

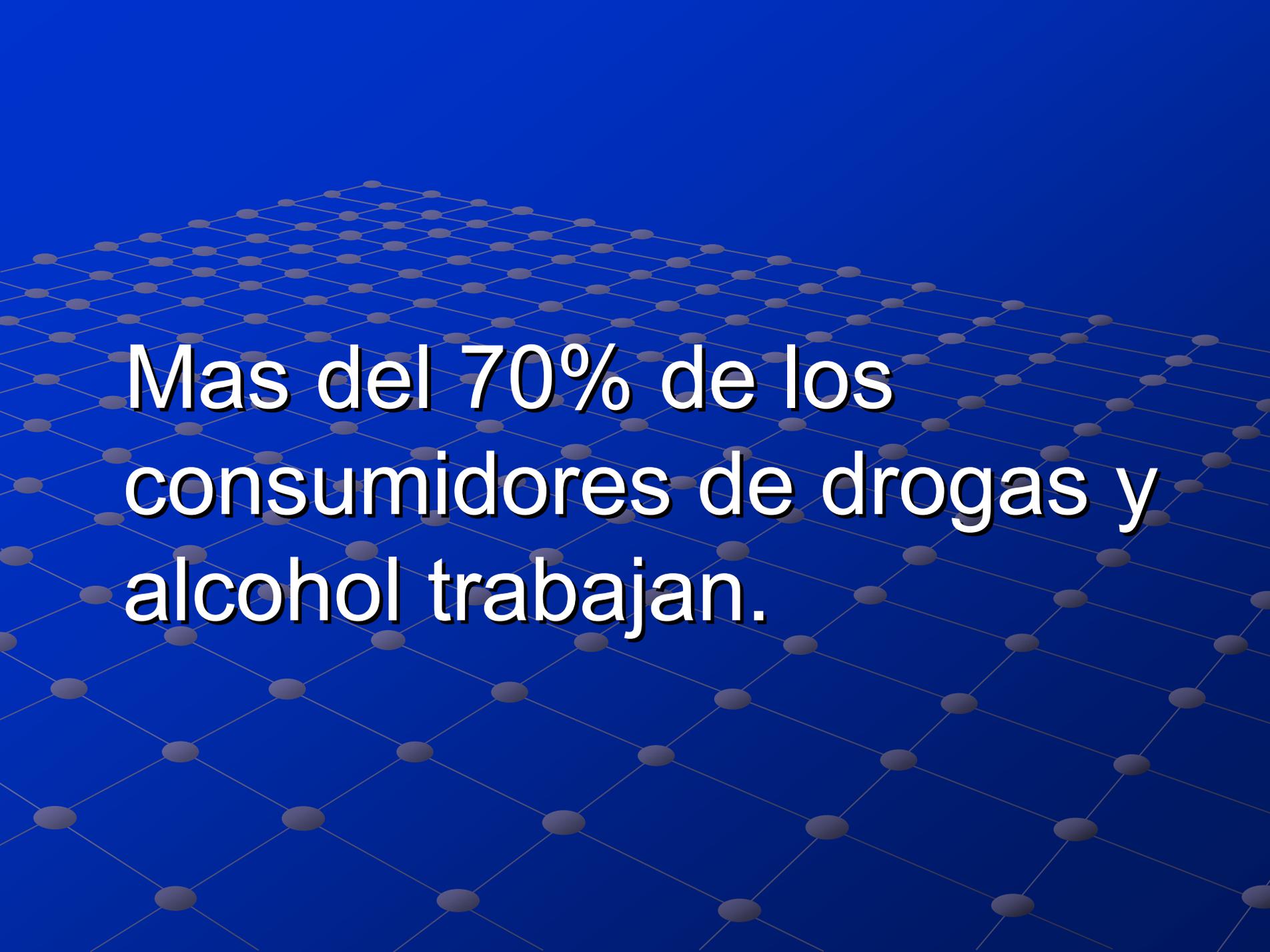
# Proyecto de prevención de consumo de alcohol, cigarrillo y otras sustancias psicoactivas en el medio laboral



**Dra. Delia Cristina Hernández**  
**MD. Psiquiatra**  
**MS. Conductas Adictivas**

## Con respecto al establecimiento de programas para prevenir el consumo de alcohol y drogas en el medio laboral es falso:

- a) Debe ser conocido por todo el personal y requiere de la ayuda de todos los implicados.
- b) La confidencialidad es indispensable en caso de trabajadores con problemas de abuso o dependencia.
- c) Las pruebas de detección de drogas, son un instrumento diagnóstico que puede ser utilizada dentro de programas de prevención.
- d) En todo caso es inaceptable la realización de pruebas de detección de drogas en el ámbito laboral.
- e) El diseño de políticas dentro de otros programas brinda elementos fundamentales en el desarrollo del mismo (delineamiento, derechos, deberes, compromisos, procedimientos. etc.).
- f) No sé, vine a aprender.



Mas del 70% de los  
consumidores de drogas y  
alcohol trabajan.

**7.6% de los empleados (tiempo completo) son tomadores fuertes (mas de 5 tragos por ocasión).**

**1.3 de los tomadores fuertes usan drogas ilegales.**

**Zhang Et al 1999**

# Consumo de alcohol

**Se asocia:**

- **Mayor ausentismo**
- **Mayor accidentalidad**
- **Disminución de rendimiento**
- **Conflictos (peor clima laboral)**

## Programas de prevención deben incluir:

- **Promoción de la salud**
- **Prevención**
- **Educación**
- **Tratamiento en casos de abuso y dependencia**
- **Asistencia - Tratamiento - Rehabilitación**

## **El sitio de trabajo facilita la instauración de programas de prevención.**

- **La mayoría de los adultos están empleados.**
- **Pasan la mayor cantidad de tiempo en el trabajo (aumenta la exposición - Observación – Intervención).**
- **El trabajo determina una importante función en la vida de los individuos.**

# Fases del Proceso

- Sensibilización
- Diseño y formalización de una política sobre cigarrillo, alcohol y drogas.
- Investigación – Diagnóstico
- Intervención
- Evaluación de Impactos

# Sensibilización

- **Generar conciencia de las situaciones de riesgo laborales y personales.**
- **Desarrollar competencias personales para enfrentar situaciones críticas.**

- **Posibles factores protectores**
- **Posibles factores de riesgo**
- **Identificación de presencia de consumo problemático (alcohol y drogas)**

● **Diseño y formalización de una política sobre cigarrillo, alcohol y drogas dentro de un programa de prevención del consumo de SPA y promoción de la salud.**

# INVESTIGACION

## Tipo de estudio

- **Muestreo probabilístico de tipo aleatorio sistemático a partir de una prevalencia del 12% con un peor resultado de 7% y una confiabilidad del 95%**

- **La prevalencia de vida de trastorno por uso de SPA 10.6% en el país.**
- **Prevalencia de vida para uso de alcohol 6.7% (uno de cada 15 colombianos abusa del alcohol).**

**Segundo Estudio Nacional de  
Salud Mental**

# Prevalencia de vida de trastornos mentales según condición laboral

Diagnóstico	Condición Laboral											
	Ama de Casa		Empleado		Estudiante		Jubilado Pensionado		Otros		Total	
	%	Es	%	Es	%	Es	%	Es	%	Es	%	Es
<b>Trastornos del Estado de Ánimo</b>												
Trastorno Depresivo Mayor	13.8	1.6	12.7	1.0	10.4	2.9	12.8	4.7	17.4	2.2	13.3	0.7
Trastorno Depresivo Menor	2.2	0.7	1.7	0.4	1.5	0.9	3.4	2.2	2.3	1.3	1.9	0.4
Trastorno Bipolar I (Manía)	1.7	0.5	2.4	0.3	2.9	1.5	0.7	0.8	3.4	1.0	2.3	0.3
Trastorno Bipolar II (Hipomanía)	0.3	0.1	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3	0.1
Trastorno Distímico	0.5	0.2	0.8	0.3	0.0	0.0	2.0	2.0	1.6	0.6	0.8	0.2
Cualquier Trastorno Afectivo	16.6	1.7	6.0	1.2	13.9	3.4	16.2	5.3	20.8	2.8	16.5	0.9
<b>Trastornos de Ansiedad</b>												
Trastorno de Angustia	1.1	0.3	1.3	0.3	0.4	0.4	0.7	0.8	2.1	0.7	1.3	0.2
Agorafobia sin Trastorno de Angustia	3.9	1.1	1.7	0.4	1.6	0.9	5.2	4.1	3.5	1.0	2.5	0.4
Fobia Social	3.5	0.8	5.3	0.6	6.8	2.3	16.1	6.5	4.1	1.1	5.1	0.5
Fobia Específica	13.3	1.3	12.2	1.1	7.3	2.3	21.1	6.4	14.1	2.4	12.5	0.8
Trastorno de Ansiedad Generalizada	0.7	0.3	1.5	0.3	1.6	0.8	2.4	2.3	1.1	0.5	1.3	0.3
Trastorno de Estrés Postraumático	3.2	1.6	1.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	1.7	0.4
Cualquier Trastorno de Ansiedad	20.3	2.1	18.5	1.3	12.3	3.4	36.1	8.8	20.7	2.6	19.2	1.0
<b>Trastornos Relacionados con Sustancias</b>												
Abuso de Alcohol	1.0	0.5	10.0	1.0	1.0	0.6	17.8	6.4	6.7	1.8	6.9	0.6
Dependencia de Alcohol	0.4	0.3	3.7	0.6	1.4	1.4	0.0	0.0	1.8	0.6	2.4	0.4
Abuso de Drogas	0.0	0.0	1.4	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	2.0	0.7	1.0	0.2
Dependencia de Drogas	0.0	0.0	0.9	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.7	0.6	0.2
Dependencia de Nicotina	0.4	0.2	1.9	0.6	0.1	0.1	4.1	4.1	4.1	2.4	1.7	0.4
Cualquier Trastorno de Sustancias	1.8	0.6	15.6	1.3	2.7	1.5	17.8	6.4	13.8	3.1	11.1	0.8
<b>Otros Trastornos</b>												
Trastorno por Déficit de Atención	0.7	0.3	1.3	0.4	0.7	0.5	0.0	0.0	2.3	1.0	1.2	0.3
Anorexia Nerviosa	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Ansiedad por Separación Adulto	8.2	1.3	7.2	0.8	11.1	4.9	0.6	0.7	10.4	2.1	7.9	0.7
Bulimia Nerviosa	0.0	0.0	0.2	0.1	2.4	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1
Trastorno Disocial	0.9	0.4	1.9	0.4	2.4	1.5	0.0	0.0	5.1	1.8	2.1	0.4
Trastorno Negativista Desafiante	2.4	0.6	3.6	0.7	1.5	0.7	0.0	0.0	6.2	1.9	3.4	0.5
Síndrome Tensión Premenstrual	0.3	0.2	0.4	0.2	0.0	0.0	0.8	0.9	0.0	0.0	0.3	0.1
Trastorno Ansiedad por Separación	4.4	0.9	3.1	0.5	7.5	2.1	0.0	0.0	1.4	0.6	3.5	0.4
<b>Cualquier Trastorno</b>												
Cualquier Trastorno	35.2	2.4	40.8	1.8	32.4	5.9	52.2	10.2	44.8	4.1	39.6	1.5
Cualquier Trastorno Principal	32.4	2.4	38.6	1.7	30.0	5.8	49.5	10.0	37.9	3.8	36.6	1.4

# Criterios de selección

- **Aceptar participar en el estudio y firmar consentimiento informado.**
- **Ser mayor de 18 años**
- **Contrato laboral vigente**

# Instrumentos para la recolección de la información

- **Encuesta de tipo anónimo y de autollenado (datos sociodemográficos –sociofamiliares - ingreso medido en salarios mínimos legales vigentes - percepciones acerca del consumo de alcohol y otras drogas – motivaciones y espacios de consumo).**
- **Test CAGE**
- **Test AUDIT**
- **Escala de Fargueston**

## TIPO DE ESTUDIO

**Estudio descriptivo, de corte transversal, (instrumentos de tipo auto administrado, voluntario y anónimo).**

# ÁREA DE ESTUDIO

El estudio fue realizado en las instalaciones del Ingenio Providencia ubicado en el departamento del Valle del Cauca e Incauca ubicado en el departamento del Cauca.

# POBLACIÓN A ESTUDIO

El marco muestral fue la base de datos de los empleados activos aportadas por cada empresa: en el caso de Incauca 3678 empleados y en Providencia 2731.

# MUESTRA

Muestreo probabilístico de tipo aleatorio sistemático, a partir de una prevalencia esperada de 12%, con un peor resultado de 7% y una confiabilidad del 95%.

