

Reconocer el talento de un niño fortalece su autoestima

27/05/2013

Reconocer el talento de un niño fortalece su autoestima. Y esto es fundamental ya que el modo en que nos autoevaluamos, influye en la forma en que nos relacionamos con los otros y en la actitud que tomamos frente al mundo.



Es importante forjar la confianza en uno mismo-Universia

Cuando una persona tiene baja autoestima se siente inferior a los demás y esto se traduce en varios problemas. En la adolescencia, propicia el uso de drogas

.....

Todo lo que se aprende en la niñez impacta directamente en nuestra personalidad futura. Por eso, **es importante enseñar a los niños a valorarse y tenerse estima para que pueda encarar la vida con confianza y seguridad. Reconocer su talento será una buena cosa** para fortalecer su autoestima.

Según el portal **RPP**, la psicóloga y psicoterapeuta, Claudia Uribe, destacó la importancia de que los padres valoren las cualidades de sus hijos durante la niñez y no destaquen sus defectos.

Según la experta, en la adolescencia es común que los jóvenes se topen con algunos de sus pares que los agredan y los descalifiquen. En estos casos, el que tenga una autoestima fuerte no tendrá miedo a expresar sus opiniones y podrá formar parte de un grupo sin perder por ello su personalidad. Sin embargo, **aquellos con baja autoestima resultarán emocionalmente dañados en esta fase de la vida.**

Uribe dijo que **maltratar físicamente a un hijo no es el modo de corregir una actitud inapropiada** ya que, lo único que se logra es agravar en el adolescente o niño el miedo a dialogar y confiar en los padres.

Velar por la salud de los hijos incluye cuidar su bienestar emocional, por lo que la experta recomienda a los adultos, ante signos de rabia o depresión, que pidan ayuda profesional **para evitar** que, en la juventud, **recurran a elementos como las drogas para controlar su baja autoestima.**

Fuente: Universia Perú