



I.E. COLEGIO ANDRÉS BELLO

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DIDÁCTICA

¡HACIA LA EXCELENCIA... COMPROMISO DE TODOS...!

CÓDIGO: PA-01-01

VERSIÓN: 2.0

FECHA: 19-06-2013

PÁGINA: 1 de 7

Nombres y Apellidos del Estudiante:	Grado: NOVENO
	Periodo: CUARTO
Docente: YOLIMA RODRIGUEZ SEPULVEDA	Duración: 10 HORAS
Área: ETICA Y VALORES	Asignatura: ETICA Y VALORES

ESTÁNDAR:

- ✓ Reconozco nos dedicamos y referimos al “otro” como otro yo, tan digno e indispensable para la vida en comunidad y a quien debo acatar y respetar.
- ✓ Identifico al hermano en humanidad comenzando con los de la propia familia, los compañeros de la clase y de colegio, vecinos y todo ser humano con quien hemos de encontrarnos en el transcurso de la existencia.

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

- Descubre en las persona del otro dimensiones valorativas que establezcan relaciones de respeto a su individualidad, espacio ideológico, y características individuales.

EJE(S) TEMÁTICO(S):

ALTRUISMO: EL OTRO.

- ◆ Reconocer al otro.
- ◆ Tolerancia.
- ◆ La hermandad.
- ◆ Reconciliación.

MOMENTO DE REFLEXIÓN

“NO PODRÁS RECONOCER AL OTRO SI ANTES NO TE HAS ACEPTADO DESDE LO MÁS ÍNTIMO DE TU SER. EL “OTRO”, ES OTRO YO CON CAPACIDAD Y DIGNIDAD IGUALES A LAS TUYAS”.

ORIENTACIONES

- ✓ Se tendrá en cuenta para la evaluación que el estudiante entregue sus trabajos a tiempo en el cuaderno.
- ✓ Se evaluará el desempeño en el trabajo individualidad la participación la disposición en clase.
- ✓ Se revisará y sustentará el trabajo de profundización para la casa.

EXPLORACIÓN

ALTRUISMO: “EL OTRO”

El altruismo se refiere a la solidaridad interpersonal.

Hay dos aspectos que definen el altruismo: La simpatía y el compromiso. La simpatía se apoya sobre valores de bondad y caridad. El compromiso considera un acto que se sabe va a beneficiar más a otro que a sí mismo, implicando un sacrificio personal. El compromiso se inscribe en una ética de la responsabilidad. Porque se trata de actuar concretamente sobre el presente y sobre el futuro para proporcionar mayor bienestar al resto de la sociedad, implicando una inversión personal para el desarrollo de bienes comunes. Recordemos, como ya hemos hecho en otras ocasiones, que la moral se refiere a la conciencia individual, mientras que la ética se refiere a una moral social.



Define: altruismo como “esmero y complacencia en el bien ajeno, aun a costa del propio, y por motivos puramente humanos”. En definitiva, el altruismo es una actitud aceptada y querida de buen grado. El altruismo y la solidaridad tienen una dimensión claramente humana y de servicio a la sociedad que se pone a prueba si para prestar ayuda a los demás tenemos que renunciar a beneficios propios, inmediatos y significativos.

El conocimiento y aprendizaje del altruismo nos hace contrarrestar el ejemplo de unos contravalores que empujan a la servidumbre del egoísmo, de la avaricia, de la ambición, del poder y del desenfreno de las pasiones. Hacer la vida más agradable a los demás, procurar en nuestra medida la felicidad de los otros, no suele ser “santo de devoción”, por desgracia, para la mayoría de los seres humanos. De ahí la trascendental importancia de una educación para la solidaridad y el altruismo desde el hogar y desde la escuela para nuestros pequeños, especialmente.

El altruismo y la solidaridad se alzan como única alternativa válida capaz de variar los hábitos de la competitividad, que conducen, de manera segura, a un egoísmo e individualismo exacerbados.

ALGUNOS PENSAMIENTOS SOBRE EL ALTRUISMO

Un día cuando estaba trabajando en el jardín de infancia, otra maestra estaba ocupada escribiendo noticias para los padres antes de que las clases terminaran. Ya que yo no tenía nada que hacer, decidí barrer el piso. Barrer el piso era en realidad responsabilidad de la otra maestra, lo que decidí hacer, haría sentir a los otros que esto era una acción compasiva.