Se obtuvo una muestra calculada de:

122 participantes en Ingenio Providencia y 131 en Incauca.

# ANÁLISIS DE LOS DATOS

**Se realizó:**

- ✓ **Análisis univariado**
- ✓ **Análisis bivariado**
- ✓ **Multivariado para calcular OR**

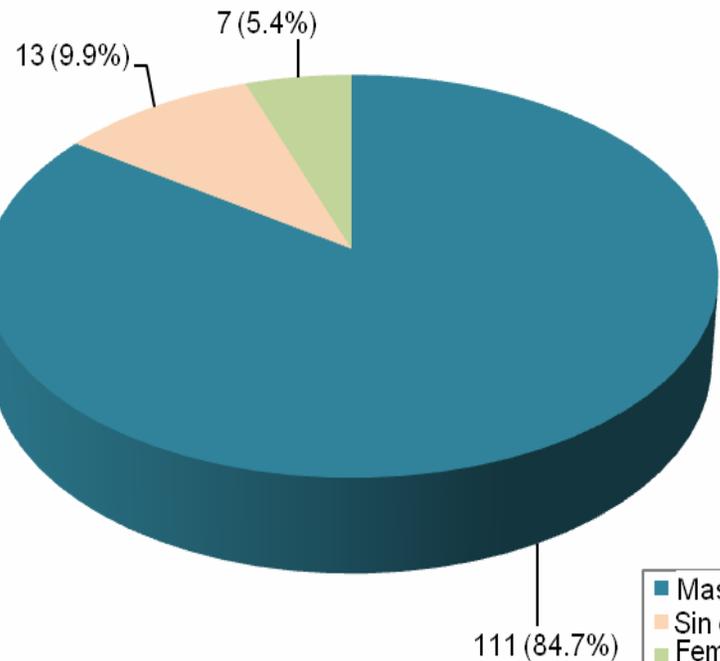
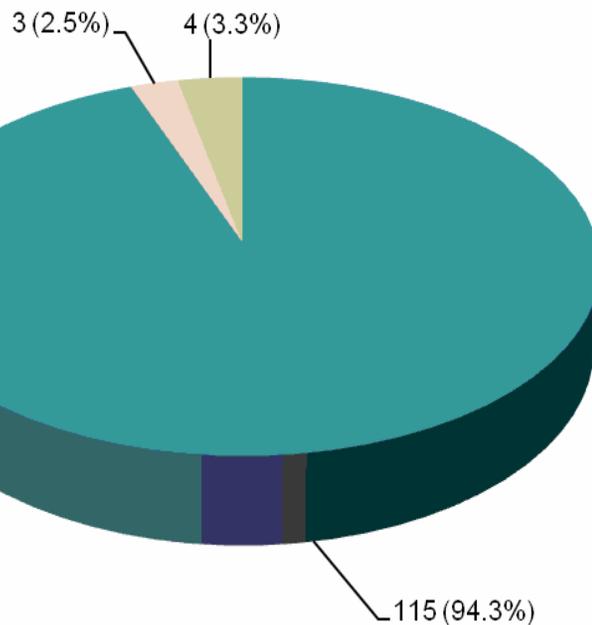
# ANÁLISIS DE RESULTADOS

## 1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

Figura 1. Distribución por sexo de la población a estudio

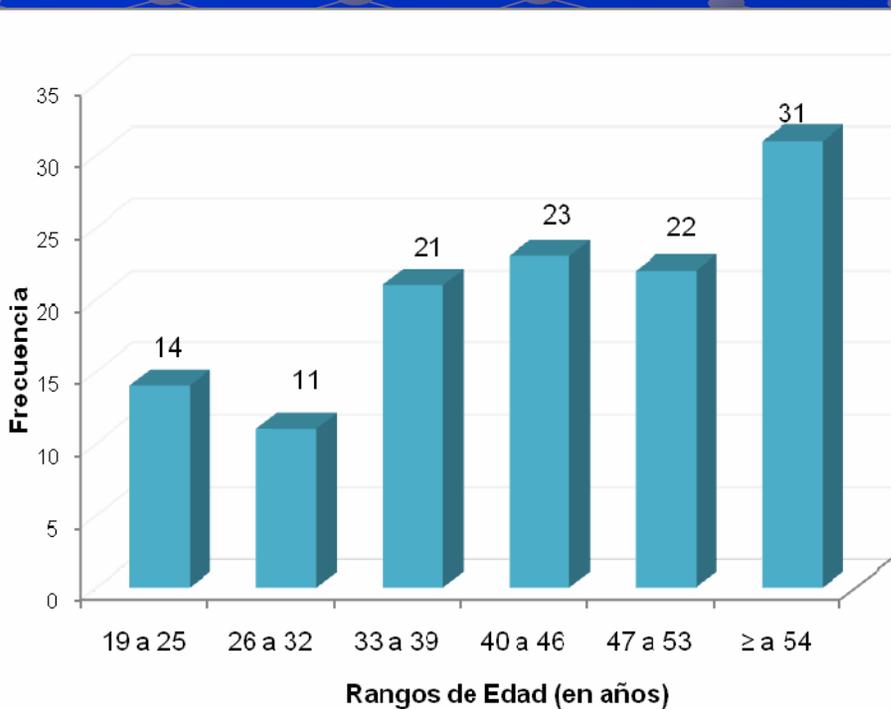
PROVIDENCIA

INCAUCA

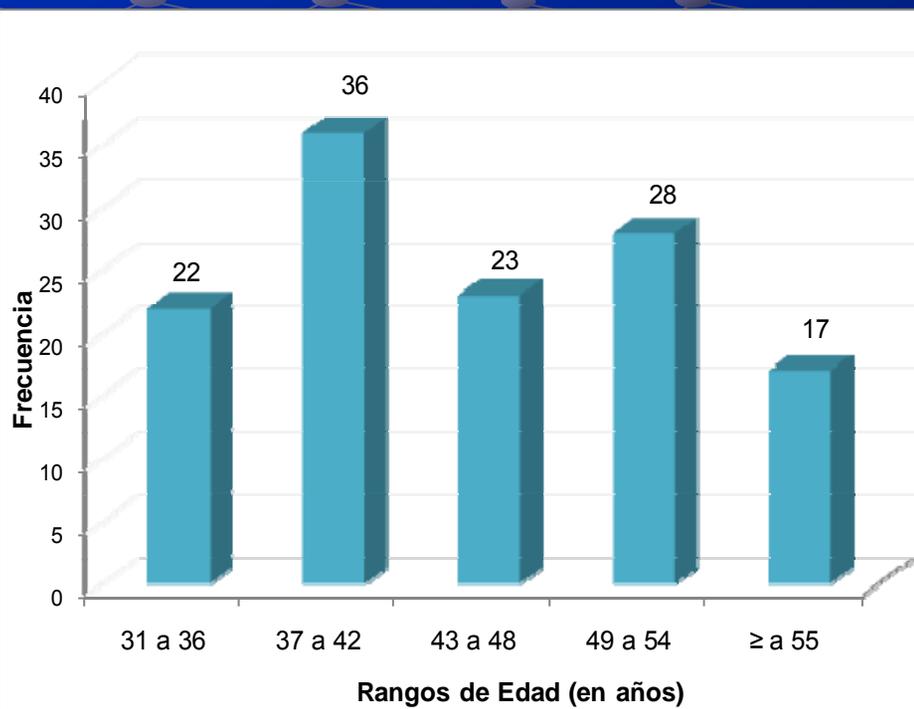


**Figura 2.** Distribución de la población a estudio por rangos de edad

**PROVIDENCIA**



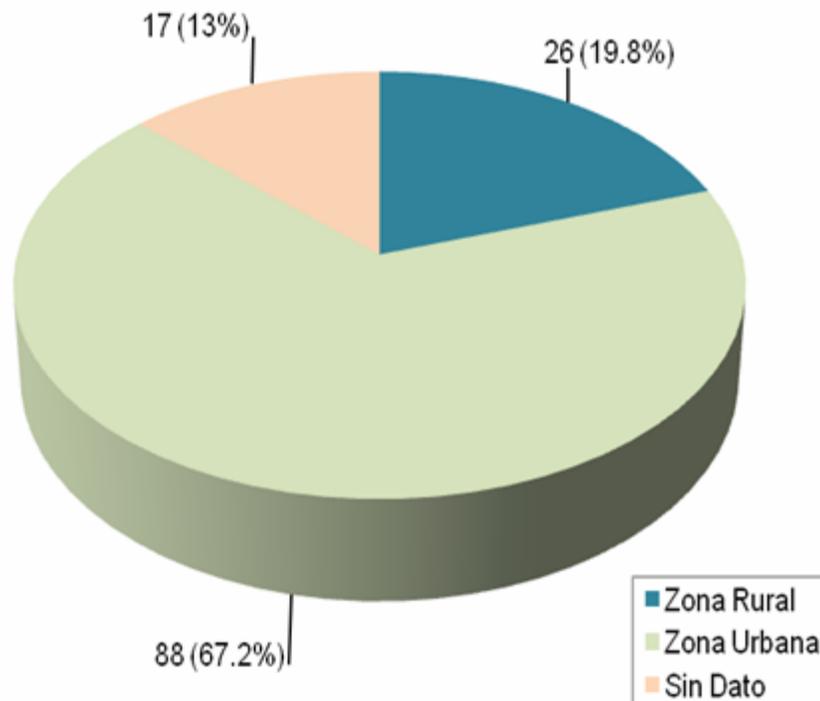
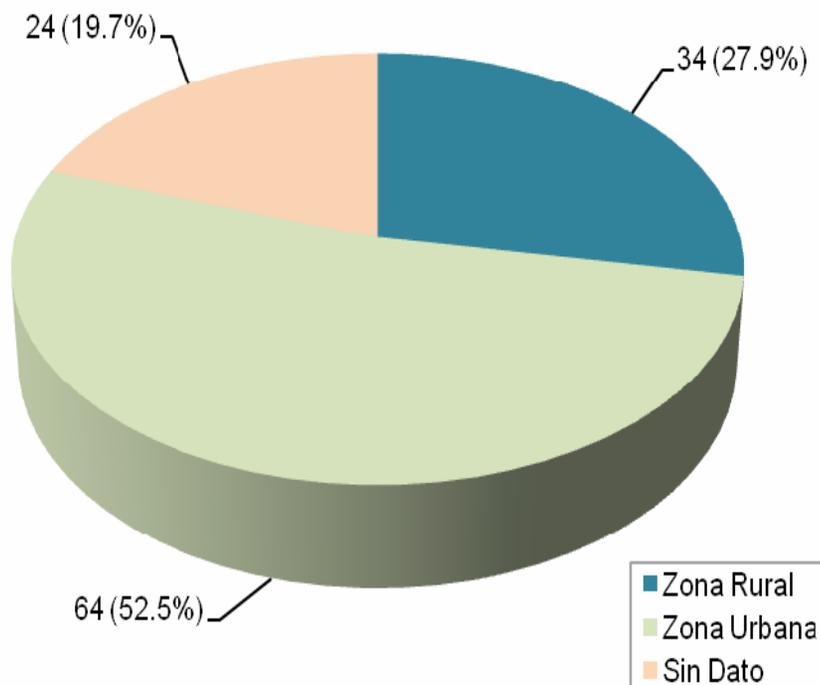
**INCAUCA**



