

Pon Tu Corazón Por El Alzheimer

100 mensajes de todo corazón

Incluye
los mejores
mensajes
de apoyo
de la web



21 de septiembre

**DÍA MUNDIAL
DEL ALZHEIMER**

www.pontucorazonporelzheimer.com



KNOWAlzheimer
Españoles conscientes e ilusionados



A todos los enfermos
y cuidadores de Alzheimer



No sé quién eres,
pero sé que te quiero.

Josefina Aragó

-4-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer



Escucha a tus mayores,
algún día puede que
tú seas su memoria.

Cristina Sáez Iturbe



En lo oscuro
de tu memoria sentirás
nuestros brazos fuertes
y nuestros besos dulces.

Mariola Rubio

-6-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer

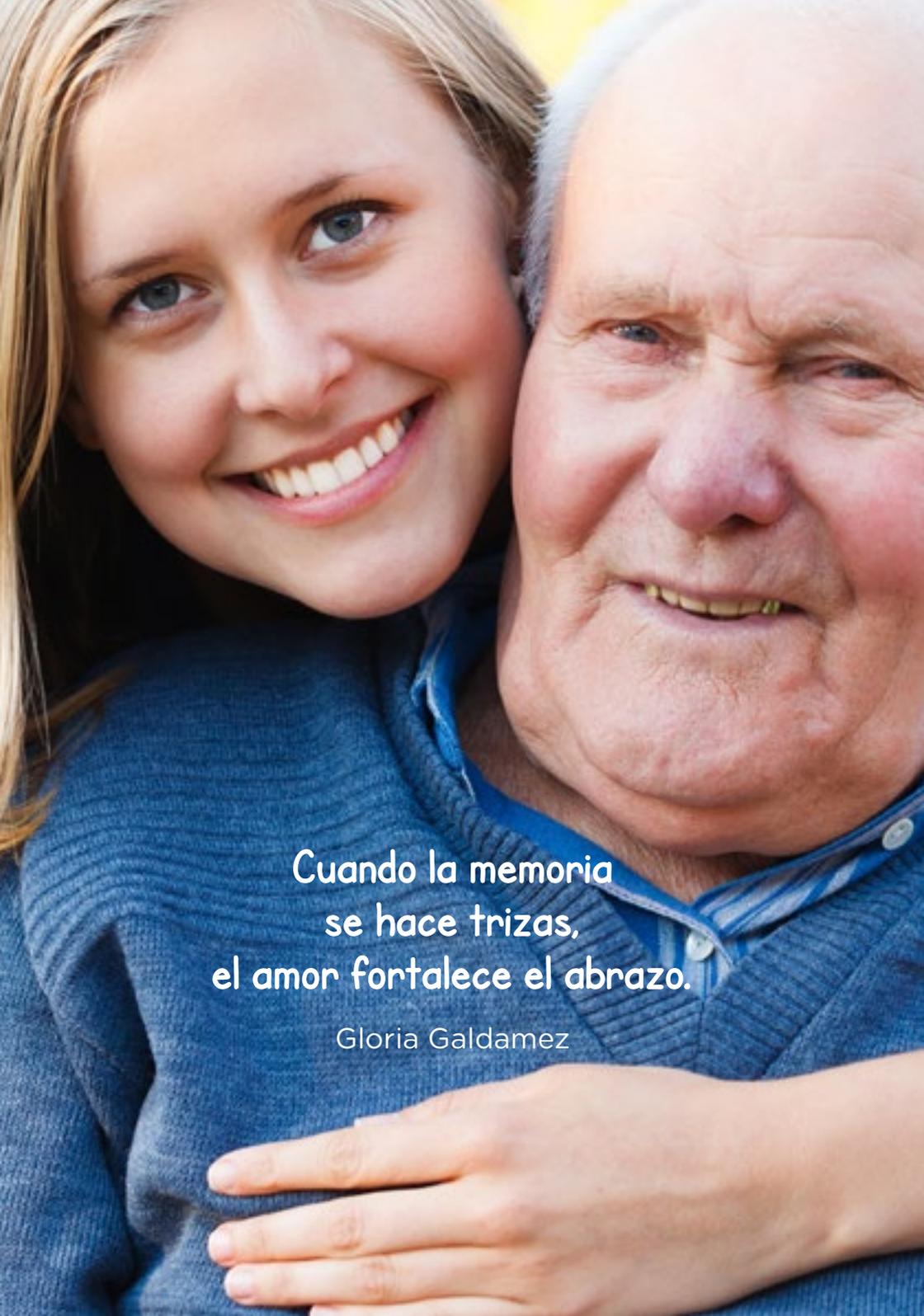


Compensa el olvido
con amor, abrazos,
besos y caricias.

