

AUTOESTIMA, EXPRESIÓN CORPORAL Y HABILIDADES SOCIALES

de 5 a 10 años

Del 17 de enero al 23 de febrero, lunes y miércoles

Sección I - 5 a 7 años: de 9:30 a 11:00 a.m

Sección II - 8 a 10 años: de 11:05 a.m a 12:35 p.m.

“ME RECONOZCO, ME EXPRESO Y ME INTEGRO”

INTRODUCCIÓN:

El trabajo en grupo ayuda a los niños a que aprendan a relacionarse con sus pares de una forma más auténtica, experimentando nuevos roles sociales. Además es muy valioso que desde pequeños puedan aprender a darse cuenta con claridad, cuales son sus emociones y sentimientos frente a diversas situaciones dándoles la oportunidad de expresarse libremente.

La psicoterapia grupal les permitirá enriquecerse de las experiencias del grupo, permitiéndoles generar recursos para mejorar sus relaciones interpersonales y desarrollar su capacidad para el cambio.

OBJETIVOS DEL TALLER GRUPAL:

El taller tiene como objetivo, enseñar a los niños a que descubran nuevas formas de comunicación y creación ayudándolos desde pequeños a tomar mayor y mejor conciencia de sí mismos, conocerse mejor y de esta forma desarrollar un adecuado auto-concepto, tanto a nivel personal como de su entorno. Asimismo, a través de actividades y dinámicas diseñadas para las edades de los pequeños, se buscará introducir en los niños la importancia de identificar sus emociones o sentimientos, es decir cómo estos se asocian a situaciones particulares y cómo se expresan a través de diferentes comportamientos, adecuados como inadecuados.

La expresión corporal constituye una interesante forma de abordar las relaciones y los mecanismos que se establecen en los distintos grupos. El aprender a expresar con el cuerpo todo lo que sentimos y pensamos ayuda a enriquecer las diversas actividades cotidianas y favorece el crecimiento personal.

En todo momento, se busca favorecer y estimular durante el taller que exploren, descubran y se expresen aliviando sus tensiones, compartiendo emociones, juegos que les permita desarrollar una actitud más tolerante y una positiva integración con su entorno.

METODOLOGÍA:

El planteamiento del taller esta dado en forma grupal, con un enfoque psicoterapéutico en donde se aplicarán diversas dinámicas grupales y técnicas psicológicas que ayudarán al niño a expresarse, reconocerse y a conectarse consigo mismo y con el grupo; se plantean actividades de expresión emocional y afectiva, creaciones plásticas corporales, dibujo proyectivo, psicodrama, ejercicios de autoestima; todo vinculado a través de trabajos lúdicos ajustados a la edad de los niños.

PROFESORA:

PAOLA PELÁEZ VILLANUEVA

Psicoterapeuta Infantil, especialista en Psicología Clínica y Educativa, con Postgrado en análisis y conducción de grupos en niveles clínicos y educativos en la Universidad de Barcelona, España. Psicoterapeuta Gestáltica, Maestría en Fonoaudiología, Pontificia Universidad Católica del Perú, con especialidad en Estimulación Temprana y Neurodesarrollo Infantil.

Experiencia en el trabajo con niños y adolescentes, en diagnóstico, evaluación, tratamiento y prevención de trastornos del comportamiento humano. Psicoterapia individual y grupal.

COSTO: S/. 290.00 Incluye certificado de participación que será entregado el último día de clases.

Inscripciones en: <http://agora.pucp.edu.pe/autoestima>

Vacantes limitadas