

El Altruismo es MENTIRA, NO existe –

<http://soyjorgejimenez.com/altruismo-mentira-existe-articulodeopinion/>

Te doy la bienvenida a este 3º #articulodeopinion de blog, en los cuales me permito filosofar y contarte mis verdades sobre el mundo.

Tu, evidentemente, tendrás las tuyas propias y quizás en alguno de estos artículos coincidamos y en otros no. En ambos casos te invito a comentar y dar tu opinión sobre dicho asunto.

Aunque hoy más que un artículo de opinión lo que te voy a proponer es a que te unas al debate sobre la existencia o no del altruismo desinteresado.

¿Es posible? ¿Está reservado para unos pocos? ¿O es una pantomima y una mentira que nos contamos a nosotros mismos?

Mi opinión respecto al altruismo y las acciones desinteresadas es rotunda:

EL ALTRUISMO **NO** EXISTE.

¿Tú qué opinas al respecto?

Aunque bueno, espera espera, que estoy yendo muy rápido y lo primero sería definir en que consiste esto del altruismo.

¿Qué es el altruismo? ¿En qué consiste esto de las acciones desinteresadas?

Altruismo se forma a través de la palabra altrisme y se forma con el sufijo -ismo (*creencia, doctrina, actitud vital*) sobre una raíz latina que es alter, altera, alterum (*el otro, hacia un igual, de un par considerado*).

Y al mezclar estas dos palabras es cuando obtenemos **el altruismo como actitud de mirar más por el otro que por sí mismo.**

Por otro lado, en el libro *El Gen Egoísta*, Richard Dawkins nos amplía el significado de altruismo. Richard define un acto de altruismo **como una acción en beneficio de otro ser vivo a expensas de nuestra probabilidad de supervivencia.**

¿Crees que es exagerar?

Te aseguro que no estamos exagerando, claro está que existen acciones muy “ligeramente altruistas” porque prácticamente no afectan a nuestras posibilidades de supervivencia y el cambio otras son “altamente altruistas”.

(Estoy poniendo las acciones altruistas entre comillas porque yo no tengo claro que exista el altruismo puro y duro)

Todo dependerá del contexto.

No es lo mismo regalar una botella de agua en una ciudad, que en mitad del desierto. Al igual que no es lo mismo regalar una botella de agua en el desierto, que regalar tu última botella de agua en el desierto. No es lo mismo.

No es lo mismo donar sangre que células madre.

No es lo mismo donar células madre que donar un riñón.

No es lo mismo rescatar a una persona que se está ahogando en una piscina, que a otra que está en un río que ha desbordado en la que el agua baja con muchísima fuerza.

Algunas acciones altruistas son... digamos más evidentes que otras.

En resumidas cuentas:

El altruismo es el comportamiento enfocado a ayudar a los demás a expensas de nuestras propias posibilidades de supervivencia. Unas veces esta acción de altruismo afectará mínimamente a dichas opciones y otras veces nos ponen realmente en peligro.

Pero... Y si yo te dijera que desde mi punto de vista, desde mi verdad, el altruismo es una forma muy bonita de enmascarar un acto egoísta, al menos en un 99,5% de los casos. ¿Qué te parece esta afirmación?

Te estoy diciendo un 99,5% para utilizar un porcentaje muy altísimo, pero si tú eres de los que son quisquillosos con las cifras... dejémoslo en la gran mayoría de los casos.

Estas cosas tan abstractas con ejemplos cotidianos se ven mejor... Voy a poner dos ejemplos, el primero breve sobre mi propia experiencia y luego un casi inventado, el cual analizaremos de forma breve.

Metro de Madrid o auto-bus.

Se sube una persona mayor, yo estoy sentado y le cedo mi asiento.

¿Qué obtengo? Me siento bien conmigo mismo, refuerzo mi auto-imagen de persona con un alto nivel de civismo.

También es una forma de “darle cariño a mi abuela”, porque yo quiero que la gente le deje cuando ella viaja en el auto-bus.

E incluso me está dando valor y estatus social como persona educada con el resto de personas que van en el vagón o el metro y que no se animaron a dejarle su propio asiento.

Al igual que en otros momentos, estoy cansado y me duele la rodilla operada y me puedo llegar a hacer el “oídos sordos” cuando sube una persona más mayor. Ya que en ese momento, el beneficio que obtengo no llega a superar el perjuicio que me causaría debido a mi estado anímico y mental al hacerme el viaje de pie.

Vamos a por el ejemplo inventado...

Una chico que está en la universidad le da sus apuntes a otra chica, y no solamente eso, sino que además se sienta con ella y se los explica ya que el domina esa materia.

Pero resulta que ese chico también está de exámenes y tiene que estudiar y ese tiempo que está invirtiendo en ayudar a la chica no lo está invirtiendo en estudiar sus propias materias.

Por lo tanto, está invirtiendo tiempo y energía en ayudar a otra persona a expensas de sus propios resultados.

