

Las claves de la autoestima en los hijos

- 1.- Asegúrate de que realmente le gusta lo que hace y está dentro de su grupo de intereses.
- 2.- Son los pequeños éxitos lo que dan la chispa para coger confianza y afianzar una buena autoestima.
- 3.- La autonomía y capacidad de tomar decisiones por si solos, son básicos para la construcción de una personalidad equilibrada.
- 4.- Ha de ser capaz de aceptar errores y asumirlos para que a la vez aprenda de ellos y hacerles ver que no pasa nada por rectificar.
- 5.- No manifestar los sentimientos sólo consigue acumular stress; un niño capaz de expresar emociones, es un niño relajado y capaz de encarar problemas.
- 6.- Debe ser consciente que las cosas se logran muchas veces después de superar dificultades. No les sustituyas en sus responsabilidades
- 7.- El niño ha de aprender a tomar decisiones, ha de ser consecuente con los efectos de la decisión tomada.
- 8.- Hemos de guiar sus tareas mediante objetivos que puedan lograr y premiarles por los que van logrando.
- 9.- Ayudar a los demás será de gran ayuda para, además de hacer amigos, para ver que es capaz de hacer cosas útiles.
- 10.- Hemos de ser los primeros en confiar en él, además de que lo sepa, será bueno demostrarlo asignarle tareas de responsabilidad ajustadas a su edad