I.E. COLEGIO ANDRÉS BELLO

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DIDÁCTICA

¡HACIA LA EXCELENCIA... COMPROMISO DE TODOS...!

CÓDIGO: PA-01-01

VERSIÓN: 2.0

FECHA: 19-06-2013

PÁGINA: 2 de 7

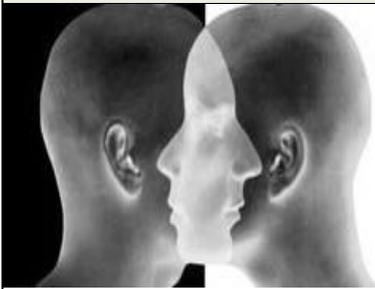
Cuando estaba barriendo el piso, empecé a darme cuenta que el estado mental que me hizo tomar esa decisión en primer lugar no era puro. Lo que apareció en mi mente fue el aprecio que sentiría mi colega si ella veía mi acción, y eso podría hacer que me elogie por mi ayuda ya que redujo su trabajo. También por mi mente paso la idea de que los niños del jardín se enteraran de mi acción, y después pudieran pensar que tenía tan buen corazón que estaba dispuesta a ayudar a otros. En resumidas cuentas, lo que apareció por mi mente fue altruista sólo en la superficie. Hice lo que quería hacer tomando como punto de partida los beneficios que podía obtener de esto. No fue un verdadero desapego.

Después de darme cuenta de esto, reconocí la brecha entre mi carácter y el principio verdadero de la acción desinteresada. Ahora, sé aun mejor, que debo esforzarme en purificar mis propios pensamientos porque nuestra intención mental tiene una influencia crucial en lo que hacemos.

El punto de partida es sumamente importante en cualquier cosa que hagamos en nuestra progresión personal. Incluso si es tan simple como barrer el piso de otras personas, nuestro punto de partida debe ser puro. No debe basarse en obtener alabanzas de otros o perseguir ganancias y pérdidas personales.

Sólo con la verdadera compasión emitida desde nuestro corazón podemos mover a los seres conscientes.

CONCEPTUALIZACIÓN



EL “OTRO”

“Somos los viajeros de una travasía cósmica, polve de estrellas danzando y girando en las corrientes y los torbellinos del infinito. Nos hemos detenido momentáneamente para encontrarnos unos a otros, para conocernos, amarnos y compartir.

Este es un pequeño paréntesis en la eternidad”.

DIALOGA CON TUS COMPAÑEROS

- ◆ ¿Te sientes amado e importante por alguien que a su vez, lo es

también para ti?

- ◆ ¿Tienes proyectos para comprometerte con los demás hacia a objetivos importantes?

RECONOCER AL “OTRO”

No podrás reconocer al otro si antes no te has aceptado desde lo más íntimo de tu ser. El “otro”, es otro YO con capacidad y dignidades iguales a las tuyas aquí funcionan los derechos humanos, las famosas relaciones humanas donde el otro es aceptado y acatado, y desde su amistad me inspira respeto por lo que es, piensa o actúe.

Siendo las cosas así, comienza la comunidad de personas donde se deja al otro ser como es, y en una reciprocidad comunicativa de personas se construye una sociedad nueva y en paz.

Mira, el fundamento verdadero que aquí se expresa, dado por unas relaciones saludables con las personas que nos rodea construyéndonos en libertad creativa y estabilidad emocional.

Aceptar al otro implica no juzgarlo esa manía que nos acompaña de lanzar juicios para reconocer actitudes en el otro. Es necesario evitar la evaluación de la otra persona para poder verla desde su propio ser, realizándose como cada uno lo haría. De otra manera, caeríamos en clasificaciones incorrectas de bueno o malo que limitaría grandemente el encuentro.

El TÚ es otro universo que no cabe en la medida del YO que juzgo o critico.

Recordemos que vemos a los demás en la medida en que nos miramos a nosotros mismos.

ACTIVIDAD

1. ¿Qué es Reciprocidad comunicativa?