¿Pero que puede estar moviendo a ese chico para tomar esta actitud aparentemente altruista? Voy a plantear tres posibilidades:

1. Esta practicando sus habilidades docentes con ella, ya que próximamente quiere ofrecer sus servicios de apoyo a estudiantes de secundaria para ganarse un dinerillo.

2. Quiere hacerse el simpático y agradable con ella, ya que quiere ser algo más que amigo con la chica en cuestión o alguna de sus amigas.
3. Sabe que esta la chica en cuestión tiene problemas reales con esta materia o tiene problemas personales y estos le están dificultando el progresar. El chico al ayudarla se siente como un salvador y esto le infla el ego.

En los tres casos la chica está siendo la beneficiaria directa de esta actitud, pero en todos los casos, también el chico está siendo retribuido, de manera directa o indirecta.

En particular te invito a fijarte en las dos últimas... Ya que la retribución que el chico recibe no tiene que ver ni directa ni indirectamente con la chica, son estrategias que está siguiendo el chico para desarrollarse profesionalmente o para sentirse mejor consigo mismo.

Yo soy de la opinión que el 99,5% de las veces hacemos las cosas por algo. Lo que ocurre es que no nos atrevemos a ser sinceros ni con los otros, ni con nosotros mismos.

¿Cuál es el antagónico del altruismo? Exacto, el egoísmo.

El Antagónico de altruismo....

Entendemos por un comportamiento egoísta aquel que obra por su propio interés. Y que además se permite realizar acciones que ayuden a otros, pero con la finalidad de que el ayudar nos aporte un beneficio personal directo o indirecto, instantáneo o a futuro.

Aquí te dejo una captura de pantalla de la definición de egoísmo de la Wikipedia.

Egoísmo

(Redirigido desde «Egoismo»)

El egoísmo moral, o egoísmo ético, es una doctrina ético filosófica que afirma que las personas deben tener la normativa ética de obrar para su propio interés, y que tal es la única forma moral de obrar, sin embargo permite realizar acciones que ayuden a otros, pero con la finalidad que el ayudar nos dé un beneficio propio tomándolo como un medio para lograr algo provechoso. Afirma que la validez de una teoría o praxis se encuentra en su aportación directa a la edificación positiva y responsable del yo o desarrollo personal.

[Tweet “El altruismo es una forma muy bonita de enmascarar un acto egoísta.”]

¿Sabes quién coincide conmigo en esta forma de ver el “altruismo y las acciones desinteresadas”? Joey Tribbiani de la serie Friends. Te dejo una breve secuencia entre Joey y Phoebe, los personajes que más me gustaban de la serie.

Altruismo y Acciones “Desinteresadas”

Te propongo que hagas un ejercicio de sinceridad contigo mismo, date la oportunidad de responder con total sinceridad, esto es algo entre tú y tú. 100% privado.

Piensa en las cinco últimas veces que ayudaste a alguien y piensa en los factores motivadores reales que te empujaron a realizar ese acto aparentemente altruista.

Y si recibiste una recompensa directa o indirecta en el momento o esperas que esa recompensa se te retribuya en el futuro.

Muchas veces la recompensa va a ser: *sé que me va a gustar y me voy a sentir bien ayudando a esta persona. Pero eso ya es una recompensa en sí mismo...*

“Casi siempre te dices que quieres a alguien cuando en realidad lo estás utilizando. Y eso parece amor” – Chuck Palahniuk

¿El altruismo es malo? ¿El egoísmo es malo?

No, para nada.

Si todo está basado en un ganar, ganar es bueno.

Lo importante en la vida es estar presente y consciente de que nos motiva a hacer o dejar de hacer cualquier acción, ser claros y transparentes primero con nosotros mismos y luego con el resto.

Y para eso se tiene que mejorar mucho en la comunicación primero interna y externa. **Definir en nuestras relaciones personales y profesionales nuestras intenciones e incluso nuestras expectativas.**

Así nos quitaremos de muchos conflictos relacionales y mal entendidos, que lamentablemente, el mundo está lleno de ellos.

Y como dice Richard Dawkins, si estamos programados para ser seres principalmente egoístas, lo primero para poder trascender esa actitud, es la aceptación de este hecho. Sinceridad para con nosotros y nuestros semejantes.

¿El siguiente paso?

Fomentar las relaciones transparentes basadas en el win to win.

Fomentar la educación en valores y el trabajo en equipo desde pequeños. Enseñar que el camino de la cooperación da lugar a unas sinergias muchísimo más potentes que los beneficios de una actitud egoísta encubierta.

Mi verdad respecto a este asunto es que...

- **El 99% de nuestros actos son actos egoístas disfrazados de altruismo.**
- **Que aun así, la gran mayoría se basan en un intercambio win to win.**

Y que podríamos lograr mejores resultados para ambas partes si hiciéramos el ejercicio de preguntarnos: ¿Qué saco yo de todo esto? ¿Qué espero obtener? ¿Hasta dónde estoy dispuesto a dar? Y que con esa información afrontemos dicha relación/acto/proyecto con unos niveles altos de transparencia con nosotros mismo y con el resto.