**Figura 3.** Distribución de la población a estudio según lugar de origen

**PROVIDENCIA**

**INCAUCA**



**Figura 4.** Distribución de la población a estudio según lugar de procedencia

**PROVIDENCIA**

**INCAUCA**

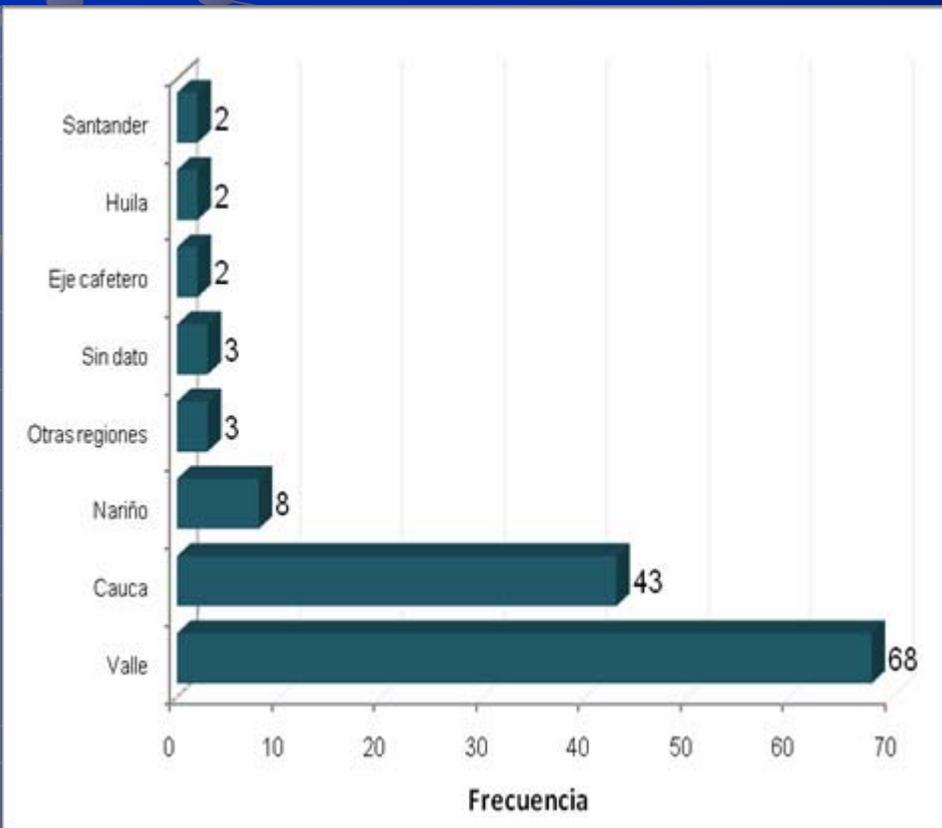
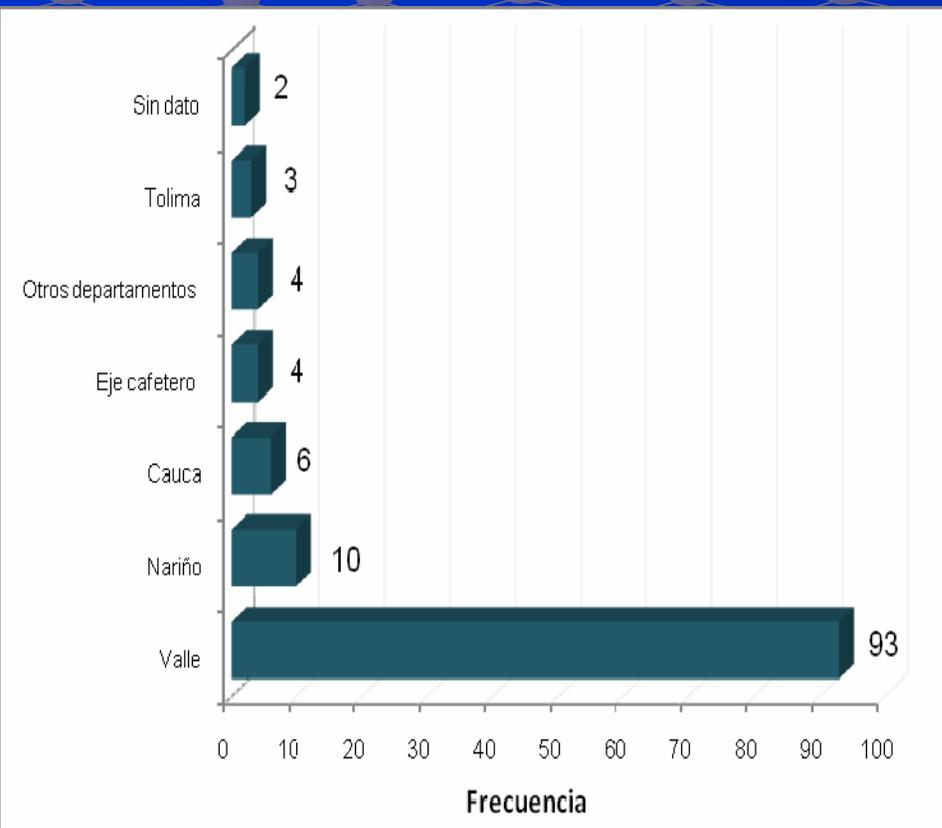
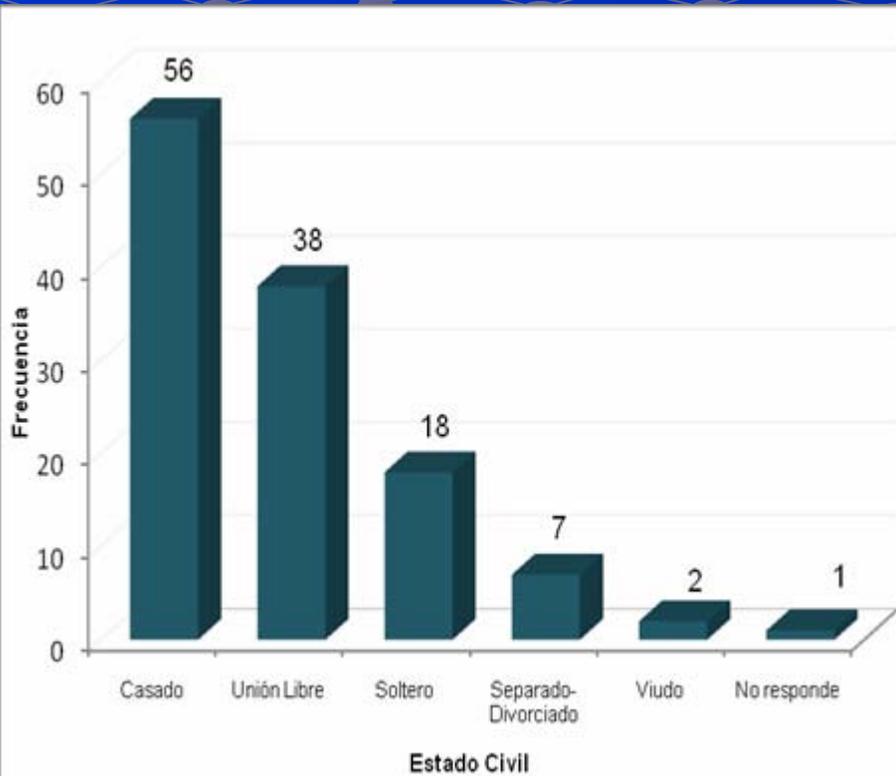


Figura 5. Estado civil Población a estudio.

PROVIDENCIA



INCAUCA

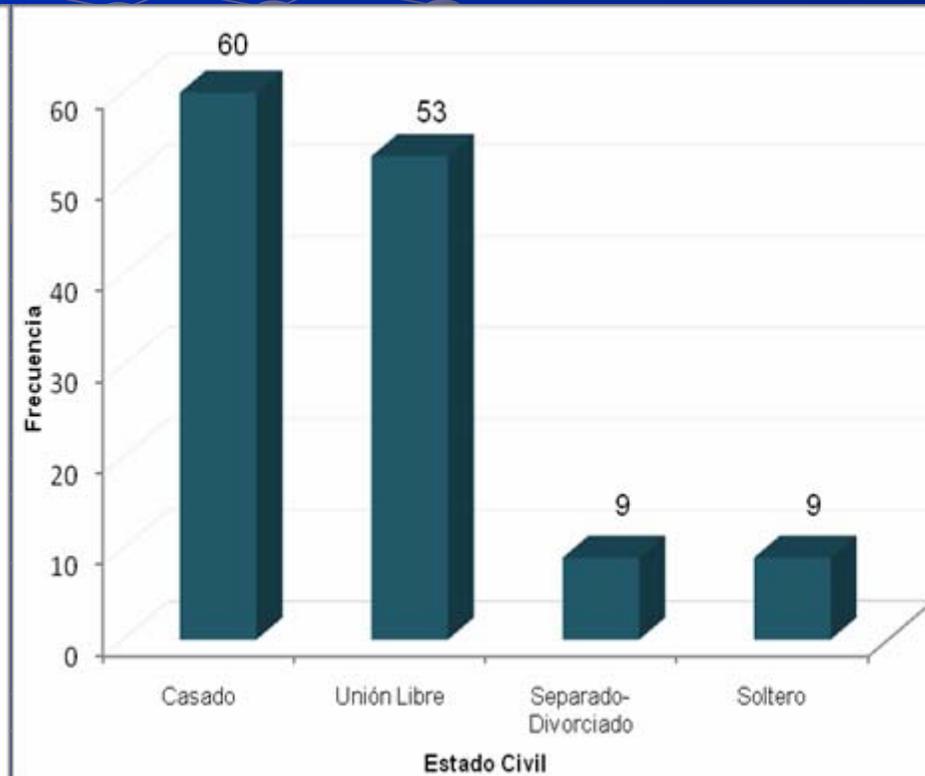


Figura 6. Tipología familia actual. Población a estudio.