Andrea P. González

-7-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer



Cuando la memoria
se hace trizas,
el amor fortalece el abrazo.

Gloria Galdamez



Miradas perdidas,
sueños robados,
mentes que olvidan,
sentimientos encontrados.

Diego Pérez



En el Alzheimer como en
la vida, la peor derrota es el
desánimo, no te olvides de vivir.

Juan Santiago Martín Duarte

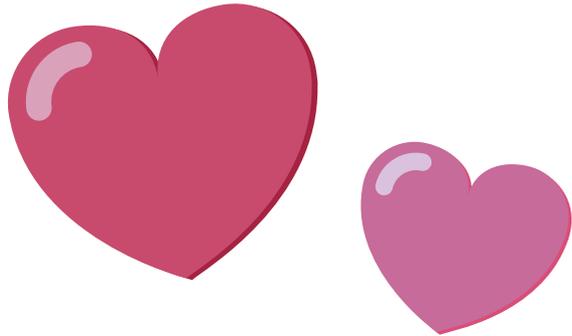


A pesar del olvido,
no salís de nuestro recuerdo.

Marta de Miguel

Para que muy pronto
el Alzheimer sea sólo
un recuerdo.

Ángela Abad Delgado



Un fantasma
que combatimos con amor aunque
nos robe el corazón.

Paquita Pérez Martínez





Con todo el oro del mundo
no se puede comprar el amor con
el que tratáis a papá y mamá.

Teófilo Díez



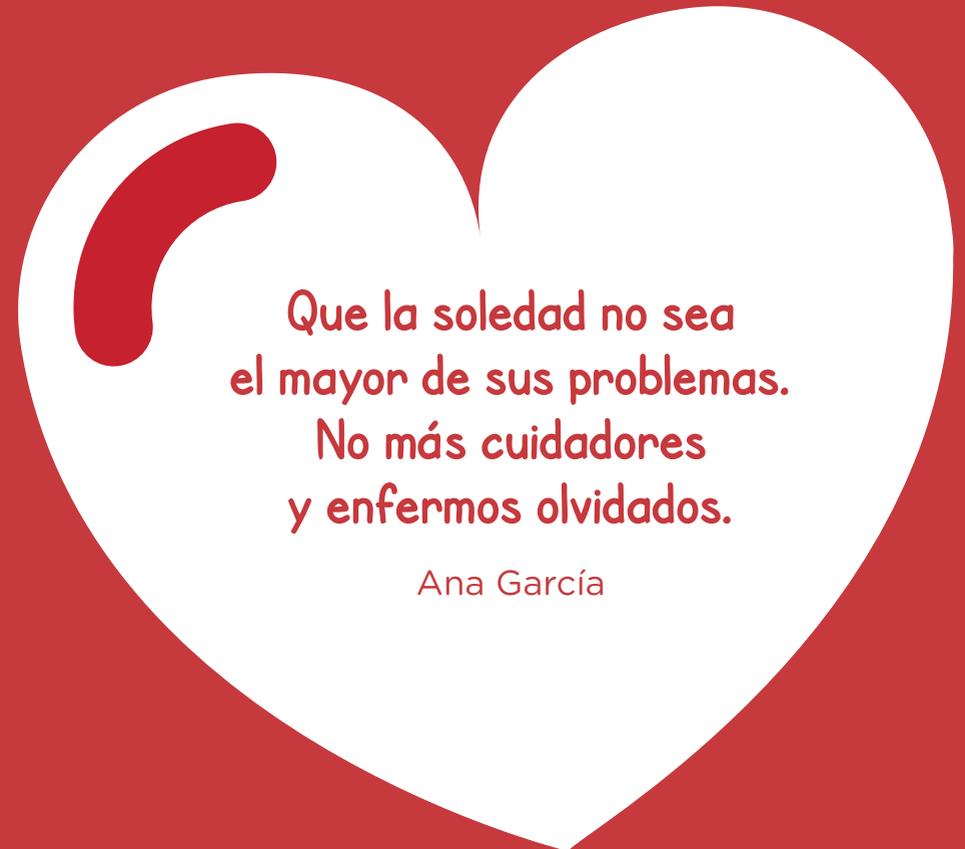
¡Son tan jóvenes!
Hace tiempo
que no cumplen años,
¡se les olvida cumplirlos!