ENCUENTRO

Es diferentes encontrarnos que toparnos. Para persibir al alma del otro ha de brindarse, cada uno, la posibilidad de un verdadero y real encuentro, dando de lo que somos.

Somos seres creador para el encuentro, una vez se halla descubierto la propia individualidad. En la búsqueda y encuentro con el otro es indispensable la apertura de ambos, así comienza la historia del nosotros con los elementos de comunicación, acción, libertad, cambio, vocación y apertura rompiendo con los

complejos para enfrentarse a un nuevo misterio: **EL OTRO.**

La alteridad es un amor generoso, es opción trascendental que posee dignidad y vocación universalmente fraternizadora que lleva a la realización plena de toda humanidad con la humanidad. La verdadera comunicación o comunión existencial exige que cada persona permanezca en ella misma para que pueda enriquecer a la otra.

“En el encuentro se reactiva nuestra alma, nuestro ser se actualiza, tal vez dimensiones ocultas se despiertan y se asuman. Podemos encontrarnos entre nosotros, descubrir ese maravilloso paisaje que es el rostro y el alma inédita de una persona humana. Esta los pueblos pueden encontrarse aliarse, reunirse. Ellos saben entonces generar, crear símbolos de encuentro”.



I.E. COLEGIO ANDRÉS BELLO

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DIDÁCTICA

¡HACIA LA EXCELENCIA... COMPROMISO DE TODOS...!

CÓDIGO: PA-01-01

VERSIÓN: 2.0

FECHA: 19-06-2013

PÁGINA: 3 de 7

José Cristo Rey G.

El desencuentro es todo lo contrario manifestado en la hostilidad, la enemistad, el odio, la guerra, la división. Todo esto bloquea el auténtico encuentro con el otro que da origen al aislamiento.

Es necesario pues, cultivar una pedagogía del encuentro que tiene mucho que ver con el aprendizaje del “arte de amar”, el arte de crear comunidad en comunicación.

ACTIVIDAD

Responde:

- ¿Cuál es el encuentro del que habla José Cristo Rey en el numeral anterior?

DAR PARA RECIBIR

Al entrar en contacto con una persona siempre hay algo que ofrecer, no necesariamente cosas materiales sino que la sola presencia ya es un darse, como la forma más poderosa donde se conjugan, el afecto, el amor, la atención; un buen deseo de alegría, felicidad y bienestar. Esto no cuesta nada y posee un alto valor en la comunicación.

El diálogo es un darse mutuamente, a través de él las personalidades se comunican, la fraternidad se hace una realidad, la violencia se aniquila, la solidaridad y la tolerancia encuentran la máxima expresión.

Si posees paz, amor, verdad, eso es lo que puedes ofrecer; damos de la esencia que cultivamos en nuestro interior, nadie da de lo que no posee.

El yo personal se enriquece con el tú del hermano, del compañero que necesita nuestra ayuda, del desposeído de sí mismo y de los bienes materiales para una vida digna.

Hemos de encontrarnos, amarnos y servirnos ya que esta existencia es un “pequeño paréntesis en la eternidad”.

DIALOGA CON TUS COMPAÑEROS

EN VIDA, HERMANO EN VIDA

Si quieres ser feliz a alguien que quieras mucho...

Díselo hoy, sé bueno...

En Vida, Hermano, en Vida.

Si deseas dar una flor, no esperes a que se muera;

Mándala hoy con amor...

En Vida, hermano, en Vida...

Si deseas decir “Te quiero” a la gente de tu casa,

Y al amigo cerca o lejos...

En vida, hermano, en Vida...

No esperes a que se muera la gente para quererla

Y hacerle sentir tu afecto...

En Vida, Hermano, en Vida...

Tú serás mucho más feliz

Si aprendes a hacer felices a todos los que conozcas...

En Vida, Hermano, en Vida...

Nunca visites panteones ni llenes tumbas de flores;

Llena de amor corazones...

En Vida, Hermano en Vida...

PARA RECORDAR

“En vida, hermano, en vida”

EJERCICIOS PARA TU VIDA

Repite muchas veces y resultarás siendo lo que te dices:



- ♣ Yo respeto al otro.
- ♣ Todo ser humano posee dignidad.
- ♣ Todo lo resuelvo con el diálogo.
- ♣ Soy capaz siempre.