**PROVIDENCIA**

**INCAUCA**

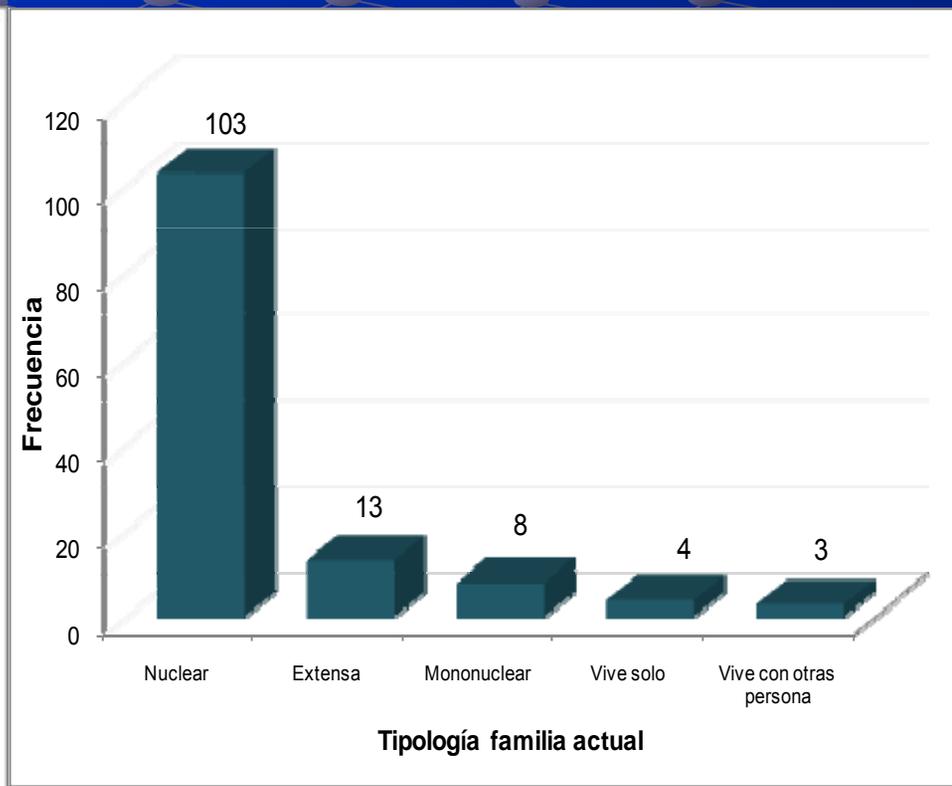
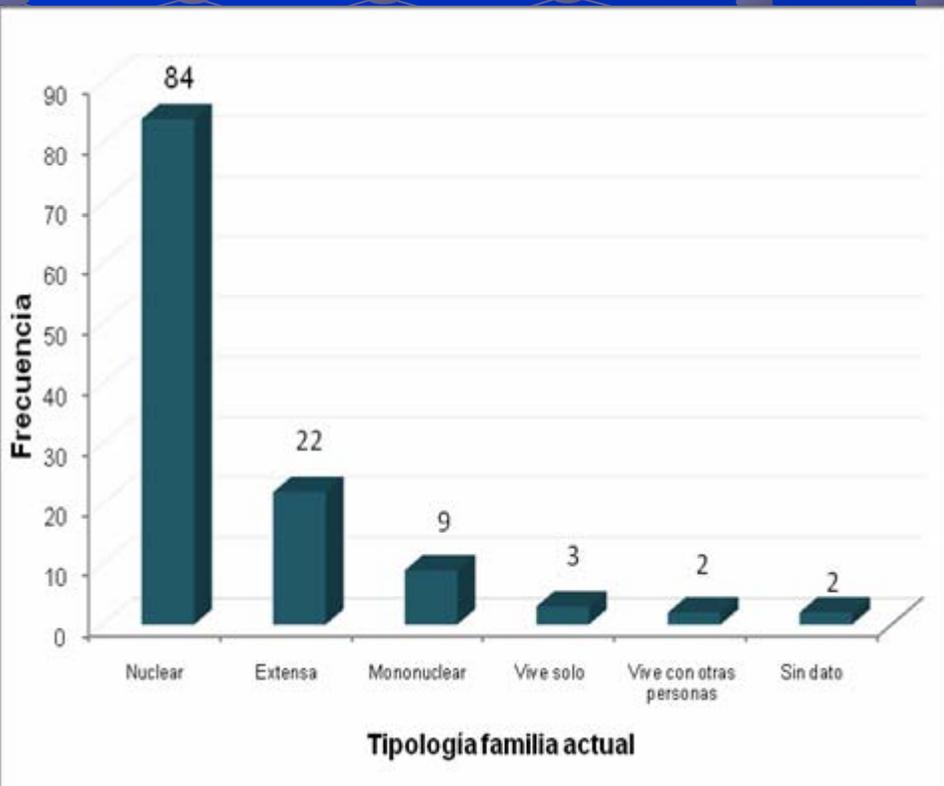
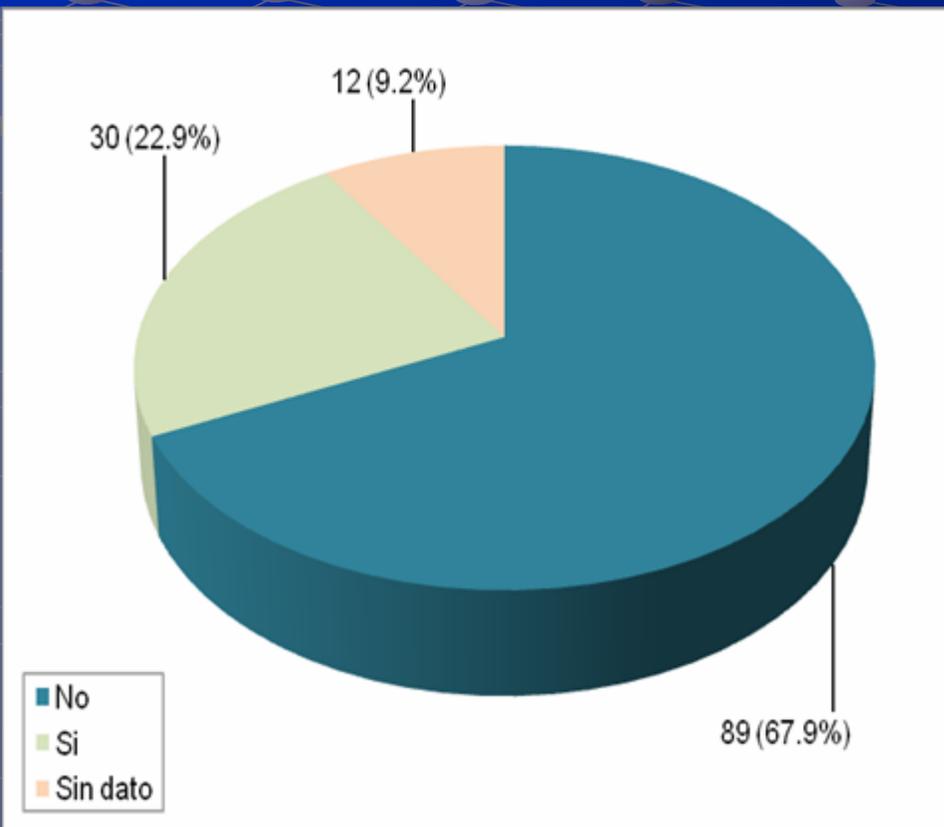
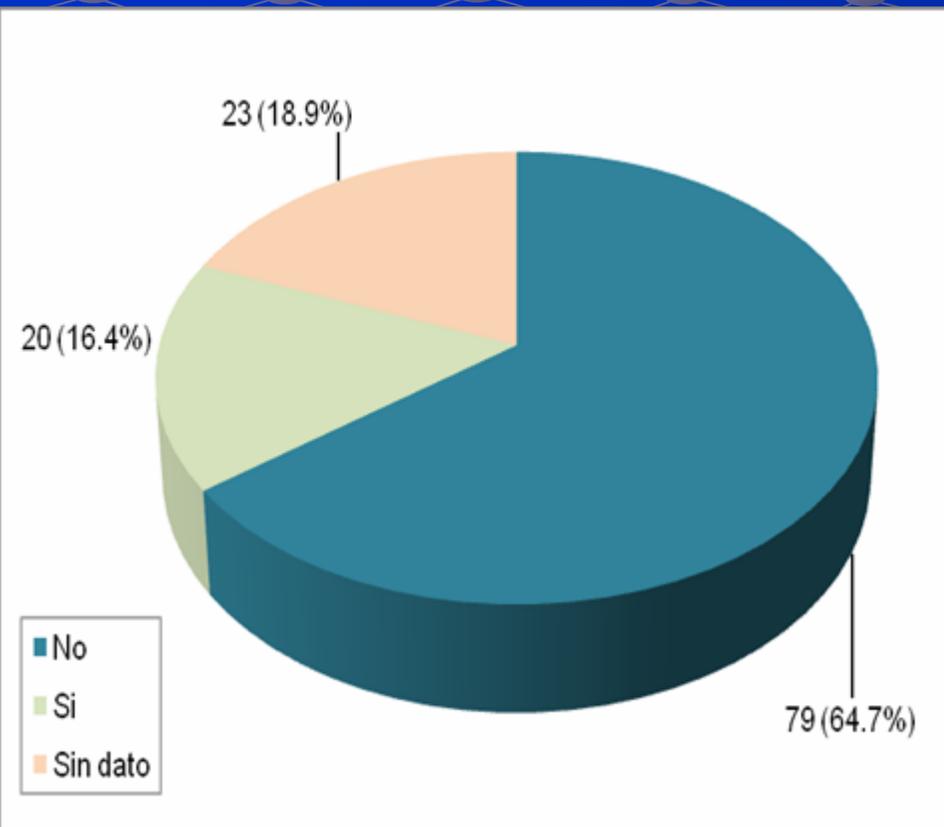


Figura 7. Frecuencia de convivencia o matrimonios previos. Población a estudio.

PROVIDENCIA

INCAUCA

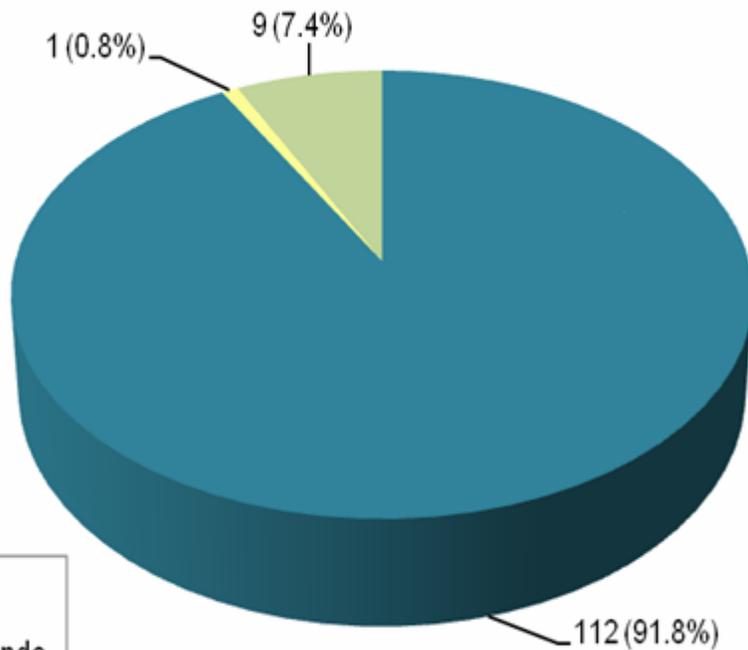


# CONSUMO DE ALCOHOL

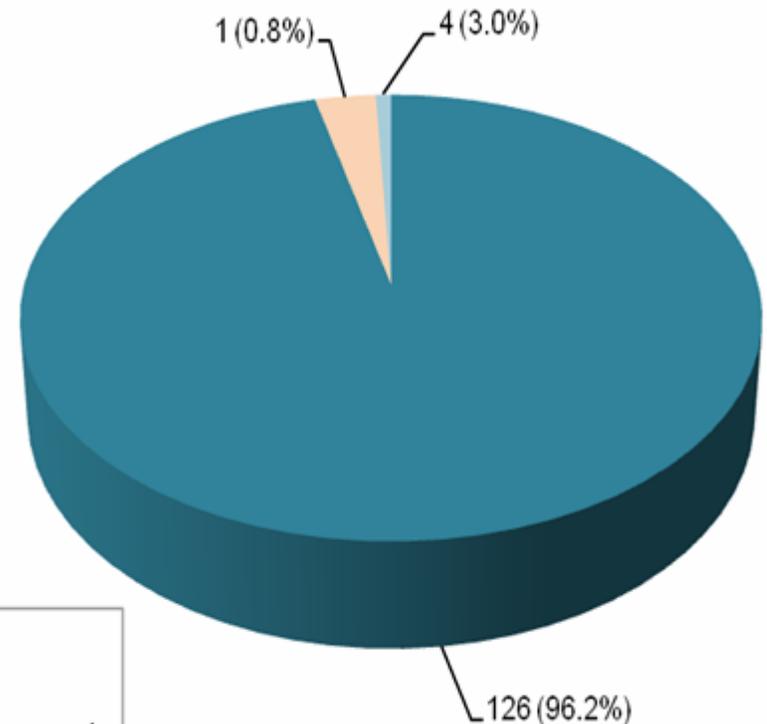
Figura 8. Consumo de alcohol. Población a estudio.

PROVIDENCIA

INCAUCA



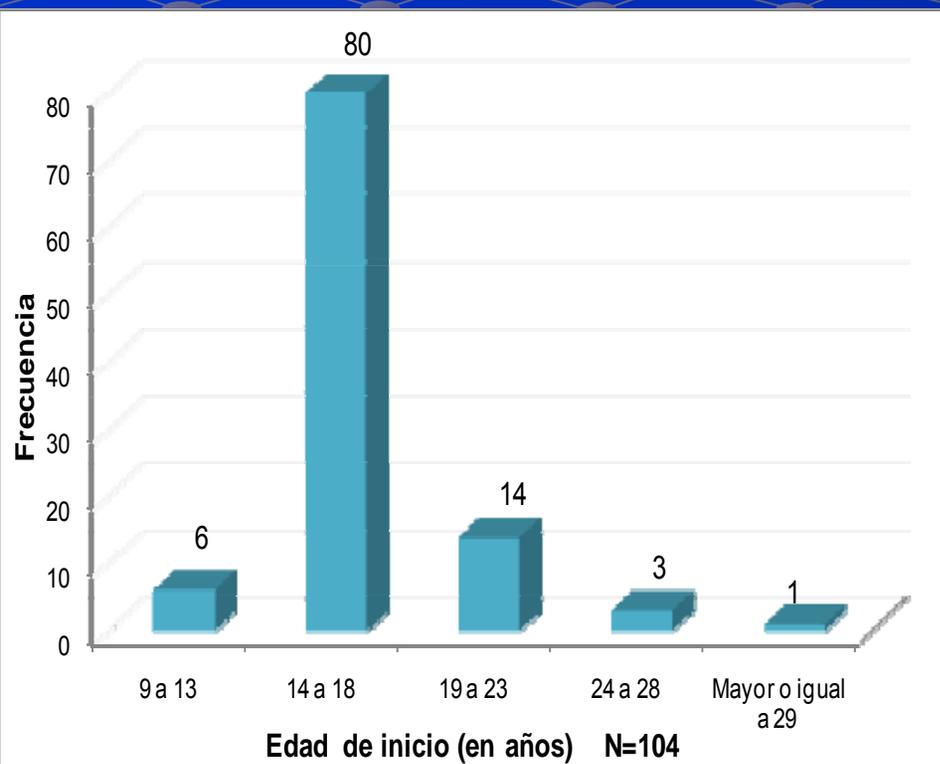
- Si
- No responde
- No



- Si
- No
- No responde

Figura 9. Distribución de la frecuencia de consumo de alcohol, según edad de inicio del consumo. **N=114\***

