



Nombre

Fecha

Unidad/Centro

Nº Historia

CUESTIONARIO DE ACTIVIDADES INSTRUMENTALES EN ALZHEIMER

Población diana: Población general con enfermedad de Alzheimer, excepto la demencia avanzada. Es un cuestionario **heteroadministrado**, que consta de 11 ítems con 4 opciones de respuesta tipo Likert. Presenta dos puntos de corte:

- En personas con deterioro cognitivo: 6/7.
- En personas con demencia: 10/11.

	Normal, como siempre (Si nunca lo hizo, podría hacerlo sin dificultad)	Con dificultad pero se maneja sólo (Si nunca lo hizo, ahora podría hacerlo con dificultad)	Necesita ayuda, pero hace parte de la actividad (Si nunca lo hizo, ahora necesitaría ayuda)	Totalmente dependiente
1. ¿Maneja y administra su propio dinero?	0	1	2	3
2. ¿Puede hacer sólo/a la compra (alimentos, ropa, cosas de la casa)?	0	1	2	3
3. ¿Puede hacer sólo/a el café o té y luego apagar el fuego?	0	1	2	3
4. ¿Puede hacerse sólo/a la comida?	0	1	2	3
5. ¿Está al corriente de las noticias de su vecindario, de su comunidad?	0	1	2	3
6. ¿Puede prestar atención, entender y discutir las noticias de la radio y programas de TV, leer libros y revistas?	0	1	2	3
7. ¿Se acuerda si queda con alguien de las fiestas familiares (cumpleaños, aniversarios), de los días festivos?	0	1	2	3
8. ¿Es capaz de manejar su propia medicación?	0	1	2	3
9. ¿Es capaz de viajar sólo/a fuera de su barrio y volver a casa?				
10. ¿Saluda apropiadamente a sus amistades?				
11. ¿Puede salir sólo/a a la calle sin peligro?				
Puntuación total				

Referencias bibliográficas

- Olazarán J, Mouronte P, Bermejo F. Validez clínica de dos escalas de actividades instrumentales en la enfermedad de Alzheimer. Neurología 2005; 20(8): 395-401.