APRENDER DE CADA SER

“Todos los días conoce uno nuevas personas y cada una están igual y tan distinta al mismo tiempo que en todas puede verse una obra única de Dios.

El último personaje que conocí fue una niña tullida que a penas podía sonreír. Sorda y muda... sólo su sonrisa era su respuesta para todos; esa sonrisa sin embargo, bastaba para dar a entender



I.E. COLEGIO ANDRÉS BELLO

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DIDÁCTICA

¡HACIA LA EXCELENCIA... COMPROMISO DE TODOS...!

CÓDIGO: PA-01-01

VERSIÓN: 2.0

FECHA: 19-06-2013

PÁGINA: 4 de 7

que no necesitaba la compasión de nadie porque también quería ser feliz podía serlo en circunstancias en las que otras personas se sentiría infeliz.

Frente a ella, aprendí que la felicidad está dentro de cada ser y que las circunstancias de uno no dan argumentos para juzgar la felicidad de los otros.

Hay felicidad también en los que no caminan, ni oyen, ni hablan, y hay infelicidad en aquellos que pueden hablar, caminar y oír. La manera como se toma la vida, es una manera de ser feliz. La infelicidad comienza allí donde el hombre quiere ubicarse por encima de sus posibilidades. Aceptar lo que se es, es ya el comienzo de la realización del propio yo.

Si esa persona viviera desesperada y angustiada, en nada arreglaría su situación; sólo conseguiría amargar su vida y mirar la existencia como un absurdo.

Así bondadosamente sonriente, con la tranquilidad de su situación, dura para otros, pero su situación, constituye un ejemplo y una lección más para los que solemos juzgar la felicidad de los otros con la medida que hemos fabricado para medir la nuestra.

La felicidad de los demás no está entonces en juicio que nosotros demos.

Cada uno lleva en sí una medida, y si sabe comprenderla y aprovecharla, podrá llegar a dar un rostro, como el de aquella niña, por cuyos labios se asoma Dios en su sonrisa.

Sin que aquella lo supiera, aprendí a ser feliz con mis limitaciones y a mirar la felicidad en los demás, según la medida que recibieron de Dios.

Ser feliz es aceptarse, aunque no se pueda más que sonreír a los demás.

Tú también puedes aprender de cada ser, lo importante es que no olvides la lección”.

MI HERMANO

“La comunicación existencial supone como base la ayuda mutua y como condición indispensable la conciencia del propio yo con sus posibilidades y limitaciones, y con una apertura a la persona del otro, ya que la verdadera comunión implica el don del sí mismo, no tanto en lo que se tiene sino en lo que se es, lo cual permite un vínculo más profundo, más personal, más auténtico”.

LA HERMANDAD

En tu familia es posible que tengas algunos hermanos y por ellos sientas aprecio y cariño. Juntos comparten la vida y las cosas, tratando de ser considerados con mucho aprecio.

Si extiendes esas consideraciones a los otros seres humanos, está realizando un vínculo profundo de hermandad. Para hacer efectiva esa hermandad se emplea la solidaridad, que es un valor con el cual te adhieres a la causa de otros; también necesitas tolerancia que es otro valor que significa respeto hacia las opiniones, prácticas o costumbres de los demás; has de tener también indulgencia que es un valor por el cual puedes perdonar o disimular las ofensas.

En resumen, hermandad consiste en aceptar las maneras de pensar, actuar y sentir de los demás, aunque sean diferentes a las tuyas. Todos nos comportamos de distintas maneras, pero el amor al hermano, al que sufre, al que me necesita, definitivamente crea el deber de tenerle consideración. Es el otro yo en proyecto de realización pero conmigo. A esto me obliga mi humanidad, en otras palabras, la hermandad que ha de traspasar barreras en toda la humanidad.

La hermandad es posible cuando acabas con la injusticia, la venganza, el resentimiento, el egoísmo y la violencia, que primero te haces daño a ti. Es posible la hermandad cuando te encuentras, comunicas y dialogas, cuando respetas y acatas a los otros. ¡ Todo hombre es mi hermano!