### PROVIDENCIA



### INCAUCA

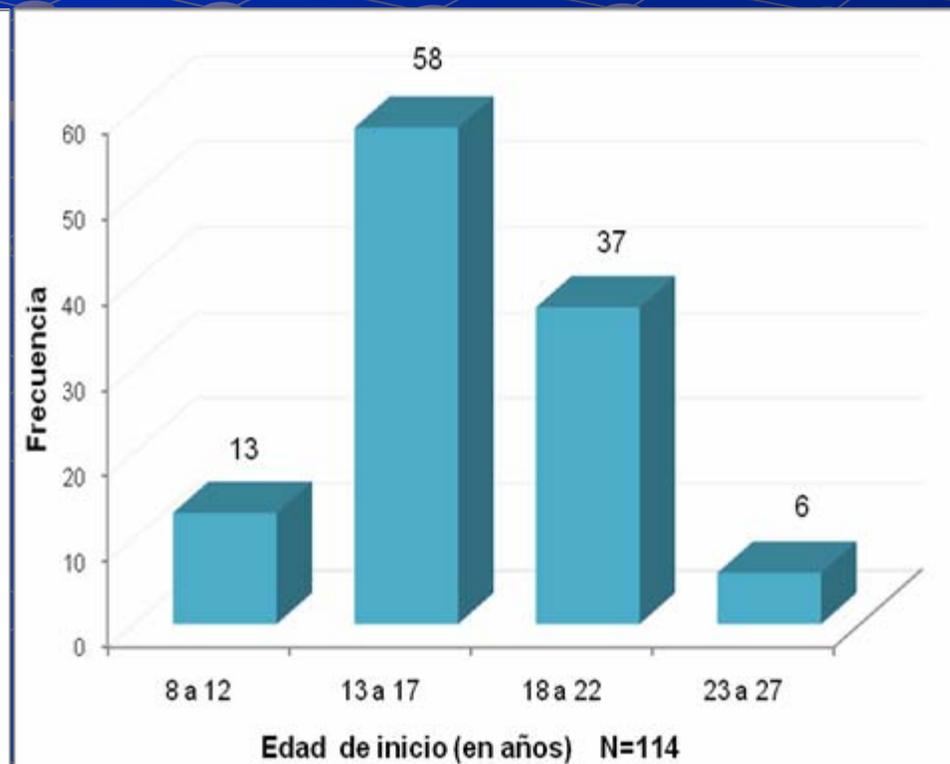
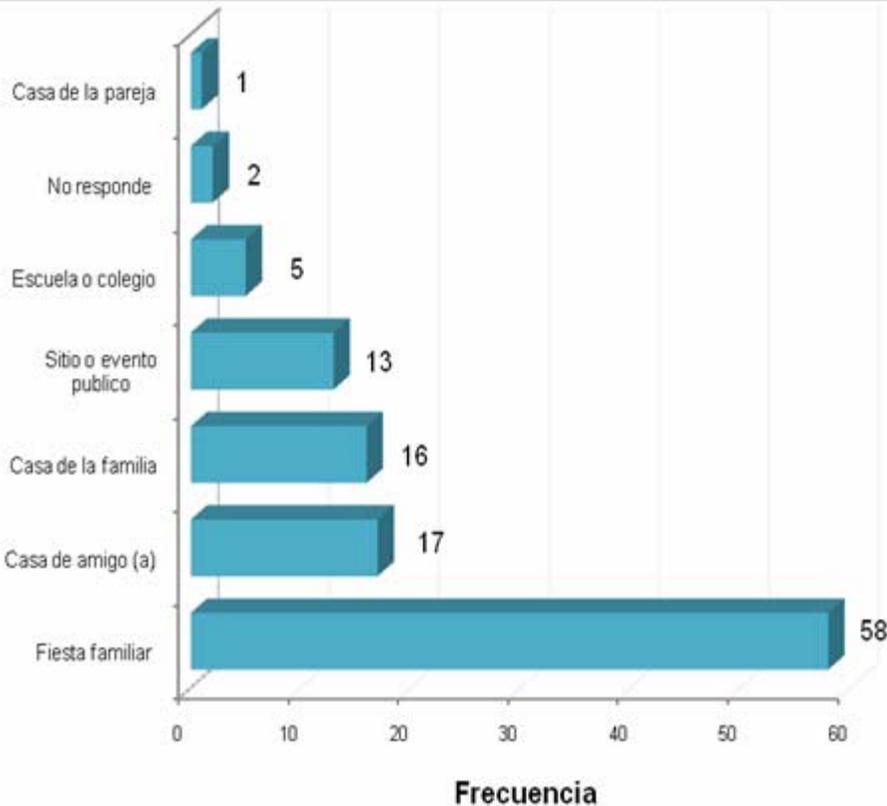


Figura 10. Lugar o contexto en que los trabajadores consumieron licor por primera vez. N=122

### PROVIDENCIA



### INCAUCA

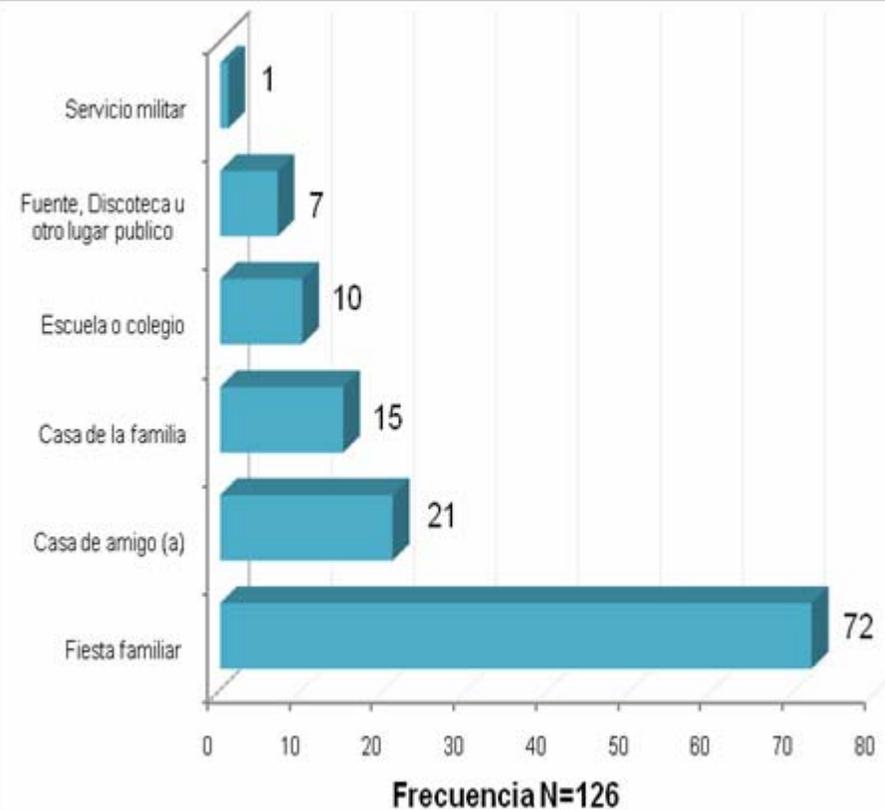


Figura 11. Persona(s) con la(s) que consumió licor por primera vez.

**PROVIDENCIA**

**INCAUCA**

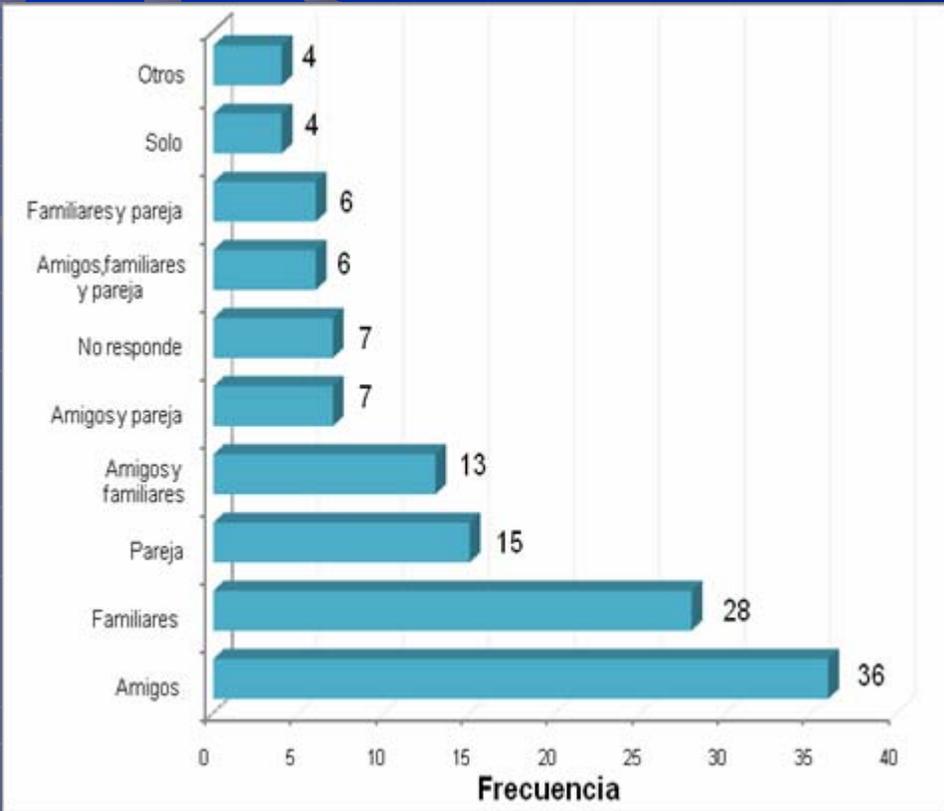
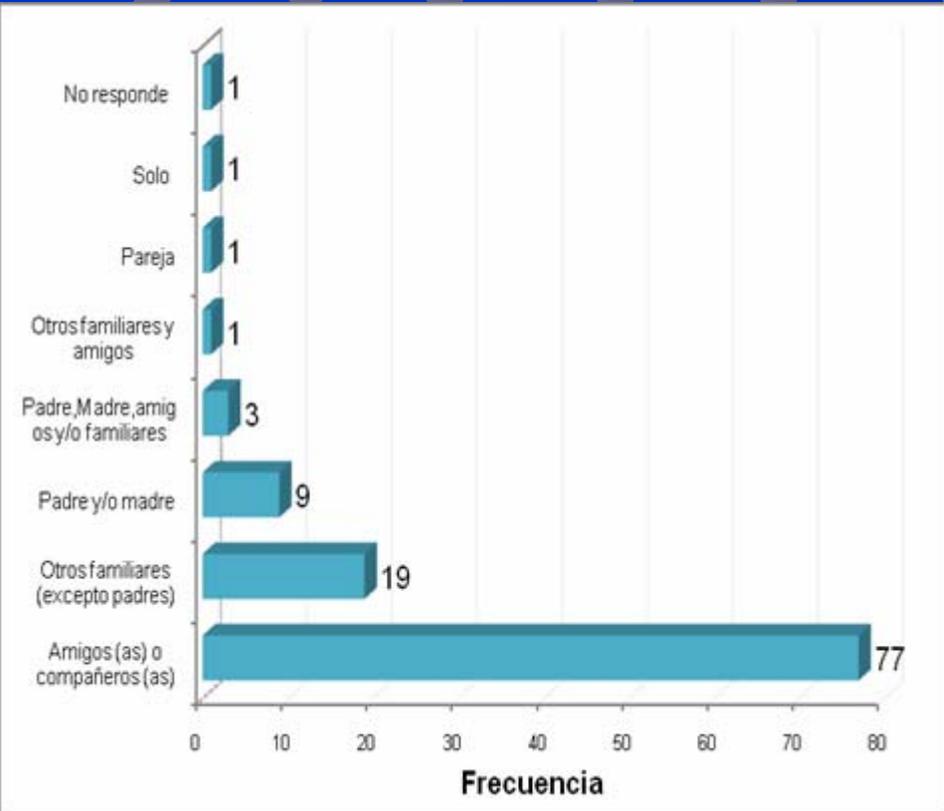
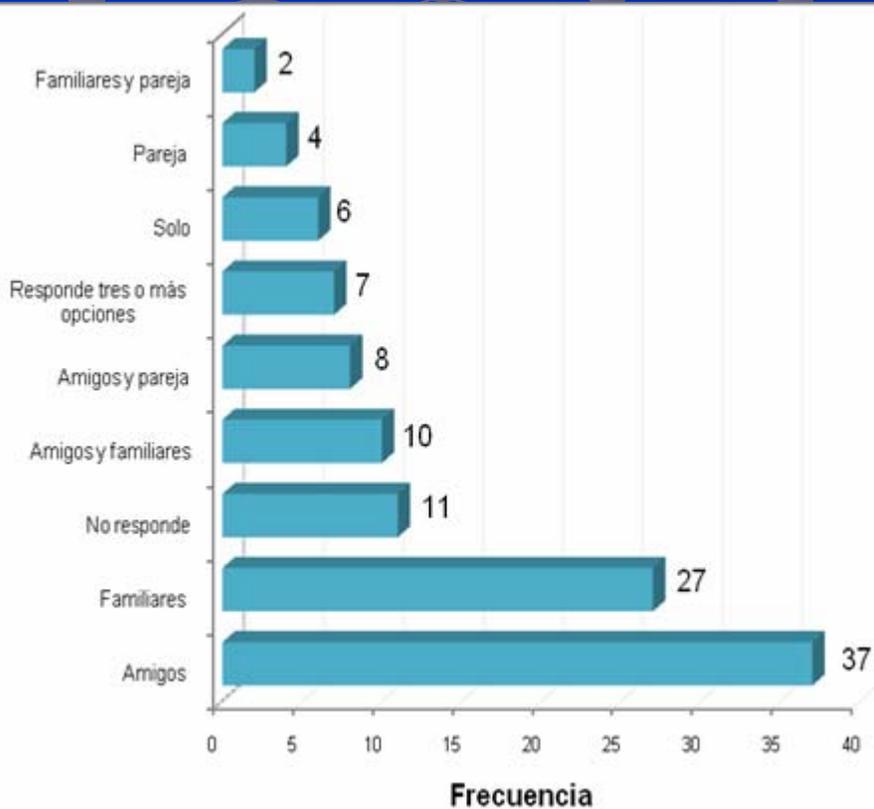


Figura 12. Persona(s) con la(s) que ha consumido licor en el último año.

