

---

Proyecto subvencionado por la Obra Social "la Caixa" y desarrollado por la Asociación Vallisoletana de Ayuda a la Ancianidad y a la Infancia ASVAI, destinado a fomentar la autonomía y la calidad de vida de las personas en situación de dependencia.

---



Residencia Ntra. Sra. del Carmen  
C/ Chancillería, 3  
47003. VALLADOLID



Telf. 983 25 01 82  
Fax. 983 26 66 26



asvai@asvai.org



Asociación y Fundación Social ASVAI  
@fundaciónsocialasvai  
@FundaciónASVAI

# Unidad de Respiro Familiar para enfermos de Alzheimer y otras Demencias



• WWW.ASVAI.ORG •

## LA UNIDAD DE RESPIRO

Con este proyecto creamos una Unidad de Respiro Familiar para enfermos de Alzheimer y otras demencias en el Centro Asistencial Nuestra Señora del Carmen, entidad gestionada por ASVAI, para la atención tanto a los enfermos de Alzheimer como a sus familias, aplicando los tratamientos terapéuticos actuales y una atención psicosocial a la familia y/o cuidador principal, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de ambos durante el desarrollo de la enfermedad.



## ¿PORQUÉ?

Actualmente en España 600.000 personas viven con esta enfermedad, la cual podría llegar a afectar en el año 2050 a 1,5 millones de personas con 40.00 nuevos casos de Alzheimer cada año, según la Sociedad Española de Neurología. Esta tendencia responde al envejecimiento de la población propia de las sociedades desarrolladas, ya que se trata de un desorden neurodegenerativo progresivo ligado a la edad. Antes de alcanzar la edad en la que se empieza a manifestar la enfermedad, podrían reducirse los casos de Alzheimer en un 40 % mediante hábitos de vida saludables.

## ¿QUÉ HACEMOS?

El proyecto pondrá en marcha una unidad de Respiro Familiar con capacidad para 10 enfermos de Alzheimer que se encuentran en la segunda fase de la enfermedad, puesto que la atención a enfermos en otras fases de la enfermedad como fase leve o en su fase Terminal son tratados por otros recursos o programas. Han de ser usuarios con la posibilidad de trasladarse o ser trasladados al Centro

## ¿PARA QUIÉN?

Para la persona

Se realizará durante tres horas y media diarias de lunes a viernes en horario de mañana, en una sala adaptada de la Residencia Nuestra Señora del Carmen. Se desarrollará una intervención terapéutica a través de métodos funcionales, afectivos, conductuales mediante diferentes sesiones y un descanso con almuerzo incluido.



Para la familia y cuidadores

También abarcará la atención psicosocial a las



familias y cuidadores a través de grupos de autoayuda, de intervención psicológica individual, proporcionando la formación y asesoramiento sobre la enfermedad y sus cuidados. Esta segunda parte se realizará en horario de tarde.

## PRECIOS

Mensual Diario: 200 €

Días alternos: 10 € /día

## EQUIPO DE PROFESIONALES

- Médico
- Educadora Social
- Trabajadora Social
- Psicólogo
- Fisioterapeuta
- Enfermera
- Gerocultora
- Junto a profesionales cualificados en cada una de las ramas de actuación