ACTIVIDAD EN CLASE

Escribe tu propio concepto de hermandad.

TOLERANCIA

PACIENCIA: Ciencia de la paz.



“Puesto que yo soy imperfecto y necesito la tolerancia y la bondad de los demás, también he de tolerar los defectos del mundo hasta que pueda encontrar el secreto que me permita ponerles remedio.”

Mahatma Gandhi



Ignace Leep expresa: “ La tolerancia no es de ningún modo sinónimo de tibieza. La intolerancia de una persona que no es psíquicamnete madura, no es ninguna garantía del ardor y la firmeza de us convicciones. Muy por el contrario, casi siempre por sentirse inseguro de sí mismo y de lo que cree es la verdad y el bien, es que no puede soportar la contradicción, las convicciones y los comportamientos diferentes a los suyos.

Hace unos años conocí en Marruecos un santo eremita, discípulo del Pdre Foucauld, establecido desde hacía más de un cuarto de siglo en una tribu de bereberes del monte Atlas. Lejos de intentar convertir al cristianismo a los bereberes de cuya confianza gozaba y lo tenían como un santo marabut, el padre Peyguére se empeñaba en hacerlos mejores musulmanes” (La nueva



I.E. COLEGIO ANDRÉS BELLO

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DIDÁCTICA

¡HACIA LA EXCELENCIA... COMPROMISO DE TODOS...!

CÓDIGO: PA-01-01

VERSIÓN: 2.0

FECHA: 19-06-2013

PÁGINA: 5 de 7

moral, I. Leep).

Comprender y entender otras morales y en particular tolerarlas, no demuestra anarquía o debilidad, quiere decir más bien que obedecen a determinadas circunstancias o culturas.

La tolerancia es la manifestación de una gran madurez psíquica que favorece el bien común y de que se proyecta hacia una mejor realización humana, no importando las pautas concretas de aplicación de los principios éticos universales.

“ Con las piedras que encuentres en el camino sé delicado, y llévatelas.

Y si no las puedes cargar a hombros al menos, déjalas atrás como amigas”.

ANALIZA CON TUS COMPAÑEROS

“ Los amados aman siempre.

Los libres liberan siempre.

Los que sufren hacen sufrir, siempre.

Los fracasados necesitan molestar a los que triunfan.

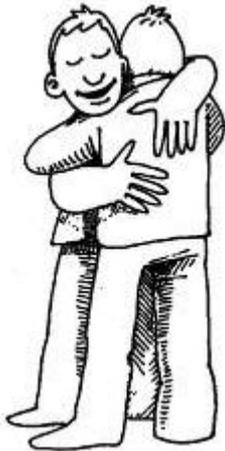
Los resentidos inundan de resentimiento su entorno vital.

Una persona frustrada es verdaderamente temible.

Los sembradores de conflictos lo son porque están en eterno conflicto consigo mismos, no aceptan a sí mismos.

Siembran divisiones y odio a su alrededor porque se odian a sí mismos y lo que es peor, no lo saben ni lo reconocen”.

RECONCILIACIÓN



Hay que reconciliarnos con nosotros mismos. Aquello que no nos gusta o nos choca de los demás, es porque nos hace reconocer esas mismas fallas en nosotros, que llevamos a llá en el fondo de nuestro subconsciente. Grande y profunda verdad ésta. Expliquemos:

Decía que he de reconciliarme conmigo mismo, aceptarme a mí mismo y amarme serenamente (“ Amar al prójimo como a sí mismo”). Hay que empezar por uno mismo: ¿cómo lo hago? Todo desequilibrio interior se manifiesta en odio, rencor, tristeza, angustia, ansiedad, temor...

Hay que comprender, tomar conciencia de lo que a uno le atormenta, por ejemplo: el odio, el deseo de venganza, la ansiedad, el miedo... todo esto se transmite a los demás, pero antes ya te ha dañado a ti grandemente.

Cuando eres intolerante contigo lo eres también con los demás. Recuerda: damos de lo que poseemos.

La paciencia es el arte de saber tomar conciencia de que la naturaleza humana es así. Hay que aceptarla tal cual es. Pero... si supiéramos COMPRENDER no habría necesidad de perdonar. He aquí un ejemplo de ser tolerante. Paciencia es la ciencia de la paz.

