

Sustentabilidad, calidad de vida y  
bienestar subjetivo:  
la importancia como indicador de  
la religiosidad popular

Aurora Zlotnik Espinosa

# Resumen

Las investigaciones más recientes sobre el tema de la sustentabilidad señalan la importancia de realizar su análisis desde la perspectiva de las formas de vida, lo que hace necesario abundar en los conceptos de calidad de vida y bienestar subjetivo. En este ámbito, se reconocen los llamados “dominios de vida” que son las facetas de las que surgen los indicadores que permiten evaluar tanto calidad de vida como bienestar subjetivo. Estos dominios de vida son el de la salud, el económico, el laboral, el de la familia, el de los amigos, el personal y el comunal. En esta ponencia se analiza la importancia de la religiosidad popular como indicador de calidad de vida y bienestar subjetivo y se ofrecen ejemplos de los estudios que la autora desarrolla en la zona de Xochimilco.

# Sustentabilidad: concepto histórico

- el desarrollo que satisface las necesidades del presente sin comprometer las capacidades que tienen las futuras generaciones para satisfacer sus propias necesidades
- “Nuestro Futuro Común” (1987)

# Sustentabilidad: concepto moderno

- la habilidad de lograr una prosperidad económica sostenida en el tiempo protegiendo al mismo tiempo los sistemas naturales del planeta y proveyendo una alta calidad de vida para las personas
- Calvente, A.M., “El concepto moderno de sustentabilidad”, [7 p.], [en línea], 2007, disponible en: <http://www.sustentabilidad.uai.edu.ar/pdf/sde/U AIS-SDS-100-002%20-%20Sustentabilidad.pdf>

# Calidad de vida

- la calidad de vida es un vago y etéreo concepto, polivalente y multidisciplinario, cuyas acepciones principales se han efectuado desde diferentes disciplinas y saberes: médicas, filosóficas, económicas, éticas, sociológicas, políticas y ambientales
- la calidad de vida es un concepto más amplio que la producción económica y los estándares de vida. Incluye toda la gama de factores que influyen lo que valoramos en la vida, yendo más allá del aspecto material

# Bienestar subjetivo

- Juicio del individuo sobre sus condiciones de vida
- Idea estrechamente relacionada con la tradición utilitaria pero tiene una atracción mayor debido al fuerte supuesto que existe en muchas vertientes de la cultura antigua y moderna de que permitir a las personas ser “felices” o estar “satisfechas” con sus vidas es la meta universal de la existencia humana

# Sondeos sobre bienestar subjetivo: dominios de vida

- — *Salud*: satisfacción con la condición de salud que tiene la persona y con la disponibilidad y calidad de los servicios médicos que tiene disponibles en caso de necesitarlos.
- — *Económico*: satisfacción con el poder de compra, el ingreso del hogar, la situación financiera y las condiciones de la vivienda donde habita.
- — *Laboral*: satisfacción con la actividad laboral que desarrolla, con las responsabilidades laborales, la estabilidad laboral y la relación con sus superiores.
- — *Familia*: satisfacción con la relación de pareja, la relación con los hijos y con el resto de la familia.
- — *Amigos*: satisfacción con las relaciones de amistad y de tiempo de que dispone para compartir con amigos.
- — *Personal*: satisfacción con las actividades de ocio y recreación que desarrolla, con la disponibilidad de tiempo para realizar pasatiempos, con el desarrollo personal y con la educación con la que cuenta.
- — *Comunal*: satisfacción con los servicios comunales como la recolección de basura, el transporte público, las condiciones de vías de comunicación, el alumbrado público, la seguridad en el vecindario y la satisfacción con los vecinos.

# Religiosidad popular

- La definición de cierta religiosidad como *popular* se hace en referencia a otro conjunto de creencias y prácticas que se califican como *religiosidad oficial*. Estas dos formas de expresión religiosa se entremezclan de manera más o menos diferenciada, coexisten y comparten símbolos, espacios, tiempos. No es fácil la delimitación entre ambas, la determinación de la frontera según la cual ciertas manifestaciones de lo sagrado se consideran dentro de una y fuera de la otra

# Religiosidad popular

- La religiosidad popular puede manifestarse a través de diversas formas. Normalmente está vinculada a los cultos a los santos y santuarios, a las peregrinaciones, fiestas religiosas, procesiones, bendiciones y otros modos de devoción. De cierta manera, incluyen también algunos cultos paganos que mezclan algunos elementos religiosos. Una de las más singulares características de la religiosidad popular es probablemente la intensidad de expresión de la devoción y de los sentimientos y su mezcla con la vida cotidiana de las personas. Esto se evidencia también por una fuerte expresión de rituales, muchas veces vinculados a situaciones concretas de la vida cotidiana







INSTITUTO SOL  
CLASES DE BELLEZA

SANTO NIÑO DE BELEM

Favor de "NO FOCAR" el rostro y las maripas del Niño Dios, tomar fotos "SIN FLASH"

Bachmann D.P.

BIBIA

LECHE





Marcondia  
Fam. Anzures Bonilla