Rocío Samos



Los recuerdos permanecen
en lo más profundo del alma,
en algún remoto rincón
de su corazón.

Laura Sánchez



Que la soledad no sea
el mayor de sus problemas.
No más cuidadores
y enfermos olvidados.

Ana García



Los cuidadores tienen
una luz especial,
semblante de paz,
y mirada atenta.

Carmen María Dueñas

**Un bonito libro escrito
por ti permanecerá siempre
en los que te rodean.**

María del Mar Moya



**¡Mucha fuerza a los
familiares, no estamos solos!
Que vuestra sonrisa
no se olvide.**

Desiré Roldán





Tu sonrisa,
son mis ganas
de luchar.

Celia Santos



Cuando no sepa quién eres
siempre reconoceré
el olor de tu piel.

Ana García Bartolomé

A large red heart with a dark red shadow on its left side, set against a light red background.

No sé cómo curarte,
pero sí cómo amarte.

Inés

-24-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer

A large red heart with a dark red shadow on its left side, set against a light red background.

Mucha paciencia, es la base
principal y poder tener un día,
una hora, un minuto para ti.

Lina Rosa

-25-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer



Que nunca falte una sonrisa
en tu boca ni un te quiero
en la mía.

Maribel Sánchez



Aunque el Alzheimer
es mi mayor miedo, tú, abuela,
eres mi mayor bendición.

Meritxel Monistrol



Cuando ya no tengas
recuerdos...
dibujaré tus palabras.

Eva Navarro



Un "primer" día contigo
es un recuerdo, que se añade,
a lo que me queda
por vivir contigo.

Mary Ruíz



No me pidas que te recuerde...
pídeme que no te deje de amar.

Rosa Morales



La ventaja de tener mala memoria consiste en que se goza muchas veces con las mismas cosas.

Aránzazu Balo

-32-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer



Hay más verdad en tu sonrisa y en tu abrazo que en todas esas palabras que olvidaste.

Pilar Rupérez

-33-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer



Cada vez que te miro veo una
madre distinta y el brillo de tu
mirada reconforta mi dolor.

Kika Urria



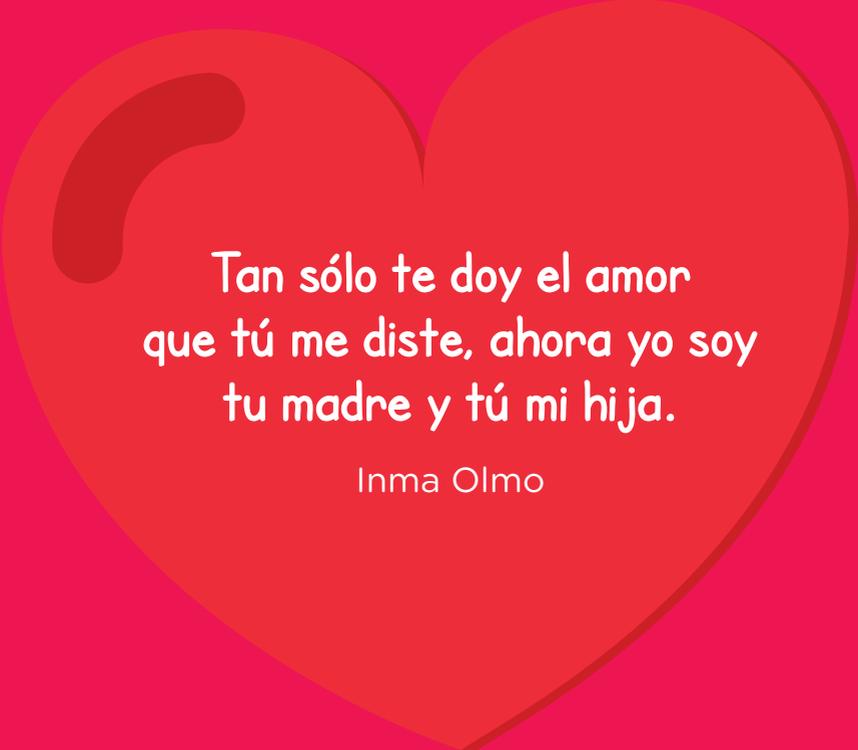
Se olvidan los nombres,
las cosas, pero jamás el amor.