El hombre verdaderamente libre puede hacer el mal, como tampoco Dios puede hacerlo.

Una parábola del Evangelio nos puede aclarar mucho lo dicho hasta aquí: “ Un rico preparó un banquete... traigan los lisiados, ciegos, cojos... (Lucas 14, 16-24).

“ Un rico preparó un banquete....

El entonces le dijo: Un hombre hizo una grande cena, y convidó á muchos.

Y á la hora de la cena envió á su siervo á decir á los convidados: Venid, que ya está todo aparejado.

Y comenzaron todos á una á excusarse. El primero le dijo: He comprado una hacienda, y necesito salir y verla; te ruego que me des por excusado.

Y el otro dijo: He comprado cinco yuntas de bueyes, y voy á probarlos; ruégate que me des por excusado.

Y el otro dijo: Acabo de casarme, y por tanto no puedo ir.

Y vuelto el siervo, hizo saber estas cosas á su señor. Entonces enojado el padre de la familia, dijo á su siervo: Ve presto por las plazas y por las calles de la ciudad, y mete acá los pobres, los mancos, y cojos, y ciegos.

Y dijo el siervo: Señor, hecho es como mandaste, y aun hay lugar.

Y dijo el señor al siervo: Ve por los caminos y por los vallados, y fuerza los á entrar, para que se llene mi casa.

Porque os digo que ninguno de aquellos hombres que fueron llamados, gustará mi cena.

Si alguien te maltrata, ¿sabes si él o ella son responsables de ese comportamiento...? Has de tener el control de tí mismo. ¿Cómo?, comprendiendo.

No es esa persona la que origina tus sentimientos negativos, así lo crees equivocadamente, son que es tu “programa” de comportamiento mental sobre acontecimientos ajenos.

“Tú ves a las personas y cosas, no tal como ellas son, sino tal como eres tú”.

Esa pobre persona que te ofendió, (puedes ser tú también el ofensor) que tienes ante tí, es una persona lisiada,





I.E. COLEGIO ANDRÉS BELLO

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DIDÁCTICA

¡HACIA LA EXCELENCIA... COMPROMISO DE TODOS...!

CÓDIGO: PA-01-01

VERSIÓN: 2.0

FECHA: 19-06-2013

PÁGINA: 6 de 7

ciega, coja... no la persona terca y malévola que tú, neciamente, creías. Si comprendes esta verdad profundamente, verás cómo tus emociones negativas dan paso a la ternura y la compasión. Esto es la misericordia.

Confirma esto: Ese “mendigo” (persona que te ha ofendido) es la que realmente te ofrece a ti la verdadera limosna de ensanchar tu corazón, de que veas lo desequilibrado que eres en tus emociones y reacciones ante las circunstancias. Le debes a esa persona un sentimiento de gratitud.

Veamos otra forma de maltratarte, o igual de no perdonarte o reconciliarte: Alguien dice algo de ti y eso te hierde...

¿Qué vale ante ti o para ti: lo que ella dijo, o lo que tú piensas que eres?

Mira lo que pasa en tu mente y en fracciones de segundo: Tomas inconscientemente lo que dijeron... Ese almacén de ideas externas que alguien dijo de ti y que tú no aceptas... Te las colocas, las haces tuyas... y aquí tenemos una persona a imagen y semejanza de otro, porque así lo dijeron y tú lo aceptaste. Te sientes otro a lo que tú crees “SER TÚ”... y se arma la grande dentro de ti...

Eres único e irrepetible. Te sientes incómodo con las vestiduras que otro te ofreció. Las tomaste, te las colocaste, permitiste que eso fuera así, y como eso no es lo que “eres tú”, reaccionas gravemente: iras, odios, rencores, agresividad, angustias, tristezas... miedo a perder tu imagen ante los demás. Recuerda siempre lo siguiente: nadie puede ofenderte mientras tú en tu interior no lo permitas.

¿Qué vale más, tu propia imagen ante ti que te da seguridad e identidad, o la que otros quieren colocarte y tú permites en tu mente?

