

INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION				
	NOMBRE ALUMNA:			
	AREA :		ETICA Y VALORES	
	ASIGNATURA:		ETICA Y VALORES	
	DOCENTE:		SONY NORELA GONZÁLEZ RUIZ	
	TIPO DE GUIA:		CONCEPTUAL Y DE EJERCITACIÓN	
	PERIODO	GRADO	FECHA	N°
3	6°	JULIO	4	4 UNIDADES

INDICADOR DE DESEMPEÑO

Reconoce el valor de la persona partiendo del análisis de sí misma, mediante el descubrimiento de la dignidad humana.

EL VALOR DE TODAS LAS PERSONAS

EL ALTRUISMO: Desprendimiento, filantropía, desapego.

El término altruismo lo forjó el filósofo Augusto Comte, padre del positivismo, a partir de la palabra italiana Altrui -el otro-, derivada del latín alter, a, um. La idea del filósofo fue aportar el término opuesto a egoísmo, que no acaba de serlo la palabra generosidad, pues en ella no se explicita que el beneficiario de la misma sea precisamente **el otro**.

El altruismo se refiere a la solidaridad interpersonal.

Hay dos **aspectos que definen el altruismo: La simpatía y el compromiso**. La simpatía se apoya sobre valores de bondad y caridad. El compromiso considera un acto que se sabe va a beneficiar más a otro que a sí mismo, implicando un sacrificio personal. El compromiso se inscribe en una ética de la responsabilidad. Porque se trata de actuar concretamente sobre el presente y sobre el futuro para proporcionar mayor bienestar al resto de la sociedad, implicando una inversión personal para el desarrollo de bienes comunes.

El Diccionario de la Real Academia define altruismo como “esmero y complacencia en el bien ajeno, aun a costa del propio, y por motivos puramente humanos”. En definitiva, el altruismo es una actitud aceptada y querida de buen grado. El altruismo y la solidaridad tienen una dimensión claramente humana y de servicio a la sociedad que se pone a prueba si para prestar ayuda a los demás tenemos que renunciar a beneficios propios, inmediatos y significativos.

El conocimiento y aprendizaje del altruismo nos hace contrarrestar el ejemplo de unos contravalores que empujan a la servidumbre del egoísmo, de la avaricia, de la ambición, del poder y del desenfreno de las pasiones. Hacer la vida más agradable a los demás, procurar en nuestra medida la felicidad de los otros, no suele ser “santo de devoción”, por desgracia, para la mayoría de los seres humanos. De ahí la trascendental importancia de una educación para la solidaridad y el altruismo desde el hogar y desde la escuela.

El altruismo y la solidaridad se alzan como única alternativa válida capaz de variar los hábitos de la competitividad, que conducen, de manera segura, a un egoísmo e individualismo exacerbados.

Respondo:

¿Cómo puedo desde mi hogar, contribuir con el altruismo? _____

¿Cómo puedo en mi colegio, contribuir con el altruismo? _____

Escribo cinco sinónimos de la palabra altruismo: _____, _____,

_____, _____, _____

Escribo cuatro antónimos de la palabra altruismo: _____, _____,
_____, _____.

Coloreo las siguientes imágenes:



ACTIVIDAD PARA LA CASA, CON LA AYUDA DE LOS PADRES

Investigo el significado de las siguientes palabras, y lo escribo en mi cuaderno de ética y valores. Elaboro una oración con cada uno de los conceptos: filantropía, explicita, contrarrestar, avaricia, ambición, exacerbados.

Le pido el favor a papá o a mamá, que me respondan la siguiente pregunta: **(deben escribir la respuesta)**.

¿De qué forma contribuyo con el altruismo en mi hogar? _____

¡TÚ VALES MUCHO! CRÉELO

Un **valor** es una cualidad de un sujeto u objeto. Los valores son agregados a las características físicas o psicológicas, tangibles del objeto; es decir, son atribuidos al objeto por un individuo o un grupo social, modificando a partir de esa atribución su comportamiento y actitudes hacia el objeto en cuestión. El valor es una cualidad que confiere a las cosas, hechos o personas una estimación, ya sea positiva o negativa.