Teresa Soto



Eran las caricias, los abrazos
y los besos los que
nos mantenían unidas.
No la razón.

Amalia Navarro



Tan sólo te doy el amor
que tú me diste, ahora yo soy
tu madre y tú mi hija.

Inma Olmo

-38-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer



Cuando no sepa quién eres
siempre reconoceré
el olor de tu piel.

Ana García Bartolomé



Gracias por no
abandonarme,
en compañía todo
es más fácil.

Gilberto Jiménez

-39-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer



Siempre nos tendremos
el uno al otro como desde
que me trajiste al mundo
estaremos juntos.

José Ramón Miralles

-40-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer



Soy tus ojos,
soy tu pensamiento,
soy tu cuidadora amorosa.

Esperanza Mendoza Casilla

-41-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer

A esta edad os habéis caído
y levantado mil veces...
¡pues a levantarse 1001!

Alberto Escobar Pérez



La vida es la suma
de pequeños instantes.
Vívelos intensamente.
Ánimo y mucha fuerza.

M^a Ángeles González





Una caricia al corazón de quienes
no recuerdan y al de quienes
les ayudan a recordar

Rita Gironés Blanco



Cada día es una nueva batalla,
pero la ganamos con todo el amor
que tenemos para darles.

Lis Sedano

-45-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer



Es duro ver cómo esos ojos
piden auxilio a personas que su
cabeza ya no recuerda.

Laura Mesas



-46-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer

Atrás quedan los recuerdos...
más el amor perdura siempre.

Verónica Cantabria



-47-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer



Ánimo enfermos y cuidadores,
si a ellos su memoria falló:
¡AQUÍ ESTÁ LA NUESTRA!

Idelfonso Orozco Jiménez



Llevaba tiempo sin recordar
mi cara ni mi nombre, pero su
corazón nunca me olvidaba.

Andrea González



**Cada corazón merece ilusión,
merece un bienestar
a largo plazo.
Podemos luchar juntos.**

Salva Peiró Planes



Hay mil regalos que podría
hacerte un abuelo pero
no hay nada como
que recuerde tu nombre.

Luis Casanova de Utrilla



Alzheimer, gracias a ti
he aprendido a querer y amar
más y mejor a mi madre.

Carmen Cobo



A veces me pongo en su lugar
y pienso... ¿Y si mañana he
olvidado quién soy?

