LA AUTOESTIMA EN EL DESARROLLO DE NUESTROS HIJOS-AS

La autoestima es uno de los aspectos más importantes en el desarrollo de nuestros hijos e hijas. En el que va a ser de suma importancia la forma de actuar que los padres tengan, ya que los-as hijas se van a ver reflejados como en un espejo en sus padres.

UN NIÑO/A CON ALTA AUTOESTIMA

...Estará orgulloso de sus logros.

...Actuará con independencia.

...Asumirá responsabilidades con facilidad.

...Sabrá aceptar las frustraciones.

...Afrontará nuevos retos con entusiasmo.

...Se sentirá capaz de influir sobre otros.

...Expresará sus emociones y sentimientos.

"¡Mira!, ¡Cómo me gusta esto que he pintado!"

"Yo me sirvo el desayuno."

"Yo me ocupo de regarte las plantas."

"Es difícil montar esa maqueta, pero sé que puedo hacerlo."

"¡Chupi! El maestro ha dicho que mañana empezamos con divisiones largas."

"Déjame que te enseñe cómo se juega a esto que he aprendido."

"Me gusta mucho que aita esté en casa y me da pena cuando se va."

© Agintzari S. Coop. de Iniciativa Social, 2008

Todos los derechos reservados. Este documento puede ser redistribuido, reenviado, copiado o citado, siempre que no sea modificado o utilizado con fines comerciales.
Incluye esta nota, así como la referencia a Agintzari S. Coop. de Iniciativa Social, junto con el correo electrónico: **gurasoena@gurasoena.org** y la dirección **www.gurasoena.org.**

Muchas gracias

UN NIÑO/A CON BAJA AUTOESTIMA

...Evitará las situaciones que le provoquen ansiedad.	"Hoy no voy al colegio; van a poner un examen de matemáticas muy difícil."
...Despreciará sus dotes naturales.	"Nunca dibujo nada bonito."
...Sentirá que los demás no le valoran.	"Nunca quieren jugar conmigo."
...Echará la culpa de su propia debilidad a los demás.	"Como no me dijiste dónde estaba la escoba, no pude barrer."
...Se dejará influir por otros con facilidad.	"Ya sé que no tenía que haberlo hecho, pero me dijeron que no me atrevería."
...Se pondrá a la defensiva y se frustrará fácilmente.	"Si el avión no vuela, yo no tengo la culpa, lo voy a romper."
...Se sentirá impotente.	"No se dónde están las tijeras: ¿Dónde está el pegamento? Este no es el libro que necesito. A este paso no voy a terminar nunca el trabajo."
...No expresará emociones y sentimientos.	"No me importa; a mí me da igual lo que hagas."

© Agintzari S. Coop. de Iniciativa Social, 2008

Todos los derechos reservados. Este documento puede ser redistribuido, reenviado, copiado o citado, siempre que no sea modificado o utilizado con fines comerciales.
Incluye esta nota, así como la referencia a Agintzari S. Coop. de Iniciativa Social, junto con el correo electrónico: **gurasoena@gurasoena.org** y la dirección **www.gurasoena.org.**

Muchas gracias