOLE AL PORRO, FLIPADO?!

¡CALLA, CALLA, QUE LE ESTOY CONVENCRIENDO PARA QUE ME RESUELVAN UNOS PROBLEMITAS QUE TENGO!



2 Si fumas Hachís o Marihuana a diario, trata de parar un par de días de vez en cuando. No sólo es más sano tomar un descanso, además esto baja tu tolerancia con lo que la próxima vez que fumes el colocón será mejor.

¡SI NO CONTROLAS LOS PORROS, ACABARAN CONTROLÁNDOTE A TI!

TENGO LA SOSPECHA DE QUE ME CONTROLAN



3 El Hachís o la Marihuana afectan tu capacidad de concentrarte, ten esto presente si fumas en la escuela, en el trabajo o cuando conduces un coche.



4 Algunas clases de Hachís o Marihuana son más fuertes que otras; tienen un nivel de THC más alto. Los sentidos de fumador experimentado deben decirte cuando has tenido bastante. Pero si eres un nuevo fumador, no sabes cuando parar. Es importante conseguir alguna información fiable primero sobre lo que fumas.



5 Si no eres un fumador experimentado, no es una buena idea combinar el fumar con la toma de cualquier clase de bebida alcohólica. El alcohol también puede suprimir algunos efectos del Hachís o Marihuana y convertir un subidón en un bajonazo depresivo.

¿QUE LES PASA A ESTOS DOS?

ESTABAN MEDIO-BORRACHOS, LES HE DADO UNAS CALADILLAS... Y SE ME HAN VENIDO ABAJO



6 Cuando comes pastel de Hachís o Marihuana, es difícil de saber cuanto Hachís o Marihuana comes. Antes de que te des cuenta, tendrás demasiado. Comienza comiendo un pequeño trozo. El efecto puede tardar en aparecer de cuarenta y cinco minutos a una hora y media. Espera que surta efecto antes de comer otro pedazo, si no puedes pasarte con la dosis y los efectos no serían los deseados.

¿CÓMO SE TE OCURRE DARLE PASTELITOS DE MARÍA A TU TIA EULALIA?

DECÍA QUE NO LE HACIAN NADA, QUE QUERÍA MÁS, QUE UN DÍA ES UN DÍA... ¡AAAAHH!

¡NO VOLVERE A ESTAR NORMAL EN LA VIDAAA!



¡TRANQUILA, SE TE PASARA PERO PACIENCIA!

7 El Hachís o la Marihuana que fumas a veces puede que en determinado momento no te sienta bien. Esto puede conducirte a la náusea o la ansiedad. Encuentra un lugar tranquilo y relajado, y come o bebe algo dulce. Que no cunda el pánico. En media hora, lo peor habrá pasado. La toma de vitamina B puede ayudarte a mejorar más rápido.

¡JE, JE, NO HAY NADA COMO DECIRLES A MIS COLEGAS QUE ME HA DADO EL BLANCON PARA QUE ME PILLEN BOLLOS, ZUMOS Y CHUCHERÍAS A SACO!



8 Si tomas cualquier clase de medicación, consulta a un doctor antes de fumar Hachís o Marihuana. No fumes si estás embarazada. Si no te sientes bien Física o Psíquicamente no deberías fumar.



9 Cuando fumas Hachís o Marihuana, las sustancias (el alquitrán, la brea y el monóxido de carbono) que son liberadas son perjudiciales para tu salud. La utilización de una Pipa de agua o Bong reduce el contenido de alquitrán del humo, si puedes, utiliza un vaporizador.

ESTÁ CLARO QUE EL HUMO ES SIEMPRE CHUNGO, PERO HASTA QUE NO ME DE POR VAPORIZAR IRE FUMANDO CON FILTRO Y CON PIPAS QUE ENFRÍAN Y SUAVIZAN EL HUMO QUE TRAGO



10 Se consciente de que fumas Marihuana con tabaco, también fumas tabaco. La nicotina es adictiva. Si te pasan un porro, y no fumas tabaco, pregunta siempre si contiene tabaco antes de fumar. Para evitar coger un resfriado u otra infección, siempre es una buena idea fumar tu propio porro. Compartir el porro parece "Guay", pero es bastante imprudente. Comparte chinas o cogollos y no salivas y gérmenes.

¿QUIERES ACABARLO? NO TIENE NI TABACO, NI CONTAGIOS, NI...

YA, PERO NO ME QUIERO AHOGAR ENTRE TUS BABAS, PARECEN LAS CATARATAS DEL NIAGARA



## DI NO AL HACHÍS ADULTERADO

El gobierno y los periódicos nos bombardean a diario con noticias sobre los supuestos daños del Cannabis, muchos de ellos, simplemente son mentiras, pero se quedan callados y no actúan ante un peligro sanitario que es real y resultado de sus políticas prohibicionistas.

Precisamente porque es ilegal, y normalmente distribuido por redes mafiosas, el Cannabis, concretamente el Hachís que se vende en el estado español, muy a menudo, demasiado a menudo últimamente, es de mala calidad y contiene adulterantes, a día de hoy se desconoce el impacto en la salud de la población que produce la adulteración.

No todo el Hachís que se vende está adulterado, pero una gran parte sí, la lista de adulterantes es tan larga que podríamos llenar un par de hojas, como ejemplos: tierra, henna, cera, café molido, resina de pino, leche condensada, benzeno etc etc.

Esto es lo que ocurre con las actuales políticas prohibicionistas. No se detiene el consumo, pero la prohibición conlleva que millones de personas sufran riesgos asociados a la misma prohibición.

Si tu Kalimotxo llevara tinte para el pelo ¿no protestarías? Por supuesto que sí, bueno, ha llegado la hora de protestar por la mala calidad del Hachís.

**NO FUMES HACHÍS ADULTERADO**  
**NO COMPRES HACHÍS ADULTERADO**  
**NO VENDAS HACHÍS ADULTERADO**

El gobierno está bien enterado de esta situación y parece muy feliz de

exponer a las millones de personas que consumimos Cannabis a un riesgo que puede eliminarse fácilmente mediante controles de calidad, pero claro, esto significaría aceptar que están equivocados y la consecuente legalización del Cannabis.

Ayúdanos a decir NO al hachís adulterado. Pasa este texto a tus amigos y amigas, dáselo a tu camello, cuelga en tus foros de internet, distribuye fotocopias y pregunta a tus representantes políticos porque no financian y apoyan puntos "verdes" para el análisis de Cannabis.

La información es la mejor defensa contra la prohibición. Infórmate de tus derechos, en diversas localidades, asociaciones y grupos de acción no gubernamentales realizan análisis de Cannabis. Aquí te ponemos dos de ellas

**[www.ailaket.org](http://www.ailaket.org)**  
**[www.energycontrol.org](http://www.energycontrol.org)**

Y lo más importante: Si consumes, planta tu propio Cannabis, conseguirás con poco esfuerzo y mucho menos dinero del que te gastas en Hachís malo, una Marihuana que al menos no estará adulterada. Creemos además que esa es la mejor forma de conseguir un día la Normalización.

Si necesitas más información sobre el hachís o la marihuana visita [www.amigosdemaria.com](http://www.amigosdemaria.com).



