

CONSUMO DE CANNABIS EN JÓVENES

¿Qué es el cannabis?

¿Qué efectos produce?



¿Cómo saber si hay consumo?

¿Qué puedo hacer?

Programa de tratamiento Reciella
Grupo de Conductas Adictivas
Universidad de Oviedo

¿Qué es el cannabis?

- Es una droga que se obtiene de una planta denominada cáñamo. En España se usa principalmente en forma de hojas y flores secas (maría, marihuana o hierba); o bien en forma de tabletas o bolas sólidas elaboradas con la resina de la planta (hachís).
- La manera más común de consumir el cannabis es enrollándolo en forma de pitillo, combinándolo con tabaco o solo. Estos pitillos se denominan porros, canutos o petas.
- En Asturias, aproximadamente un 25% de la población juvenil de 12 a 18 años ha probado el cannabis, y de este porcentaje más del 50% lo ha hecho antes de los 16 años.

¿Qué efectos negativos puede tener el consumo de cannabis?

Los **síntomas físicos** más comunes de las personas que están intoxicadas por su consumo, son los siguientes:

- **Mareos**, con dificultad para andar, conducir o realizar tareas motoras sencillas
- Reírse sin razón alguna ("la **risa tonta**").
- **Ojos rojos** e irritados.
- **Sequedad** de boca y **taquicardia**.
- **Problemas de memoria** para hechos recientes (olvidos y descuidos).

Un uso frecuente de esta droga puede producir:

- **Problemas de memoria**, que pueden afectar al rendimiento escolar.
- **Problemas afectivos**, generando o potenciando estados de tristeza, apatía y depresión.
- **Problemas motivacionales**, generando o potenciando comportamientos apáticos, de indiferencia y falta de interés por el trabajo y las tareas habituales.
- **Problemas de salud mental** más graves en quienes tengan una mayor predisposición a padecerlos. También puede actuar como facilitador del consumo de otras drogas con efectos aún más peligrosos.
- **Problemas respiratorios** y aumento del riesgo de aparición de cáncer, como ocurre con el consumo de tabaco.

A medio y largo plazo, el consumo de cannabis puede:

- Generar **adicción y dependencia**.
- Deteriorar las posibilidades **académicas y laborales**.
- Empeorar las relaciones **personales y familiares**.
- Afectar seriamente a la **salud física y mental**.

¿Cuándo debemos sospechar que hay un consumo?

En la adolescencia se suele encubrir el uso del cannabis. Por esta razón, es importante conocer las señales que pueden indicarnos un consumo oculto. Dependiendo de la gravedad del consumo, de la personalidad y conducta del o de la adolescente y de las posibilidades de la familia para influir en su conducta, se pueden adoptar algunas medidas.

Señales que pueden indicarnos un consumo oculto.

- ❖ Presencia de alguno o todos los **síntomas de intoxicación** que se han descrito anteriormente.
- ❖ **Tener mucho más sueño del habitual (somnolencia,** horarios del sueño alterados).
- ❖ Cambios importantes en los **hábitos alimenticios.**
- ❖ **Pérdida de interés** por actividades de ocio o deportivas que antes le interesaban.
- ❖ **Problemas escolares** con falta de rendimiento en asignaturas que previamente llevaba bien. Aumento del absentismo escolar.
- ❖ **Cambios en su estado de ánimo,** con manifestaciones de hostilidad, ganas de estar a solas, **tristeza o apatía** ("parece otra persona").
- ❖ Incremento de **interés por el dinero,** gasto fuera de lo normal, o realización de pequeños hurtos en casa.
- ❖ **Sensación de fatiga** o cansancio frecuentes.
- ❖ **Descuido** de su **aparición física.**
- ❖ **Cambio brusco de amistades** o deterioro importante de las relaciones en el seno de la familia.
- ❖ **Presencia de "libritos"** para liar cigarrillos, **pipas,** objetos a favor del uso del cannabis, o **"colirios"** para los ojos.

Cuando hay una **primera sospecha**,
las medidas que podemos adoptar son:

- **Detectar el consumo mediante el diálogo.** Si lo acepta, exponerle nuestra opinión de que debe cambiar su comportamiento y de los beneficios que esto tendría. Plantearse conjuntamente un plan para cambiar su conducta.
- **No banalizar el consumo,** consumir cannabis puede tener consecuencias dañinas para la salud. Si sabemos que está consumiendo y la familia no puede o no quiere intervenir, siempre podemos consultar o pedir ayuda externa.
- **Acercarse** más a su **vida cotidiana**, e interesarse por conocer sus amistades, rutinas o hábitos. Es necesario llevar un cierto control de la forma en la que administra su dinero.

Si sospechamos o sabemos que hay un consumo,
siempre podemos consultar o pedir ayuda externa.

En el caso de que la familia y educadores necesiten **ayuda externa**, cabe solicitarla al centro especializado para este tipo de problemas del **"Programa RecIELla"** de Proyecto Hombre Asturias. En este centro se presta ayuda especializada para tratar el consumo de cannabis en la juventud.

Tratamiento para Menores y Jóvenes- "RECIELLA"
Fundación CESPА-Proyecto Hombre
C/ Campo de los Patos, 8
33010-Oviedo
Tfno. 984 082 300
www.proyectohombrestur.org
phastur@proyectohombrestur.org



Grupo de Conductas Adictivas
de la Universidad de Oviedo
www.uniovi.es/gca

