

NOTICIAS

Portada
Hoy
Opinión
Jerez
Provincia
Deportes
Cultura
Toros
Espectáculos
Andalucía
Nacional
Internacional
Economía
Sociedad
Motor
Internet

AGENDA

Cartelera
Tiempo
Cursos
Masters
Transportes
Misas y cultos
Farmacias
Programación

SERVICIOS

Hemeroteca
Amor y
Amistad
Compraventa
Cursos
Masters
Publicidad
Quiénes somos
Contactar
Tienda
Canal motor
Páginas
Amarillas
Páginas
Blancas
Callejero



PROMO-WEBS

- Tus vacaciones de verano desde 169 €
- Tus vuelos más baratos en Muchoviaje
- Compraventa: Compra y vende en tu provincia
- Crediagil: 6.000 € en 24 horas para lo que quieras

Actualización | Lunes, 19 de junio de 2006, 06:06



TU OPINIÓN

¿Cree normal que la Calle Larga se vuelva a levantar después de diez años?

 Sí No[Mostrar Resultados](#)[Encuestas Anteriores](#)

JEREZ

[salud](#)

"Las mujeres padecen más ansiedad"

Carmen Luciano, catedrática de Psicología, fue una de las ponentes de la mesa que cerró ayer las jornadas de la Fundación Castilla del Pino

*vanesa lobo*

EXPERTA. La catedrática de Psicología, Carmen Luciano, ayer, en el hotel Guadalete

NOEMÍ GONZÁLEZ

@ Envíe esta noticia a un amigo

JEREZ. La profesora Carmen Luciano intervino ayer en la mesa redonda con la que se clausuró el curso de actualización que ha organizado la Fundación Castilla del Pino en la ciudad.

Durante el viernes y el sábado han pasado varios expertos no sólo en Psiquiatría, sino en Psicología, como es el caso de esta profesora, catedrática de Psicología de la Universidad de Almería y miembro del departamento de personalidad, evaluación y tratamiento

psicológicos.

Luciano se mostró a favor de este tipo de cursos porque se dan opiniones desde grupos de trabajo distintos, que tocan distintas áreas, "aunque estamos llegando a conclusiones muy parecidas. Probablemente lo que se pueda inferir es la forma de abordar el problema en las fases tempranas, unos están más a favor de lo farmacológico y yo, por ejemplo, abogo por un tratamiento sin la necesidad de fármacos. Sería por tanto la idea de que la gente entienda lo que sería aceptar lo que es un ser humano y que tenemos pensamientos y sensaciones y que controlarlas tiene un costo terrible para uno. Por eso, hay que aprender a distanciarse de ellas y poner todo ello al servicio de una vida más productiva".

La mayor parte de los trastornos de ansiedad están más centrados en mujeres que en hombres, algo que corroboraron distintos expertos, entre ellos Luciano. "Son ellas las que padecen más trastornos de ansiedad. Se les enseña a vivir desde muy pequeñas desde una forma diferente en términos de cómo reaccionamos a nuestras propias emociones. Estamos más controladas por los demás, por el ambiente, a ser más sensibles a lo que nos rodea, a qué opinan de nosotras. Esto es una simplificación, pero tiene mucho que ver no tanto con el sexo biológico, sino en razón a las pautas de crianza", destacó. La ayuda de los profesionales sería, por tanto, fundamental por el hecho de aprender a asumir que hay ciertos aspectos que van parejos a la existencia de las personas. La catedrática de Psicología indicó que si es cierto que hay más afluencia de pacientes en las consultas, "especialmente en el mundo psicológico".

En cuando a las edades críticas en las que se pueden desencadenar esos episodios de ansiedad, Luciano sostiene que "van ligadas con determinados momentos de la vida, por eso, pongo el ejemplo del 'torear'. Uno tiene que aprender que de vez en cuando la vida va soltando becerrillos, y hay que levantarse con dolor, pero levantarse. La adolescencia es un momento crítico porque es como salir al ruedo, y si de pequeño no has aprendido a torear, pues cuesta más levantarse", matizó.

El trabajo de los profesionales de la Psicología y la Psiquiatría va parejo en multitud de ocasiones, de ahí que muchas investigaciones se hagan de manera conjunta.

[Diario de Cádiz](#) | [Europa Sur](#) | [El día de Córdoba](#) | [Diario de Jerez](#) | [Huelva Información](#) | [Diario de Sevilla](#) | [Granada Hoy](#) | [Málaga Hoy](#) |

Sitios recomendados

[¿Buscas piso? - Habitacia.com](#) | [Formación a distancia](#) | [Cursos en Madrid](#) | [Viajesmapfre.com](#) | [Fc Barcelona tickets - Real Madrid tickets](#) | [Apartments to rent in Barcelona for days](#) | [Despedidas Soltero - Soltera](#) | [Organización eventos y fiestas](#)

© Diario de Jerez, S.A.
Patricio Garvey s/n.
11402 Jerez

Tlfo: 956 321411 / Fax: 956 349904

MILENIO
Powered by CROSS MEDIA