Claudia Viazcan Lozano

Página Facebook: Psicología Forense
Correo: claudiaviazcan@hotmail.com

ANOREXIA Y BULIMIA

Trastornos en la conducta alimentaria.

Anorexia nerviosa:

Imagen distorsionada del cuerpo.

Se niegan a comer delante de los demás.

Hacen ejercicio compulsivamente.

Pierden mucho peso.

Trastornos en la conducta alimentaria.

Anorexia nerviosa:

Dificultad para respirar.

Baja presión.

Retienen líquidos.

Anemia.

Osteoporosis.

Pérdida del cabello.

¿Anoré-
xica yo?
STOP
ANOREXIA

Trastornos en la conducta alimentaria.

Anorexia nerviosa:

Miedo intenso a subir de peso.

Cabello y uñas quebradizas.

Piel seca y amarillenta.

Crecimiento de vello en todo el cuerpo (lanugo).

Trastornos en la conducta alimentaria.

Anorexia nerviosa:

Agotamiento y debilidad muscular.

Constipación severa.

Presión sanguínea baja, respiración y pulso lento.

Disminución de la temperatura corporal interna, lo que provoca que la persona sienta frío en todo momento.

Trastornos en la conducta alimentaria.

Anorexia nerviosa:

Fallas cardiovasculares, problemas del corazón, e incluso hasta la muerte.

Amenorrea, que es la ausencia de al menos tres ciclos menstruales consecutivos.

Infertilidad.

Trastornos en la conducta alimentaria.

Bulimia nerviosa:

Se caracteriza por alto consumo de alimentos en un espacio reducido de tiempo y en este "atracón" se pierde el control sobre la ingesta de comida, pues puede consumir una cantidad muy alta de calorías en un tiempo muy corto.

Trastornos en la conducta alimentaria.

Bulimia nerviosa:

Purgan sus cuerpos usando laxantes, enemas o diuréticos, vomitando y/o haciendo ejercicio.

Lo hacen en secreto.

Es mas difícil de detectar, porque el peso corporal se mantiene, y no disminuye tan drásticamente como en una anorexia.

Trastornos en la conducta alimentaria.

Bulimia nerviosa:

Se sienten asqueados y avergonzados cuando comen demasiado.

Aliviados de la tensión y las emociones negativas una vez que sus estómagos están nuevamente vacíos.

Trastornos en la conducta alimentaria.

Bulimia nerviosa:

Garganta inflamada e irritada en forma crónica.

Glándulas salivales inflamadas en el área del cuello y la mandíbula.

Trastornos en la conducta alimentaria.

Bulimia nerviosa:

Esmalte de los dientes gastados, dientes cada vez más sensibles y cariados como resultado de la alta exposición al jugo gástrico.

Trastornos en la conducta alimentaria.

Bulimia nerviosa:

Trastorno de reflujo gastroesofágico (ácido) y otros problemas gastrointestinales.

Dolor e irritación intestinal a causa del abuso de laxantes.

Trastornos en la conducta alimentaria.

Bulimia nerviosa:

Gran deshidratación a causa de la pérdida de líquidos al vomitar o defecar por la acción de laxantes.

Trastornos en la conducta alimentaria.

Trastorno por atracón:

Experimentan episodios frecuentes de comer fuera de control.

No purgan sus cuerpos del exceso de calorías.

A menudo tienen sobrepeso o son obesas.

Trastornos en la conducta alimentaria.

Trastorno por atracón:

Experimentan un sentimiento de culpa, vergüenza y/o angustia por tal comportamiento, lo que puede llevar a más atracones.

Trastornos en la conducta alimentaria.

