

OPEN COURSE WARE

2010/2011

**ANOREXIA Y BULIMIA
NERVIOSAS:
4. Modelos etiológicos**

Profesora: Ana Isabel Rosa Alcázar

Facultad de Psicología

E-mail: airosa@um.es



Índice

4. MODELOS ETIOLÓGICOS

4.1. Diversas Teorías

4.2. Modelos integradores

4.2.1. Factores Predisponentes

4.2.2. Factores Precipitantes

4.2.3. Factores Mantenedores

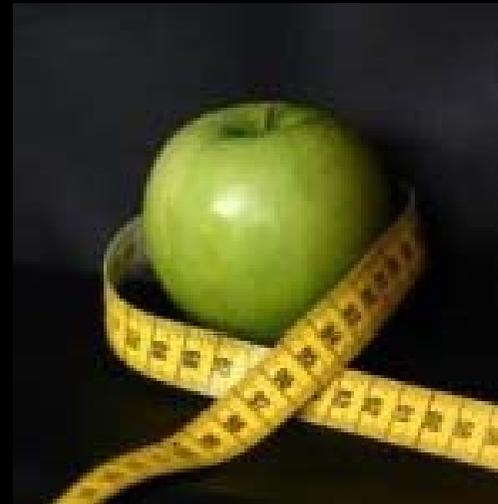
PSICOLOGÍA DE LA SALUD EN
POBLACIÓN INFANTIL Y JUVENIL:
4.1. Diversas Teorías



- ❑ Varias microteorías.
- ❑ Psicodinámicas y Evolutivas: **Hipótesis del origen:**
Miedo a madurar. Importancia de los conflictos familiares. Padres sobreprotectores y con patología.
- ❑ Modelo cognitivo-conductual: **Hipótesis del mantenimiento:** creencias erróneas y distorsiones cognitivas. Secuencias conductuales disfuncionales.

**PSICOLOGÍA DE LA SALUD EN
POBLACIÓN INFANTIL Y JUVENIL:
4.2. Modelos integradores.**

- ◆ Factores predisponentes
- ◆ Factores precipitantes
- ◆ Factores mantenedores



Tomado de: psicologoslr.es

PSICOLOGÍA DE LA SALUD EN POBLACIÓN

INFANTIL Y JUVENIL:

4.2.1. Factores predisponentes

- Individuales: Obesidad previa, baja autoestima, poseer determinados rasgos de carácter (ser perfeccionista, excesivamente responsable, inseguro, tímido, introvertido, baja autoestima, obsesivo, dependiente), ser mujer joven, abuso sexual...
- Familiares: Genética, trastornos psiquiátricos, obesidad de los padres, preocupación de los padres sobre peso, figura y alimentación, sobreprotección paterna, acontecimientos estresantes, problemas comunicación, padres que fomentan la hiperresponsabilidad, déficit en la expresión emociones...
- Sociales: Presión social hacia el ideal de delgadez, determinadas profesiones: danza, modelos, etc.



**PSICOLOGÍA DE LA SALUD EN POBLACIÓN
INFANTIL Y JUVENIL:
4.2.2. Factores precipitantes**

- Inicio de dietas.
- Haber ganado peso recientemente o estar a régimen.
- Problemas interpersonales.
- Separaciones o pérdidas familiares, desengaño amoroso, cambio colegio, etc.
- Fracaso de experiencias emocionales.
- Comentarios peyorativos o críticas hacia el cuerpo.
- Ejercicio físico excesivo.
- Enfermedad orgánica adelgazante.
- Excesiva preocupación por la apariencia física.



PSICOLOGÍA DE LA SALUD EN POBLACIÓN
INFANTIL Y JUVENIL:
4.2.3. Factores mantenedores



- **Factores sociales:** Refuerzo de la imagen.
- **Factores familiares:** Exceso de crítica. Expresión de afecto negativo. Comunicación disfuncional.
- **Factores emocionales:** Depresión y afecto negativo.
- **Factores cognitivos:** Alteración del razonamiento e incremento de la obsesión. Distorsiones cognitivas.
- **Factores conductuales:** Reforzamientos positivo y negativo.
 - Evitación pasiva: Llevar ropa holgada, evitar situaciones sociales o de intimidad física.
 - Evitación activa: pesarse a diario, mirarse o no al espejo, purgas, ejercicio físico exagerado.

PSICOLOGÍA DE LA SALUD EN POBLACIÓN INFANTIL Y JUVENIL

Dirección:

Ana Isabel Rosa Alcázar

Colaboración:

Ángel Rosa Alcázar

Güión:

Ana Isabel Rosa Alcázar