### PROVIDENCIA



### INCAUCA

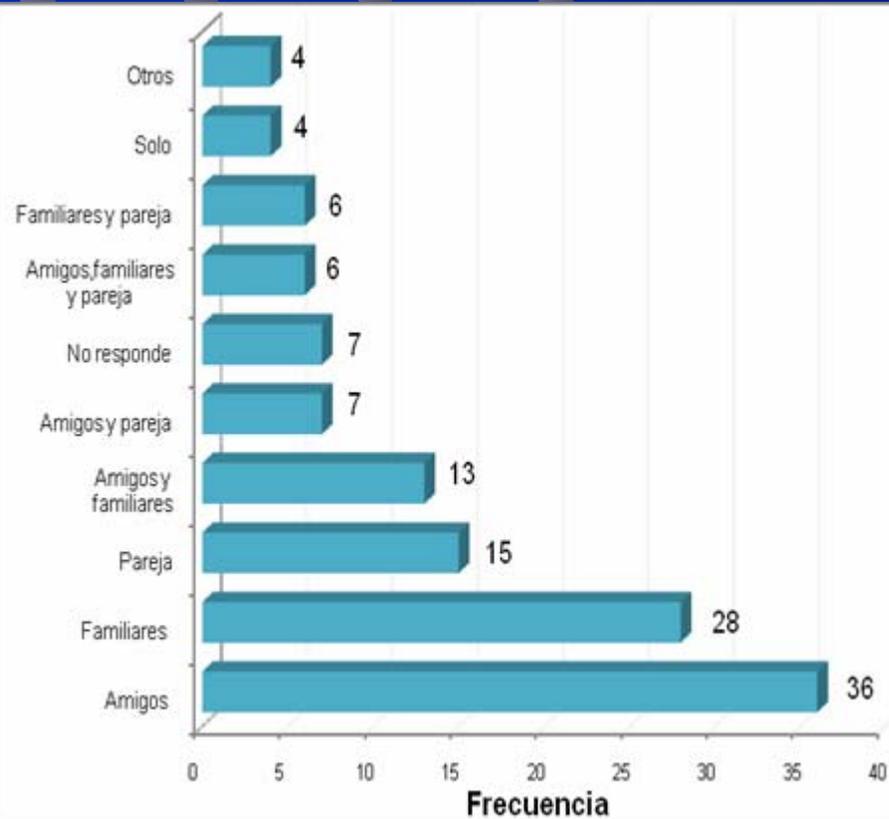
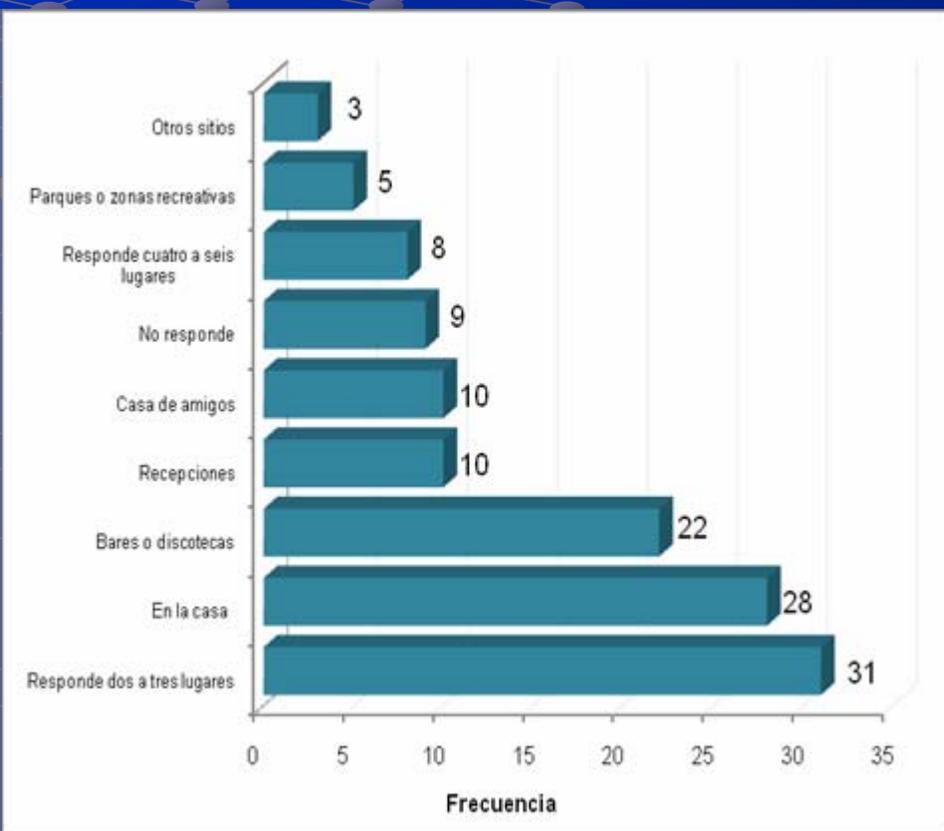
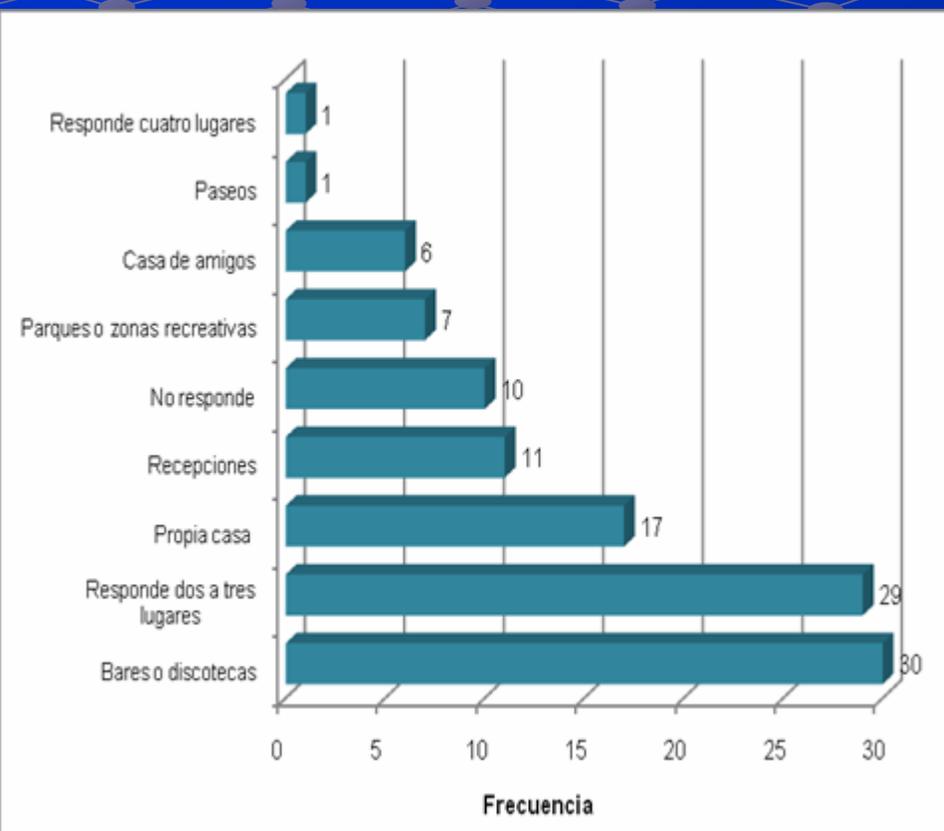


Figura 13. Sitio o lugar donde consumieron alcohol en el último año.  
Población a estudio.

### PROVIDENCIA

### INCAUCA



# CUESTIONARIO CAGE

## PROVIDENCIA

- No hay problemas relacionados con el alcohol **47.3%**
- Indicio de problemas relacionados con el alcohol **32.1%**
- Dependencia alcohólica **20.5%**

## INCAUCA

- No hay problemas relacionados con el alcohol **35.7 %**
- Indicio problemas relacionados con el alcohol **36.5 %**
- Dependencia alcohólica **27.8%**

2 - 4 Dependencia Alcohólica

# CUESTIONARIO CAGE

## PROVIDENCIA

● No hay problemas relacionados con el alcohol 92 %

● Dependencia alcohólica 8%

## INCAUCA

● No hay problemas relacionados con el alcohol 89.7 %

● Dependencia alcohólica 10.3 %

3 - 4 Dependencia Alcohólica

# TEST AUDIT

## PROVIDENCIA

- No problemas relacionados con el alcohol 82.0%
- Bebedor en riesgo 13.1%
- Problemas físico psíquicos con la bebida y probable dependencia alcohólica 4.1%
- Sin dato 0.8%

## INCAUCA

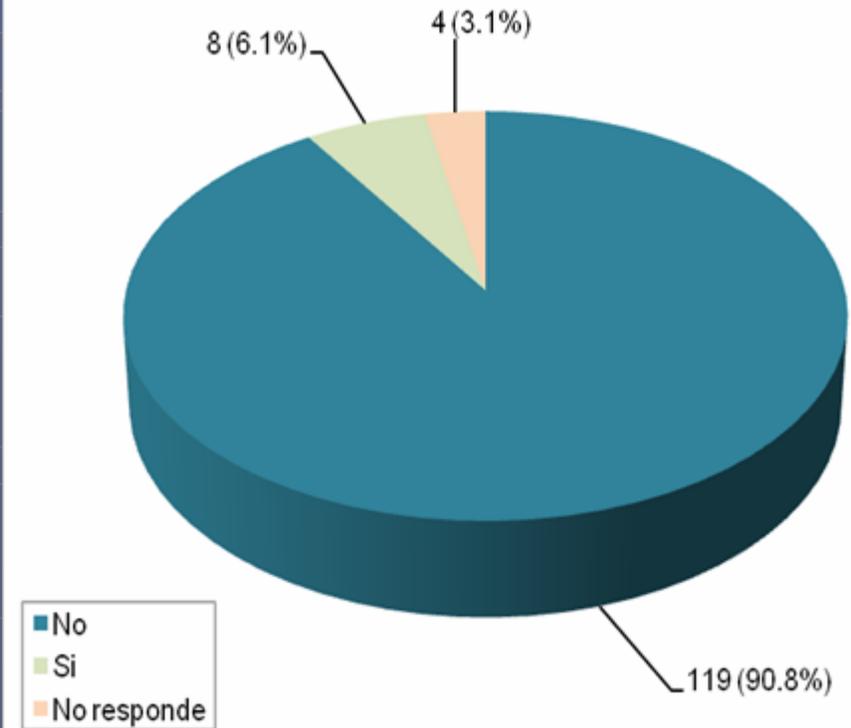
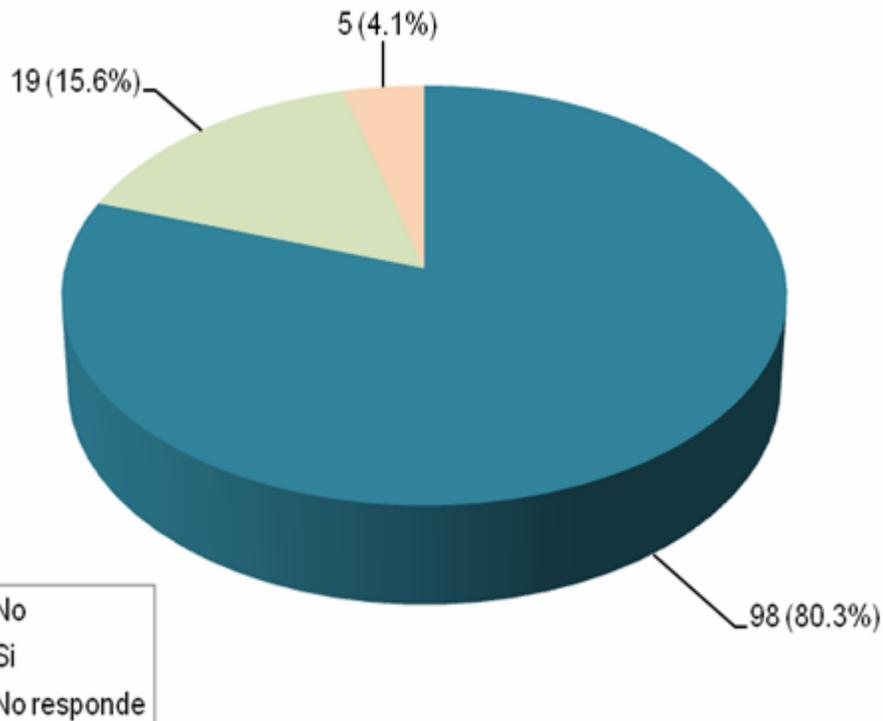
- Problemas físico y psíquicos con la bebida y probable dependencia alcohólica. 9.2%
- Bebedores en riesgo 19.1%
- No hay problemas relacionados con el alcohol 71%
- Sin dato 0.8%

# CONSUMO DE CIGARRILLO

Figura 14. Frecuencia de consumo de cigarrillo.  
Población a estudio.