Catalina Buendía



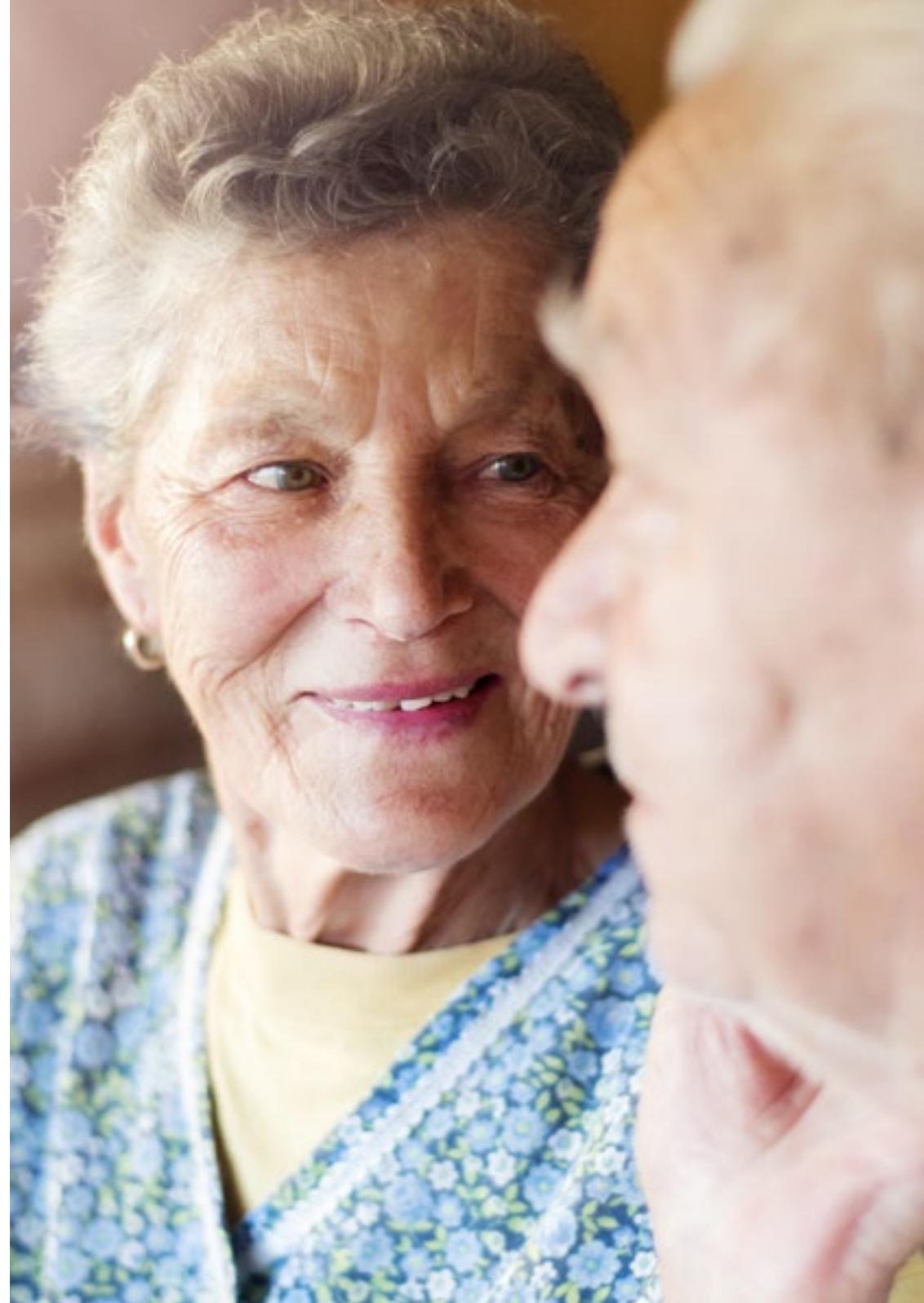
Por las caricias y los besos
que me dicen lo que tu cabeza
y tu boca no pueden.

Te quiero.

Soraya González

Un recuerdo que se olvida,
un olvido que es constante,
un vivir sin vivir.

Inma Riu



Ahora con el Alzheimer
te olvidarás de mí, ¿no?
-No porque a ti te llevo
en el corazón.

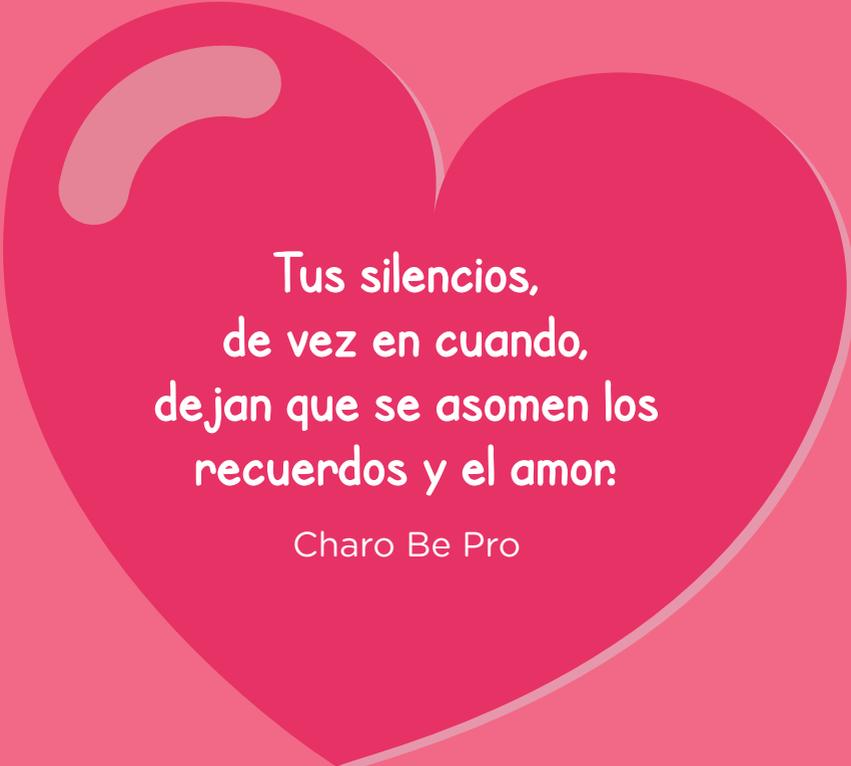
Abran Díaz



Por los que hoy no recuerdan
el ayer, y por los que mañana
no recordarán el hoy.

