

Trastorno de pánico

Otros nombres: Ataques de pánico



El trastorno de pánico es un trastorno de ansiedad. Causa ataques de pánico, que son sensaciones repentinas de terror sin un motivo aparente.

También pueden presentarse síntomas físicos, tales como:

- Taquicardia
- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Mareos

Los ataques de pánico pueden ocurrir en cualquier momento, en cualquier lugar y sin previo aviso.

Usted puede tener miedo de otra crisis y evitar los lugares en los



que sufrió una crisis anteriormente. En algunos casos, el miedo domina la vida de las personas y no pueden abandonar sus casas.

El trastorno de pánico es más común entre las mujeres que entre los hombres. Suele comenzar entre los adultos jóvenes. Algunas veces comienza cuando una persona se encuentra sometida a mucho estrés.

La mayoría de las personas mejora con el tratamiento.



La terapia puede demostrarle cómo identificar y cambiar los patrones de pensamiento antes de que lo conduzcan al pánico. Las medicinas también pueden serle de ayuda.

Text is public domain from the MedlinePlus Health Topics Introductions series. This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>

A Healthy Roads Media project

www.healthyroadsmedia.org

Panic (Spanish) - Last Reviewed 2009