**PROVIDENCIA**

**INCAUCA**



## PROVIDENCIA

De 19 personas que refieren fumar todos son hombres, la edad de inicio esta entre los 12 y 17 años.

Sitios donde frecuentemente fuman:

Dos sitios 7

Tiendas o bares 3

Casa 2

No responde 2

Tres sitios 2

Cuatro sitios 1

Trabajo 1

Sin Dato 1

De los 19 fumadores 16 desean dejar de fumar.

## INCAUCA

De 8 personas que refieren fumar todos son hombres, la edad de inicio esta entre los años 13 y 18 años.

Sitios donde frecuentemente fuman:

Dos sitios 1

Tiendas o bares 1

Casa 3

No responde 2

Trabajo 2

Parques o zonas recreativas 1

De los 8 fumadores 8 desean dejar de fumar.

# ESCALA DE DEPENDENCIA A LA NICOTINA

**PROVIDENCIA**

**No dependiente 17**

**Dependiente 1**

**Sin dato 1**

**INCAUCA**

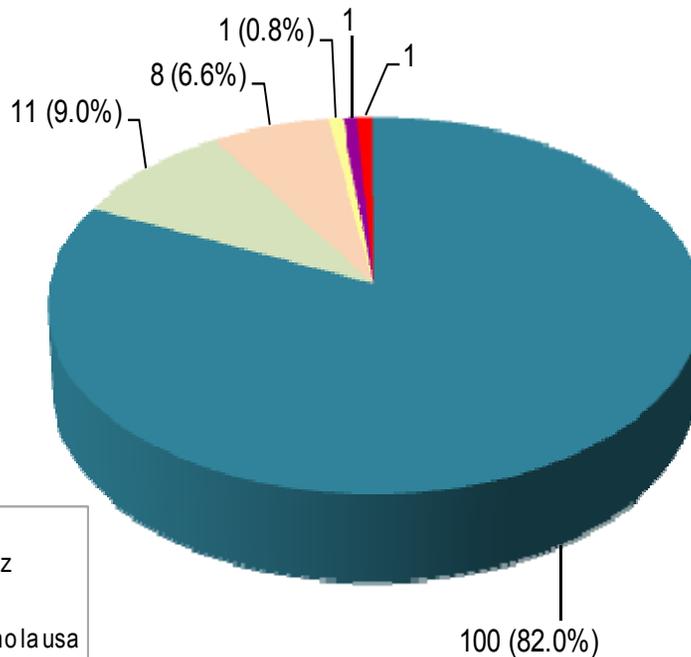
**No dependiente 8**

**Dependiente 0**

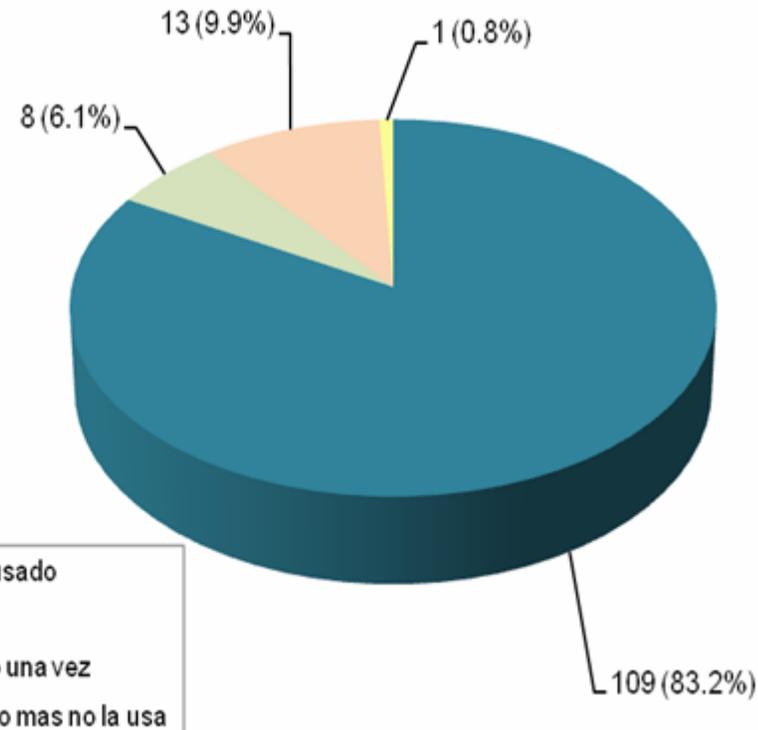
# USO DE OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

Figura 15. Frecuencia de consumo de marihuana.  
Población a estudio.

## PROVIDENCIA



## INCAUCA

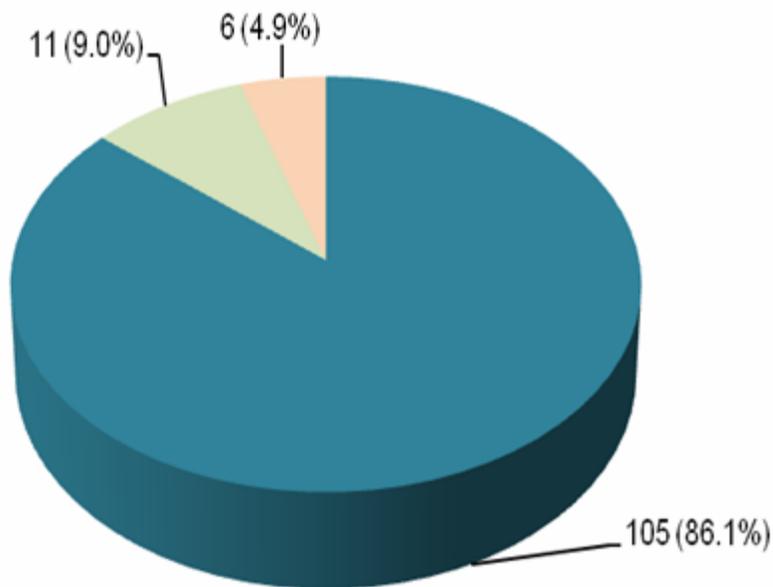


- Nunca la ha usado
- La probó solo una vez
- No responde
- Hace un año o mas no la usa
- La usó el ultimo año
- La usó el últimos mes

- Nunca la ha usado
- No responde
- La probó solo una vez
- Hace un año o mas no la usa

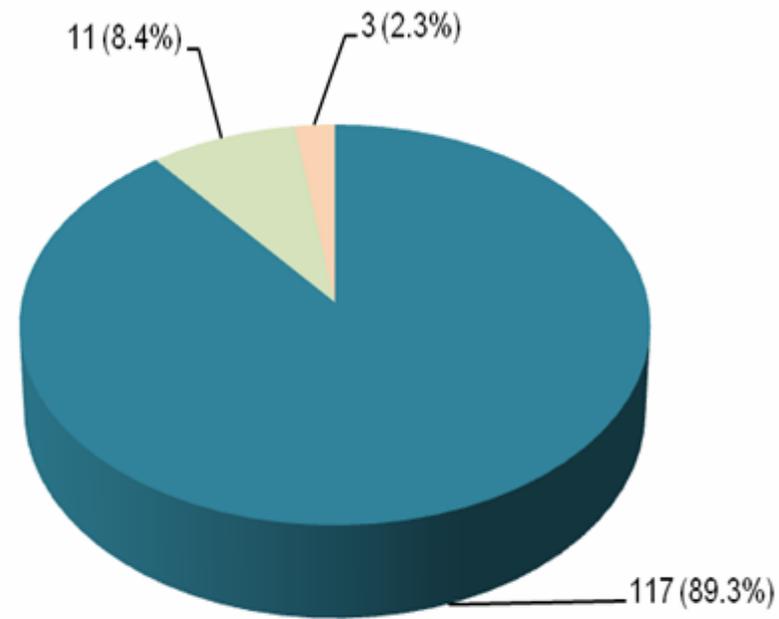
## 16. Frecuencia de consumo de bazuco. Población a estudio.

### PROVIDENCIA



■ Nunca lo ha usado ■ No responde ■ La probó solo una vez

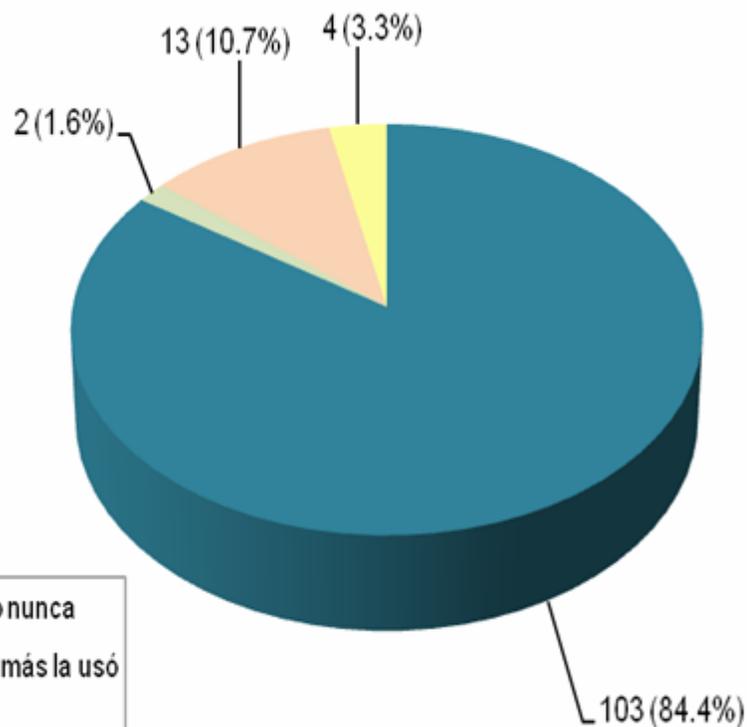
### INCAUCA



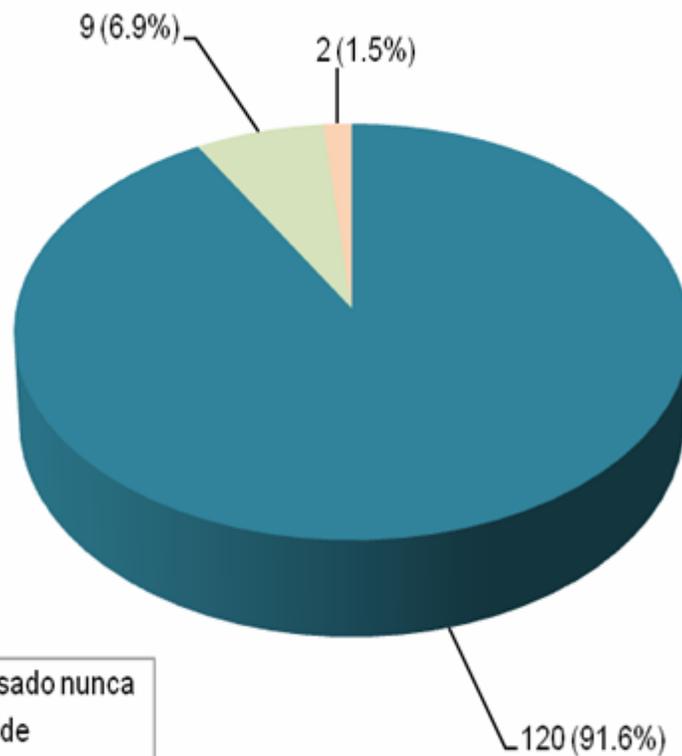
■ Nunca lo ha usado ■ No responde ■ La probó solo una vez

Figura 17. Frecuencia de consumo de cocaína.  
Población a estudio.