Paco Rico





Tus silencios,
de vez en cuando,
dejan que se asomen los
recuerdos y el amor.

Charo Be Pro

-60-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer



Sólo una mirada bastará
para conectar lo perdido
y olvidado.

Romina Maffioli

-61-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer



El Alzheimer golpea el cerebro
del enfermo y el corazón
de los familiares.

Zeltia Fernández



Se borran sus recuerdos del
pasado por eso hay que darles
amor durante el presente.

Virginia Bergua



Ellos nos dieron la vida, ahora
es nuestro momento de
agradecérselo de corazón.

Gemma Herrerías



Es la mirada de tu corazón
y no tu memoria,
lo que nos recuerda tu
verdadera grandeza.

Mario Alonso Puig

Ellos se vuelven niños y nosotros
sus padres, ¡cuidémoslos cómo
ellos lo hicieron! ¡Ánimo!

María José Ruiz Trujillo



No es fácil compartir la vida
contigo pero aún no puedo
imaginarla sin ti.

M^aJosé Cordero





Aunque tu memoria se nuble,
jamás dejes que tu sonrisa
se emborrone.

Miranda Gómez



La enfermedad desgasta
física y mentalmente,
pero nuestros cuidados
y amor lo perciben.

Rosita Acosta Gutiérrez



**Olvidando el olvido en
el cielo de las sonrisas**

Consuelo Brianso

-70-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer



**Sigue siempre tus sueños
pero no olvides de seguir
a tu corazón.**

Jesús Castillo

-71-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer



**Olvidarte de ellos quizá
sea tu primer síntoma.
Piénsalo y colabora.**

Adolfo Vergara

**El Alzheimer es desaprender,
es un viaje de nuevo al cálido
vientre materno.**

José Ramón Lorenzo





Siempre fuiste la primera
en acordarte de todos.
Ahora no serás la última.

Juan Pedro Carreto



Recuerdo, conozco y siento
todo lo que me has dado,
eso hace que siempre
esté a tu lado

Aránzazu García



Por lo duro que debe
ser perder tu identidad.
Y por lo trágico que debe ser
para un hijo no ser recordado
por una madre.

Fran Boñano



Fuerza, voluntad y paciencia.
Que el corazón llene el hueco que
va abandonando la mente.

Estrella Gil Gómez



Utiliza tu corazón
y su mente te lo agradecerá.

Maribel González Sánchez

Si olvidas mi nombre,
si olvidas quién soy, te daré mi
sonrisa que te haga feliz.

Fernando Mena





Los huecos en blanco
que deja el Alzheimer,
son oportunidades para
escribir nuevas vivencias.

Verónica DMG



A mi madre, ese ángel que ha
perdido sus alas pero que me
sonríe con ternura.

Te quiero.

Virginia González



Lo doloroso no es olvidar,
es que te recuerden todos los
días que lo estás haciendo.

Jorge Esteban



Y empezamos a hablar con la
mirada, a sentir sin palabras,
a querernos en silencio.

Paloma Avaria Navalón



**Las personas con Alzheimer son
auténticas y transparentes,
son la esencia del ser humano.**

Carmen Mudarra



**Ayer caminabas con nosotros
dándonos amor.
Hoy caminamos contigo
dándote más amor.**

Carmen Schwartz





No te olvides de los
que olvidaron, sólo el amor puede
rescatarlos del olvido.

Ruth Mota



No os rindáis nunca,
siempre estaremos con vosotros.

Susana López



Tener buen corazón
es más importante que tener
buena memoria.

