

## **Ahora me di cuenta...**

"Cuando era joven, quería cambiar el mundo. Descubrí que era difícil cambiar el mundo, por lo que intenté cambiar mi país. Cuando me di cuenta que no podía cambiar mi país, empecé a concentrarme en mi pueblo. No pude cambiar mi pueblo y ya de adulto, intenté cambiar mi familia. Ahora, de viejo, me doy cuenta que lo único que puedo cambiar es a mí mismo y de pronto me di cuenta que, si hace mucho tiempo me hubiera cambiado a mí mismo, podría haber tenido un impacto en mi familia. Mi familia y yo podríamos haber tenido un impacto en nuestro pueblo. Su impacto podría haber cambiando nuestro país y así podría haber cambiado el mundo."

Autor anónimo

## **Los diez fundamentos de Gandhi para cambiar al mundo**

### **1. Cámbiate a ti mismo**

- "Debes convertirte en el cambio que deseas ver en el mundo."
- "Como seres humanos, nuestra grandeza yace no tanto en poder rehacer el mundo - eso es el mito de la Era Atómica - sino en poder rehacernos a nosotros mismos."

### **2. Tú estás en control**

- "Nadie puede hacerme daño sin mi permiso"

### **3. Perdona y deja que lo que pasó, pase**

- "El débil nunca pueden perdonar. El perdón es un atributo del fuerte"
- "Ojo por ojo solo nos puede llevar a un mundo en donde todos seamos ciegos"

### **4. Sin acción no vas a ningún lado**

- "Una onza de práctica vale más que toneladas de plegarias"

### **5. Ocúpate de este momento**

- "No deseo predecir el futuro. Estoy preocupado en ocuparme del presente. Dios no me ha dado ningún control sobre el momento que sigue a éste."

### **6. Todos somos humanos**

- "Solo digo que soy un simple individuo que puede errar como cualquier otro mero mortal. Sin embargo, soy responsable en decir que tengo la suficiente humildad para confesar mis errores y deshacer mis malos pasos."

- "No es sabio estar muy seguro de la sabiduría de uno mismo. Es saludable recordar que el más fuerte se puede debilitar y que el más sabio puede errar."

### **7. Persiste**

- "Primero te ignoran, después se ríen de ti, después pelean contra ti, y después tú ganas."

### **8. Fíjate en el bien de la gente y ayúdala**

- "Yo solo me fijo en las buenas cualidades del hombre. Al no ser perfecto yo mismo, no voy a presumir en indagar sobre las faltas de otros."

- "El hombre obtiene grandeza exactamente al mismo nivel en que trabaja por el bien de sus hermanos"

- "Hubo un tiempo en donde suponía que el liderazgo significaba músculos; pero hoy día entiendo que significa llevarme bien con la gente."

### **9. Sé congruente, sé auténtico, sé tu verdadero ser**

- "La felicidad es cuando lo que piensas, lo que dices y lo que haces están en armonía."

- "Siempre ten como objetivo la armonía completa del pensamiento, palabra y acción. Siempre ten como objetivo purificar tus pensamientos y todo estará bien."

## **10. Continúa creciendo y evolucionando**

- "Desarrollo constante es la ley de la vida, y el hombre que siempre trata de mantener sus dogmas para así aparentar consistente simplemente se lleva a sí mismo a una posición falsa."

### ***Cambiar el mundo – por Alejandro Lerner***

Puedes cambiar el mundo tan solo en un instante

Puedes cambiar de rumbo si quieres que eso pase.

Puedes mirar adentro tu sentimiento, el universo traerá tus sueños.

Cambiar el mundo empieza por ti.

Verás que los colores son mucho más brillantes,  
verás con otros ojos que hay magia en todas partes.

Arriba y adelante se ven los horizontes

si el sol también renace, renacerán los hombres.

Cambiar el mundo empieza por ti, empieza por ti.

Si se renueva la esperanza, si te convences que se puede cambiar  
si quiero un cielo nuevo empiezo yo primero  
y elevo una alabanza para la humanidad.

Cambiar el mundo empiezo por mí, empieza por ti.

Puedes cambiar hoy mismo el curso de tu viaje,  
verás que no es lo mismo si tienes el coraje.

Arriba y adelante se ven los horizontes

si el sol también renace, renacerán los hombres.

Cambiar el mundo empieza por ti, empieza por ti.

Si se renueva la esperanza, si te convences que se puede cambiar  
si quiero un cielo nuevo empiezo yo primero  
y elevo una alabanza para la humanidad.

Cambiar el mundo empiezo por mí, empieza por ti.

[http://www.youtube.com/watch?v=iLLv\\_rHhoA&feature=related](http://www.youtube.com/watch?v=iLLv_rHhoA&feature=related)

## ***Tú y yo cambiaremos el mundo - por Arik Einstein***

*Tú y yo cambiaremos el mundo  
Tú y yo, entonces vendrán todos  
Dijeron esto antes que yo,  
No importa! Tú y yo  
Cambiaremos el mundo*

אני ואתה נשנה את העולם,  
אני ואתה אז יבואו כבר כולם,  
אמרו את זה קודם לפני,  
לא משנה –  
אני ואתה נשנה את העולם.

*Tú y yo cambiaremos el mundo  
Si nos va mal, no hay problema,  
No es terrible!  
Dijeron esto antes que yo,  
No importa! Tú y yo  
Cambiaremos el mundo*

אני ואתה ננסה מהתחלה,  
יהיה לנו רע, אין דבר זה לא נורא,  
אמרו את זה קודם לפני,  
זה לא משנה –  
אני ואתה נשנה את העולם.

<http://www.youtube.com/watch?v=SJO6WsEdB0k&feature=related>