PROVIDENCIA

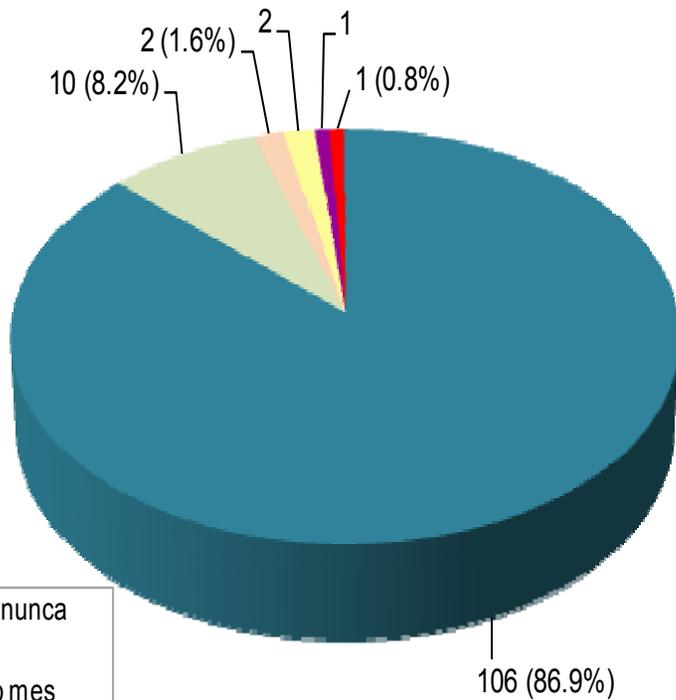


INCAUCA

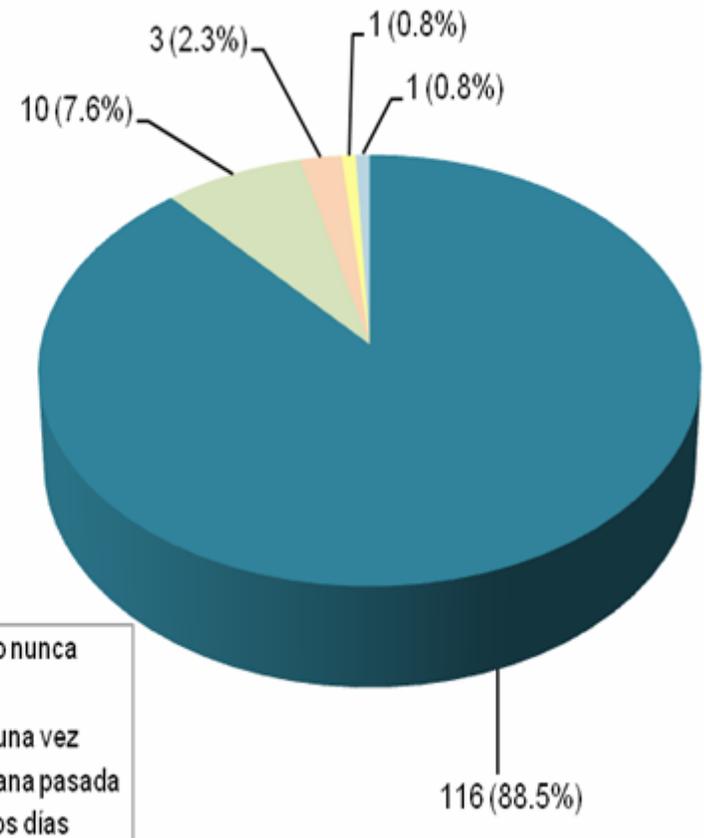


# 18. Frecuencia de consumo de pastillas. Población a estudio.

## PROVIDENCIA



## INCAUCA



- No las ha usado nunca
- No responde
- Las usó el último mes
- Las probó solo una vez
- Las usó el último año
- Las usa todos los días

- No las ha usado nunca
- No responde
- Las probó solo una vez
- Las usó la semana pasada
- Las usa todos los días

**Según estos hallazgos, las intervenciones en consumidores de alcohol de tipo problemático, deben diseñarse teniendo este grupo dentro de los priorizados; hombres jóvenes, que tienen relación de pareja y tienen tabaquismo activo.**

# ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

## PROVIDENCIA

Hipertensión arterial	17 (48.6%)
Diabetes e Hipertensión arterial	4 (11.4%)
Diabetes	4 (11.4%)
Enfermedad Pulmonar	2 (5.7%)
Depresión	2 (5.7%)
Enferm. de Transmisión Sexual	2 (5.7%)
Diabetes, Hipertensión arterial y Depresión	1 (2.9%)
Epilepsia	1 (2.9%)
Esquizofrenia	1 (2.9%)
Crisis de pánico o angustia	1 (2.9%)
<hr/>	
	35 (100.0%)

35 trabajadores refieren antecedentes patológicos

## INCAUCA

Hipertensión arterial	22 (51.2%)
Enferm. De Transmisión Sexual	5 (11.6%)
Enfermedad Pulmonar	5 (11.6%)
Diabetes	4 (9.3%)
Depresión	2 (4.7%)
Hipertensión arterial y depresión	2 (4.7%)
Diabetes, Hipertensión arterial y Depresión	2 (4.7%)
Diabetes y enfermedades de transmisión sexual	1 (2.3%)
Enfermedad pulmonar y depresión	1 (2.3%)
Enf. Transmisión sexual y crisis de pánico	1 (2.3%)
<hr/>	
	43 (100.0%)

43 trabajadores refieren antecedentes patológicos

VARIABLES	ESTADISTICO	
	OR	IC (95%)
<b>FUMAR ACTUALMENTE</b>	7.3	1.04 - 314.97
SI	0.029	
NO		
<b>TENER PAREJA</b>	7.47	2.37 - 23.62
SI	0.000	
NO		
<b>PERCEPCION DE MALTRATO EMOCIONAL EN LA INFANCIA</b>	1.18	0.34 - 3.68
SI	0.752	
NO		
<b>PERCEPCION DE MALTRATO FISICO EN LA INFANCIA</b>	1.2	0.34 - 3.73
SI	0.733	
NO		
<b>TENER HIJOS</b>	0.27	0.34 - 3.35
SI	0.130	
NO		
<b>INGRESOS MENSUALES</b>	1.04	0.36 - 3.08
Menos de dos salarios minimos	0.932	
mas de dos salarios minimos		
<b>PERSONA CON QUIEN INICIO CONSUMO</b>	1.28	0.38 - 3.89
Familiares	0.634	
Otros		

**PROVIDENCIA**

VARIABLES	ESTADISTICO	
	OR	IC (95%)
<b>FUMAR ACTUALMENTE</b>	8.42	1.38 - 87.77
SI	<b>0,003</b>	
NO		
<b>TENER PAREJA</b>	0.63	0.14 - 2.19
SI	0.439	
NO		
<b>PERCEPCION DE MALTRATO EMOCIONAL EN LA INFANCIA</b>	1.24	0.49 - 3.04
SI	0.616	
NO		
<b>PERCEPCION DE MALTRATO FISICO EN LA INFANCIA</b>	1.33	0.38 - 4.22
SI	0.594	
NO		
<b>TENER HIJOS</b>	0.68	0.07 - 8.49
SI	<b>0.674</b>	
NO		
<b>INGRESOS MENSUALES</b>	1.00	0.43 - 2.35
Menos de dos salarios minimos	0.992	
mas de dos salarios minimos		
<b>PERSONA CON QUIEN INICIO CONSUMO</b>	0.87	0.34 - 2.11
Familiares	<b>0.74</b>	
Otros		

**INCAUCA**

# COMPARACIÓN DE PROMEDIOS DE EDAD Y ESCOLARIDAD EN PERSONAS CON CONSUMO PROBLEMÁTICO DE ALCOHOL

## PROVIDENCIA

VARIABLE	Consumo de Riesgo AUDIT > 8		Estadístico
	SI	NO	
<b>EDAD</b>			
n	21	101	
Promedio	37.43	43.98	
DS	14.3	10.22	
IC 95%	30.92 - 43.94	41.96 - 45.99	t= 2.482
<b>ESCOLARIDAD</b>			
n	21	100	
Promedio	10.90	10.52	
DS	3.74	4.51	
IC 95%	9.62 - 11.41	9.20 - 11.60	t= -0.3649

## INCAUCA

VARIABLE	Consumo de Riesgo AUDIT > 8		Estadístico
	SI	NO	
<b>EDAD</b>			
n	35	90	
Promedio	45.08	44.87	
DS	7.41	7.88	
IC 95%	42.54 - 47.63	43.21 - 46.52	t= -0.1418
<b>ESCOLARIDAD</b>			
n	36	91	
Promedio	9.97	10.74	
DS	3.93	4.13	
IC 95%	8.64 - 11.30	9.88 - 11.61	t= 0.966

**21 (17.2%) refieren alguna dificultad relacionada con el consumo de alcohol, estando acorde con lo que encontró el AUDIT de población con mas de 8 en la escala.**

**16 (13.1%) tienen la intención de abandonar el consumo de alcohol, de los cuales 5 tienen un puntaje en el AUDIT mayor a 8. De ellos 11 (9%) reportan conductas sexuales de riesgo.**

## ANÁLISIS BIVARIADO Y MULTIVARIADO

En INCAUCA, a pesar de que encontramos una mayor proporción de hombres con consumo problemático de alcohol, según la escala AUDIT, no se encontraron otros factores asociados, al hacer el análisis, la relación se mantiene con el fumar de manera activa, las demás variables analizadas, no presentaron significancia estadística.

**Al contrario de la muestra del ingenio Providencia, el tener pareja pareciera ser un factor de protección, sin embargo, como se mencionó no es una relación que tenga una significancia estadística, así mismo, se mantiene el tener hijos como un factor de protección al consumo problemático de alcohol.**

**En relación al promedio de edad se encontró que el grupo detectado por la escala AUDIT con consumo problemático de alcohol, en Incauca, no presenta diferencias en el promedio de edad con quienes no tienen consumo problemático.**

**En relación a la escolaridad, no se encontraron diferencias entre los consumidores y los no consumidores.**

- ✓ **Enfermedades médicas referidas 32.8%**
- ✓ **Diagnosticados como hipertensos 18.3%**
- ✓ **Refieren ETS 5.3%**
- ✓ **Otras enfermedades (Diabetes, Enf. Pulmonar, Epilepsia, Esquizofrenia Pánico, Angustia) 43.6 %**

**22 (16.8%)** Identifican dificultades asociadas al consumo de alcohol, lo que esta acorde con lo que encontró el AUDIT de población con más de 8 en la escala. **10 (7.6%)** de ellos reportan conductas sexuales de riesgo.

**Prevenir, mejorar el diagnóstico precoz de alcohol y otras drogas entre los trabajadores, sin menoscabo de sus derechos, es una responsabilidad social de los empresarios y cuando se ejerce debe ser valorada por el resto del conjunto social.**

## Con respecto al establecimiento de programas para prevenir el consumo de alcohol y drogas en el medio laboral es falso:

- a) Debe ser conocido por todo el personal y requiere de la ayuda de todos los implicados.
- b) La confidencialidad es indispensable en caso de trabajadores con problemas de abuso o dependencia.
- c) Las pruebas de detección de drogas, son un instrumento diagnóstico que puede ser utilizada dentro de programas de prevención.
- d) En todo caso es inaceptable la realización de pruebas de detección de drogas en el ámbito laboral.
- e) El diseño de políticas dentro de otros programas brinda elementos fundamentales en el desarrollo del mismo (delineamiento, derechos, deberes, compromisos, procedimientos. etc.).
- f) Lo siento, NO aprendí.



# GRACIAS

Calle 6 Oeste No.29-35 Tejares de San Fernando

Teléfonos: 5585981-85 – 5580282

[Fundardelvalle@uniweb.net.co](mailto:Fundardelvalle@uniweb.net.co)

[www.fundardelvalle.org](http://www.fundardelvalle.org)