

## **APRENDIZAJE Y MARIHUANA**

En la [Asesoría Psicológica de la Universidad](#) venimos recibiendo algunos casos de **dificultades de aprendizaje y consumo de Cannabis (ingrediente activo delta-9-tetrahidrocanabinol: TCH)**. Por ello queremos informarte de algunas investigaciones recientes sobre la influencia del consumo de “porros” en la capacidad atencional y el procesamiento de información.

**El TCH tiene efectos en las reacciones celulares que implican:**

- Problemas de memoria y aprendizaje
- Alteración de la percepción
- Dificultades para pensar y resolver problemas
- Pérdidas de coordinación
- Aumento del ritmo cardiaco
- Ansiedad
- Ataques de pánico

Los efectos se reflejan a nivel cerebral, el TCH cambia la manera en como la información sensora es procesada por el hipocampo. El hipocampo es un componente del sistema límbico del cerebro, crucial para la memoria del aprendizaje y la integración de experiencias sensoriales con emociones y motivación. El TCH reprime el procesamiento de información por el hipocampo y reprime la actividad de las fibras nerviosas. También genera un deterioro de los patrones de conducta aprendidos.

Ademas de producir cambios en el funcionamiento del cerebro el consumo de “porros” tiene un efecto negativo en los pulmones , la frecuencia cardiaca y la tensión arterial.

Si observas que existe una alteración en tu capacidad de aprendizaje, memoria o atención y eres consumidor de “maría” planteate que este hábito puede perjudicar tus objetivos académicos.

Si quieres mas información o asesoramiento sobre este tema puedes enviar tu consulta por correo electrónico o pedir una cita de forma totalmente anónima y gratuita.

**ASESORÍA PSICOLÓGICA DE LA UNIVERSIDAD**

Teléfono: 976 76 13 56

Correo Electrónico: [psicolo@unizar.es](mailto:psicolo@unizar.es) - [asesoria@unizar.es](mailto:asesoria@unizar.es)

Internet: <http://wzar.unizar.es/servicios/asesorias/index.htm>