Se puede decir que la existencia de un valor es el resultado de la interpretación que hace el sujeto de la utilidad, deseo, importancia, interés, belleza del objeto. Es decir, la valía del objeto es en cierta medida, atribuida por el sujeto, en acuerdo a sus propios criterios e interpretación, producto de un aprendizaje, de una experiencia, la existencia de un ideal, e incluso de la noción de un orden natural que trasciende al sujeto en todo su ámbito.

El valor moral de la persona: De todos los seres vivos que existen en la tierra, sólo el hombre es persona y posee libertad, o sea, poder elegir o no elegir. Al tener esta capacidad existe la inteligencia, y gracias a estas cualidades, el hombre entiende un tipo de realidad. El ser libre se da para que el hombre cumpla sus exigencias éticas y logre desarrollar su inteligencia y su libertad.

Todo ser humano vive en una sociedad, es decir que no puede vivir sin los otros, ya que por naturaleza el hombre es social. Gracias a esta sociedad, se ha logrado transmitir a través de

las generaciones anteriores, una cultura, como lo es la lengua, la vestimenta, los alimentos, las artes, etc.

Una sociedad está formada por personas, que se pueden definir como seres subsistentes espirituales que poseen una dignidad óptica y una dignidad ética.

La dignidad óptica se funda en el ser, siendo diferente por derecho propio. Esta se caracteriza por ser **original**, en el instante de la fecundación, **ser gratuita, ser imperdible e incomunicable**, ya que cada uno posee un valor infinito y absoluto.

La dignidad ética se deriva del comportamiento y la conducta de la persona; se funda en el hacer. La vida humana es un crecimiento con la intención de mantener su unidad e integridad. Sin éstas, la persona se pierde en medio del universo biológico, abdica de su independencia y se desintegra.

La dignidad ética se caracteriza por el **dinamismo**, a través de la actuación humana, **el crecimiento o decrecimiento**, a través del enriquecimiento personal, **la posibilidad de perderla**, a través de actos indignos.

Personalidad madura: A continuación se muestran las 10 características más relevantes acerca del hombre, que es:

Un ser único, ya que no existen dos personas exactamente iguales. Ni si quiera en caso de gemelos.

Inacabado e inacabable porque el hombre va realizando una tarea sin fin con el deseo de luchar por algo en específico, seguir aprendiendo, etc.

Dinámico social, por lo que su medio ambiente es una sociedad, en donde puede actuar en forma positiva desarrollando su madurez.

Autónomo, cuando tiene capacidad de tomar sus propias decisiones teniendo claro lo que tiene que hacer sin importarle el qué dirán. Claramente sabe escuchar opiniones ajenas que usará como material para lograr su propósito.

Responsable, ya que es capaz de responder adecuadamente a diferentes situaciones.

Un personaje con **sentido ético**, caracterizándose por distinguir entre lo que es bueno y lo que es malo, sin importar la cultura o la época.

Reflexiva, cuando no se limita a hacer, querer o conocer, sino reflexiona sobre sus actos, deseos, afectos o conocimientos, para llegar a un balance y aproximarse a la respuesta correcta de lo que quiere en su vida.

Crítico, ya que posee criterio para juzgar una idea, una acción, etc. entre las alternativas con el fin de obtener un resultado.

Seguro. La seguridad del hombre se obtiene con la comprensión de su dignidad, tomando en cuenta que éste vale por lo que es y no por lo que tiene. No puede ser una seguridad absoluta, porque es un ser limitado, pero que se enfrenta con problemas.

Libre, teniendo la capacidad de elegir lo mejor para la persona, interviniendo la razón, relacionada con la voluntad, que conlleva a la elección de lo mejor.

ACTIVIDAD

Sobre el papel periódico, con la ayuda de una de mis compañeras, dibujo la silueta de mi cuerpo, la decoro bien hermosa, y escribo aquellas virtudes que me convierten en una persona muy pero muy valiosa. Llevo el trabajo para mi casa, lo comparto con mi familia, lo pego en un sitio visible, y les pido que escriban en mi silueta algunas de mis cualidades. Debo presentar mi retrato para la siguiente clase, y exponérselo a mis compañeras.