Maddeleine Cutting

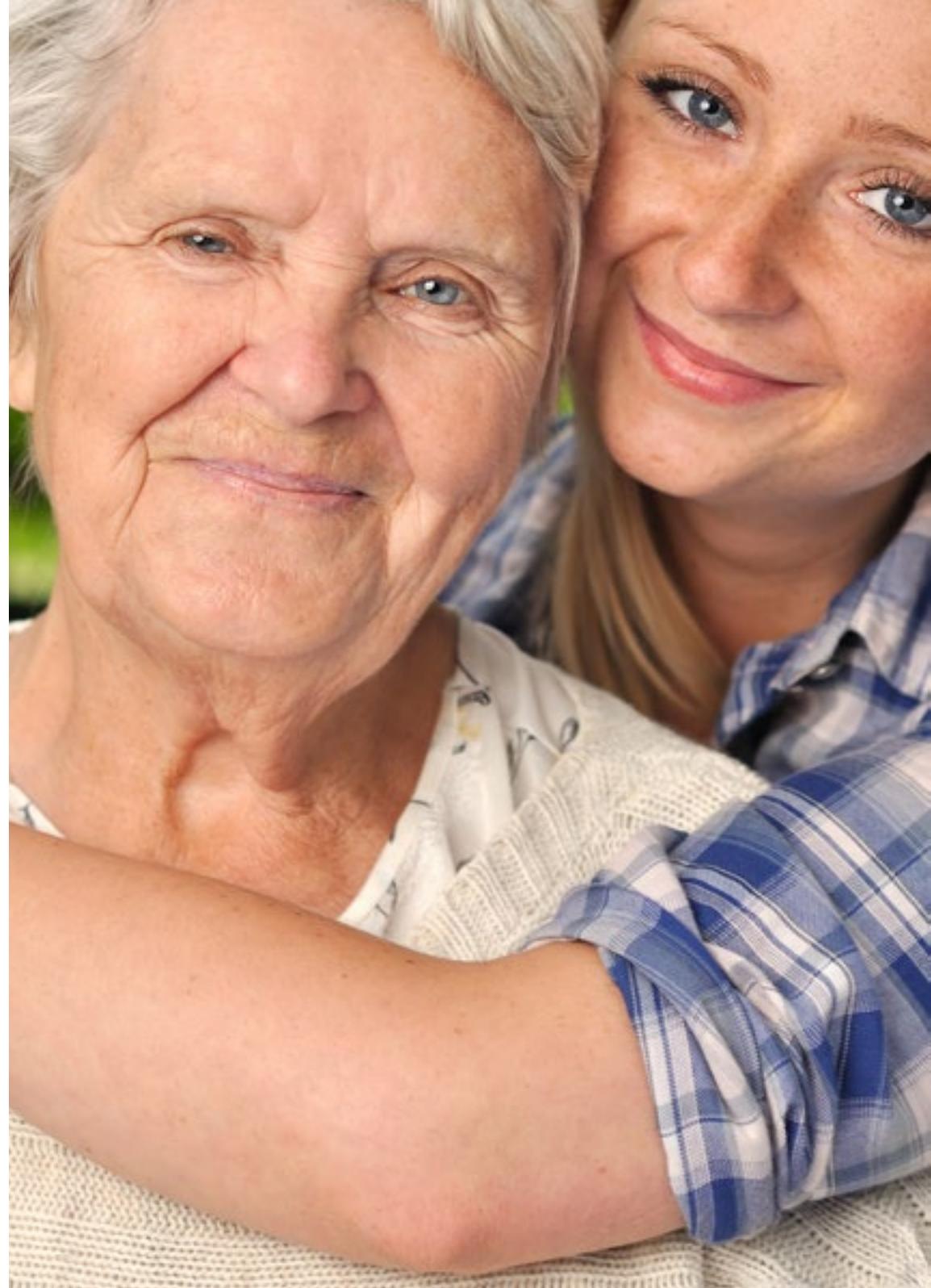


Cuando la confusión se apodere
de tu mente andaremos juntos el
camino de nuestra vida.

Eva Méndez

Lucharemos juntas,
permaneceremos unidas
aún cuando esta enfermedad
me aleje de tu mente.
Te quiero.

Beatriz Ruiz





Todo corazón para vosotros
que vivís cada día como si
hubiérais nacido de nuevo.

Ana González Cabello



Aprender a amar
lo que ya se ama, a dar lo que
aún no has dado
y a besar lo que partirá.

Rosario Cobar S.



Cuando somos bebés,
tampoco conocemos a nadie,
pero una sonrisa de
ese bebé te hace feliz.

Ana Iglesias



Somos mentes efímeras que
consiguen grabar a fuego
enseñanzas, momentos
y amor en otras.

Christian Sebastián Morales

Ojalá te hubiera dicho
alguna vez que te quería.
Ahora ya no sabrás cuánto.