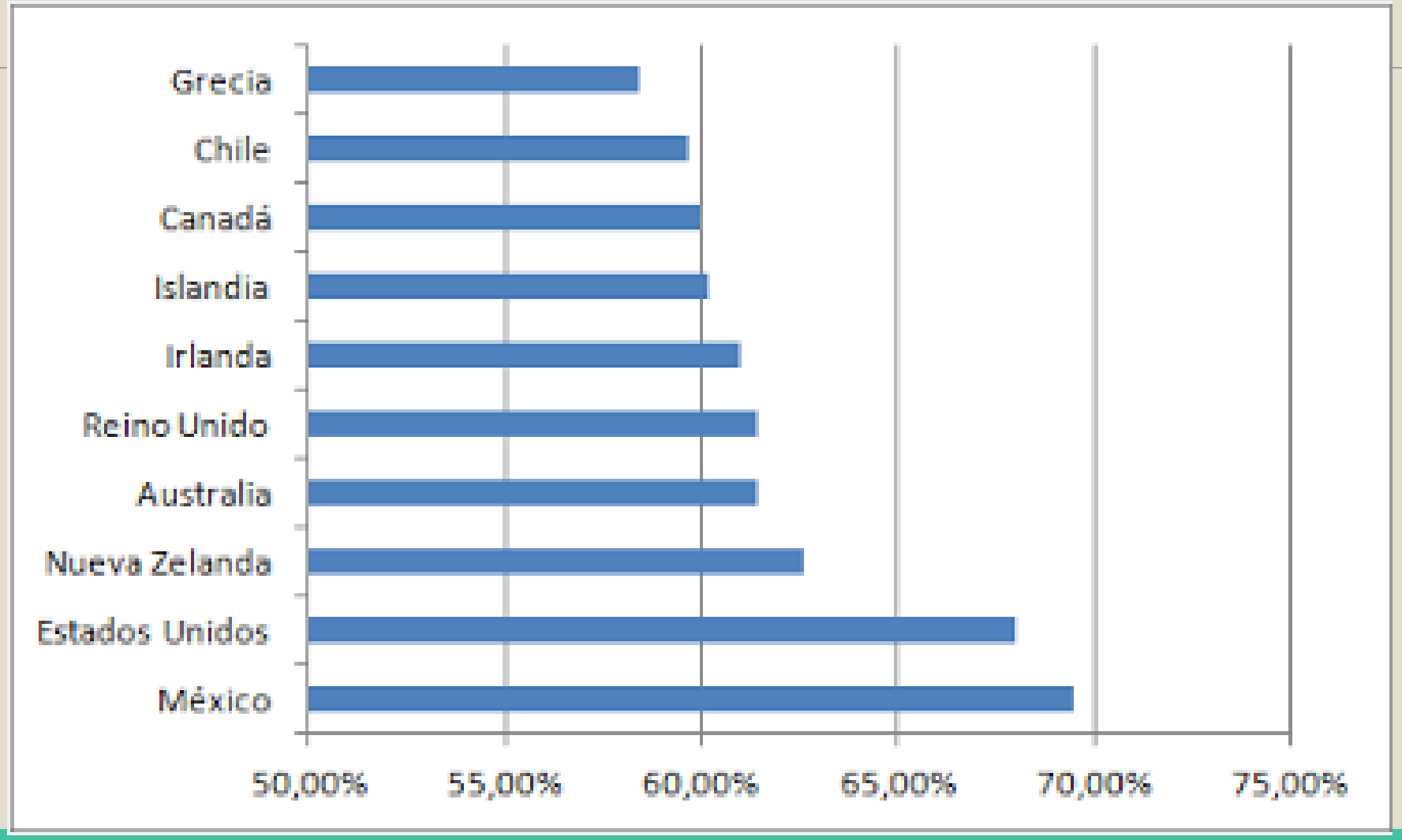
Las mujeres adolescentes y jóvenes representan el 90 por ciento de los casos de trastornos en la alimentación.

Hay niños o niñas de 10 a 12 años con problemas de anorexia o bulimia.

Trastornos en la conducta alimentaria.

La bulimia y la anorexia se asocian con otras problemáticas como depresión y ansiedad.

Obesidad en el Mundo



Trastornos en la conducta alimentaria.

En México, cerca de 3% de las y los adolescentes en edad escolar, presenta algún tipo de desorden alimentario como la anorexia, bulimia o trastorno por atracón.

Trastornos en la conducta alimentaria.

Las personas con trastornos en la conducta alimenticia pueden retraerse del contacto social, ocultar su conducta y negar que sus patrones de alimentación son problemáticos.

Trastornos en la conducta alimentaria.

Factores de Riesgo:

Familias o relaciones disfuncionales.

Baja autoestima.

Insatisfacción profunda por su apariencia.

Las emociones negativas o los traumas como violencia sexual o la muerte de un ser querido.

Trastornos en la conducta alimentaria.

Factores de Riesgo:

Incluso un acontecimiento feliz, como dar a luz, puede provocar trastornos debido al impacto estresante del hecho que implica un nuevo papel en la persona y su imagen corporal.

Trastornos en la conducta alimentaria.

Factores de Riesgo:

La adolescencia.

Realizar actividades que se focalizan demasiado en la figura corporal, como ballet o gimnasia.

Haber hecho dietas.

La depresión y la ansiedad.

Trastornos en la conducta alimentaria.

Factores de Riesgo:

Factores medio-ambientales, como son el impacto de los medios de comunicación, que contribuye a que las personas tiendan a exigirse demasiado en su estética corporal.

HUESUDAS

STAR
31
KAI

Trastornos en la conducta alimentaria.

Las personas con anorexia tienden a ser perfeccionistas.

Las personas con bulimia son a menudo impulsivas.

Trastornos en la conducta alimentaria.

Consecuencias:

Malformación de sus huesos.

Reducción en el volumen de la materia gris y blanca a nivel cerebral, irreversible.

Que afecta de manera cognitiva, en su forma de pensar, y cierta disminución para su desempeño intelectual o académico.