

Trankimazin: qué es y cuándo y cómo tomarlo

Existe un grupo de medicamentos que conocemos como **tranquilizantes** y que se derivan de las **benzodiazepinas**, y es aquí donde nos encontramos con el **Trankimazin**. Se recomienda la ingesta del medicamento cuando estamos ante un estado de **ansiedad generalizada**, o bien una **ansiedad que se asocia a síntomas de depresión**, también a **trastornos por angustia** que van a acompañados o no de agorafobia (se trata del miedo a sitios donde es difícil escapar o pedir



ayuda).

Como tomar el Tankimazin

Es importante seguir al pie de la letra las **instrucciones** que le ha dado su **médico**, en caso de tener duda es importante acudir a él o a su farmacéutico. A continuación veremos las pautas que se describen en su prospecto:

- **Dosificación:** tanto el comprimido entero, como si solo debemos tomar una parte, habrá que hacerlo **sin masticar**, acompañado de un poco de líquido. El médico será quien le de la presentación de Trankimazin que más se adecúe a su caso, dependiendo de la **dosis** que necesite. Por ejemplo en casos de ansiedad y ansiedad asociada con síntomas de depresión se empieza con 0,25 mg hasta 0,5 mg de **alprazolam** repartido en tres veces en el día. Luego la dosis habitual será de entre 0,5 mg hasta 4 mg repartidos en 3 o 4 veces al día.

En cambio para tratamientos de angustia se empieza con una dosis de 0,5 mg hasta 1 mg en el momento de ir a acostarse. Más tarde el médico irá poco a poco **ajustando la dosis** en función de la respuesta del paciente al tratamiento. Los ajustes se harán con aumentos que no pueden superar 1 mg cada 3 o 4 días.

Si el paciente se encuentra en **edad avanzada** y padece **insuficiencia respiratoria de tipo crónica**, así como **alteración del riñón o hígado** la dosis que se recomienda al inicio es de 0,25 mg de alprazolam en 2 o 3 tomas al día, con lo que al día se tomarán entre 0,5 mg y 0,75 mg. Se podrá aumentar la dosis gradualmente siempre que el paciente lo tolere. Nunca se debe superar los límites que nos han indicado así como la dosis diaria total, a no ser que nuestro médico lo haya prescrito.

- **Duración del tratamiento y fin del mismo:** Hay que tratar de que **el tratamiento no se alargue más de 12 semanas**. En el caso de que el médico crea que hay que seguir el tratamiento deberá ser por períodos muy cortos y siempre bajo su supervisión. **No**

debemos interrumpir el tratamiento por nuestra cuenta de forma brusca, será el médico el que indicará cuanto dura el mismo y cómo deberá disminuir las dosis hasta acabar con el tratamiento. Si siente que los efectos del Trankimazin son fuertes o débiles lo mejor es hacérselo saber al médico.

Imagen: gestionpyme.com