Rosa Urpí



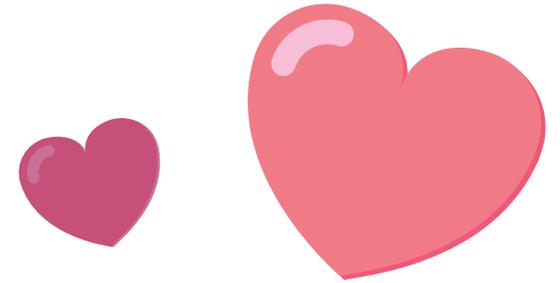
Tendamos más de una mano para
sostener y acompañar por
el camino del olvido.

Ana Giménez



Los profesionales también
aprendemos de personas
con Alzheimer y sus familias.
Gracias.

Hector Monfort



Lo vivo y sé que no es fácil.
Pero por ellos, hay que seguir
luchando con una sonrisa.

Natalia Iglesias Guillem



Descubrir cada día a esa
persona diferente
a la que fuiste.

Silvia Fernández



Cada hora que paso a tu lado,
me convierto en una nueva
persona de tu pasado.

Ibana Izquierdo

-101-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer



**Cuánto enriqueces
mi vida con tu risa.
Tus canciones y alegría
de vivir.**

Conchi Díaz



**En cualquier desierto
crecerá una flor si lo
miras con el corazón.**

Ana Vegas



**Detrás de esos ojos que ya
no miran, y del silencio de tus
labios, hay una vida.**

Rita Gómez



Cada vez que me olvido de algo soy más consciente de lo importante que es recordar.

Javier Muñoz



Entereza, sacrificio, lucha, esperanza, cuidado, cercanía... son familias y cuidadores.

Ana Prego



**Cuando más se aleje
vuestra mente,
más cerca tendréis
nuestro corazón.**

Lola Garo

-106-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer



**Todo pasa y todo queda
pero con amor y dedicación.**

Anuncia Diéguez

-107-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer



La llaman la enfermedad
del olvido, pero yo conocí
a mi madre mejor con sus
recuerdos del pasado.

Carmen Sebastián



Tus palabras silenciosas
comunicadas por tus miradas,
siguen diciendo
que me quieres.

Adolfo Mena



**Cálzate en sus zapatos
y no permitas que pierdan
su dignidad.**

Raquel



**Hagamos que cada día
sean tan felices que no
necesiten recordar.**

Cati Pagan



Esta enfermedad destruye los recuerdos pero preserva la memoria afectiva. Dales cariño.

Miren Bilbao Notario



-112-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer

Agilicen sus mentes con juegos, deportes, no se encierren, permanezcan comunicados.

Mabel Silva



-113-

#PonTuCorazonPorElAlzheimer



Tus recuerdos se van volando,
nosotros te los atamos como
si fueran de globos.

Juani Martinez



Aún veo en mi padre al gran
hombre que fue, ahora veo en mi
madre la gran mujer que es.

Felisa Colomo

¡Añade tu mensaje de ánimo!

www.PonTuCorazonPorElAlzheimer.com



Agradecimientos

El proyecto kNOW Alzheimer quiere agradecer a todas aquellas personas, colectivos socio sanitarios y sociedades médicas que han colaborado en la creación de este libro, de manera desinteresada, para ayudar a difundir y concienciar sobre la enfermedad de Alzheimer:

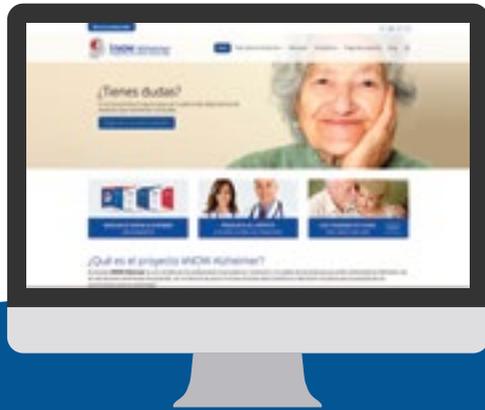
Con sus mensajes de ánimo a los enfermos, cuidadores y familiares han ayudado a hacer visible una enfermedad que afecta en España a más de 800.000 personas.

Sin su inestimable colaboración este proyecto no hubiera sido posible.





KNOW Alzheimer
Respuestas concretas a dudas reales



www.KnowAlzheimer.com

La plataforma de referencia de información
de calidad sobre la enfermedad de Alzheimer

¡Únete a nuestra comunidad!



Margarita Gallardo

Gracias por toda la información.
Me gusta mucho esta página, voy aprendiendo
cada día más.

¡Somos
más de 40.000
personas!