MENTE SANA

Nuestra mente es los cristales a través de los cuales vemos el mundo. Aquellos que tienen los cristales empañados por percepciones erradas, lo ven oscuro y difícil de “navegar”. Eso, naturalmente, influye en sus acciones y afecta sus resultados. “Limpia” los cristales de la percepción de ideas erradas y traumas del pasado. Para mantener una mente sana, es importante elaborar un inventario mental:

•**Haz un “inventario” mental.** Decide qué actitudes, creencias o comportamientos no te funcionan o no te dan los resultados deseados. De acuerdo con muchos psicólogos, el simple

hecho de tomar verdadera conciencia de lo que no funciona en tu vida, puede llegar a tener un poderoso efecto en tu comportamiento. Y es que cuando ves con claridad qué no funciona, cada vez que caes en ese comportamiento equivocado se alza una “bandera roja” en tu mente. Con el tiempo dejarás de necesitar la bandera, pues poco a poco irás modificando tu actitud.

Realizo en mi cuaderno un inventario, de aquello que no me permite alcanzar el éxito. Le coloco como título, “**MI INVENTARIO MENTAL**”.

¿Cómo tener una mente sana y feliz?

Tranquilízate: Ten en cuenta que las cosas no mejorarán solo con preocuparte por estas y, por el contrario, lo que debes hacer es analizar con calma la situación, poner mucho entusiasmo y hallar una solución efectiva a tus problemas. No olvides que las molestias de salud psicológica afectan y a la larga se transforman en obstáculos para sentirte satisfecho contigo misma.

Es recomendable darte al menos un corto tiempo para recibir un masaje, caminar o simplemente sentarte a observar el paisaje.

El bienestar está en tener salud física y mental, supone lanzarte con entusiasmo en todo lo que hagas y ver los problemas no como situaciones negativas, sino como retos y oportunidades para mejorar. De ese modo, tu mente estará libre de preocupaciones y estrés y cada día será más plena.

Sé activa: Recuerda pensar siempre que tú puedes lograr todo cuanto desees y te propongas. Lo importante es tener una buena razón para estar todo el tiempo realizando actividades, pero eso sí, mientras disfrutes de estas, sin presiones.

Debes reflejar una mente alerta y un cuerpo dinámico, pues si te gusta ser el centro de atracción o ser elogiada para una opinión valiosa o un consejo, tienes que mostrarte presta a brindar ayuda. Y, eso se logra manteniendo una buena actitud.

Piensa positivo: Estar bien físicamente también implica que tu mente lo esté. Para eso, basta con que creas y te convencas de que al tener una adecuada salud vivirás más tiempo. Y, para conseguirlo, evidentemente tendrás que hacer un mejor esfuerzo, mejorando tu dieta, haciendo actividad física y moderando o abandonando por completo las drogas, el uso desmedido de los medios tecnológicos, etc.

Estar vibrante de salud es el reflejo de tu forma de pensar y la forma en que vives a diario.

Póngase metas: Recuerda que plantearte objetivos es un excelente primer paso hacia el éxito. Pero cumplir con estos propósitos, supone principalmente dejar de lado toda negatividad, arriesgarte y trabajar muy duro para conseguir lo que quieres.

Por último, siéntate y luce feliz siempre, pues la felicidad viene de dentro y si se exterioriza, incluso puedes contagiarla a otras personas que probablemente lo necesitan.

TAREA PARA LA CASA

Ilustro en mi cuaderno, cada uno de los consejos anteriormente expuestos. (Se pueden colorear, o pegar láminas).

Analizo la frase de la guía, y escribo en mi cuaderno una interesante opinión al respecto.

“CASI TODAS LAS COSAS BUENAS QUE SUCEDEN EN EL MUNDO, NACEN DE UNA ACTITUD DE APRECIO POR LO DEMÁS”.

DALAI LAMA