

Altruismo o egoísmo humano

<http://apol.fundacionmapfre.org/35033/altruismo-o-egoismo-humano/>

Me siento agobiado, triste y enfadado por el egoísmo de las personas, empiezo a reconocer en mi mismo una profunda misantropía. Considero a la gente egoísta. Es imposible dormir hasta más tarde de las 6 y media de la madrugada, la gente se va despertando para ir a trabajar y como ya están despiertos pues les da igual que los demás intentemos dormir. Además a partir de media mañana, como bastantes vecinos tienen hijos pequeños, los sacan aquí y acaba habiendo más escándalo que en una guardería. O los que vuelven de trabajar a las 8 de la tarde y se ponen a hacer bricolaje casero. La mitad de la gente que conozco son infieles a sus parejas, pero ninguno se va a quitar del gusto de tener una amante, ni va a tener la decencia de dejar a su pareja en vez de engañarla porqué están acomodados en su vida en pareja. Los amigos suelen ser amigos mientras todo es divertido. Cuando conozco una chica y no le gusto, esperar que pase el mal rato de decírtelo es una utopía, es más cómodo no pasar el mal rato, y yo ya estaré especulando sin saber si me dan largas hasta que me doy cuenta de que si. Cuando quiero quedar con un amigo y no le apetece me pone alguna excusa porqué es más cómodo. Al final me quedo con la sensación de que todo el mundo vive para sus deseos. Al final es como que me fastidio yo mientras los demás hacen lo que les da la gana. Me gustaría saber si realmente la gente es así o el problema soy yo.

Responde: [Cecilia Salamanca](#).

Recientemente los científicos han encontrado datos sobre el comportamiento altruista de muchas especies así como en las sociedades humanas. En el libro [“Orígenes del altruismo y la cooperación”](#) escrito por el antropólogo Robert W. Sussman y el psiquiatra Robert Cloninger, se demuestra que los chimpancés son capaces de adoptar a una cría huérfana, este hecho implica un esfuerzo adicional para su especie pero aún así actúa de forma altruista. De hecho para los autores, el comportamiento pro social es un componente esencial para la salud y la felicidad humana, en cambio el comportamiento egoísta y no cooperativo es señal de disfunción mental y está asociado a la insatisfacción vital y a la enfermedad.

Parece ser que en tu comunidad todos se levantan pronto, van a trabajar, cuidan de los niños o realizan trabajos domésticos, esto es un gran ejemplo de [comportamiento altruista](#), ya que probablemente a más de uno le gustaría permanecer en la cama tumbado descansando y no lo hacen para poder aportar beneficios y una mejor calidad de vida a sus seres queridos. Por otra parte sabemos que la monogamia no es natural en el ser humano, eso no implica que el hombre sea infiel de manera compulsiva. La fidelidad es una opción y son muchos que optan por ella como estilo de vida. Que algunas personas sean infieles y además engañen y mientan a sus parejas es algo que puede suceder, pero muchas otras se enfrentan a ello, reconocen su infidelidad o dejan a su pareja. Son muchos y diversos los comportamientos humanos, las generalizaciones sobre un hecho determinado son un síntoma de poca flexibilidad mental.

Tener una visión tan negativa del ser humano sólo nos perjudica y limita. Algunos hombres son egoístas, infieles, mentirosos o desconsiderados, pero otros no. Criticas duramente a los que te rodean, pero te has preguntado, ¿qué haces tú por los demás? Cultivar el [altruismo](#) es el camino más corto hacia la felicidad y la plenitud. Puede que dejar de preocuparte por el comportamiento de los demás y te centres más en el tuyo te ayude a sentirte menos triste y agobiado.