

PREGUNTAS para hacer a su médico sobre

LOS SUPLEMENTOS DIETÉTICOS

- ¿Cómo sé si necesito un suplemento dietético?
- ¿Qué suplementos dietéticos podrían ser beneficiosos para mí?
- ¿Una vitamina se considera un suplemento dietético?
- ¿Pueden los suplementos dietéticos interactuar con los alimentos o las medicinas que ya esté tomando?
- ¿Pueden los suplementos dietéticos causar efectos secundarios?
- ¿Pueden los suplementos dietéticos que tomo interferir con los resultados del laboratorio?
- ¿Con qué frecuencia debo tomar un suplemento dietético?
- ¿Qué dosis debería tomar?
- ¿Son seguros los suplementos dietéticos?
- ¿Son más seguros los suplementos dietéticos “naturales”?
- ¿Debería alguien evitar los suplementos dietéticos?
- Existen muchos suplementos dietéticos disponibles en las tiendas. ¿Cómo elijo el correcto para mí?

This content was developed with support from Nature Made®.