Despierta... vive tú en ti y para ti. Puedes decirle mentalmente a esa persona: ese es tú pensamiento, eso no disminuye en absoluto lo que soy... vete en paz. Yo sigo siendo yo.

ACTIVIDADES DE APROPIACIÓN

(Taller: Tener en cuenta competencias - Glosario)

TALLER

Del diálogo en vida, hermano en vida

Responder:

1. ¿Qué ideas te sugiere el tema aquí tratado?
2. ¿Quién es realmente tu hermano?

TALLER

1. ¿Qué significa para ti la hermandad?
2. ¿Cómo interpretas que todo hombre es tu hermano?

ACTIVIDAD

Del texto anterior analiza con tus compañeros, comenta tus apreciaciones.

Conclusión: Es tiempo perdido y pura utopía preocuparse por hacer felices a los demás, si nosotros mismos no lo somos. Si no os toleramos no podemos tolerar a los demás.

TALLER

Lectura y análisis.

TU CÁRCEL MENTAL



¿Cuántos presos tiene en tu mente, odiándolos y cuidándolos dentro de tu cerebro para que no escapen a tu control?

¿Quién es el guardián de esos malvados pensamientos contra otros? Tú mismo, ¿verdad? Pues mira: Estás encerrado también tú. Eres el carcelero, pagas la misma condena de tus presos.

Suéltalos, déjalos ir en paz y que se vayan y vete tú también a donde están el verdadero y real tú... quédate feliz bailando en la vida. Eres libre desde tu propia mente. A nadie guardes rencor.

Pronto estos pensamientos volverán, quieren cartigarte... ¿Qué hacer?: De nuevo ábreles las puertas, perdónales, no los resistas allí en tu mente. Hazlo siempre que vuelvan a tu recuerdo... hasta que tus pensamientos, rechazados amablemente y perdonados, por su propio peso caerán. No volverás a recordarlos con odio y venganza. Los mirarás como a cualquiera. Si te incomodan es porque no has

perdona realmente a esa persona, algún sentimiento se te quedó escondido en tu prisión mental. Pues de nuevo suéltalo, perdónalo, sé cariñoso con él. Y así, muchas veces, cada instante, cada momento... verás el gozo de llegar al reino de felicidad que esta dentro de ti, reino de gozo, paz, amor, armonía... ¿O quieres el infierno de odio y rencor? ¡He ahí el modo de ser buen hermano!

PARA RECORDAR

“La verdadera comunión implica el don de sí mismo”.

EJERCICIOS PARA TU VIDA

Continúa repitiendo los ejercicios frecuentemente:

- ♠ Todo hombre es mi hermano.



I.E. COLEGIO ANDRÉS BELLO

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DIDÁCTICA

¡HACIA LA EXCELENCIA... COMPROMISO DE TODOS...!

CÓDIGO: **PA-01-01**

VERSIÓN: **2.0**

FECHA: **19-06-2013**

PÁGINA: 7 de 7

- ♣ Soy tolerante e indulgente con todos.
- ♣ No hablo mal de nadie.
- ♣ Perdono toda ofensa.
- ♣ Soy capaz siempre.

SOCIALIZACIÓN

1. Revisión de la guía desarrollada.
2. A claración de dudas y corrección de la dificultades.
3. Evaluación escrita del tema visto.
4. Revisión del cuaderno.

COMPROMISO

1. ¿Qué es una comunicación recíproca?
2. Cómo se da un verdadero encuentro?
3. Explica cómo es aquello de dar y recibir.
4. Elabora un afiche que trate del tema del encuentro.
5. ¿Qué elementos tiene una comunicación humana?

TRABAJO

- Narra una situación vivida, en la que no hayas sido tolerante; y narra otra situación en la que has aplicado la tolerancia y la reconciliación.
- Elabora una cartelera sobre el tema de la hermandad.

	ELABORÓ			REVISÓ			APROBÓ		
NOMBRE	YOLIMA RODRIGUEZ SEPULVEDA			YOLIMA RODRIGUEZ SEPULVEDA			GELMER GUEVARA I		
CARGO	Docentes de Área: ETICA Y VALORES			Jefe de Área: ETICA Y VALORES			Coordinador Académico		
	D22	M06	A 2013	D25	M06	A 2013	D12	M09	A2013