

Padres y tutores:

Ayuden a los niños a mejorar la habilidad para hacer tareas con los siguientes consejos.

- **Créenles un sitio especial para las tareas –**

**Sugerencias:**

1. Creen un sitio de trabajo que incluya los recursos necesarios como un diccionario, un diccionario de sinónimos y un tajalápiz.
2. Asegúrense que el sitio tenga suficiente espacio para colocar libros, papeles y materiales de trabajo.
3. Un escritorio, una mesa o cojines grandes en una esquina ayudan a crear un ambiente de trabajo agradable.
4. Dejen que los niños decoren el sitio. Fomóntenles la creatividad sin llenar el sitio de juguetes, televisión o juegos de video que distraen.

Los niños se concentran y producen más si están cómodos en su *espacio personal*.

- **Los niños deben estar física y emocionalmente preparados antes de sentarse a hacer las tareas -**

1. Ofrézcanles un refrigerio nutritivo con agua o jugo de frutas.
2. Hablen con los niños acerca de lo que sucedió en el día.
3. Recuérdenles ir al baño.
4. Denles 5 minutos para estirar los músculos y quemar exceso de energía.

De esta manera, los niños podrán concentrarse mejor en sus tareas.

- **Asegúrense que todos los recursos estén listos y a la mano –** Haga una lista de útiles que incluya lápices, bolígrafo, instrucciones y hojas de trabajo para las tareas, libros y cualquier otra cosa que se pueda necesitar. Entre menos se levanten los niños, más les rendirá el trabajo.

- **Estén en contacto con los maestros de los niños –** Averigüen el sistema del maestro para mantener las tareas ordenadas y a tiempo. Apoyen el sistema; hagan lo necesario. Muchos maestros usan libretas para el control de tareas, carpetas o volantes para firmar.

- **Tengan un plan de apoyo para las tareas –** Investiguen varios recursos de apoyo para las tareas como una dirección de Internet, servicios telefónicos de apoyo a las tareas o un niño mayor.

