



La relación con tus hijos también se relaciona a tu personalidad y a la de tus hijos, por ende, ambas particularidades están en juego.

Ánimo de Mujer te brinda 8 consejos para fomentar la seguridad y autoestima de tus hijos:

1-□□□ Tu tiempo será clave para tus hijos. Tener tiempo para ellos los hará sentir queridos, importantes y valorados por ti.

[¡Dedícale tu](#)

[tiempo!](#)

Es

importante también tener en cuenta la calidad del tiempo que pasas con tus hijos. Dedícale un rato en el que estés solamente para él, sin celular, sin tu computadora, sin la televisión que los distraiga. Tú y tus hijos fomentarás de esta manera la comunicación.

2-□□□ ¡Comunícate con ellos! Pregúntales como sienten, ten en cuenta sus preocupaciones, deseos y emociones. Seguramente para ellos hay asuntos de extrema urgencia e importancia, que tú sabes que no lo es tan así, pero para ellos sí lo es, y es importante que lo respetes. Pregúntale como fue su día, cuéntale del tuyo también... Anímate a compartir más con tus hijos!

3-□□□ Los padres son el modelo de sus hijos... no por ello están lejos. Al contrario, te recomendamos ser un modelo cercano a tus hijos, expresarte con ellos y escucharlos. ¡Es la mejor manera de que ellos se sientan bien!

4-□□□ Refuerza lo positivo de ellos. No es sólo marcarles sus errores y desaciertos todo el tiempo, esto también deberás hacerlo porque es parte de tu rol, y de los límites que debes enseñarles... pero tómate tu tiempo para marcar sus logros!

5-□□□ Adjudícales algunas responsabilidades, en base a su edad, para que sienta qué lugar ocupa!

6-□□□ Confía en ellos...

7-□□□ Enseñales a resolver problemas, como lo harías tú... préstales tu consejo. No los guíes al 100%, pero sí bríndales las herramientas para que crezcan de la mejor manera.

8-□□□ Juega con ellos! Demuéstrale la importancia de compartir momentos y actividades juntos. El juego es clave, entérate por qué en esta [nota](#) .

¡Será muy bueno para tus hijos y para ti misma vivir en un hogar donde prime la confianza, el reconocimiento, el respeto y la estimulación continua!

Siguiendo estos consejos realzaras los grandes valores de tus hijos... enseñándoles a vivir de una mejor manera.

¡Anímate a darles seguridad y potenciar la autoestima también de tus hijos!